ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๕๒๙๒

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง การดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในชุมชน

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ และ นายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๒๘ ลงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คู่มือการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบรายงานกิจกรรมที่ชมรมดำเนินการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ได้แจ้งโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เพื่อให้เยาวชนเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด ภายใต้ ๓ ยุทธศาสตร์ คือ ๑) การปลุกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ๒) การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชน และ ๓) การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) และดำเนินการพร้อมรายงานผลการดำเนินงานให้ทราบ นั้น

จังหวัดนครศรีธรรมราชพิจารณาแล้วเห็นว่า การดำเนินงานตามโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จะช่วยส่งเสริมสนับสนุนหมู่บ้านและชุมชนให้เกิดความเข้มแข็งห่างไกลจากอบายมุขและสิ่งเสพติด รวมทั้งเป็นการสร้างพลังสามัคคีและเครือข่ายในการดำเนินงานของหมู่บ้านและชุมชนในด้านต่างๆ ดังนั้น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) ให้เป็นรูปธรรม ดังนี้

๑. ให้เทศบาลและองค์การบริหารส่วนตำบล จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) อย่างน้อยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นละ ๑ ชุมชน พร้อมรับสมัครสมาชิก ทั้งนี้ ให้พิจารณาเลือกชุมชนที่มีความเข้มแข็งและมีการดำเนินงานในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นพื้นที่นำร่องโครงการดังกล่าว และให้ผู้บริหารท้องถิ่นมีคำสั่งจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) รายละเอียดปรากฏตามคู่มือการดำเนินงานที่ส่งมาด้วย ๑ โดยสามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ www.nakhonlocal.go.th หัวข้อ “หนังสือราชการ อปท.จังหวัดนครศรีธรรมราช”

๒. ให้เทศบาลและองค์การบริหารส่วนตำบลสนับสนุนและขับเคลื่อนการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) ตามข้อ ๑ อย่างต่อเนื่องให้เป็นรูปธรรม และเป็นต้นแบบให้กับชุมชนอื่นๆ สามารถนำไปปรับใช้และดำเนินการต่อไปได้

๓. ให้เทศบาลและองค์การบริหารส่วนตำบลรายงานรายละเอียดกิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) (ตามแบบรายงานสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ให้อำเภอทราบ และให้อำเภอรวบรวมเอกสารจัดส่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ภายในวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ สำหรับเทศบาลนคร/เทศบาลเมือง ให้รายงานจังหวัดทราบโดยตรง ภายในระยะเวลาที่กำหนดดังกล่าว

/๔ ให้อำเภอ....

๔. ให้อำเภอพิจารณาคัดเลือกชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) ที่มีผลการดำเนินงานดีเด่น อำเภอละ ๑ ชมรม (รวมเทศบาลนคร/เมืองในพื้นที่) เพื่อเป็นชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) ดีเด่นระดับอำเภอ แล้วจัดส่งรายละเอียดผลการดำเนินงานของชมรมฯ และภาพถ่ายประกอบให้จังหวัดนครศรีธรรมราช ภายในวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๑ เพื่อดำเนินการคัดเลือกเป็นชมรม TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) เป็นตัวแทนระดับจังหวัด เข้าร่วมแข่งขันในระดับภาคต่อไป ทั้งนี้ สำหรับวิธีการคัดเลือกให้อำเภอพิจารณาดำเนินการตามความเหมาะสม

๕. ให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด พิจารณาให้การสนับสนุนการดำเนินงานและร่วมขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE (ในชุมชน) ตามบทบาทและอำนาจหน้าที่

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจรเกียรติ รักพานิชมณี)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร.๐ ๗๕๓๕ ๖๓๗๕ ต่อ ๒๐ โทรสาร.ต่อ ๒๕
www.nakhonlocal.go.th

แบบรายงานผลการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน

ชื่อ อปท.....อำเภอ.....จังหวัดนครศรีธรรมราช

ตัวอย่าง

ชื่อชุมชน	จำนวนสมาชิก (คน)	กิจกรรมที่ชมรมดำเนินการ	สถานที่จัดกิจกรรม	ห้วงเวลาที่จัดกิจกรรม	หมายเหตุ
ชุมชน บ้าน ก.	๘๐	แอโรบิคเด้นท์	ลานแอโรบิคชุมชนบ้าน ก.	เวลา ๑๗.๐๐ น. ของทุกวัน	
ชุมชน บ้าน ข.	๑๕๐	การฝึกอาชีพเพื่อสร้างรายได้ เช่น งานฝีมือ ผลิตภัณฑ์พื้นบ้าน ฯลฯ	ศูนย์เรียนรู้ชุมชน บ้าน ข.	สัปดาห์สุดท้ายของเดือน	
ชุมชน บ้าน ค.	๒๐๐	อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมชุมชน ดำเนินการโดยการจัดเก็บขยะ การปลูกต้นไม้ ฯลฯ	สวนสาธารณชุมชน.....	ทุกวันที่ ๕ ของเดือน	

ลงชื่อ นายก อปท.

(.....)

แบบรายงานผลการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE **ในชุมชน**

ชื่อ อปท.....อำเภอ.....จังหวัดนครศรีธรรมราช

ชื่อชุมชน	จำนวนสมาชิก (คน)	กิจกรรมที่ชมรมดำเนินการ	สถานที่จัดกิจกรรม	ห้วงเวลาที่จัดกิจกรรม	หมายเหตุ

ลงชื่อ นายก อปท.

(.....)

คู่มือการดำเนินงาน

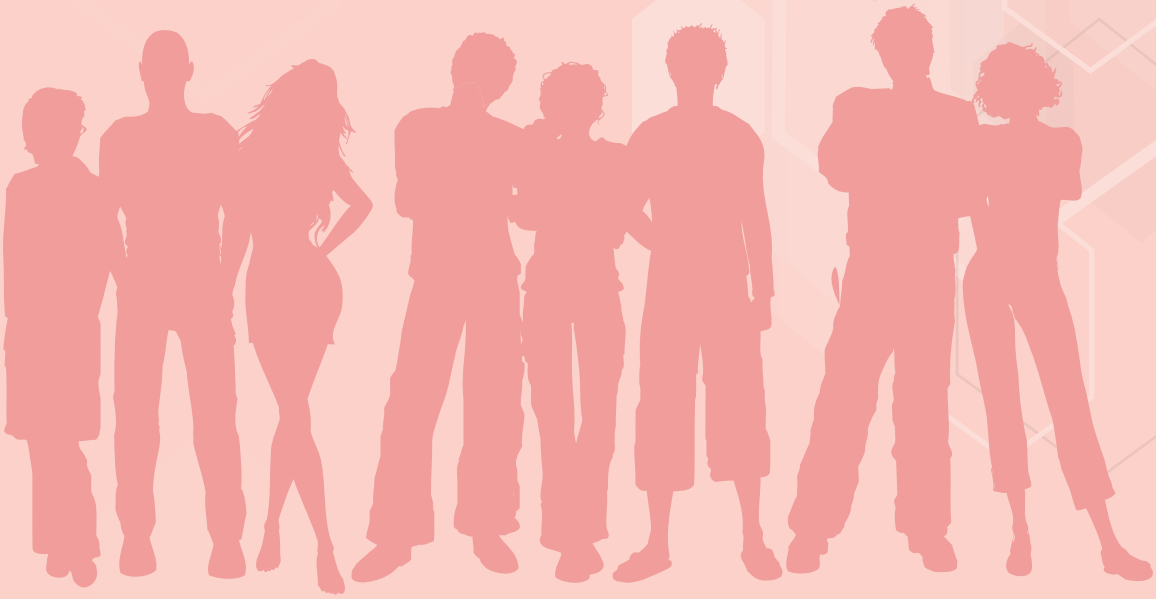
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

TO BE NUMBER ONE

ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

ฉบับปรับปรุงใหม่ ปี ๒๕๖๐

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



คู่มือการดำเนินงาน

โครงการรณรงค์ป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติด

TO BE NUMBER ONE

ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

ฉบับปรับปรุง ปี 2560

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

"ในการแก้ปัญหายาเสพติดสำหรับเยาวชนนั้น
ต้องสร้างภูมิคุ้มกันอย่างเข้าใจ และเข้าถึงจิตใจ
ความต้องการของเขา เพราะบางครั้ง
การเกิดปัญหายาเสพติดมาจากหลายสาเหตุ
จึงต้องสร้างค่านิยมใหม่ สร้างความมั่นใจ
ให้เขารู้สึกดีกับตัวเอง ให้เขาได้สนุก
โดยพยายามหากิจกรรมต่างๆ มาใช้ เช่น
ดนตรี กีฬา สิ่งเหล่านี้ ทำให้คนมีสังคม
มีร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพจิตดี
และไม่ไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
เป็นสิ่งที่คนรุ่นใหม่ควรมาร่วมด้วยกัน"

พระดำรัส
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
6 มิถุนายน 2546

คำนำ

คู่มือการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทาง การดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี สำหรับเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ

กิจกรรมและแนวทางการดำเนินงานที่ปรากฏในคู่มือฉบับนี้มีความถูกต้องสมบูรณ์ ณ ปัจจุบัน อย่างไรก็ตามเพื่อให้ทันต่อเหตุการณ์และความต้องการของวัยรุ่นเยาวชนและกลุ่มเสี่ยง ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของโครงการ จึงอาจมีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงในภายหลังซึ่งกรณีนี้ กรมสุขภาพจิต จะเรียนชี้แจงแก่เครือข่ายต่อไป

ในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE ผมขอขอบคุณผู้บริหาร บุคลากรผู้ปฏิบัติงาน แกนนำ และสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทุกคน ที่ร่วมกันดำเนินงาน และสานต่อโครงการ TO BE NUMBER ONE สนองพระปณิธานและแนวทางพระราชทานของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ในการดำเนินงานของเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE มีความชัดเจนเกิดประสิทธิภาพ และมีความต่อเนื่อง ยั่งยืนตลอดไป

นาวาอากาศตรีนายแพทย์บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
ความเป็นมา	7
คำขวัญ และความหมาย	11
วัตถุประสงค์โครงการ	11
กลุ่มเป้าหมาย	12
หลักการดำเนินงาน	12
แนวทางการดำเนินงาน	16
บทบาทหน้าที่ของหน่วยงานหลัก	19
ยุทธศาสตร์การดำเนินงาน	25
กิจกรรมสำคัญ	36
การจัดงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ	38
การผลิตและเผยแพร่รายการวิทยุและโทรทัศน์	44
การจัดกิจกรรมประกวด	49
การผลิตสื่อสัญลักษณ์ประจำโครงการ	50
ผลิตภัณฑ์ในโครงการ TO BE NUMBER ONE	51
การแต่งตั้งและจัดประชุมคณะกรรมการอำนวยการ โครงการ TO BE NUMBER ONE	52
การแต่งตั้งและจัดประชุมคณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการ TO BE NUMBER ONE	55
การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE	59
การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER)	63

	หน้า
การจัดค่ายเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในโครงการ TO BE NUMBER ONE	76
- ค่ายพัฒนาแกนนำ (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR LEADERS)	76
- ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBERS)	78
โครงการ “การบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิกใครติดยายกมือขึ้นตามแนวทางพระราชดำริฯ”	82
การสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE	92
การจัดเก็บข้อมูลและการรายงานผล	96
สาระสำคัญที่ต้องทำความเข้าใจ	98
ภาคผนวก	106
- แนวทางการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ใน 3 ทศวรรษ	107
- แนวทางการใช้สัญลักษณ์โครงการ TO BE NUMBER ONE	112
- การสนับสนุนจากโครงการ TO BE NUMBER ONE	113
- การสมัครนิตยสาร TO BE NUMBER ONE	115
- Website TO BE NUMBER ONE	118
- Facebook TO BE NUMBER ONE	120
- เนื้อเพลง TO BE NUMBER ONE	121
- ผลิตภัณฑ์ TO BE NUMBER ONE	126
- รายชื่อผู้รับผิดชอบและหมายเลขโทรศัพท์	127

"การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
ให้หมดจากสังคมไทย
ไม่สามารถดำเนินงานให้สำเร็จได้
ด้วยการทำงานขององค์กรใดองค์กรหนึ่ง
แต่ทุกองค์กร ทุกฝ่าย ต้องช่วยกัน
และการรวมตัวกันของผู้ที่มีความตั้งใจ
ที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
จะทำให้เกิดพลังในการร่วมกัน
ป้องกันปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็ง"

พระดำรัส
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
21 กรกฎาคม 2546

ความเป็นมา

"ยาเสพติด" ปัญหาสำคัญระดับชาติที่รัฐบาลถือเป็นนโยบายที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง ทั้งนี้เพราะปัญหายาเสพติดที่มีการแพร่ระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศไทยได้ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกขณะ ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งด้านการเมืองและความมั่นคงของประเทศ

