สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ห้องสมุดจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขที่รับ 9491
วันที่ ๒๘ ส.ค. ๒๕๖๘
เวลา

ด่วนที่สุด
ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๕๗๖๙

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

ฝ่ายบริหารทั่วไป
เลขที่รับ 1599
วันที่ ๒๘ ส.ค. ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่

เรียน หัวหน้าส่วนราชการส่วนภูมิภาค หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลาง นายอำเภอทุกอำเภอ และผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว๗๕๒๑ ลงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่า สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับเครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุขรุ่น ๑ – ๑๓ และเครือข่ายโรงเรียนคำพ่อสอน ได้ขับเคลื่อนงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๙ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์ให้สังคมลดการสูญเสียทั้งมิติสุขภาพและมิติความปลอดภัยต่อชีวิตในการเดินทางบนท้องถนน ซึ่งงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่นี้ เป็นการพัฒนาต่อยอดมาจากโครงการครูดีไม่มีอบายมุข ซึ่งดำเนินการต่อเนื่องเป็นปีที่ ๑๔ ในปี ๒๕๖๘ โดยเกิดวิถีการจัดงานเลี้ยงปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ต่อเนื่องดังนี้ ๑) งานเลี้ยงวันครูปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๑๑ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ และ ๒) งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๙ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ จากการดำเนินการดังกล่าว ชุมชน และสังคมได้รับประโยชน์ โดยลดค่าใช้จ่ายในการจัดงาน ลดการเสียชีวิต บาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน และยังสอดคล้องกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ซึ่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยเป็นคณะกรรมการนโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ กระทรวงมหาดไทยจึงขอให้จังหวัดแจ้งส่วนราชการในพื้นที่รณรงค์ให้งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ โดยให้หน่วยงานที่จัดงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ กรอกข้อมูลลงในกูเกิลฟอร์ม เพื่อรวบรวมเป็นข้อมูลและศึกษาผลต่อไป

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราชจึงขอความร่วมมือส่วนราชการในพื้นที่ประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ โดยมีวัตถุประสงค์ให้สังคมลดการสูญเสียทั้งมิติสุขภาพและมิติความปลอดภัยต่อชีวิตในการเดินทางบนท้องถนน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

โอนาน ปัทวีนันท์จังหวัดนครศรีธรรมราช

ส่งโอนมาเพื่อดำเนินการประชาสัมพันธ์

(นายวิทวัส จูห้อง)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๙๕๒

(นางวจีราพร อมาตยกุล)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

พพ/ธส.

(นายสุพจน์ จิตร์เพ็ชร์)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
๒๘ ส.ค. ๖๘

หน.กลุ่มงาน.....วันที่...../...../.....
ผู้ปฏิบัติ.....วันที่ 29 / ส.ค. / ๖๘

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขรับ 16854
วันที่ 21 ส.ค. 2568 เวลา ..... น.

ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๗๕๒๑

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

สำนักงานจังหวัด
เลขรับ 53960
วันที่ 21 ส.ค. 2568
เวลา ..... น.

๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ด่วนที่สุด สคล.๐๐๔/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับเครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุขรุ่น ๑ - ๑๓ และเครือข่ายโรงเรียนคำพ่อสอน ได้ขับเคลื่อนงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๙ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์ให้สังคมลดการสูญเสียทั้งมิติสุขภาพและมิติความปลอดภัยต่อชีวิตในการเดินทางบนท้องถนน ซึ่งงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่นี้เป็นการพัฒนาต่อยอดมาจากโครงการครูดีไม่มีอบายมุข ซึ่งดำเนินการต่อเนื่องเป็นปีที่ ๑๔ ในปี ๒๕๖๘ โดยเกิดวิถีการจัดงานเลี้ยงปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ต่อเนื่องดังนี้ ๑) งานเลี้ยงวันครูปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๑๑ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ และ ๒) งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๙ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ จากการดำเนินการดังกล่าว ชุมชน และสังคมได้รับประโยชน์ โดยลดค่าใช้จ่ายในการจัดงาน ลดการเสียชีวิต บาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน และยังสอดคล้องกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ซึ่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นคณะกรรมการนโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ ในการนี้ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม และภาคี ขอความร่วมมือกระทรวงมหาดไทยประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้การจัดงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ไปยังจังหวัดทั่วประเทศ โดยให้หน่วยงานที่จัดงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ กรอกข้อมูลลงในกูเกิลฟอร์ม เพื่อรวบรวมเป็นข้อมูลและศึกษาผลต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

