๗

ด่วนที่สุด

ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/๑ ๒๓๘๘



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ และ นายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๓๒๘ ลงวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๑๗๕ ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด
๒. สื่อประชาสัมพันธ์ “สมองดี เริ่มที่ไอโอดีน” จำนวน ๑ ชุด
๓. อินโฟกราฟิก ไอโอดีน จำนวน ๑ ชุด
๔. แบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่าสถานการณ์การขาดสารไอโอดีน พ.ศ. ๒๕๕๗ – ๒๕๕๙ จากการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเสี่ยง ๓ กลุ่ม ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ ๓ – ๕ ปี และผู้สูงอายุ โดยการสุ่มตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลก่อนได้รับยาเสริมไอโอดีน จังหวัดละ ๓๐๐ คน เด็กอายุ ๓ – ๕ ปี และผู้สูงอายุ สุ่มตรวจปัสสาวะ กลุ่มละ ๑๕๐ คนต่อจังหวัด พบว่า ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ เป็น ๑๕๕.๗, ๑๔๗.๑ และ ๑๔๕.๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ ๓ – ๕ ปี เป็น ๒๓๔.๖, ๒๐๐.๑ และ ๒๐๒.๓ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของผู้สูงอายุ เป็น ๑๑๑.๓, ๑๑๒.๗ และ ๑๑๖.๘ ไมโครกรัมต่อลิตร ตามลำดับโดยค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ต้องไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานในปัสสาวะในเด็ก ๓ – ๕ ปี และผู้สูงอายุต้องไม่ต่ำกว่า ๑๐๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ประกอบกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้แจ้งแนวทางการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เงินอุดหนุนทั่วไป เงินอุดหนุนสำหรับดำเนินโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข และขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งชุมชน/หมู่บ้าน พิจารณาจัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้านแห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้จัดส่งตัวอย่างโครงการพระราชดำริที่เกี่ยวข้องกับงานสาธารณสุข เช่น โครงการอบรมหมอหมู่บ้านในพระราชประสงค์ โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จย่า ต้านภัยมะเร็งเต้านม การควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นต้น รายละเอียดตามอ้างถึง

เนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๔๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งสภานานาชาติเพื่อควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๔๐ และเพื่อใช้เป็นวัน

/ กิจกรรม...

กิจกรรมรวมพลังประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมรณรงค์ในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง จึงให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ พิจารณาให้ความร่วมมือโดยถือปฏิบัติตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัยเขตที่ ๑ – ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในการดำเนินการ ดังนี้

๑. ประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อคัดกรองหรือค้นหาผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในครัวเรือนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒. เมื่อพบผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในพื้นที่ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดทำโครงการแก้ไขปัญหา ดังนี้

๒.๑ จัดทำแผนแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืนในพื้นที่โดยใช้กระบวนการการมีส่วนร่วมของประชาชน

๒.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษาและวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้าย ประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น

๒.๓ กรณีผู้ยากไร้ในท้องถิ่นที่ประสบปัญหาภาวะพร่องและขาดสารไอโอดีน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรจัดทำโครงการจัดหาเกลือเสริมไอโอดีนให้กับครัวเรือน หรือกรณีพบผู้ป่วยที่มีอาการขาดสารไอโอดีนขั้นรุนแรงให้ส่งพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยถือปฏิบัติตามระเบียบ หรือหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒.๔ ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน

๒.๕ ขอความร่วมมือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปรุงอาหารกลางวันโดยใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน

๒.๖ ขอความร่วมมือเครือข่ายภาคเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในหมู่บ้าน/ชุมชน

๒.๗ การตรวจสอบคุณภาพเกลือในครัวเรือน การใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุดหนุนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๓. ประสานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ รณรงค์ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ตลอดจนให้ความรู้แก่ประชาชนในการใช้เกลือเสริมไอโอดีนปรุงและประกอบอาหารในครัวเรือน

(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ – ๓)

๔. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่ ตามแบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ http://google/UJcWCS หรือ QR - code กำหนดให้ สถ. ทราบ ภายในวันศุกร์ ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ดังนี้

/ ๔.๑ กรณี....