ตั้งแต่ปี 2542 เป็นต้นมา สภาพปัญหายาเสพติดเปลี่ยนแปลงไปจากที่เป็นอยู่ในอดีตอย่างสิ้นเชิง จากเดิมที่ "เฮโรอีน" เป็นปัญหาสำคัญที่ตำรวจต้องเร่งปราบปรามให้สิ้นซาก กลายเป็น "ยาบ้า" หรือสารเมทแอมเฟตามีน ที่กำลังระบาดตั้งแต่ระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชน สังคมและประเทศ จากข้อมูลการสำรวจพบว่ามีเยาวชนจำนวนกว่า 6 แสนคน หลงเข้าสู่วังวนของยาบ้า และจากสถิตินักโทษเด็ดขาดของกรมราชทัณฑ์ที่ถูกจำคุกอยู่ตามทัณฑสถานทั่วประเทศ สำรวจ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2543 มีจำนวนรวมทั้งสิ้น 137,344 คน ในจำนวนนี้เป็นนักโทษคดียาเสพติดเกินกว่าครึ่ง คือ ประมาณ 87,966 คน คิดเป็นร้อยละ 64.05 และในจำนวนนักโทษเด็ดขาด คดียาเสพติดเหล่านี้มีจำนวนมากถึง 27,499 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 31.26 ของนักโทษคดียาเสพติดที่ต้องโทษในคดีเสพหรือครอบครอง และทั้งเสพและครอบครอง

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงมีความห่วงใยต่อประชาชน ชาวไทยเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชนที่เป็นกลุ่มขนาดใหญ่ เพราะมีจำนวนถึง 21 ล้านคนและเป็นกลุ่มที่มีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ นอกจากนี้ยังถือเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติดสูง เนื่องจากเป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ แต่ยังขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่ดีพอ รวมทั้งต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจ จึงทรงพระกรุณาธิคุณรับเป็นองค์ประธานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งปัจจุบันได้ใช้ชื่อเพื่อให้ง่ายต่อการรณรงค์ว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายในประเทศให้ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ โดยความร่วมมือและรวมพลังจากภาครัฐและเอกชน กระตุ้นและปลุกจิตสำนึกของปวงชนในชาติให้มีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักว่าการที่จะเอาชนะปัญหายาเสพติดมิใช่หน้าที่ของบุคคลใดบุคคลหนึ่งหรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกคนในชาติจะร่วมแรงร่วมใจกันเป็นพลังของแผ่นดินที่จะต่อสู้และเอาชนะปัญหายาเสพติดให้ได้โดยเร็ว โดยทรงมีพระประสงค์มุ่งเน้นการรณรงค์ในกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ วัยรุ่นและเยาวชน โดยกลวิธีสร้างกระแสการแสดงพลังอย่างถูกต้องโดยไม่ข้องแวะกับยาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชนในชุมชน จัดระบบการบำบัดรักษารองรับภายใต้โครงการ “ใครติดยา ยกมือขึ้น” ทั้งนี้เพื่อคืนคนดีสู่สังคมและป้องกันการกลับมาเสพซ้ำ ตลอดจนการสร้างเครือข่ายสมาชิกและชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อร่วมกันรณรงค์และจัดกิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นเสมือนการเติมสิ่งที่ดีให้กับชีวิต เพื่อให้เกิดค่านิยมของ การเป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด ดังพระราชดำรัสในวโรกาส การแถลงข่าวเปิดตัวโครงการ “TO BE NUMBER ONE” เมื่อวันที่ 15 กรกฎาคม 2545 ณ ห้องประชุมกระทรวงสาธารณสุข ความว่า ***“กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE จะเบนความสนใจจากการหาความสุขชั่วครั้งชั่วคราวจากยาเสพติด อยากให้โครงการนี้สำเร็จด้วยดี แต่จะทำคนเดียวไม่ได้ จึงขอความร่วมมือจากทุกคน”***

ดังนั้น โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงเริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่ ปี 2545 จนถึงปัจจุบัน โดยมีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ได้รับมอบหมายทำหน้าที่เลขานุการโครงการเพื่อเป็นแกนกลางในการประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน

โครงการ TO BE NUMBER ONE หรือ โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มีเป้าหมายการพัฒนาเยาวชน วัยรุ่น ให้มีภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ และเปิดโอกาสให้ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด เปิดเผยตัวเองเข้ารับการบำบัดรักษา ฟื้นฟู โดยสมัครใจ ภายใต้กิจกรรม “ใครติดยายกมือขึ้น” โดยมียุทธศาสตร์และวิธีการดำเนินโครงการที่ยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลางบนพื้นฐานการเข้าถึงสาเหตุของปัญหา เข้าใจธรรมชาติ พฤติกรรมและความต้องการของเยาวชน วัยรุ่นและกลุ่มเสี่ยงอื่นๆ ทั้งวัยทำงานในสถานประกอบการ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสพ ในสถานพินิจฯ เรือนจำ และสำนักงานคุมประพฤติ โดยมีกลยุทธ์สำคัญคือการใช้สโลแกน “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”ก่อให้เกิดความท้าทาย และจูงใจเยาวชนไม่ให้ยุ่งกับยาเสพติด แต่มุ่งค้นหาความเป็นหนึ่งของตนเอง แนวคิดและกิจกรรมในโครงการเน้นการให้โอกาสมากกว่าการปราบปราม โดยเพิ่มโอกาสให้เยาวชนได้รับการพัฒนาและแสดงความสามารถที่หลากหลาย ในลักษณะส่งเสริมการแข่งกันทำความดี เป็นสิ่งจูงใจให้เยาวชนอยากเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง การออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้เป็นลักษณะ Play and Learn ใช้กิจกรรมเป็นสื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้อย่างมีความสุขและสนุกกับการเรียนรู้ โดยการประยุกต์กับองค์ความรู้สุขภาพจิตและมีแนวทางการดำเนินงานโดยใช้วิธีบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชนในทุกระดับ กิจกรรมในโครงการส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมที่มุ่งเน้นการให้โอกาสและทางเลือกแก่เด็กและเยาวชนที่เท่าเทียมกัน เพื่อพัฒนาทักษะทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม โดยใช้กระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงจาก “ภายใน” เช่น การค้นพบความสามารถของตนเอง การนับถือ ภาคภูมิใจ และเห็นคุณค่าในตนเอง ให้เยาวชนเลือกทำกิจกรรมที่ตนเองสนใจและชื่นชอบ มีวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านและเป็น Idol ของเยาวชนด้วยวิธีการสอน และฝึกทักษะแบบไม่กดดัน ซึ่งมีความเหมาะสมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมายการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ปี 2545 ถึง 2560 และการดำเนินงานในอนาคต แบ่งเป็นเป้าหมายในแต่ละระยะ คือ ทศวรรษแรก : มุ่งเน้นการรณรงค์เพื่อให้เกิดกระแสและค่านิยมใหม่ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ทศวรรษที่ 2 : มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพสมาชิกให้เป็นคนเก่งและดี และทศวรรษที่ 3 : เน้นการทำให้สมาชิกมีความสุข ทั้งนี้โดยอ้างอิงจาก ดี เก่ง สุข ซึ่งเป็นองค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของกรมสุขภาพจิต

ผลการดำเนินงานภายใต้แผนยุทธศาสตร์โครงการฯ ตลอดระยะเวลา 15 ปี ในเชิงปริมาณ พบว่า มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วไป จำนวน 25,053,602 คน สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จำนวน 302,836 คน สมาชิกแกนนำโครงการฯ จำนวน 5,806 คน และสมาชิกแกนนำของแกนนำ (TO BE NUMBER ONE IDOL) จำนวน 240 คน (ที่มา : รายงานข้อมูลผลการดำเนินงานโครงการฯ ประจำปีงบประมาณ 2559)

ความหมายและคำขวัญ

คำขวัญโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ ***"เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด"***

ความหมาย คือ การเป็นหนึ่ง ทุกคนเป็นได้ เพราะทุกคนต่างมีดีอยู่ในตัวเอง หากค้นพบสิ่งที่ตัวเองชื่นชอบ สนใจและมีความถนัด สามารถฝึกฝนและทำจนเป็นผลสำเร็จได้ ทำแล้วมีความสุข มีความเชื่อมั่นและมีความภาคภูมิใจ

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อสร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพและคุณภาพเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่เชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง
3. เพื่อสนับสนุนเยาวชนและชุมชนให้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์โดยการสนับสนุนของสังคม
4. เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหายาเสพติด โดยให้โอกาสกลับมาเป็นคนดีของสังคม
5. เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มประชาชนและเยาวชนทั่วไป

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก

1. วัยรุ่นและเยาวชนทั่วไป อายุ 6 - 24 ปี
2. เยาวชน และประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มเสพ

กลุ่มเป้าหมายรอง

ประชาชนทั่วไป

หลักการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ***ยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลาง*** บนพื้นฐานความเข้าใจธรรมชาติ พัฒนาการ ความต้องการ ความสนใจ และพฤติกรรมเฉพาะของวัยรุ่น กล่าวคือ ช่วงวัยรุ่นเป็นช่วงชีวิตระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นหัวเลี้ยวหัวต่อที่สำคัญยิ่งเพราะมีการเปลี่ยนแปลงอันซับซ้อนทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญาและสังคม โดย ***ด้านร่างกาย*** จะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว สัดส่วนต่างๆ ของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปสู่การเป็นผู้ใหญ่ ***ด้านอารมณ์*** จะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและรุนแรง เป็นวัยที่มีความรู้สึกรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นความโกรธ ความรัก ความอิจฉาริษยา บางครั้งมีความเชื่อมั่นในตัวเองสูง ไม่เชื่อฟังใคร บางครั้งก็เกิดความกังวลใจและรู้สึกหดหู่ มีความอยากรู้อยากเห็น ต้องการความเป็นอิสระ มีจินตนาการและความเพ้อฝันสูง เพราะลักษณะอารมณ์ของวัยรุ่นเป็นเช่นนี้ จึงเข้ากับบุคคลต่างวัยยาก วัยรุ่นจึงเกาะกลุ่มกันได้ดีมากกว่าวัยอื่นๆ เพราะเข้าใจและยอมรับกันได้ง่าย ***ด้านสติปัญญา*** เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นร่างกายมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ ส่งผลให้เซลล์สมองได้รับการพัฒนาทำให้วัยรุ่นมีความสามารถในการคิดอ่านมากขึ้น มีความจำดีสามารถใช้ความคิดของตนได้อย่างเป็นเหตุเป็นผลและลึกซึ้ง แต่จะขาดความรอบคอบและการยับยั้งชั่งใจตลอดจน

ขาดประสบการณ์ ความชำนาญและคุณภาพเมื่อเทียบกับความคิดของผู้ใหญ่ ***ด้านสังคม*** พัฒนาการจะเปลี่ยนแปลงไปตามร่างกายจิตใจ และสติปัญญาที่สำคัญ คือ สังคมกลุ่มเพื่อนร่วมวัย การคบเพื่อนร่วมวัยเป็นพฤติกรรมสังคมที่สำคัญยิ่งต่อจิตใจของเด็กวัยรุ่นเพราะสามารถร่วมสุขร่วมทุกข์แก้ไขและเข้าใจปัญหาของกันและกันดีกว่าคนต่างวัยซึ่งมีความคับอกคับใจต่างกัน กลุ่มยังสนองความต้องการทางสังคมด้านต่างๆ ซึ่งเด็กต้องการมากในระยะนี้ เด็กที่เข้ากลุ่มมีความจงรักภักดีต่อกลุ่ม ยอมรับเอาค่านิยม ความเชื่อ ความสนใจของกลุ่มด้วยความเต็มใจและสนิทสนมกับเพื่อนร่วมกลุ่มแน่นแฟ้น การรวมกลุ่มทำให้เด็กมีความรู้สึกอบอุ่นใจ กล้าแสดงความขัดขืนผู้ใหญ่ต่อต้านกรณีที่เขาเห็นว่าไม่ยุติธรรม การชักนำให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกันเพื่อปฏิบัติกิจกรรมที่วัยรุ่นชอบนั้น ทำได้ง่ายมากกว่าวัยอื่นๆ ทั้งหมด ดังนั้นการจัดกิจกรรมหรือชมรมต่างๆ ที่สร้างสรรค์ จึงเป็นสิ่งที่ควรส่งเสริมเพื่อสนองความต้องการของเด็กในด้านการเข้ากลุ่มและเรียนรู้พฤติกรรมสังคม ที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือ การนับถือวีรบุรุษเป็นการแสวงหาแบบอย่างเพื่อดำเนินชีวิตอย่างผู้ใหญ่ นอกจากความเปลี่ยนแปลงทั้ง 4 ด้านแล้ว วัยรุ่นยังมีธรรมชาติความต้องการ ความสนใจและพฤติกรรมซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะ ได้แก่ ความต้องการความรักในทุกรูปแบบในฐานะที่เป็นผู้ให้และผู้รับ ความต้องการความสนุกสนานเพลิดเพลิน ความต้องการความเป็นอิสระ ความต้องการได้รับการยกย่อง ต้องการมีชื่อเสียง ความต้องการมีปรัชญาชีวิตหรือมีอุดมคติของตนเอง ความต้องการเกี่ยวกับเรื่องเพศ โดยมากมักเป็นวัยที่มีความรักแบบหลงใหลใฝ่ฝัน ความต้องการประสบการณ์ใหม่ๆ ส่วนมากเป็นความอยากลองและอยากเรียนรู้ในสิ่งแปลกใหม่ที่ตนเองไม่เคยกระทำมาก่อน ความต้องการความปลอดภัยและมั่นคง อยากพึ่งพาตนเองได้ มีความฝันและมีจุดมุ่งหมายในอนาคต สนใจช่วยเหลือบุคคลอื่น สนใจกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นของใหม่และมีประโยชน์