6764
21/8/68

กระทรวงมหาดไทยจึงขอให้จังหวัดแจ้งส่วนราชการในพื้นที่รณรงค์ให้งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ โดยมีวัตถุประสงค์ให้สังคมลดการสูญเสียทั้งมิติสุขภาพและมิติความปลอดภัยต่อชีวิตในการเดินทางบนท้องถนน ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย http://www.ppb.moi.go.th/midev01/ หัวข้อ "หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติธร ยิ้มละมัย)
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง
สำนักนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๙

ด่วนที่สุด

สคล.๐๐๔ /๒๕๖๘

๘ สิงหาคม ๒๕๖๘

กระทรวงมหาดไทย
กลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
วันที่ 14 ส.ค. 2568
เลขรับ 02979
เวลา

กพถ.สนผ.สป.
เลขรับที่ 1407
วันที่ 15 ส.ค. 2568

สำนักนโยบายและแผน สป
วันที่ 15 ส.ค. 2568
เลขรับที่ 7277

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์ **งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่**

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่

ด้วยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) ร่วมกับเครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุขรุ่น ๑ - ๑๓ และเครือข่ายโรงเรียนคำพ่อสอน ได้ขับเคลื่อนงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๙ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ นี้ โดยมีวัตถุประสงค์**ให้สังคมลดการสูญเสียทั้งมิติสุขภาพและมิติความปลอดภัยต่อชีวิตในการเดินทางบนท้องถนน** ซึ่งงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่นี้ เป็นการพัฒนาต่อยอดมาจากโครงการครูดีไม่มีอบายมุข **ซึ่งดำเนินการต่อเนื่องเป็นปีที่๑๔ ในปี๒๕๖๘ โดยเกิดวิถีการจัดงานเลี้ยงปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ต่อเนื่องดังนี้**

๑.งานเลี้ยงวันครูปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๑๑ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘

๒.งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๙ ในปีการศึกษา ๒๕๖๘

จากการดำเนินงานดังกล่าว ชุมชน และสังคมได้รับประโยชน์ โดย **ลดค่าใช้จ่ายในการจัดงาน ลดการเสียชีวิต บาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน** และยังสอดคล้องกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ซึ่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นคณะกรรมนโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ

ดังนั้นสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประสานความร่วมมือท่าน ดังนี้

๑.ประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้การจัดงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ไปยังจังหวัด ทั่วประเทศ โดยหน่วยงานที่จัดงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ โปรดกรอกข้อมูลลงในกูเกิลฟอร์ม โดยสแกนคิวอาร์โค้ด ที่แนบท้ายจดหมาย ภายในวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘ เพื่อรวบรวมเป็นข้อมูลและศึกษาผลต่อไป

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) และภาคีหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่าน ในการขับเคลื่อนให้งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ให้เป็นแบบอย่างแก่สังคมไทย เพื่อสุขภาวะที่ดีของข้าราชการไทย เกิดความปลอดภัยในการเดินทางบนท้องถนน ลดการสูญเสียของสังคม สืบไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(เภสัชกรสงกรานต์ ภาคโชคดี)
ประธานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

https://forms.gle/hrGNzWXZhyd2PYcS6

คิวอาร์โค้ดร่วมเป็นหน่วยงานรณรงค์งานเลี้ยงเกษียณ ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ปี ๒๕๖๘