๔.๑ กรณีคณะกรรมการหมู่บ้าน/คณะกรรมการชุมชน ได้จัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้านแห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รวมอยู่ด้วย ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นบันทึกข้อมูลตามแบบรายงานฯ เฉพาะการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

๔.๒ กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพิ่มเติมจากข้อ ๔.๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นบันทึกข้อมูลตามแบบรายงานฯ ที่กำหนด
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิญญ์ สิทธิเชนทร์)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๒๐ โทรสาร.ต่อ ๒๕

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
เลขที่รับ 2064
วันที่ 26 เม.ย. 61
เวลา ... น.

หนังสือรับจากอินเทอร์เน็ต
๑๐๓๓๓ / 26 เม.ย. 2561

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๑ ๗๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

สำนักงานส่งเสริม... จังหวัด...
สิ่งที่ส่ง... 4843
วันที่ 26 เม.ย. 2561
เวลา...

๒๕ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๐๙ ลงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์ "สมองดี เริ่มที่ไอโอดีน" จำนวน ๑ ชุด
๒. อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสถานการณ์การขาดสารไอโอดีน พ.ศ. ๒๕๕๗ – ๒๕๕๘ จากการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเสี่ยง ๓ กลุ่ม ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุ โดยการสุ่มตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล ก่อนได้รับยาเสริมไอโอดีน จังหวัดละ ๓๐๐ คน เด็กอายุ ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุ สุ่มตรวจปัสสาวะ กลุ่มละ ๑๕๐ คนต่อจังหวัด พบว่า ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ เป็น ๑๕๕.๗, ๑๔๗.๑ และ ๑๔๕.๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี เป็น ๒๓๔.๖, ๒๐๐.๑ และ ๒๐๒.๓ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของผู้สูงอายุ เป็น ๑๑๑.๓, ๑๑๒.๗ และ ๑๑๖.๘ ไมโครกรัมต่อลิตร ตามลำดับโดยค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ต้องไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานในปัสสาวะในเด็ก ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุต้องไม่ต่ำกว่า ๑๐๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ประกอบกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้แจ้งแนวทางการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เงินอุดหนุนทั่วไป เงินอุดหนุนสำหรับดำเนินโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข และขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งชุมชน/หมู่บ้าน พิจารณาจัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้านแห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้จัดส่งตัวอย่างโครงการพระราชดำริที่เกี่ยวข้องกับงานด้านสาธารณสุข เช่น โครงการอบรมหมอหมู่บ้านในพระราชประสงค์ โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จย่า ต้านภัยมะเร็งเต้านม การควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นต้น รายละเอียดตามอ้างถึง

เนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๔๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งสภานานาชาติเพื่อการควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๔๐ และเพื่อใช้เป็นวันกิจกรรมรวมพลังประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

/ พิจารณาแล้ว ...

พิจารณาแล้วเพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมรณรงค์ในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง เห็นควรขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ พิจารณาให้ความร่วมมือโดยถือปฏิบัติตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัยเขตที่ ๑ – ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการดำเนินการ ดังนี้

๑. ประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อคัดกรองหรือค้นหาผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในครัวเรือนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒. เมื่อพบผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในพื้นที่ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนของประชาชน โดยสามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้เหมาะสมกับบริบทและศักยภาพของแต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังนี้

๒.๑ จัดทำแผนแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืนในพื้นที่โดยใช้กระบวนการการมีส่วนร่วมของประชาชน

๒.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษาและวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้าย ประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น

๒.๓ กรณีผู้ยากไร้ในท้องถิ่นที่ประสบปัญหาภาวะพร่องและขาดสารไอโอดีน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรจัดทำโครงการจัดหาเกลือเสริมไอโอดีนให้กับครัวเรือน หรือกรณีพบผู้ป่วยที่มีอาการขาดสารไอโอดีนขั้นรุนแรงให้ส่งพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยถือปฏิบัติตามระเบียบ หรือหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒.๔ ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน

๒.๕ ขอความร่วมมือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปรุงอาหารกลางวันโดยใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน

๒.๖ ขอความร่วมมือเครือข่ายภาคเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในหมู่บ้าน/ชุมชน

๒.๗ การตรวจสอบคุณภาพเกลือในครัวเรือน การใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุดหนุนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม)

๓. ประสานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ รณรงค์ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ตลอดจนให้ความรู้แก่ประชาชนในการใช้เกลือเสริมไอโอดีนปรุงและประกอบอาหารในครัวเรือน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๒)

๔. ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่ ตามแบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ https://goo.gl/UJcWCS หรือ QR - code ที่กำหนด ให้ สถ. ทราบ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ดังนี้

๔.๑ กรณีคณะกรรมการหมู่บ้าน/คณะกรรมการชุมชน ได้จัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้าน แห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รวมอยู่ด้วย ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นบันทึกข้อมูลตามแบบรายงานฯ เฉพาะการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

/ ๔.๒ กรณี ...