ซึ่งจากพื้นฐานความเข้าใจ และการยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลางข้างต้น นำไปสู่หลักการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE ดังนี้

1. ส่งเสริมการแสดงความสามารถ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกและช่วยสร้างเสริมความภาคภูมิใจ
2. ใช้สื่อ ดนตรี กีฬา ในการเข้าถึงเยาวชน และกระตุ้นให้เยาวชนเข้ามารวมกลุ่มกัน
3. สร้างความรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญสำหรับเยาวชนในชุมชนให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด
4. “เพื่อนช่วยเพื่อน”
5. สร้างศูนย์รวมให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกัน ทำกิจกรรมที่สนใจ สร้างสรรค์และเกิดสุข
6. สร้างเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ที่มีศักยภาพ จะทำให้การดำเนินงานป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ต่อเนื่องและยั่งยืน

โดยการดำเนินงานภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์หลักคือ

1. การรณรงค์ปลุกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
2. การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน
3. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย “วัยรุ่นและเยาวชนมีกระแสนิยม ***การเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด*** ตลอดจนวัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ สามารถดำรงความเข้มแข็งในการต่อต้านยาเสพติดเพื่อป้องกันปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด”

TO BE NUMBER ONE ไม่ได้เป็นสิ่งแปลกประหลาดสำหรับลูกของข้าพเจ้า เพราะเกิดขึ้นมายาวนานหลายสิบปีแล้ว นับว่าเขาต้องเป็น TO BE NUMBER ONE เป็นคนแรก เคยกรรแสงตอนเด็กๆ ที่เรียนไม่ได้ที่ 1 จะเป็นอย่างไร ตอนใหม่ๆ ก็แย่ รอมาตั้ง 50 กว่าปีแล้ว 40 กว่าปีแล้วทำให้ไม่แปลกใจว่าทำไมต้องโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งมันดูแล้วอาจจะน่าหมั่นไส้ว่าทำไมต้องมี NUMBER ONE จริงๆ เราขอชมเชยทุกคนที่ร่วมมือให้โครงการเพื่อช่วยประชาชนที่เกิดความเดือดร้อน มีความสำเร็จเป็นส่วนใหญ่ แล้วฉะนั้นจึงบอกว่า "ก้าวหน้าต่อไปเถอะ ต้องบูรณาการทุกฝ่ายต้องช่วยกัน โดยเฉพาะกระทรวงศึกษาธิการ ให้ถือเป็นหน้าที่โดยตรงในการดูแลเยาวชนให้ปลอดภัยจากยาเสพติด"

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร พระราชทานวโรกาส ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE นำผู้แทนคณะกรรมการอำนวยการโครงการฯ เข้าเฝ้าถวายรายงานการดำเนินงานโครงการฯ เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2548 ณ วังไกลกังวล อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

แนวทางการดำเนินงาน

“การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้หมดจากสังคมไทย ไม่สามารถดำเนินงานให้สำเร็จได้ด้วยการทำงานขององค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกองค์กรทุกฝ่ายต้องช่วยกันและการรวมตัวกันของผู้ที่มีความตั้งใจที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จะทำให้เกิดพลังในการร่วมกันป้องกันปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็ง”

พระดำรัสทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เพื่อสนองพระดำรัสขององค์ประธานโครงการฯ โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงกำหนด แนวทางการดำเนินงานโดยใช้วิธีบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชน โดยมีหน่วยงานหลัก ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงยุติธรรม กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด และกรุงเทพมหานคร

<u>การดำเนินงาน</u> ใช้วิธีบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

<u>ระดับประเทศ</u> ประกอบด้วยคณะกรรมการ 2 ชุด ได้แก่

1. คณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดระดับประเทศ โดยมีทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเป็นองค์ประธานคณะกรรมการฯ และผู้บริหารจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนทั้งหน่วยงานหลักและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นกรรมการ ซึ่งมีอำนาจหน้าที่พิจารณาและให้ความเห็นชอบแผนงานโครงการ และกิจกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ควบคุมกำกับและดำเนินกิจกรรมต่างๆ ตามแผนงานหรือโครงการนั้นๆ โดยมีอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ทำหน้าที่เลขานุการคณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

2. คณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประกอบด้วย อธิบดีกรมสุขภาพจิตเป็นประธาน และผู้แทนจากหน่วยงานหลักที่เกี่ยวข้องเป็นคณะอนุกรรมการ เพื่อประสานการดำเนินงานในระดับปฏิบัติให้เป็นไปตามนโยบายแผนงานและโครงการ

ระดับพื้นที่

ในจังหวัดภูมิภาค กระทรวงมหาดไทยได้ให้ความเห็นชอบจัดตั้งคณะกรรมการโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด เพื่อร่วมกันรณรงค์ป้องกันและแก้ไขยาเสพติดอย่างเข้มแข็งและจริงจัง โดยผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเป็นเลขานุการ ประกอบด้วยผู้แทนจากหน่วยงานและเครือข่ายที่เกี่ยวข้องภายในจังหวัดเป็นคณะกรรมการมีหน้าที่รับผิดชอบดูแลโครงการ ทั้งการจัดทำแผนและงบประมาณเพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม TO BE NUMBER ONE ของจังหวัด

กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพมหานคร ได้จัดตั้งคณะกรรมการอำนวยการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของกรุงเทพมหานครขึ้น 1 ชุด ประกอบด้วยผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครเป็นประธาน ปลัดกรุงเทพมหานครเป็นรองประธาน ผู้อำนวยการสำนักงานที่รับผิดชอบด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของกรุงเทพมหานครเป็นเลขานุการ คณะกรรมการประกอบด้วย ผู้อำนวยการเขตทั้ง 50 เขต กองต่างๆ และเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในกรุงเทพมหานครทั้งภาครัฐบาลและภาคเอกชน มีหน้าที่รับผิดชอบโครงการทั้งการจัดทำแผนและงบประมาณ เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม TO BE NUMBER ONE ของกรุงเทพมหานครให้สอดคล้องกับนโยบายแผนงานและโครงการที่คณะกรรมการอำนวยการระดับประเทศเป็นผู้กำหนด

บทบาทหน้าที่ของหน่วยงานหลัก

<u>กระทรวงมหาดไทย</u>

1. จัดตั้งงบประมาณเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามพระดำริขององค์ประธานโครงการ
2. กำหนดแนวทางและนโยบายในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดภูมิภาค ตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE
3. จัดตั้งและสนับสนุนการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนภูมิภาคทั่วประเทศ
4. จัดให้มีการประกวดจังหวัด TO BE NUMBER ONE และชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนภูมิภาคระดับจังหวัดเพื่อให้ได้ผลงานและตัวแทนจังหวัด/ ชมรมดีเด่น ส่งเข้าประกวดระดับภาคและระดับประเทศ
5. จัดและสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในจังหวัดและชุมชนทั่วประเทศตามยุทธศาสตร์และแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
6. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งระดับภาคและระดับประเทศ

<u>กระทรวงแรงงาน</u>

1. จัดตั้งงบประมาณเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามพระดำริขององค์ประธานโครงการ
2. จัดตั้งและสนับสนุนการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการทั่วประเทศ
3. จัดให้มีการประกวด ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการระดับจังหวัดและระดับเขตในกรุงเทพมหานครเพื่อให้ได้ผลงานและตัวแทนชมรมดีเด่น ส่งเข้าประกวดระดับภาคหรือเขตและระดับประเทศ

4. จัดและสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้แก่กลุ่มลูกจ้าง/ พนักงานในสถานประกอบการทั่วประเทศตามยุทธศาสตร์และแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
5. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งระดับภาคและระดับประเทศ

<u>กระทรวงศึกษาธิการ</u>

1. จัดตั้งงบประมาณเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามพระดำริขององค์ประธานโครงการ
2. จัดตั้งและสนับสนุนการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาทั่วประเทศ
3. จัดให้มีการประกวดชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับจังหวัดและระดับเขตในกรุงเทพมหานครเพื่อให้ได้ผลงานและตัวแทนชมรมดีเด่น ส่งเข้าประกวดระดับภาคหรือเขตและระดับประเทศ
4. จัดและสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้แก่เยาวชนในสถานศึกษาทั่วประเทศตามยุทธศาสตร์และแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
5. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งระดับภาคและระดับประเทศ

กรุงเทพมหานคร

1. จัดตั้งงบประมาณเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามพระดำริขององค์ประธานโครงการ
2. กำหนดแนวทางและนโยบายในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในกรุงเทพมหานครตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE
3. จัดตั้งและสนับสนุนการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชนในเขตกรุงเทพมหานครทั้ง 50 เขต
4. จัดให้มีการประกวดชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา สถานประกอบการและชุมชนในกรุงเทพมหานครเพื่อให้ได้ผลงานและตัวแทนชมรมดีเด่น ส่งเข้าประกวดระดับภาคและประเทศ
5. จัดและสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในเขตกรุงเทพมหานครทุกเขตตามยุทธศาสตร์และแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
6. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งระดับเขตและระดับประเทศ

กระทรวงยุติธรรม

1. จัดตั้งงบประมาณเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามพระดำริขององค์ประธานโครงการ
2. กำหนดแนวทางและนโยบายเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้สอดคล้องกับนโยบายแผนงานโครงการระดับประเทศ
3. จัดตั้งและสนับสนุนการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานพินิจฯ/ ศูนย์ฝึกอบรมฯ และเรือนจำ/ ทัณฑสถาน
4. จัดให้มีการประกวดชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานพินิจฯ/ ศูนย์ฝึกอบรมฯ และเรือนจำ/ ทัณฑสถาน ระดับจังหวัดและระดับเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อให้ได้ตัวแทนชมรมดีเด่น ส่งเข้าประกวดระดับภาคและระดับประเทศ

5. จัดตั้งและสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในส่วนที่เกี่ยวข้องตามยุทธศาสตร์และแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
6. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งระดับภาคและระดับประเทศ

<u>กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์</u>

1. จัดตั้งงบประมาณเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามพระดำริขององค์ประธานโครงการ
2. กำหนดแนวทางและนโยบายเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้สอดคล้องกับนโยบายแผนงานโครงการระดับประเทศ
3. จัดตั้งและสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในส่วนที่เกี่ยวข้องตามยุทธศาสตร์และแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
4. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งระดับภาค และระดับประเทศ

<u>สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.)</u>

1. สนับสนุนงบประมาณเพื่อการดำเนินงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามแนวทางพระราชทานขององค์ประธานโครงการฯ
2. กำหนดแนวทางและนโยบายเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้สอดคล้องกับนโยบายแผนงานโครงการระดับประเทศ
3. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดประกวดผลงาน/ กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE
4. ประสานความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE ในส่วนที่เกี่ยวข้อง

<u>กระทรวงสาธารณสุข</u>

1. ประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ โดยมีกรมสุขภาพจิตเป็นเลขานุการ
2. สนับสนุนงบประมาณเพื่อการดำเนินงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามแนวทางพระราชทานขององค์ประธานโครงการ
3. มอบหมายกรมสุขภาพจิตและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดให้คำปรึกษาแนะนำทางด้านบริหารจัดการและด้านวิชาการในการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในจังหวัด ชุมชน สถานศึกษาและสถานประกอบการทั่วประเทศ
4. ผลิตและพัฒนาองค์ความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดตามยุทธศาสตร์และแนวทางของโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยกรมสุขภาพจิต และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
5. ให้กรมสุขภาพจิต สนับสนุนวิทยากร คู่มือและสื่อต่างๆ แก่หน่วยงานและเครือข่ายสมาชิกทั่วประเทศ

6. ให้กรมสุขภาพจิตเป็นแกนกลางในการรณรงค์และจัดกิจกรรมเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับภาคและระดับประเทศตามแนวทางพระราชทานขององค์ประธานฯ
7. จัดประชุมคณะกรรมการอำนวยการโครงการ TO BE NUMBER ONE และคณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นประจำทุกปี
8. ให้กรมสุขภาพจิตประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดระบบข้อมูลและรวบรวมข้อมูล เพื่อจัดทำรายงานตามแนวทางพระราชทานขององค์ประธานโครงการฯ
9. หน้าที่อื่นๆ ตามที่องค์ประธานโครงการฯ ทรงพระราชทานมอบหมาย