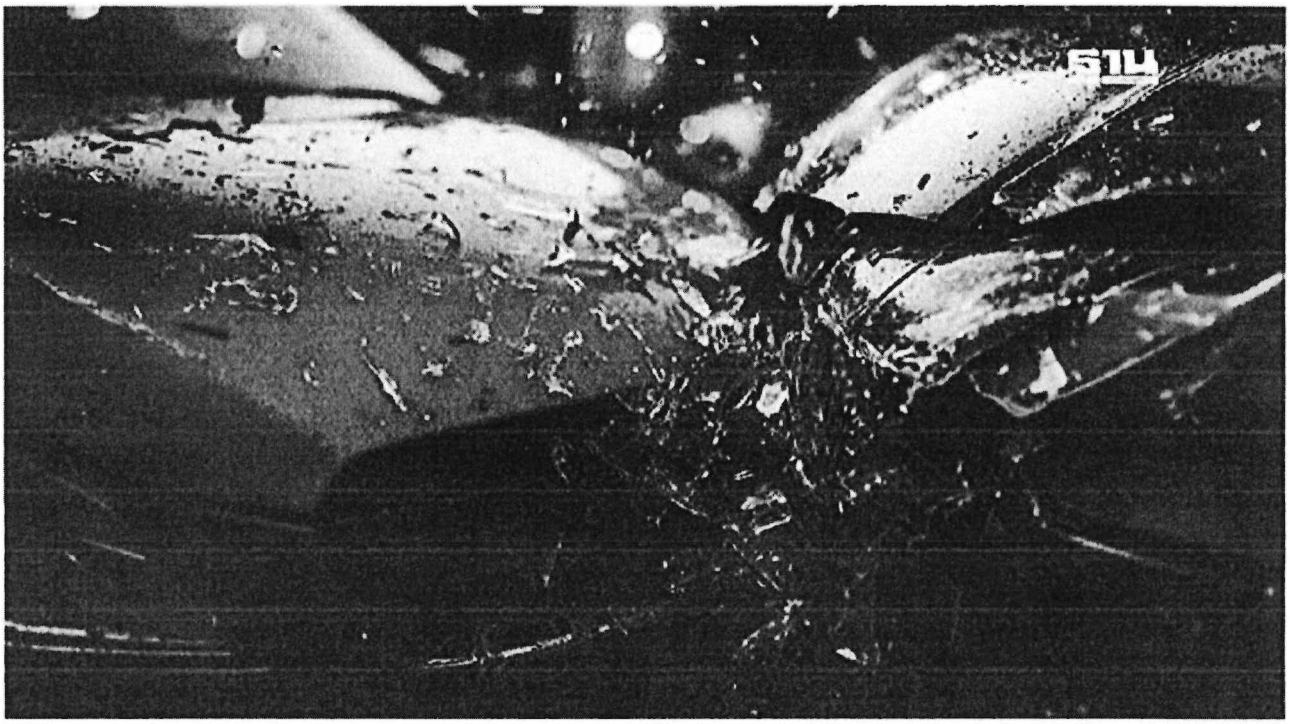
น.ส.อภิศา มะหะมาน (สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า)
๑๑๐/๒๘๗ - ๒๘๘ ซอยโพธิ์แก้ว (แยก๔) ถนนโพธิ์แก้ว
แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
๐๘๙-๒๗๔ ๘๘๒๔ อีเมล apisa9@gmail.com

ฐานเศรษฐกิจ

"ทางหลวง" เปิดสถิติอุบัติเหตุ ก.ย.67 พบผู้เสียชีวิต-บาดเจ็บ เพียบ

ฐานเศรษฐกิจ

11 ต.ค. 2567 | 08:30 น.



"ทางหลวง" เปิดสถิติอุบัติเหตุเดือน ก.ย.67 กว่า 1.4 พันคัน พบผู้เสียชีวิต 110 ราย บาดเจ็บ 741 ราย ทำทรัพย์สินเสียหาย 17 ล้านบาท เผยอุบัติเหตุลดลง 38%

รายงานข่าวจากกรมทางหลวง (ทล.) กล่าวว่า ทล. โดยสำนักอำนวยความปลอดภัย ได้สรุปรายงานข้อมูลอุบัติเหตุบนทางหลวงทั่วประเทศประจำเดือนกันยายน 2567 จากการรายงานอุบัติเหตุทางระบบ HAIMS พบว่า อุบัติเหตุเกิดขึ้นบนทางหลวงในความรับผิดชอบของกรมทางหลวง จำนวน 1,001 ครั้ง ทำให้มีผู้เสียชีวิต 110 คน ได้รับบาดเจ็บทั้งสิ้น 741 คน จำนวนรถที่เกิดอุบัติเหตุ 1,497 คัน เป็นเหตุให้ทรัพย์สินของกรมทางหลวงเสียหายประมาณ 17 ล้านบาท