๔.๒ กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพิ่มเติมจากข้อ ๔.๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นบันทึกข้อมูลตามแบบรายงานฯ ที่กำหนด

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ "หนังสือราชการ"

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๓

https://goo.gl/m7HRpY หรือ QR - code

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑



สมอง ดี

เริ่มที่ ไอโอดีน

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

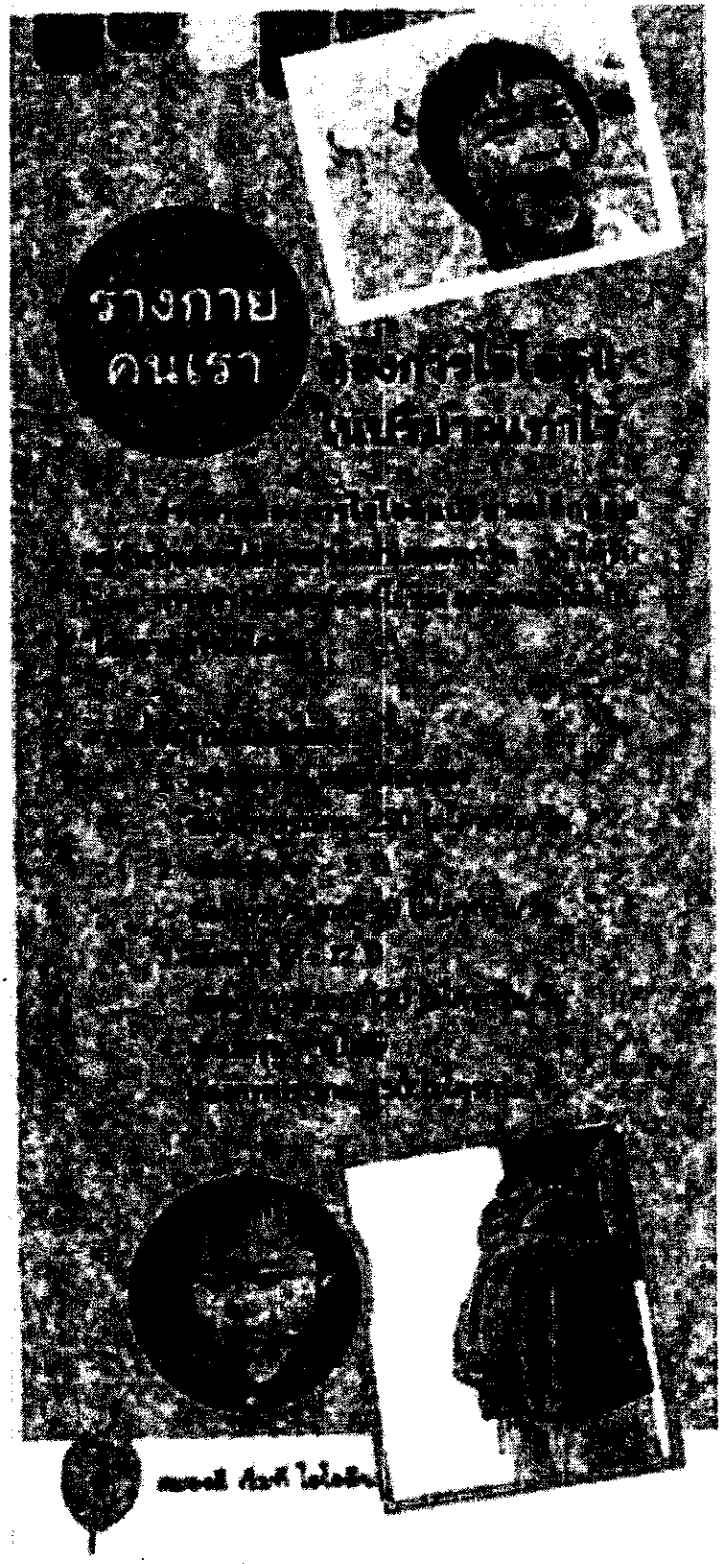
ไอโอดีน คืออะไร

ทำไม เราจึงต้องการไอโอดีน

ไอโอดีนจำเป็นต่อร่างกายช่วยสร้างธัยรอยด์ฮอร์โมนซึ่งมีบทบาทในการควบคุมการเผาผลาญอาหารในร่างกายจึงมีผลต่อการใช้พลังงานของร่างกายมาก ที่สำคัญคือควบคุมการเจริญเติบโตของอวัยวะต่างๆ






ร่างกาย
คนเรา

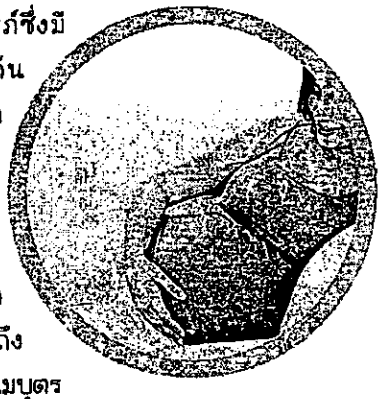


จึงจะได้รับไอโอดีนเพียงพอ

ในประชาชนทั่วไปใช้เกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ วันละไม่เกิน 1 ช้อนชา (เกลือ 1 ช้อนชา เท่ากับ 5 กรัม มีไอโอดีนประมาณ 150 ไมโครกรัม) หรือผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงรสที่เสริมไอโอดีนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับการกินอาหารที่มีไอโอดีนตามธรรมชาติ เช่น อาหารทะเล