ยุทธศาสตร์การดำเนินงาน

"การดูแลป้องกันเยาวชนให้ห่างไกลยาเสพติด ต้องพยายามสร้างมาตรการทางสังคม ในการที่จะช่วยป้องกันปัญหายาเสพติดในวัยรุ่น เนื่องจากยาเสพติดได้เข้ามาชักจูงหรือครอบงำวัยรุ่นได้ง่าย เพราะทัศนคติที่ถูกปลูกฝังในเด็กเยาวชนว่าแน่หรือเปล่า เมื่อเสพยาแล้วก็จะแน่ จะเท่ จะเป็นแมน จะเป็นคนกล้า การท้าทายกันแบบนี้ทำให้เด็กมีค่านิยมที่ผิดไป เมื่อมีค่านิยมที่ผิด ก็ต้องเปลี่ยนค่านิยมใหม่ เปลี่ยนทัศนคติใหม่"

"ในการแก้ปัญหายาเสพติดสำหรับเยาวชนนั้น ต้องสร้างภูมิคุ้มกันอย่างเข้าใจถึงจิตใจ ความต้องการของเขา เพราะบางครั้งการเกิดปัญหายาเสพติดก็มาจากหลายสาเหตุ เราต้องสร้างค่านิยมใหม่ ต้องสร้างความมั่นใจให้เขารู้สึกดีกับตัวเอง ให้เขาได้สนุกโดยพยายามหากิจกรรมต่างๆมาใช้ เช่น ดนตรี กีฬา สิ่งเหล่านี้ทำให้คนมีสังคม มีร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพจิตดี เป็นสิ่งที่คนรุ่นใหม่ควรมาร่วมด้วยกัน"

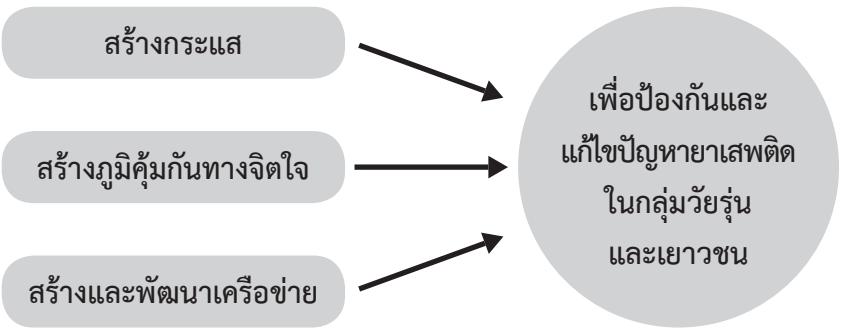
"การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้หมดจากสังคมไทย ไม่สามารถดำเนินการให้สำเร็จได้ด้วยการทำงานขององค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกองค์กรทุกฝ่ายต้องช่วยกันและการรวมตัวกันของผู้ที่มีความตั้งใจที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จะทำให้เกิดพลังในการร่วมกันป้องกันปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็ง"

พระดำรัสทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE สนองพระดำรัสขององค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงได้กำหนดยุทธศาสตร์การดำเนินงานเพื่อมุ่งสู่ความสำเร็จและสนองพระปณิธาน ดังนี้

<u>ยุทธศาสตร์</u>

1. การรณรงค์ปลุกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
2. การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน
3. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด



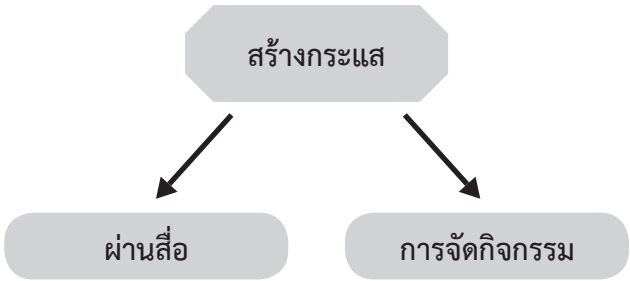
ยุทธศาสตร์ที่ 1
การรณรงค์ปลุกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

จากพระดำรัสต่อไปนี้ ***"บางครั้งการเกิดปัญหายาเสพติดมาจากหลายสาเหตุ จึงต้องสร้างค่านิยมใหม่ สร้างความมั่นใจให้เขารู้สึกดีกับตัวเอง ให้เขาได้สนุก โดยพยายามหากิจกรรมต่างๆ มาใช้ เพราะสิ่งเหล่านี้ทำให้คนมีสังคม มีร่างกายแข็งแรงมีสุขภาพจิตดี และไม่ไปเกี่ยวข้องกับสิ่งเสพติด"*** ได้นำไปสู่การกำหนดวัตถุประสงค์ในยุทธศาสตร์ที่ 1 คือ

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. เพื่อสร้างกระแสนิยมในกลุ่มเยาวชนไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
2. เพื่อสนับสนุนให้เยาวชนและชุมชนได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ โดยการสนับสนุนของสังคม
3. เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหายาเสพติด และให้โอกาสกลับมาเป็นส่วนหนึ่งของสังคม
4. เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันสารเสพติดในกลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไป

<u>รูปแบบการดำเนินการ</u>



ใช้การรณรงค์และประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อและกิจกรรมโดยเฉพาะกิจกรรมด้านดนตรี กีฬา ศิลปะและอื่นๆ ที่วัยรุ่นและเยาวชนชื่นชอบและให้ความสนใจ ทั้งนี้เพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายหลัก ซึ่งเป็นวัยรุ่นและเยาวชนได้ง่าย

1) การรณรงค์โดยการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อ

1.1 สื่อวิทยุโทรทัศน์ ได้แก่

- ผลิตและเผยแพร่รายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY สัปดาห์ละ 1 ตอนๆ ละ 60 นาที ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ทุกวันเสาร์ เวลา 20.30 - 21.30 น.
- ผลิตและเผยแพร่รายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY สัปดาห์ละ 2 ตอนๆ ละ 60 นาที ทางสถานีวิทยุ FM 101 MHz Radio Report One ทุกวันเสาร์และอาทิตย์ เวลา 17.00 – 18.00 น.
- ผลิตสปอตวิทยุและโทรทัศน์

1.2 สื่อหนังสือพิมพ์

1.3 สื่อนิทรรศการ

1.4 สื่อ VCD DVD และ VDO

1.5 สื่อสัญลักษณ์ ได้แก่ เข็ม TO BE NUMBER ONE นิตยสาร TO BE NUMBER ONE นิตยสาร TO BE NUMBER ONE IDOL เพลง TO BE NUMBER ONE สายรัดข้อมือ ฯลฯ

1.6 ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของโครงการ เช่น เสื้อ กระเป๋า ถุงเท้า รองเท้าอุปกรณ์เครื่องเขียน เป็นต้น

2) การรณรงค์โดยการจัดกิจกรรม

2.1 องค์ประธานโครงการเสด็จเยี่ยมติดตามผลการดำเนินงานโครงการเสด็จเปิดชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดภูมิภาค และเขตกรุงเทพมหานคร

2.2 จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา สถานประกอบการและชุมชนทั่วประเทศ เพื่อให้ดำเนินกิจกรรมตลอดปี

2.3 จัดการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE CHAMPIONSHIP ประจำทุกปี

2.4 จัดประกวดผลงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด ระดับภาคและระดับประเทศ

2.5 จัดงานมหกรรมรวมพล TO BE NUMBER ONE

2.6 จัดประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) ประจำทุกปี

2.7 จัดนิทรรศการ คอนเสิร์ต และกิจกรรมอื่นๆ เนื่องในโอกาสพิเศษต่างๆ

2.8 จัดประกวดกิจกรรมสร้างสรรค์และพัฒนา EQ สำหรับกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน

ยุทธศาสตร์ที่ 2
การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน

"เยาวชนส่วนใหญ่ที่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดมักมีปัญหาทางด้านจิตใจที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในทางที่เหมาะสมได้ ดังนั้น การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชนจึงเป็นการป้องกันปัญหายาเสพติดที่ตรงที่สุด"

จากพระดำรัสข้างต้นโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงได้กำหนดยุทธศาสตร์การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน โดยการถ่ายทอดความรู้และฝึกทักษะให้แก่แกนนำเยาวชนทั้งในและนอกสถานศึกษา เพื่อให้สามารถจัดกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ให้แก่เพื่อนเยาวชน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE ให้มีสุขภาพจิตที่ดีมีจิตใจที่เข้มแข็ง อันจะเป็นการป้องกันปัญหายาเสพติดในอนาคตจึงได้กำหนดวัตถุประสงค์ในยุทธศาสตร์ที่ 2 คือ

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. เพื่อถ่ายทอดความรู้และฝึกทักษะการพัฒนา EQ ให้แก่แกนนำเยาวชนทั้งในและนอกสถานศึกษา
2. เพื่อให้แกนนำเยาวชน สามารถจัดกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ให้แก่เพื่อนสมาชิก TO BE NUMBER ONE
3. เพื่อให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE มีสุขภาพจิตที่ดีมีจิตใจที่เข้มแข็ง ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด

<u>รูปแบบการดำเนินงาน</u>

1) การจัดกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. เพื่อให้แกนนำเยาวชนสามารถเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เพื่อนเยาวชนซึ่งจะช่วยป้องกันปัญหายาเสพติดในอนาคต
2. เพื่อให้แกนนำเยาวชนสามารถจัดกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ ให้แก่เพื่อนเยาวชนได้อย่างเหมาะสม
3. เพื่อให้แกนนำเยาวชนได้รับการเสริมสร้างทักษะในการช่วยเหลือเพื่อนเยาวชนให้มีกำลังใจที่เข้มแข็งสามารถดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากยาเสพติด
4. เพื่อพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE

<u>วิธีดำเนินการ</u>

1. จัดค่ายพัฒนาแกนนำอาสาสมัคร TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR LEADERS) สำหรับแกนนำอาสาสมัครในชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
2. จัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBERS) สำหรับสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ในชุมชน ทั่วประเทศทั้งในกรุงเทพมหานคร และจังหวัดภูมิภาค โดยองค์ประธานเสด็จทรงปิดค่าย และประทานเกียรติบัตร
3. ผลิตและพัฒนาเทคโนโลยีการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน
4. สนับสนุนองค์ความรู้และสื่อในการจัดกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน

2) การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER) การตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งของชมรม TO BE NUMBER ONE ซึ่งแกนนำอาสาสมัคร (เยาวชน) ประจำศูนย์จะเป็นผู้บริหารจัดการ จัดกิจกรรม และให้บริการต่างๆภายในศูนย์ เป็นกิจกรรมซึ่งจัดบริการให้กับสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่เข้ามาในศูนย์เท่านั้น หากกิจกรรมใดก็ตามที่จัดขึ้นนอกศูนย์ จะดำเนินการโดยชมรม TO BE NUMBER ONE ซึ่งบริหารจัดการโดยคณะกรรมการชมรม (ดูรายละเอียดในการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE)

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. เพื่อให้เยาวชนที่มีปัญหา หรือต้องการความช่วยเหลือได้รับคำปรึกษาแนะนำที่ถูกต้องเหมาะสมจากผู้เชี่ยวชาญหรือเพื่อนอาสาสมัครที่ผ่านการอบรม
2. เพื่อให้เยาวชนได้รับประสบการณ์ และเพิ่มพูนทักษะจากการฝึกแก้ปัญหาและพัฒนา EQ ทั้งด้วยตนเองและจากกลุ่มเพื่อนวัยเดียวกัน
3. เพื่อให้เยาวชนได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยเข้าร่วมกิจกรรมที่สร้างสรรค์และเสริมสร้างความสุขให้กับตนเอง ด้วยการฝึกทักษะด้านดนตรีกีฬา ศิลปะ ฯลฯ จากผู้เชี่ยวชาญ
4. เพื่อให้โอกาสแก่เยาวชนได้มีสถานที่ที่เหมาะสมและเป็นที่ยอมรับจากทุกฝ่ายในการทำกิจกรรมที่สนใจร่วมกัน
5. เพื่อให้เยาวชนกลุ่มหนึ่งที่มีความสามารถ เข้ารับการอบรมเป็นอาสาสมัครให้คำปรึกษาเพื่อนช่วยเพื่อน

วิธีดำเนินการ

1. จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา
2. จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ
3. จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานพินิจฯ และศูนย์ฝึกอบรมฯในสังกัดกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ทัณฑสถานและเรือนจำในสังกัดกรมราชทัณฑ์และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดในสังกัดกรมคุมประพฤติ
4. จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในศูนย์การค้า (เฉพาะเมืองใหญ่ที่มีสถานที่เหมาะสม) เช่น ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ ซีคอนสแควร์ ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต และเดอะมอลล์บางแค ซึ่งทั้ง 4 แห่ง กรมสุขภาพจิตเป็นผู้รับผิดชอบดำเนินงานโดยจัดหาแกนนำอาสาสมัครมาเป็นผู้บริหารจัดการ