รายงานข่าวจากกรมทางหลวง (ทล.) กล่าวว่า ทล. โดยสำนักอำนวยความปลอดภัย ได้สรุปรายงานข้อมูลอุบัติเหตุบนทางหลวงทั่วประเทศประจำเดือนกันยายน 2567 จากการรายงานอุบัติเหตุทางระบบ HAIMS พบว่า อุบัติเหตุเกิดขึ้นบนทางหลวงในความรับผิดชอบของกรมทางหลวง จำนวน 1,001 ครั้ง ทำให้มีผู้เสียชีวิต 110 คน ได้รับบาดเจ็บทั้งสิ้น 741 คน จำนวนรถที่เกิดอุบัติเหตุ 1,497 คัน เป็นเหตุให้ทรัพย์สินของกรมทางหลวงเสียหายประมาณ 17 ล้านบาท เมื่อเปรียบเทียบสถิติอุบัติเหตุประจำเดือนกันยายน 2566 จำนวนอุบัติเหตุลดลงจากปีที่ผ่านมา 38% ผู้เสียชีวิตลดลง 35% บาดเจ็บลดลง 37% จำนวนรถที่เกิดอุบัติเหตุลดลง 37%

ทั้งนี้สาเหตุหลักการเกิดอุบัติเหตุมาจากผู้ขับขี่ขับรถด้วยความเร็วสูงกว่ากฎหมายกำหนด 71% (715 ครั้ง) รองลงมาได้แก่ หลับใน 8% (84 ครั้ง) และการตัดหน้าระยะกระชั้นชิด 6% (59 ครั้ง)

สำหรับอุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดบริเวณทางตรง 67% (671 ครั้ง) ทางโค้ง 11% (109 ครั้ง) และทางแยกระดับเดียวกัน 6% (60 ครั้ง) ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุส่วนใหญ่ ได้แก่ รถปิคอัพบรรทุก 4 ล้อ 35% (529 คัน) รถยนต์นั่ง 29% (438 คัน) รถบรรทุกมากกว่า 10 ล้อ (รถพ่วง) 10% (154 คัน) และรถจักรยานยนต์ 10% (152 คัน)

ขณะเดียวกันหากจำแนกตามภาคของการเกิดอุบัติเหตุพบว่าเส้นทางในพื้นที่กรุงเทพฯและปริมณฑลเกิดอุบัติเหตุสูงสุด 24% ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 19% และภาคเหนือ 15% โดยทางหลวงที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ ทางหลวงหมายเลข 9 บางปะอิน – แขวงรามอินทรา จำนวน 58 ครั้ง

นอกจากนี้กรมทางหลวงได้มีมาตรการแก้ไขที่ได้ดำเนินการร่วมกับตำรวจทางหลวงในการบังคับใช้กฎหมายอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการตรวจจับความเร็วยานพาหนะทุกประเภทที่วิ่งบนทางหลวงพร้อมทั้งให้แขวงทางหลวงดำเนินการตรวจสอบความปลอดภัยถนน ซึ่งเป็นมาตรการที่สำคัญในการลดและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