ในหญิงตั้งครรภ์ซึ่งมีความต้องการไอโอดีนมากกว่าปกติ นอกจากการปฏิบัติเหมือนประชาชนทั่วไปแล้ว จำเป็นต้องกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนวันละ 1 เม็ด ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด และขณะให้นมบุตร 6 เดือน





ที่มีไอโอดีน

ไอโอดีนพบมากในพืช และสัตว์ทะเล เช่น ปลาทะเล กุ้งทะเล สาหร่ายทะเล เป็นต้น

ตัวอย่างแหล่งอาหารที่มีไอโอดีน

อาหาร	ปริมาณอาหาร	ปริมาณไอโอดีน (ไมโครกรัม)
ปลาสกุน	2 ช้อนกินข้าว	207
ปลาทู	2 ช้อนกินข้าว	144
ปลากระบอก	2 ช้อนกินข้าว	78
กุ้งทะเลตัวเล็ก	2 ช้อนกินข้าว	19
สาหร่าย (สำหรับทำแกงจืด)	2 ช้อนกินข้าว	195
ไข่ไก่ (ที่ไม่เสริมไอโอดีน)	1 ฟอง	22
ไข่เป็ด (ที่ไม่เสริมไอโอดีน)	1 ฟอง	26
ไข่เสริมไอโอดีน	1 ฟอง	50
เกลือทะเล (ที่ไม่เสริมไอโอดีน)	1 ช้อนชา	20
เกลือเสริมไอโอดีน	1 ช้อนชา	150
น้ำปลาเสริมไอโอดีน	1 ช้อนชา	166

*หมายเหตุ ข้อมูลจากตารางแสดงคุณค่าอาหารไทย พ.ศ. 2544 กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สารไอโอดีนพบมากในผลิตภัณฑ์จากทะเล ยกเว้นเกลือทะเล เกลือทุกประเภทมีไอโอดีนน้อยมาก จำเป็นต้องเสริมไอโอดีนในเกลือทุกประเภท

ผล ของการขาดไอโอดีน

1. การขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ ส่งผลอย่างรุนแรงต่อทารกในครรภ์ คือ ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง ทารกพิการแต่กำเนิด ปัญญาอ่อน เมื่อโตขึ้นจะมีความบกพร่องทางสติปัญญา การเรียนรู้ ช้า การเจริญเติบโตของร่างกายช้า ร่างกายแคระแกรน

2. ผู้ใหญ่ที่ขาดไอโอดีน จะมีภาวะธัยรอยด์ฮอร์โมนต่ำ ให้เกียจคร้าน ง่วงนอนเฉื่อยชา ประสิทธิภาพการทำงานลดลง