การสนับสนุน

กรมสุขภาพจิต เป็นผู้ผลิตและพัฒนาสื่อเทคโนโลยีในการจัดตั้งและดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสนับสนุนวิทยากร องค์ความรู้ ตลอดจนคู่มือและสื่อที่เกี่ยวข้องทุกประเภท

ยุทธศาสตร์ที่ 3
การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ผู้ปฏิบัติงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE และผู้เกี่ยวข้องให้สามารถดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้อย่างเข้มแข็งและมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อผลิตและพัฒนาองค์ความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE สำหรับเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ
3. เพื่อให้สมาชิกเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการทำงานซึ่งกันและกันอันจะนำไปสู่การขยายผลและพัฒนาประสิทธิภาพการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างยั่งยืน
4. เพื่อให้สมาชิกเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศมีกำลังใจมีความผูกพันพร้อมที่จะช่วยเหลือกัน ร่วมแรงร่วมใจกันทำงานภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างจริงจังต่อเนื่อง ซึ่งจะทำให้เกิดเป็นพลังแผ่นดินอย่างแท้จริง

<u>การดำเนินงาน</u>

1. พัฒนาระบบการจัดเก็บและรายงานข้อมูลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE
2. พัฒนาช่องทางการติดต่อสื่อสารระหว่างเครือข่ายสมาชิก TO BE NUMBER ONE และผู้ปฏิบัติงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE และผู้เกี่ยวข้อง ได้แก่
    - Website www.tobenumber1.net/ และwww.tobefriend.in.th
    - นิตยสาร TO BE NUMBER ONE ราย 3 เดือน (ปีละ 4 ฉบับ)
    - ตอบจดหมายผ่านรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ทุกวันเสาร์ เวลา 20.30 – 21.30 น.
3. พัฒนาองค์ความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE สำหรับเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ได้แก่ คู่มือการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE คู่มือการประกวดกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE คู่มือการจัดตั้งและดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE คู่มือการจัดตั้งและดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ตลอดจนองค์ความรู้ในการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ
4. ประสานงานและสนับสนุนการประกวดชมรม/ จังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่นระดับจังหวัด
5. ประสานความร่วมมือในการเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมรวมพล TO BE NUMBER ONE ประจำปี
6. จัดอบรม ประชุม สัมมนาเพื่อพัฒนาคุณภาพสมาชิกเครือข่าย
7. ส่งเสริมและสนับสนุนการขยายเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ให้ครอบคลุมทั่วประเทศ

กิจกรรมสำคัญ

กิจกรรมการดำเนินงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ประกอบด้วย

1. การจัดมหกรรมรวมพล TO BE NUMBER ONE ระดับภาค/ ประเทศ
2. การผลิตและเผยแพร่รายการวิทยุและโทรทัศน์
3. การจัดกิจกรรมการประกวด
   - การประกวดผลการดำเนินงานจังหวัด/ ชมรม TO BE NUMBER ONE
   - การประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE
   - การประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL)
4. การผลิตสื่อสัญลักษณ์ประจำโครงการ
5. การผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ในโครงการ
6. การแต่งตั้งและจัดประชุมคณะกรรมการอำนวยการโครงการ
7. การแต่งตั้งและจัดประชุมคณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการ
8. การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE
9. การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER)
10. การจัดค่าย TO BE NUMBER ONE สำหรับแกนนำอาสาสมัคร (TO BE NUMBER ONE FOR LEADERS)
11. การจัดค่าย TO BE NUMBER ONE สำหรับสมาชิก (TO BE NUMBER ONE FOR MEMBERS)

<u>หมายเหตุ</u> : กิจกรรมที่ 8 - 11 ให้ดูรายละเอียดตามหัวข้อในสารบัญ

"การจัดประกวดกิจกรรมในโครงการ
TO BE NUMBER ONE ก็เพราะต้องการ
ก่อให้เกิดความรักความผูกพัน
ระหว่างผู้ที่ทำงานในโครงการร่วมกัน
เปิดโอกาสการรับรู้
และได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
อันจะทำให้มีการพัฒนางานในโครงการฯ
ให้มั่นคง ก้าวหน้า มีประสิทธิภาพต่อเนื่องและยั่งยืน
และเป็นการแสดงเจตนารมณ์ร่วมกัน
ว่าเราจะยังคงทำงานร่วมกันอยู่และจะทำต่อไป
เพื่อความปลอดภัยของประเทศชาติ"

พระดำรัส
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

การจัดงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ

"การจัดประกวดกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็เพราะต้องการ ก่อให้เกิดความรักความผูกพันระหว่างผู้ที่ทำงานในโครงการร่วมกัน เปิดโอกาสการรับรู้ และได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน อันจะทำให้มีการพัฒนางานในโครงการฯ ให้มั่นคง ก้าวหน้า มีประสิทธิภาพต่อเนื่องและยั่งยืน และเป็นการแสดงเจตนารมณ์ร่วมกันว่าเราจะยังคงทำงานร่วมกันอยู่และจะทำต่อไป เพื่อความปลอดภัยของประเทศชาติ"

พระดำรัสทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

ในวโรกาสเสด็จเป็นองค์ประธานการประกวดมหกรรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาค (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) ประจำปี 2551 ณ โรงแรมโซฟิเทล ราชาออคิด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น วันที่ 21 มีนาคม 2551

งานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE กำหนดจัดในช่วงวันครบรอบการจัดตั้งโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ วันที่ 15 กรกฎาคมของทุกปี รูปแบบของงานนอกจากมีการประกวดผลงานและการแสดงนิทรรศการของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE ประเภทต่างๆแล้ว ยังมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดผ่านทางกิจกรรมต่างๆ อีกมากมาย ผู้เข้าร่วมงานประกอบด้วย ผู้บริหารและสมาชิก TO BE NUMBER ONE จากหน่วยงานหลักทั่วประเทศ ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน กระทรวงยุติธรรม กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กรุงเทพมหานคร สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด และกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงพระกรุณาเสด็จเปิดงานและพระราชทานรางวัลด้วยพระองค์เองเป็นประจำทุกปี

การดำเนินโครงการตลอด 15 ปี ที่ผ่านมา ได้ใช้กลยุทธ์สำคัญประการหนึ่ง คือ การจัดประกวดผลงานในโครงการ เพื่อกระตุ้นการดำเนินงานของจังหวัด และชมรม TO BE NUMBER ONE กว่า 3 แสนแห่งทั่วประเทศ ให้เข้าร่วมเสนอผลงานและแสดงนวัตกรรมที่พัฒนาจากความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ของสมาชิก เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์การดำเนินงานและสร้างกระแสที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้การประกวดผลงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในวันนี้ได้พัฒนารูปแบบของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE ดีเด่นระดับประเทศ เพื่อต่อยอดให้เป็นต้นแบบระดับเงิน ระดับทอง ระดับเพชร และระดับยอดเพชร เป็นการขยายผลและก้าวไปสู่มาตรฐานการดำเนินงานโครงการที่สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีในการศึกษาดูงานเพื่อการพัฒนาต่อไป

ผู้รับผิดชอบ

1. ผู้รับผิดชอบหลัก
   กระทรวงสาธารณสุข โดย กรมสุขภาพจิต ในฐานะผู้จัดและผู้ประสานความร่วมมือ
2. ผู้รับผิดชอบร่วม
   2.1 กระทรวงมหาดไทย
   2.2 กระทรวงศึกษาธิการ
   2.3 กระทรวงแรงงาน
   2.4 กระทรวงยุติธรรม
   2.5 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
   2.6 กรุงเทพมหานคร
   2.7 สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นการดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE ให้เกิดความเข้มแข็งและต่อเนื่อง
2. เพื่อเปิดโอกาสให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานด้านการป้องกันปัญหายาเสพติดในกลุ่มสมาชิกและเครือข่าย
3. เพื่อพัฒนารูปแบบและแนวทางการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE
4. เพื่อพัฒนาจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE
5. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจแก่สมาชิกและเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกันปัญหายาเสพติด

กลุ่มเป้าหมาย

1. คณะกรรมการอำนวยการ คณะอนุกรรมการบูรณาการ คณะกรรมการระดับจังหวัด คณะกรรมการชมรม TO BE NUMBER ONE และอาสาสมัครแกนนำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
2. สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากทั่วประเทศ
3. หน่วยงานจากภาครัฐและเอกชนที่ดำเนินงานด้านการป้องกันปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งจากสถานศึกษา สถานประกอบการ ชุมชนทั่วประเทศ สถานพินิจฯ ศูนย์ศึกและอบรมเด็กและเยาวชน เรือนจำ/ ทัณฑสถาน และสำนักงานคุมประพฤติ
4. ผู้บริหารและผู้สนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

การดำเนินงาน

1. จัดประกวดผลการดำเนินงานจังหวัด/ ชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาคและระดับประเทศ เช่น
   1.1 จังหวัด TO BE NUMBER ONE
   หน่วยงานเจ้าภาพ กระทรวงมหาดไทย
   1.2 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนภูมิภาค
   หน่วยงานเจ้าภาพ กระทรวงมหาดไทย
   1.3 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน
   หน่วยงานเจ้าภาพ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ
   1.4 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ระดับอาชีวศึกษา - อุดมศึกษา
   หน่วยงานเจ้าภาพ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
   1.5 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ
   หน่วยงานเจ้าภาพ กระทรวงแรงงาน

1.6 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนกรุงเทพมหานคร
หน่วยงานเจ้าภาพ กรุงเทพมหานคร

1.7 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน
หน่วยงานเจ้าภาพ กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน

1.8 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในทัณฑสถานและเรือนจำ
หน่วยงานเจ้าภาพ กรมราชทัณฑ์

1.9 ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสำนักงานคุมประพฤติจังหวัด
หน่วยงานเจ้าภาพ กรมคุมประพฤติ

<u>ระยะเวลา</u>

ระดับภาค จัดขึ้น 5 ภาค ได้แก่ ภาคเหนือ ภาคใต้ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออก และกรุงเทพมหานคร กำหนดจัดช่วงเดือน มกราคม – มีนาคม ของทุกปี

ระดับประเทศ จัดที่ศูนย์การประชุม IMPACT FORUM เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี ทุกวันที่ 15 กรกฎาคม ซึ่งตรงกับวันครบรอบการจัดตั้งโครงการ TO BE NUMBER ONE ของทุกปี

<u>การพิจารณาตัดสิน</u>

ระดับภาค พิจารณาตัดสินจากการนำเสนอผลงานบนเวที เพื่อคัดเลือกประเภทละ 3 รางวัล เข้าชิงชนะเลิศระดับประเทศ

ระดับประเทศ พิจารณาตัดสินจากการนำเสนอผลงานบนเวที การจัดบูธนิทรรศการ และเพิ่มการแสดงความสามารถของสมาชิกบนเวที เฉพาะสำหรับประเภทจังหวัด

รูปแบบ

1. จัดแสดงบูธนิทรรศการผลงาน TO BE NUMBER ONE ของแต่ละประเภทที่เข้าประกวด
2. จัดเวทีแยกเพื่อการนำเสนอผลงาน
3. จัดกิจกรรมเพื่อการเรียนรู้และบันเทิง อาทิ ฝึกพัฒนา EQ ฝึกทักษะทางด้านดนตรีกีฬา ศิลปะกับดาราและศิลปินมีชื่อเสียง การแสดงความสามารถของสมาชิกบนเวที และการแสดงคอนเสิร์ต เป็นต้น
4. จัดพิธีการ พระราชทานรางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดแต่ละประเภท โดยทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเป็นองค์ประธาน
5. รายละเอียดของการประกวด โปรดดูในคู่มือการประกวดกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE

การผลิตและเผยแพร่รายการวิทยุและโทรทัศน์

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. สร้างกระแสการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ตามแนวทางการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE
2. เพื่อนำเสนอผลงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เผยแพร่แก่สาธารณชนให้เป็นที่รู้จักและเข้าใจกว้างขวางมากยิ่งขึ้น
3. เพื่อเป็นช่องทางการสื่อสารและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิกทั่วประเทศผ่านทางสื่อโทรทัศน์และวิทยุ

<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

สมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ โดยเฉพาะวัยรุ่นและเยาวชนและครอบครัว

รายการ TO BE NUMBER ONE Variety ทางสถานีวิทยุ

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. สร้างกระแสการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดตามแนวทางการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE
2. เพื่อเผยแพร่ข่าวสารกิจกรรมและผลงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้เป็นที่รู้จักและเข้าใจกว้างขวางมากยิ่งขึ้น
3. เพื่อเป็นช่องทางสื่อสารและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิกทั่วประเทศผ่านทางสื่อวิทยุ รวมทั้งส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีต่อหน่วยงาน

<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

สมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศและครอบครัว โดยเฉพาะวัยรุ่นและเยาวชน

<u>แนวคิด</u>

เพื่อให้เครือข่าย TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศได้มีช่องทางในการติดตามและรับรู้ความก้าวหน้าเคลื่อนไหวและความก้าวหน้าของโครงการ ตลอดจนสามารถติดต่อ พูดคุย สอบถามข้อมูลได้ทันที

<u>รูปแบบรายการ</u>

เป็นรายการสดแบ่งออกเป็น 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงแรก ประชาสัมพันธ์ Update ข่าวกิจกรรมและผลงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE เช่น เล่าเรื่องราวความก้าวหน้าเกี่ยวกับผลงานและกิจกรรมต่างๆ ในโครงการ เปิดรับสมัครสมาชิก ประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ในโครงการ เปิดสายพูดคุยและตอบจดหมายสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่กำลังรับฟังรายการ

ช่วงที่ 2 เปิดสายรับโทรศัพท์จากสมาชิกผู้ฟังรายการเพื่อพูดคุยและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินกิจกรรมในโครงการ และตอบจดหมายสมาชิก TO BE NUMBER ONE

<u>เวลาออกอากาศ</u> ทุกวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 10.00 – 11.00 น. ทางสถานี FM 105 MHz.