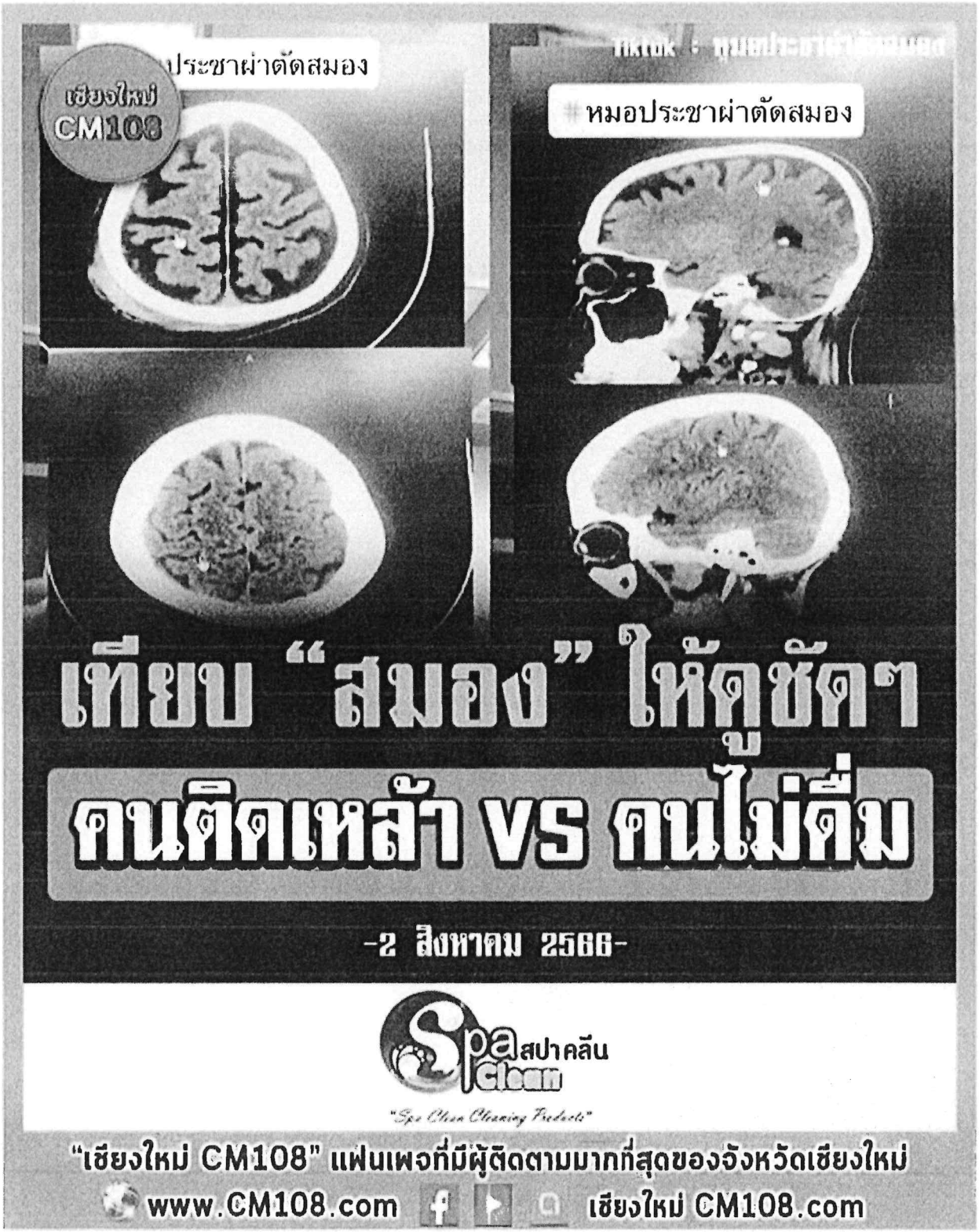
อย่างไรก็ตามขอความร่วมมือผู้ใช้ทางโปรดขับขี่ด้วยความระมัดระวัง พักผ่อนให้เพียงพอและตรวจเช็คสภาพรถก่อนการเดินทางทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัยของท่านและผู้ร่วมทางรวมถึงป้องกันและลดอุบัติเหตุให้ได้ประสิทธิผลอีกด้วย

ที่มาจากฐานเศรษฐกิจ

11 ต.ค. 2567 | 08:30 น.

สมองที่เลือกได้

(เหล้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดทำลายสมอง)



5 อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า ที่ควรรู้

อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้านั้นมีมากกว่าที่หลายคนคาดคิด เนื่องจากสารพิษในบุหรี่ไฟฟ้าส่งผลเสียต่ออวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย เกิดปัญหาในการหายใจ เสี่ยงต่อการติดบุหรี่ ตัวเครื่องอาจเกิดการระเบิด และที่สำคัญ ในปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งผิดกฎหมายในประเทศไทย ซึ่งนอกจากจะทำให้เสียสุขภาพแล้วยังเสี่ยงต่อโทษทางกฎหมายด้วย

บุหรี่ไฟฟ้า (E-Cigarette) หรือพอด (Vape Pod) เป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้ความร้อนช่วยระเหยน้ำยา (E-Liquid หรือ E-Juice) ให้กลายเป็นควันไอน้ำแทนการใช้ไฟเผายาสูบในมวนบุหรี่ธรรมดา โดยในน้ำยามักมีส่วนผสมของสารพิษหลากชนิด เช่น นิโคติน โพรพิลีนไกลคอล กลีเซอรีน สารแต่งกลิ่นและรส สารก่อโรคมะเร็ง ฝุ่น PM 2.5 รวมถึงสารโลหะหนักอย่างดีบุก ตะกั่ว หรือแคดเมียมด้วย



อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้ามีอะไรบ้าง

ด้วยกลิ่นและรสชาติที่หลากหลายอาจทำให้นักสูบหน้าใหม่และหน้าเก่าหลงลืมไปว่า อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าเกิดจากสารเคมีต่าง ๆ ที่อยู่ภายในน้ำยา ซึ่งแทบไม่ต่างจากสารเคมีในบุหรี่ธรรมดาเลย การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจึงส่งผลเสียต่อสุขภาพเช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ธรรมดา โดยตัวอย่างอันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้ามีดังต่อนี้

1. อันตรายจากปัญหาเกี่ยวกับสมอง

สารนิโคตินที่อยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ธรรมดาเป็นอันตรายต่อสมองของคนเราในหลาย ๆ ด้าน เนื่องจากสารนี้ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาการของสมอง ทำให้มีปัญหาด้านการเรียนรู้หรือความทรงจำ อีกทั้งยังก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสารเคมีในสมองและนำไปสู่การเสพติดได้ในที่สุด

2. อันตรายจากปัญหาเกี่ยวกับปอด

การสูบควันจากบุหรี่ไฟฟ้าอาจทำให้ปอดอักเสบและระคายเคือง ปอดถูกทำลาย หลอดลมตีบแคบ มีแผลเป็นที่ปอด การหายใจผิดปกติอย่างหายใจตื้น และอาจเพิ่มความเสี่ยงของโรคปอดอย่างโรคหอบหืด โรคหลอดลมฝอยอักเสบอุดกั้น (Bronchiolitis Obliterans) หรือที่รู้จักในชื่อโรคปอดป๊อปคอร์น (Popcorn Lung) รวมถึงโรคมะเร็งปอดให้สูงขึ้นด้วย

3. อันตรายจากปัญหาเกี่ยวกับหัวใจ

นักสูบบุหรี่ไฟฟ้าอาจมีปัญหาระดับความดันโลหิตสูง อัตราการเต้นของหัวใจ หรือหลอดเลือดตีบแคบ ซึ่งการสูบในระยะยาวอาจทำให้เสี่ยงต่อโรคหัวใจอย่างโรคหลอดเลือดสมองและภาวะหัวใจขาดเลือด

4. อันตรายจากปัญหาด้านพฤติกรรม อารมณ์ และสุขภาพจิต

อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าในด้านเหล่านี้เป็นปัญหาที่สืบเนื่องมาจากพัฒนาการทางสมองที่แย่ลง โดยสารนิโคตินมีส่วนทำให้สมองส่วนที่ควบคุมความต้องการของตัวเอง (Impulse Control) ผิดปกติ นักสูบจึงอาจมีปัญหาด้านการคิดวิเคราะห์ การมีสมาธิ รวมถึงอาจมีปัญหาทางอารมณ์และจิตใจตามมา