ไอโอดีน มีผลต่อการพัฒนาสมองอย่างไร



สมองของทารกต้องได้รับสารไอโอดีนเพื่อช่วยในการพัฒนาระบบประสาทและเซลล์สมอง ตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึงเด็กทารก อายุ 2 - 3 ปี หากไม่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอจะทำให้เซลสมองเกิดขึ้นน้อยและไม่หนาแน่ ซึ่งจะทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบสมองและประสาท ไปจนตลอดชีวิต

การพัฒนาและการเจริญเติบโตของสมองเด็กในครรภ์และทารกแรกเกิดจำเป็นต้องได้รับธัยรอยด์ฮอร์โมนที่เพียงพอจากมารดาเป็นช่วงชีวิตที่กำลังมีการพัฒนาการเจริญเติบโตของสมองมากที่สุดคือ เมื่อเด็กในครรภ์ อายุ 8 สัปดาห์ จนถึงช่วงอายุ 3 ปี หลังคลอด

สาเหตุของการขาดไอโอดีน

1. ประชาชนที่อาศัยห่างไกลทะเลมีโอกาสบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนน้อยกว่าประชาชนที่อยู่ใกล้ทะเล

2. ประชาชนส่วนใหญ่คิดว่าตนเองไม่ขาดสารไอโอดีนเพราะไม่เป็นคอพอก

3. ประชาชนส่วนมากเข้าใจผิดคิดว่าเกลือทะเลตามธรรมชาติมีไอโอดีนเพียงพอโดยไม่ต้องเสริมไอโอดีน

4. ประชาชนขาดความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนัก ถึงความสำคัญของไอโอดีน ที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย สติปัญญา และการเรียนรู้

การป้องกันการขาดไอโอดีนทำอย่างไร

1. ใช้เกลือเสริมไอโอดีนในการปรุงอาหาร โดยตรวจดูฉลากบนของเกลือที่ระบุว่ามีการเสริมไอโอดีน มีอยู่ของผลิตขัดเจนและมีเลขอย.

2. รับประทานอาหารทะเลเป็นประจำ เช่น ปลาทู หอย กุ้ง ปู เป็นต้น

3. นอกจากบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนและบริโภคอาหารทะเลเป็นประจำแล้ว ยังสามารถเลือกผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน เช่น น้ำปลา ซอส ซีอิ๊วที่เสริมไอโอดีนปรุงอาหาร

4. พื้นที่ห่างไกลที่ไม่มีผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนเข้าถึงอาจใช้การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม ใช้สารละลายไอโอดีนเข้มข้น 2 หยด ในน้ำดื่ม 10 ลิตร จะทำให้ได้รับไอโอดีน 200 ไมโครกรัม ต่อน้ำดื่ม 1 ลิตร ปัจจุบันดำเนินการในโรงเรียนพื้นที่ทหารกันดาร ตามโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

5. สมองเริ่มขาดไอโอดีน



เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน

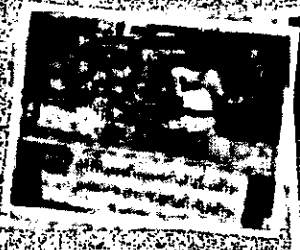
ชุดตรวจสอบเกลือบริโภคเสริมไอโอดีน ใช้สำหรับตรวจเกลือบริโภคในครัวเรือน ว่ามีไอโอดีนตามที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดหรือไม่

กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้เกลือบริโภคต้องมีไอโอดีนไม่ต่ำกว่า 20 มิลลิกรัม และไม่เกิน 40 มิลลิกรัมต่อเกลือบริโภค 1 กิโลกรัม



ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน

แนวคิด เป็นการวางรากฐานและสร้างพลังที่เข้มแข็งของประชาชนในการดูแลตนเองด้านการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืน





เกณฑ์การพัฒนา "ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน"

1. ชุมชน/หมู่บ้านมีนโยบายและมาตรการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน



2. ผู้นำชุมชน แกนนำชุมชน/หมู่บ้านและประชาชนมีความรู้และปฏิบัติเรื่องการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้



3. มีการสุ่มตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ณ แหล่งผลิต สถานที่จำหน่าย ร้านอาหาร ครัวเรือน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียน

4. หญิงตั้งครรภ์ทุกคนที่มาฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุขได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน

เกณฑ์หลักในการขับเคลื่อน
ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนสู่ความสำเร็จ
ร่วมสร้าง (ขาดไอโอดีน)
ร่วมกับเครือข่ายชุมชน





ที่ปรึกษา

นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์

รองอธิบดีกรมอนามัย

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์

รองอธิบดีกรมอนามัย

แพทย์หญิงนลินี สินะวัฒน์

ที่ปรึกษากรมอนามัย

ผู้จัดทำ

แพทย์หญิงนภาพรรณ วิริยะอุตสาหกุล

ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ

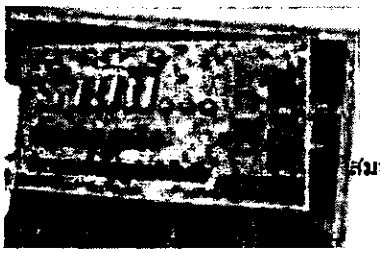
จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย

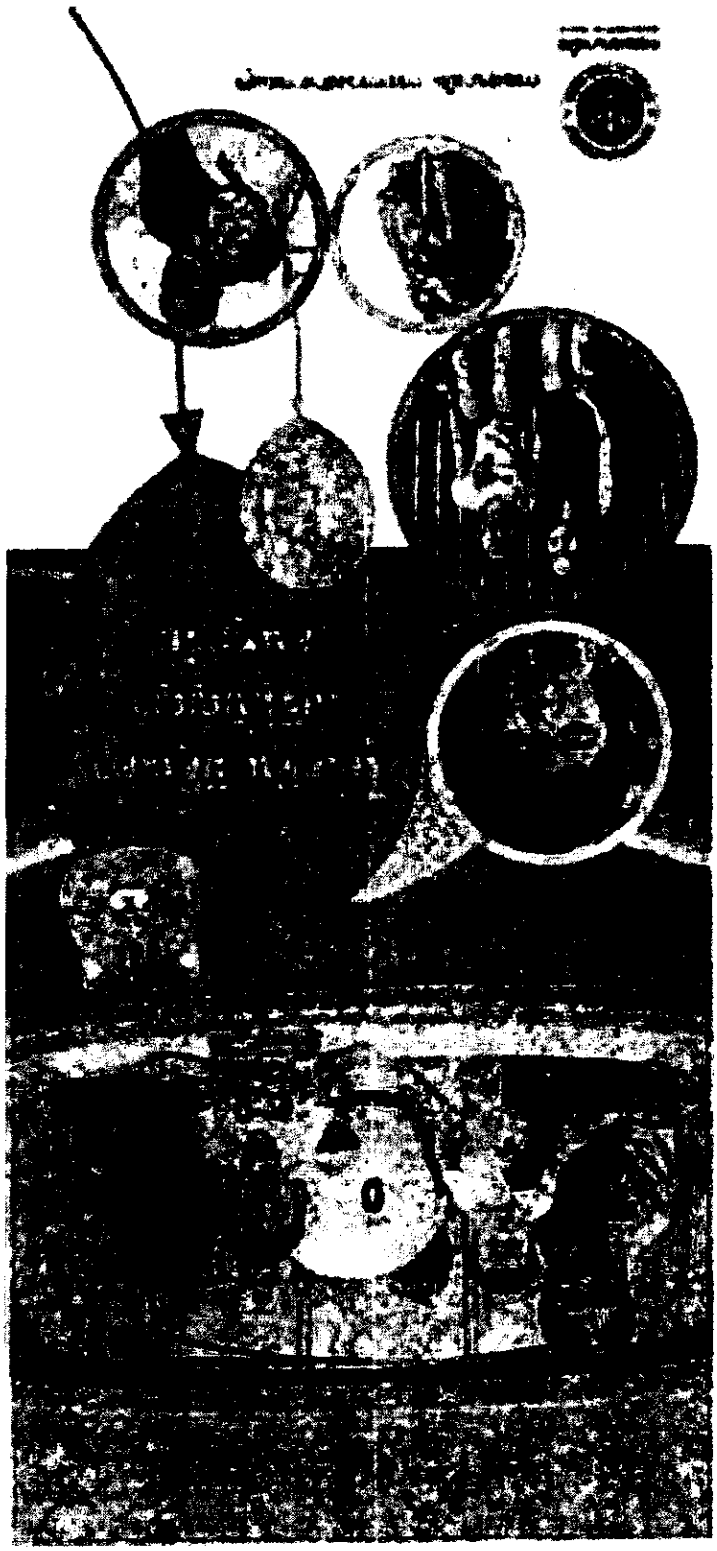
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยเรียน

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 02-590-4334

พิมพ์ครั้งที่ 2 จำนวนพิมพ์ 20,000 เล่ม





มารู้จัก...ไอโอดีนกันดีกว่า



โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ไอโอดีน

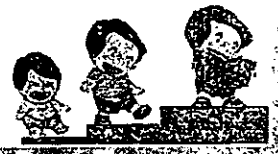
คือสารอาหารที่มีส่วนสำคัญในการสร้างไทรอยด์ ฮอร์โมน ซึ่งจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของร่างกายและพัฒนาการของสมอง

...อาหารที่มีไอโอดีนสูง...



...ประโยชน์ของไอโอดีน...

- ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน, โรคคอพอก, โรคเอ๋อ
- เสริมสร้างการเจริญเติบโตของร่างกาย
- พัฒนาสมองและสติปัญญา



...การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ...

น้ำปลา เกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรส ต้องระบุว่า
"ใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน" หรือ "ผสมไอโอดีน"
หรือ "เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน....%"



...เกลือเสริมไอโอดีน...

การเลือกซื้อเกลือ

- ฉลากที่มีข้อความ ชื่อเกลือเป็นภาษาไทย
- ชื่อ และ ที่อยู่ของผู้ผลิตหรือจำหน่าย
- เดือน และปี ที่ผลิต โดยมีข้อความว่า "ผลิต" กำกับไว้ด้วย
- มีข้อความว่า "ควรบริโภคก่อน ...."

การเก็บรักษาเกลือ

- เก็บที่อุณหภูมิห้องปกติ หรือในถุง/ภาชนะที่ปิดสนิท
- เก็บให้ห่างจากความร้อน

การใช้เกลือที่ถูกวิธี

เขย่าภาชนะบรรจุเกลือก่อนใช้งานเพื่อไม่ให้ไอโอดีนตกตะกอน

รู้หรือไม่ ??

เกลือเสริมไอโอดีน 1 ช้อนชา
มีไอโอดีน 150 ไมโครกรัม



ในขณะที่เกลือทะเล 1 ช้อนชา
มีไอโอดีนเพียง
10-15 ไมโครกรัม

แบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

*จำเป็น

ที่อยู่อีเมล *

อีเมลของคุณ

อีเมลล์แอดเดรสผู้รายงาน *

คำตอบของคุณ

เบอร์โทรติดต่อผู้รายงานข้อมูล *

คำตอบของคุณ

จังหวัด *

คำตอบของคุณ

อำเภอ *

คำตอบของคุณ

ประเภท อปท. *

- ○ อบต.
- ○ เทศบาลนคร
- ○ เทศบาลเมือง
- ○ เทศบาลตำบล

ชื่อ อปท. *

คำตอบของคุณ

ชื่อโครงการ *

คำตอบของคุณ

รายละเอียดโครงการ *

ระบุรายละเอียดของโครงการ หรือกิจกรรมที่ดำเนินการ เช่น อบรมให้ความรู้แก่ประชาชนเรื่องไอโอดีน ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย หรือ ค้นหาผู้มีภาวะพร่องไอโอดีนเป็นต้น

คำตอบของคุณ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ *

dd วว ปปปป

/ / 2018

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ *

คำตอบของคุณ

ปัญหา/อุปสรรค หรือข้อเสนอแนะการดำเนินโครงการ *

คำตอบของคุณ

รูปภาพการดำเนินโครงการมีหรือไม่ ถ้ามีโปรดส่งรูปภาพการดำเนินโครงการอย่างน้อย 3 ภาพ ไปที่ hsw@dla.go.th *

- ○ ส่งรูปภาพแล้ว
- ○ ยังไม่ได้ส่งรูปภาพการดำเนินโครงการ

ส่ง

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอร์ม

เนื้อหานี้ไม่ได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google รายงานการละเมิด - ข้อกำหนดในการให้บริการ - ข้อกำหนดเพิ่มเติม

Google ฟอร์ม