รายการ TO BE NUMBER ONE Variety
ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

<u>แนวคิด</u>

เป็นรายการโทรทัศน์ที่จะเป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE เยาวชนและประชาชนทั่วไป นำเสนอเนื้อหาในรูปแบบโดนใจคนรุ่นใหม่ ที่มีความหลากหลายแบบ Variety Edutainment ปลุกกระแสการต่อต้านยาเสพติด สร้างแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ และประชาชนทั่วไปมีความเข้าใจในการดำเนินกิจกรรมของโครงการ เสริมสร้างกิจกรรมในหมู่สมาชิกและสร้างเครือข่ายในการป้องกันปัญหายาเสพติดตามแนวพระปณิธานขององค์ประธานในการส่งเสริมเยาวชนและคนรุ่นใหม่ให้ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

รูปแบบรายการ	:	ปกิณกะ / สาระความรู้และความบันเทิง
ระยะเวลาการออกอากาศ	:	1 ชั่วโมง
วันออกอากาศ	:	ทุกวันเสาร์
เวลาออกอากาศ	:	20.30 - 21.30 น.
กลุ่มเป้าหมาย	:	เยาวชนและบุคคลทั่วไป
สถานีออกอากาศ	:	สทท.
พิธีกรหลักประจำรายการ	:	ศิลปินดาราที่มีชื่อเสียงเหมาะสมที่จะเป็นต้นแบบที่ดีของเยาวชนพิธีกรร่วม 2 คน TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นต่างๆ หมุนเวียนสลับกันไป

<u>เนื้อหาในรายการ</u> แบ่งออกเป็น 3 ช่วง ดังนี้

<u>ช่วงที่ 1</u> : TALK TO THE PRINCESS เป็นช่วงที่พิธีกรจะนำปัญหาและคำถามที่มาจากหลากหลายช่องทาง อาทิ Facebook Fanpage สื่อ Social หรือแม้แต่ VTR. จากเยาวชนกลุ่มเป้าหมาย มาปรึกษา ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ

<u>ช่วงที่ 2</u> : Like & Share กิจกรรมที่มีความคิดสร้างสรรค์ ที่ว่าดี...ที่ว่าเด็ดจนถูก Like จำนวนมากใน Facebook และเป็นกระแส เราจะเชิญมาแชร์ มาโชว์ความสามารถในรายการ พร้อมพูดคุยเพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้เยาวชนรุ่นใหม่

: New Face VTR. แนะนำแกนนำดีเด่นของชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้งในระดับจังหวัด สถานศึกษา สถานประกอบการ สถานพินิจฯ และชุมชน โดยทางรายการจะตามไปดูผลงาน ทัศนคติและความคิดสร้างสรรค์ของแกนนำ เพื่อเป็นแนวทางการเรียนรู้และเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่เยาวชนคนรุ่นใหม่

<u>ช่วงที่ 3</u> : Star Inspire

- พิธีกรสัมภาษณ์พูดคุย กับเหล่าดาราศิลปินที่มีชื่อเสียง หรือเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ถึงแรงบันดาลใจที่ต่างกันออกไปจนทำให้ตัวเองประสบความสำเร็จ
- และจะมีการร่วมทำกิจกรรมที่เป็นความสามารถพิเศษของแขกรับเชิญที่ร่วมรายการ เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และสร้างแรงบันดาลใจให้กับเยาวชนต่อไป

การจัดกิจกรรมการประกวด

กิจกรรมการประกวดในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมสำหรับเยาวชนและวัยรุ่น มีการปรับปรุง เปลี่ยนแปลง และพัฒนาให้ทันสมัยตามความสนใจของกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นเยาวชนอยู่ตลอดเวลา ดังนั้นในระยะเวลาต่อไปอาจมีกิจกรรมใหม่ๆ เกิดขึ้นนอกเหนือจากที่ปรากฏอยู่ในคู่มือเล่มนี้ได้

กิจกรรมสำคัญ และเป็นที่สนใจ จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี ได้แก่

1. การประกวดผลงานจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE ประจำปี ระดับภาคและระดับประเทศ เริ่มประมาณเดือนกุมภาพันธ์ และสิ้นสุดวันชิงชนะเลิศในงานมหกรรมรวมพล TO BE NUMBER ONE วันที่15 กรกฎาคม ซึ่งตรงกับวันครบรอบการจัดตั้งโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยองค์ประธานโครงการเสด็จประทานรางวัล ทุกประเภท

2. การประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE สำหรับเยาวชนที่ชื่นชอบ และสนใจกิจกรรมการเต้นเป็นทีมๆ ละ 12 - 20 คน แบ่งเป็นรุ่น Junior อายุ 6 - 9 ปี Pre - Teenage อายุ 9 - 14 ปี Teenage อายุ 14 - 22 ปี จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เริ่มแข่งขันระดับภาคประมาณเดือนพฤศจิกายน และชิงชนะเลิศระดับประเทศเดือนมกราคม โดยองค์ประธานโครงการเสด็จประทานรางวัล

3. การประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี ริเริ่มดำเนินงานในปี 2554 โดยหลักการมอบจังหวัดจัดการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัดเป็นเยาวชนหญิงและชาย อายุระหว่าง 15 - 19 ปี พิจารณาจากผลการเรียนเกรดเฉลี่ย 2.75 ขึ้นไป การประพฤติปฏิบัติตนเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น มีมนุษย์สัมพันธ์ดี บุคลิกภาพดี กล้าคิด กล้าแสดงออก มีภาวะผู้นำที่เหมาะสม มีทักษะหรือความสามารถพิเศษในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง โครงการจะพิจารณากรอบ หรือเกณฑ์การตัดสินส่งให้จังหวัดพิจารณาคัดเลือกระดับภาคและระดับประเทศโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นผู้จัดการประกวดสำหรับรายละเอียดกรุณาดูในคู่มือการประกวดกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE

การผลิตสื่อสัญลักษณ์ประจำโครงการ

สื่อและสัญลักษณ์โครงการ TO BE NUMBER ONE มีหลายประเภทที่แสดงความเป็นเอกลักษณ์ และสร้างความภาคภูมิใจให้กับสมาชิกทั่วประเทศ มีดังนี้

1. เข็มสัญลักษณ์ TO BE NUMBER ONE เป็นพระรูปองค์ประธานโครงการทรงประทานแบบ และเลือกสัญลักษณ์เลข 1 เพื่อหลอมรวมสมาชิกสู่ความเป็นหนึ่ง ด้วยความภาคภูมิใจในตนเองและอุดมการณ์ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

2. CD เพลงในโครงการ TO BE NUMBER ONE มีเพลง TO BE NUMBER ONE เพลงไม่มีอะไรไกลเกินฝัน เพลงเก่งและดี TO BE NUMBER ONE เพลงเป็นหนึ่งไม่พึ่งยา และเพลงรักเมื่อพร้อม

3. นิตยสาร TO BE NUMBER ONE รายไตรมาส สมัครเป็นสมาชิกถาวรได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด หรือ สั่งซื้อได้ที่กองบรรณาธิการนิตยสาร TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี โทร 02 - 149 - 5530, 02 - 590 - 8284

4. รายการโทรทัศน์ TO BE NUMBER ONE Variety ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ทุกวันเสาร์ 20.30 - 21.30 น.

5. รายการวิทยุ TO BE NUMBER ONE Variety ทางสถานีวิทยุ FM 105 MHz.ทุกวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 10.00 - 11.00 น.

6. Website TO BE NUMBER ONE มี 2 Website ดังนี้

6.1 Website www.tobenumber1.net สามารถเข้าเยี่ยมชมผ่าน Website ของกรมสุขภาพจิต www.dmh.go.th ได้

6.2 Website www.tobefriend.in.th สามารถเข้าเยี่ยมชมผ่าน Website www.tobenumber1.net ได้

7. สัญลักษณ์ TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER เครือข่ายศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ จะใช้ป้ายชื่อศูนย์ด้วยรูปแบบและสัญลักษณ์เดียวกัน เพื่อสื่อความหมายเป็นสมาชิกของโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

ผลิตภัณฑ์ในโครงการ TO BE NUMBER ONE

อาทิเสื้อยืด สายรัดข้อมือ เป็นต้น หาซื้อได้ที่สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข โทร 02 - 590 - 8284 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต โทร 02 - 958 - 0011 ต่อ 1496 - 7 ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE แฟชั่นไอส์แลนด์ โทร 02 - 947 - 5819 ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ซีคอนสแควร์ โทร 02 - 720 - 2187 และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เดอะมอลล์บางแค โทร 02 - 454 - 5105

การแต่งตั้งและจัดประชุมคณะกรรมการอำนวยการโครงการ TO BE NUMBER ONE

โครงการ TO BE NUMBER ONE ใช้วิธีดำเนินงานโดยการบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ระดับประเทศ มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการโครงการ ประกอบด้วยผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน โดยมีทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงพระกรุณาธิคุณรับเป็นองค์ประธาน รายละเอียดคำสั่งประกอบด้วย

1. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี	องค์ประธานกรรมการ
2. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข	รองประธานกรรมการคนที่ 1
3. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม	รองประธานกรรมการคนที่ 2
4. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย	รองประธานกรรมการคนที่ 3
5. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม	รองประธานกรรมการคนที่ 4
6. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ	รองประธานกรรมการคนที่ 5
7. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน	รองประธานกรรมการคนที่ 6
8. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	รองประธานกรรมการคนที่ 7
9. รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ	กรรมการ
10. รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	กรรมการ
11. ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร	กรรมการ
12. ปลัดกระทรวงกลาโหม	กรรมการ
13. ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	กรรมการ
14. ปลัดกระทรวงมหาดไทย	กรรมการ
15. ปลัดกระทรวงยุติธรรม	กรรมการ

16. ปลัดกระทรวงแรงงาน	กรรมการ
17. ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ	กรรมการ
18. ปลัดกระทรวงสาธารณสุข	กรรมการ
19. ปลัดกรุงเทพมหานคร	กรรมการ
20. ผู้บัญชาการทหารบก	กรรมการ
21. ผู้อำนวยการสำนักงบประมาณ	กรรมการ
22. เลขาธิการคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน	กรรมการ
23. อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์	กรรมการ
24. อธิบดีกรมการปกครอง	กรรมการ
25. อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน	กรรมการ
26. เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด	กรรมการ
27. ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ	กรรมการ
28. กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ บริษัท อ.ส.ม.ท. จำกัด (มหาชน)	กรรมการ
29. กรรมการผู้จัดการ สถานีวิทยุโทรทัศน์ไทยทีวีสี ช่อง 3	กรรมการ
30. กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก	กรรมการ
31. กรรมการผู้จัดการ สถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7	กรรมการ
32. ผู้อำนวยการสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย NBT	กรรมการ
33. ผู้อำนวยการสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส	กรรมการ
34. ประธานกรรมการบริษัท จี เอ็มเอ็ม แกรมมี่จำกัด (มหาชน)	กรรมการ

35. อธิบดีกรมสุขภาพจิต	กรรมการและเลขานุการ
36. รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ที่ได้รับมอบหมาย	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
37. หม่อมหลวงยุพดี ศิริวรรณ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

<u>การจัดประชุม</u> โดยพระประสงค์ขององค์ประธานโครงการฯ ทรงโปรดให้จัดประชุมคณะกรรมการอำนวยการโครงการ ปีละครั้ง ประมาณเดือนพฤศจิกายนของทุกปี เพื่อทรงประทานแนวทางการดำเนินงานประจำปีและเพื่อติดตามผลดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในความรับผิดชอบของหน่วยงานหลัก ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน กระทรวงยุติธรรม กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.) และกรุงเทพมหานคร