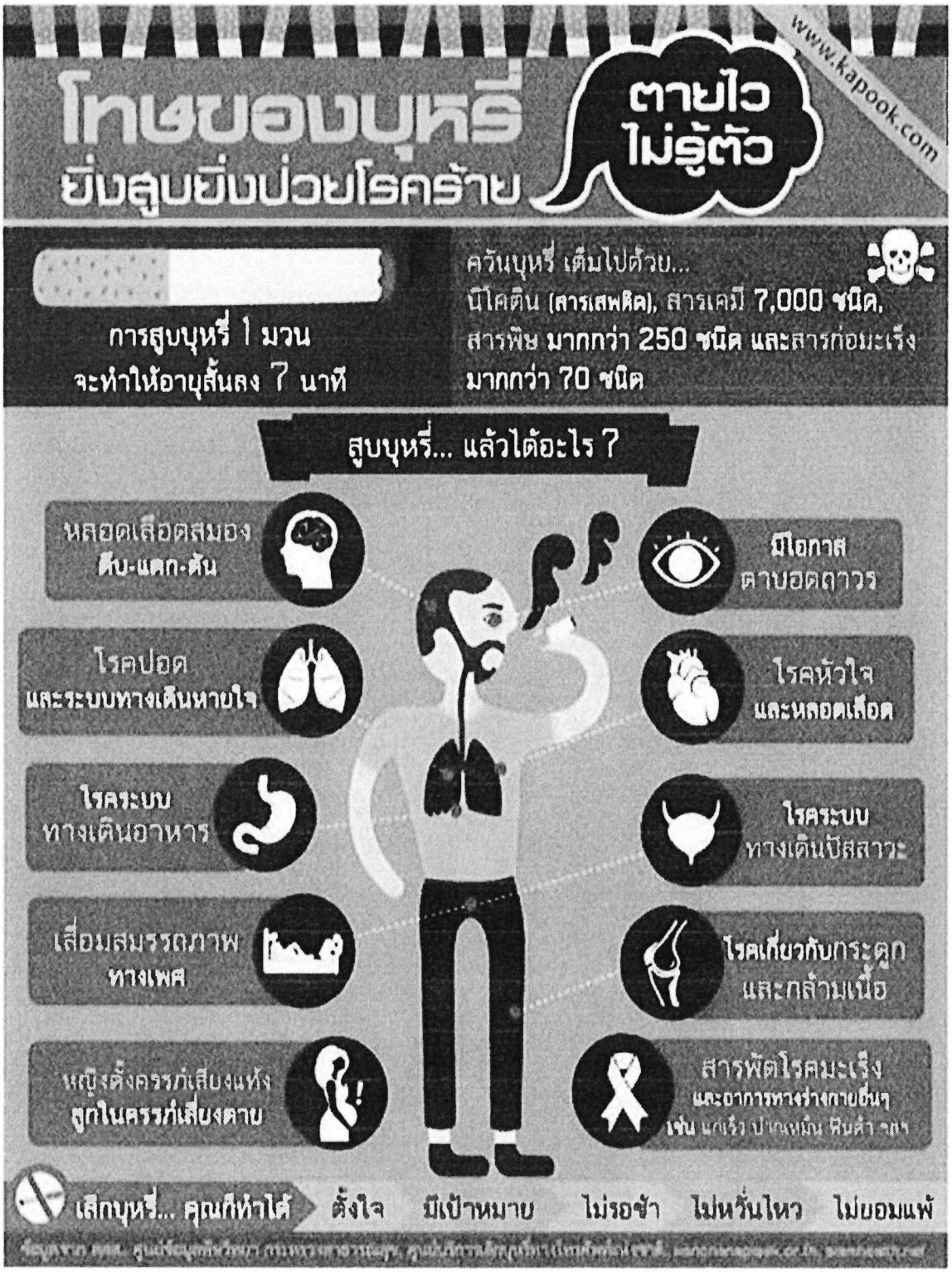
5. อันตรายอื่น ๆ จากบุหรี่ไฟฟ้า

นอกเหนือจากผลกระทบทางสุขภาพที่กล่าวมาข้างต้น นักสูบยังอาจเสี่ยงต่อโรคมะเร็งปอดจากสารก่อมะเร็งในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า หรือการบาดเจ็บบริเวณใบหน้า มือ ต้นขา หรือขาหนีบจากการระเบิดของบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐานด้วย

นอกจากนี้ ในประเทศไทยยังมีกฎหมายที่ห้ามนำเข้า จำหน่าย หรือครอบครองบุหรี่ไฟฟ้า โดยยึดตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ 2522 พระราชบัญญัติศุลกากร พ.ศ. 2560 หรือคำสั่งคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ที่ 9/2558 ซึ่งแต่ละตัวบทจะมีโทษจำคุก ปรับ หรือทั้งจำทั้งปรับต่างกันไป

นักสูบบางคนอาจเข้าใจผิดว่าบุหรี่ไฟฟ้านั้นไม่น่าจะเป็นอันตรายเนื่องด้วยกลิ่นและรสชาติที่ดูเป็นมิตร แต่อันที่จริงนั้นบุหรี่ไฟฟ้าสามารถส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา โดยเฉพาะหากสูบในปริมาณมากและต่อเนื่องเป็นประจำ ดังนั้น หากไม่เคยสูบมาก่อนก็ไม่ควรริเริ่มลองสูบ หรือหากสูบเป็นประจำอยู่แล้วก็ควรเลิกสูบบุหรี่ให้ได้ถาวร

โดยนักสูบที่ตัดสินใจจะเลิกบุหรี่ควรไปปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญในสถานพยาบาลเพื่อวางแผนการบำบัดหรือเลิกบุหรี่ที่ถูกต้อง หรืออาจขอคำปรึกษาศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ (ศบช.) หรือสายด่วนเลิกบุหรี่ที่เบอร์ 1600



ขอบคุณ ข้อมูลและภาพจากอินเตอร์เน็ต