<u>หมายเหตุ</u> หน่วยงานหลัก มีส่วนร่วมในการสนับสนุนงบประมาณ เพื่อการดำเนินกิจกรรมโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในภาพรวมของประเทศ

การแต่งตั้งและจัดประชุมคณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการ TO BE NUMBER ONE

ระดับประเทศ คณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ได้แต่งตั้งคณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อให้ทำหน้าที่เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินงาน และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย ผู้แทนจากส่วนราชการต่างๆ ดังนี้

1.	อธิบดีกรมสุขภาพจิต	ประธาน
2.	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ที่ได้รับมอบหมาย	รองประธาน
3.	ผู้อำนวยการกองจัดทำงบประมาณด้านสังคม 3 สำนักงบประมาณ	อนุกรรมการ
4.	ผู้อำนวยการส่วนงบประมาณกระทรวงสาธารณสุข 4 กองจัดทำงบประมาณด้านสังคม 3 สำนักงบประมาณ	อนุกรรมการ
5.	ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์ด้านความมั่นคงภายใน สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย	อนุกรรมการ
6.	ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมกิจการการศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ	อนุกรรมการ
7.	หัวหน้ากลุ่มยาเสพติดและความมั่นคง สำนักส่งเสริมกิจการการศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ	อนุกรรมการ

8. ผู้อำนวยการศูนย์เฉพาะกิจคุ้มครองและช่วยเหลือเด็กนักเรียน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน อนุกรรมการ
9. ผู้อำนวยการกลุ่มคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิเด็ก ศูนย์เฉพาะกิจคุ้มครองและช่วยเหลือเด็กนักเรียน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน อนุกรรมการ
10. ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนา ส่งเสริม ประสานงานกิจการนักศึกษา และกิจการพิเศษ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา อนุกรรมการ
11. ผู้ช่วยปลัดกระทรวงแรงงานที่รับผิดชอบงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน อนุกรรมการ
12. ผู้อำนวยการสำนักตรวจและประเมินผล สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน อนุกรรมการ
13. ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน อนุกรรมการ
14. ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนายุทธศาสตร์ กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน อนุกรรมการ
15. ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ อนุกรรมการ
16. ผู้อำนวยการกองส่งเสริมการพัฒนาและสวัสดิการเด็ก เยาวชนและครอบครัว กรมกิจการเด็กและเยาวชน อนุกรรมการ
17. เลขานุการสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม อนุกรรมการ

18.	ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาระบบงานยุติธรรมเด็กและเยาวชน กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน	อนุกรรมการ
19.	ว่าที่เรือตรีสุรชัย เพ็ชรกูล นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ สำนักพัฒนาระบบงานยุติธรรมเด็กและเยาวชน กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน	อนุกรรมการ
20.	ผู้อำนวยการกองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์	อนุกรรมการ
21.	นางสาวกานต์พิชชา บุญงาม นักจิตวิทยาชำนาญการ กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์	อนุกรรมการ
22.	ผู้อำนวยการกองพัฒนาการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด กรมคุมประพฤติ	อนุกรรมการ
23.	นายชาญยุทธ พงศ์หิรัญ พนักงานคุมประพฤติชำนาญการ กรมคุมประพฤติ	อนุกรรมการ
24.	รองเลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ที่ได้รับมอบหมาย สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.)	อนุกรรมการ
25.	ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.)	อนุกรรมการ

26. ผู้บังคับการอำนวยการ กองบัญชาการตำรวจปราบปรามยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ	อนุกรรมการ
27. ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร	อนุกรรมการ
28. ผู้อำนวยการสำนักงานยุทธศาสตร์การศึกษา สำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร	อนุกรรมการ
29. ผู้อำนวยการกองการพัฒนาชุมชน สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร	อนุกรรมการ
30. ผู้อำนวยการส่วนจัดและควบคุมรายการ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย กรมประชาสัมพันธ์	อนุกรรมการ
31. ผู้อำนวยการสำนักยุทธศาสตร์สุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต	อนุกรรมการ
32. หัวหน้าฝ่ายงบประมาณ กองคลัง กรมสุขภาพจิต	อนุกรรมการ
33. หม่อมหลวงยุพดี ศิริวรรณ ที่ปรึกษาโครงการ TO BE NUMBER ONE	อนุกรรมการและเลขานุการฯ
34. ผู้อำนวยการสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE	อนุกรรมการ และผู้ช่วยเลขานุการฯ

<u>การจัดประชุม</u> คณะอนุกรรมการบูรณาการโครงการ มีมติเห็นชอบให้จัดประชุมโดยวาระปกติเดือนละ 1 ครั้ง ยกเว้นกรณีพิเศษ หรือ เร่งด่วน สามารถนัดประชุมได้ตามภารกิจและส่วนใหญ่คณะอนุกรรมการบูรณาการ จะร่วมเป็นคณะกรรมการติดตามประเมินผลการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศด้วย เพื่อคัดเลือกชมรมแต่ละประเภทให้ได้รับรางวัลดีเด่น หรือต้นแบบประจำปี

การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE

ชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นชมรมที่รวบรวมคนดี คนเก่งและคนที่มีอุดมการณ์ที่จะสร้างกิจกรรมดีๆ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดร่วมกัน สามารถจัดตั้งขึ้นได้ทั้งในสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชน โดยชมรมในสถานศึกษาสมาชิกได้แก่ นักเรียน นักศึกษาในสถานศึกษานั้นๆ ชมรมในสถานประกอบการสมาชิก ได้แก่ พนักงาน/ ลูกจ้างในสถานประกอบการนั้นๆ ชมรมในชุมชนสมาชิก ได้แก่ เด็กและเยาวชนตลอดจนประชาชนทั่วไปในชุมชนนั้นๆ

หลักเกณฑ์การตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE

● องค์ประกอบในการดำเนินงานของชมรมTO BE NUMBER ONE ประกอบด้วย 3 ก. ได้แก่

ก ที่ 1. คณะกรรมการ หมายถึง กลุ่มบุคคลที่ได้รับการแต่งตั้งอย่างน้อย 5 คน เพื่อเป็นกรรมการชมรมประกอบด้วย

- ประธาน 1 ตำแหน่ง
- รองประธาน 1 ตำแหน่ง
- เลขานุการ 1 ตำแหน่ง
- กรรมการ 3 ตำแหน่งขึ้นไป
- เหรัญญิก 1 ตำแหน่ง

ฯลฯ

และจะต้องมีการประชุมปรึกษาหารือร่วมกันในการจัดทำแผนงาน โครงการ งบประมาณ และกิจกรรมของชมรม อย่างน้อย 2 ครั้งต่อปี

คณะกรรมการ ได้จาก

1) การคัดเลือก
2) การเลือกตั้ง
3) อาสาสมัคร

ตัวอย่างการแบ่งฝ่ายคณะกรรมการ เช่น

1. ฝ่ายจัดหาทุน
2. ฝ่ายกิจกรรม
3. ฝ่ายประชาสัมพันธ์
4. ฝ่ายรับเรื่องราวร้องทุกข์
5. ฝ่ายสอดส่องดูแลและประเมินผล

<u>หมายเหตุ</u> การแบ่งฝ่ายของคณะกรรมการขึ้นอยู่กับความต้องการ/ดุลยพินิจของแต่ละชมรม ไม่จำเป็นต้องเหมือนกัน

<u>ก ที่ 2. กองทุน</u> หมายถึง กรรมการและสมาชิกร่วมดำเนินการจัดตั้งกองทุนเพื่อนำเงินรายได้หมุนเวียนใช้จ่ายในชมรม ซึ่งเป็นแนวทางสู่ความยั่งยืนของชมรม รวมถึงทรัพย์สินของชมรมด้วย ซึ่งหมายถึงสิ่งใดสิ่งหนึ่งดังต่อไปนี้

1) เงินซึ่งได้จากการบริจาค การจัดกิจกรรมเพื่อหาทุน หรือได้รับสนับสนุนจากภาครัฐหรือเอกชนต่างๆ

2) ทรัพย์สิน

- ประเภทไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้ เช่น ห้องประกอบกิจกรรมชมรมสถานที่ได้รับการอนุญาตให้ใช้ในกิจกรรมของชมรม เป็นต้น
- ประเภทสามารถเคลื่อนย้ายได้ เช่น โต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์สำนักงาน คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์กีฬา ดนตรี ศิลปะเป็นต้น

ตัวอย่างแหล่งที่มาของกองทุน

1) งบสนับสนุนจากสถานศึกษา/ สถานประกอบการ
2) งบสนับสนุนจากภาคราชการ ภาคเอกชน
3) การระดมทุน เช่น
   - ค่าสมัครสมาชิก
   - การปลูกไม้ประดับพืชผักสวนครัวจำหน่าย
   - เงินรางวัลจากการประกวด
   - การบริจาคของสมาชิกและผู้สนับสนุน

- จำหน่ายผลิตภัณฑ์ TO BE NUMBER ONE
- จำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่สมาชิกนำมาฝากจำหน่าย
- จำหน่ายสินค้าตามเทศกาลต่างๆ เช่น วาเลนไทน์, ปีใหม่ ฯลฯ

ก ที่ 3. กิจกรรมชมรม หมายถึง "การทำอะไรก็ได้ที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น" เป็นสิ่งที่ชมรมจัดขึ้นเพื่อสมาชิกภายในชมรม หรือ มอบหมายสมาชิกเข้าร่วมดำเนินการกับหน่วยงาน/ องค์กรภายนอก การนับจำนวนตามเกณฑ์ชี้วัดว่าชมรมดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องให้นับรวมกิจกรรมทั้งภายในและภายนอกไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง/ ปี ที่สำคัญต้องเป็นกิจกรรมที่สนับสนุนให้สมาชิกใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เกิดความภาคภูมิใจ และมองเห็นคุณค่าของตนเอง อันเป็นหนทางห่างไกลยาเสพติด รวมทั้งให้โอกาสและสนับสนุนการคืนคนดีสู่สังคมของสมาชิก "ใครติดยายกมือขึ้น" กิจกรรมภายใน เช่น การจัดกีฬาสี การจัดประกวดต่างๆ การจัดนิทรรศการ ฯลฯ ส่วนกิจกรรมภายนอก เช่น การไปร่วมเดินรณรงค์โครงการเพื่อสังคมต่างๆ การไปช่วยทำความสะอาด เก็บขยะ ทาสีกำแพงวัด หรือดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น กิจกรรมของชมรมต่างจากกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เพราะกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จัดได้เฉพาะภายในศูนย์และเพื่อสมาชิกที่มาใช้บริการที่ศูนย์ภายใต้กรอบ "ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา และพัฒนา EQ" เท่านั้น

การจัดกิจกรรมทั้งภายในและภายนอกชมรม ดำเนินการตามยุทธศาสตร์หลัก 3 ยุทธศาสตร์ของโครงการ ได้แก่

กิจกรรมในยุทธศาสตร์ที่ 1 การสร้างกระแส เช่น

- การรับสมัครสมาชิกชมรม
- ประชาสัมพันธ์ชมรม
- จัดกิจกรรมดนตรี,กีฬา, การประกวดกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ
- การตรวจหาสารเสพติด
- เข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆ ร่วมกับภาครัฐ
- จัดแข่งขันกีฬาภายในและ หรือ กับหน่วยงานภาครัฐ/ เอกชนและชุมชน

- สนับสนุนทุนการศึกษา/ อุปกรณ์ แก่ สถานศึกษา/ ชุมชน ฯลฯ
- ร่วมกับชุมชนในการดูแลสิ่งแวดล้อม

<u>กิจกรรมในยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต</u> เช่น

- การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- การอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติด
- การทำบุญทางศาสนา/ ฟังเทศน์
- การจัดกิจกรรมที่ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น ฝึกอาชีพเพื่อหารายได้

<u>กิจกรรมในยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างและพัฒนาเครือข่าย</u> เช่น

- สนับสนุนวิทยากร (อบรมให้ความรู้) เงินทุนและอุปกรณ์แก่ชุมชนและสถานศึกษา ฯลฯ ในการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE/ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- เป็นพี่เลี้ยง/ ที่ปรึกษาในการจัดตั้ง ชมรม TO BE NUMBER ONE แก่ชมรมอื่น
- สนับสนุนวิทยากรในการอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติด
- เปิดโอกาสให้ผู้ที่ผ่านการบำบัดยาเสพติดเข้ามาทำงานได้ ฯลฯ

<u>หมายเหตุ</u> การจัดกิจกรรมแต่ละครั้งอาจจัดอยู่ได้ในหลายยุทธศาสตร์ หรืออาจอยู่ในยุทธศาสตร์ที่ต่างกันในแต่ละครั้งที่จัด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ในการจัด แต่ละครั้ง

การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER)

กรอบแนวคิด

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งของชมรม TO BE NUMBER ONE ที่มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เน้นการช่วยเหลือดูแลสมาชิกและพัฒนาสมาชิกให้มีคุณภาพและมีความสุข การดำเนินงานภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” ทั้งจากการเรียนรู้ด้วยตนเองและการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม อาศัยกระบวนการกลุ่มให้เกิดความสนุกพร้อมกับการพัฒนาทักษะต่างๆ อาทิ การควบคุมอารมณ์ และความต้องการของตนเอง รู้จักเห็นใจผู้อื่น มีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม (ดี) มีความสามารถ ในการรู้จักตนเอง มีแรงจูงใจ สามารถตัดสินใจแก้ปัญหา แสดงออกได้อย่างเหมาะสม และมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น (เก่ง) มีความภาคภูมิใจในตนเอง พอใจในชีวิต มีความสงบสุขทางใจ และสามารถดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข (สุข) รวมทั้งจัดบริการเพื่อให้โอกาสสำหรับการแสดงออกถึงพลังสร้างสรรค์ที่มีอยู่ของวัยรุ่นในสถานศึกษา เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต และป้องกันแก้ไขปัญหาพฤติกรรมวัยรุ่นเชิงรุกในพื้นที่ที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาวัยรุ่นได้ง่าย

วัตถุประสงค์ เพื่อให้วัยรุ่นและเยาวชน

1. ที่มีปัญหาหรือต้องการความช่วยเหลือ ได้รับคำปรึกษาแนะนำ ที่ถูกต้องเหมาะสมจากผู้เชี่ยวชาญหรือเพื่อนอาสาสมัครที่ผ่านการอบรม
2. ได้รับประสบการณ์ และเพิ่มพูนทักษะจากการฝึกแก้ปัญหาพัฒนา EQ ทั้งด้วยตนเอง และจากกลุ่มเพื่อนวัยเดียวกัน
3. ได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยเข้าร่วมกิจกรรมที่สร้างสรรค์และเสริมสร้างความสุขให้กับตนเองด้วยการฝึกทักษะด้านดนตรี กีฬา ศิลปะ ฯลฯ จากอาสาสมัครผู้เชี่ยวชาญแต่ละด้าน

4. ได้มีสถานที่ที่เหมาะสมและเป็นที่ยอมรับจากทุกฝ่ายในการทำกิจกรรมที่สนใจร่วมกัน รวมทั้งกิจกรรมที่จะเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวและระหว่างสมาชิกในชุมชน
5. ที่มีความสามารถเข้ารับการอบรมเป็นอาสาสมัครให้คำปรึกษาเพื่อนช่วยเพื่อน

<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

วัยรุ่นและเยาวชน อายุ 10 - 22 ปี โดยจำแนกเป็นอาสาสมัคร/ แกนนำ และสมาชิกศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่มาใช้บริการในศูนย์ และครอบครัว

<u>หลักการ</u>

การดำเนินงานในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ยึดหลัก “คิดและดำเนินงานโดยเยาวชน เพื่อเยาวชน” ดังนั้นการบริหารจัดการภายในศูนย์ฯ จึงเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของแกนนำ อาสาสมัครประจำศูนย์ ซึ่งมีจำนวนประมาณแห่งละ 30 คน เพื่อผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ภายในศูนย์วันละ 3 - 5 คน โดยการปฏิบัติหน้าที่จะต้องไม่มีผลกระทบต่อการเรียน

<u>การดำเนินงาน</u> มีองค์ประกอบ 2 ส่วน คือ

1. <u>ผู้ให้บริการ</u> คือ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่ผ่านการอบรมตามหลักสูตรการดำเนินงานในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของกรมสุขภาพจิต ให้มีความรู้ ความสามารถด้านการให้คำปรึกษา การจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อให้เยาวชนได้ฝึกคิดแก้ปัญหา พัฒนา EQ และการบริหารจัดการด้านอื่นๆ ภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จะเป็นผู้รับผิดชอบบริหารจัดการและดำเนินกิจกรรมต่างๆ ในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การควบคุมดูแลของที่ปรึกษา ซึ่งอาจประกอบด้วย อาจารย์ ที่ปรึกษาศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เจ้าหน้าที่เขตพื้นที่การศึกษา บุคลากรสาธารณสุข และ/ หรือบุคลากรองค์กรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในแต่ละจังหวัด โดยแบ่งหน้าที่ของผู้ให้บริการเป็นผู้จัดการ

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดังนี้

- ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE คัดเลือกมา 1 คน มีหน้าที่ความรับผิดชอบ
  - หน้าที่ด้านบริหาร ได้แก่ เป็นผู้นำในการจัดทำแผนการดำเนินงานภายในศูนย์ทั้งแผนงาน แผนกิจกรรมและแผนเงิน, มอบหมายงานแก่บุคลากรในทีม, จัดตกแต่ง ปรับปรุงสถานที่ จัดบริการภายในศูนย์ให้เป็นไปตามความต้องการ และจัดทำทะเบียน ตรวจสอบวัสดุ ครุภัณฑ์ ภายในศูนย์
  - หน้าที่ด้านบริการ ร่วมให้บริการในกิจกรรมต่างๆ ตามที่กำหนดในแผนปฏิบัติงานและบันทึกข้อมูลในการดำเนินงานทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด
- แกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์ฯ ควรมีจำนวนไม่น้อยกว่า 30 คน เพื่อผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาให้บริการสมาชิกในศูนย์ฯได้วันละ 3-4 คน โดยไม่เสียการเรียนหรือการทำงานมีหน้าที่ความรับผิดชอบ
  - ร่วมจัดทำแผนงาน แผนกิจกรรม และแผนเงิน
  - ปฏิบัติงานตามกิจกรรมในตารางปฏิบัติงาน
  - สรุป/ บันทึกข้อมูลการปฏิบัติงาน/ จัดทำรายงานตามแบบฟอร์มที่กำหนด
  - งานอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย
- บทบาทของเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (ทั้งผู้จัดการและแกนนำ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE)
  - เป็นที่พึ่งพาทางใจ คอยปรับทุกข์ และให้คำปรึกษา
  - คอยให้กำลังใจ ช่วยเหลือเพื่อน
  - สนับสนุนให้เพื่อนได้รับการพัฒนา EQ ด้วยกิจกรรมกลุ่ม
  - สนับสนุนให้เพื่อนได้เรียนรู้ด้วยตนเอง

- จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ ที่เพื่อนสนใจ
- สร้างบรรยากาศภายในศูนย์ฯให้เป็นมิตรและอบอุ่น

● คุณสมบัติของเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- มีความสมัครใจ ที่จะทำงานเพื่อส่วนรวม
- มีภาวะความเป็นผู้นำและอดทน
- รักในการทำงานเป็นทีมมีทักษะในการทำงานเป็นทีม
- เป็นที่ยอมรับของเพื่อนๆได้รับการยอมรับจากเพื่อนสมาชิก

2. <u>กิจกรรมบริการ</u>

2.1 บริการให้คำปรึกษา (Counselling) มีบริการใน 2 ลักษณะ คือ
- บริการปรึกษาเป็นรายบุคคลหรือรายกลุ่ม (Walk in)
- บริการปรึกษาทางโทรศัพท์ (Phone in)

ตัวอย่างบริการให้คำปรึกษา
- บริการปรึกษาเป็นรายบุคคล/ รายกลุ่ม
- แลกเปลี่ยนความคิดเห็น/ แก้ปัญหาร่วมกัน
- Hot line สายด่วน
- Web Board/ post กระทู้ทาง Internet/ Line/ Facebook
- เขียนใส่กล่อง (O&ATechnique)/ ตู้รับคำปรึกษา
- เป็นจดหมาย (ปิดบังชื่อ/ นามแฝง)/ จดหมาย

2.2 บริการฝึกคิดแก้ปัญหาพัฒนา EQ บริการด้วยกิจกรรม 2 ลักษณะ คือ

2.2.1 กิจกรรมการเรียนรู้ด้วยตนเอง (Self Study) เช่น เรียนรู้จากโปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ หนังสือ และแบบประเมิน เป็นต้น

2.2.2 กิจกรรมกลุ่ม (Group Activities) เช่น กิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ), กิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต, การเล่านิทาน, วาดภาพ,ของเล่น, มุมหนังสือ, กิจกรรมสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นประเพณี วัฒนธรรม เป็นต้น

2.3 บริการจัดกิจกรรมเสริมทักษะเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างสุขให้แกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดำเนินการสำรวจความต้องการ/ ความสนใจของสมาชิกในชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อนำมาจัดบริการสร้างสุขขึ้นภายในศูนย์ฯ อาทิ กิจกรรมทางด้านดนตรี กีฬา ศิลปะ พัฒนาบุคลิกภาพ เกมส์เชาวน์ปัญญา กิจกรรมพัฒนาด้านภาษา พัฒนาด้านอาชีพฯ กิจกรรมใดที่สมาชิกต้องการเพิ่ม หรือเปลี่ยนแปลง ก็ให้ดำเนินการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม วิทยากรที่ให้ความรู้อาจเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ที่มีความสามารถในแต่ละด้านและเป็นที่ยอมรับ และหรือร่วมด้วยวิทยากรภายนอกที่เป็น IDOL ของสมาชิก เช่น ศิลปิน ดารา นักร้อง นัแสดง นักเขียน นักแต่งเพลง พิธีกร นาง – นายแบบ DJ VJ เป็นต้น

<u>วันเวลาให้บริการ</u>

1. ให้แต่ละแห่งเป็นผู้กำหนดวัน เช่น ให้บริการทุกวันรวมทั้งเสาร์ – อาทิตย์ หรือเว้นเสาร์ – อาทิตย์ เป็นต้น
2. ให้แต่ละแห่งเป็นผู้กำหนดเวลา ตามความเหมาะสม จะเป็นช่วงเดียว 2 ช่วงหรือ 3 ช่วงก็ได้ ตัวอย่างเช่น

เช้า	07.30 – 08.30 น.
กลางวัน	12.00 – 13.00 น.
เย็น	15.30 – 17.30 น.

ตัวอย่าง ตารางกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
ตารางกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE สาขา ซีคอนสแควร์
ประจำเดือน สิงหาคม 2560
ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ TEL.02 - 720 - 2187,
www.tobefriend.in.th และ Facebook Page: tobefcseacon

เวลา / วัน/วันที่	10:30 – 12:00 น.	12:00 – 13:30 น.	13:30 – 15:00 น.	15:00 – 16:30 น.	16:30 – 18:00 น.	18:00 – 19:30 น.
จันทร์ 7/14/21/28	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา 10:30 – 16:30 น.				COVER (ครูอาร์ท) 7/14 การแสดง (ครูตุ่น) 21/28	Hip Hop (ครูเน) 7/14 B - Boy (ครูโอ๊ต) 21/28
อังคาร 1/8/15/22/29	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา 10:30 – 16:30 น.				คณิตคิดเร็ว (ครูทาโร่) 1/8/15 DANCE (ครูซูซี่) 22/29	DANCE (ครูนุ้ย)
พุธ 2/9/16/23/30	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา 10:30 – 16:30 น.				ร้องเพลง (ครูพี) 9/16 พิธีกร (ครูเต้) 23/30	ร้องเพลง (ครูกันต์) 2/9/16 กลอง (ครูออย) 23/30
พฤหัสบดี 3/10/17/24/31	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา 10:30 – 16:30 น.				ภาษาอังกฤษ (ครูแพทริค)	ภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น (ครูน้ำส้ม) 3/10/17 กีตาร์ (ครูแมน) 24/31
ศุกร์ 4/11/18/25	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา 10:30 – 16:30 น.				Street Latin (ครูจ๊อบ) 4/11 ศิลปะประดิษฐ์ (ครูเจี๊ยบ) 18/25	ร้องเพลง (ครูเอ้)

เวลา / วัน/วันที่	10:30 – 12:00 น.	12:00 – 13:30 น.	13:30 – 15:00 น.	15:00 – 16:30 น.	16:30 – 18:00 น.	18:00 – 19:30 น.
เสาร์ 5/12/19/26	มีบริการให้คำปรึกษาตั้งแต่เวลา 10.30 – 12.00 น.	ร้องเพลง (มล.พิทยากรณ์)	วาดการ์ตูน (ครูขวด)		DANCE (ครูอาร์ท)	เทควันโด (ครูเจ)
อาทิตย์ 6/13/20/27		ภาษาจีน (ครูหยก) 6/13 Einglish For Fun (ครูปูน) 20/27	อูคูเลเล่ (ครูแมน) 6/13 บุคลิกภาพ (ครูจ๊อบ) 20/27		ร้องเพลง (ครูโซ โชติกา)	COVER (ครูสิ)

<u>ประเภทของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE</u>

1. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE <u>ในห้างสรรพสินค้ากรุงเทพมหานคร 4 แห่ง</u> ดำเนินการโดย กรมสุขภาพจิต ได้แก่
   - ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์
   - ศูนย์การค้าซีคอนสแควร์
   - ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต
   - ศูนย์การค้าเดอะมอลล์ บางแค
2. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE <u>ในสถานศึกษา</u>จำเป็นต้องจัดตั้ง โดยกำหนดเป็นตัวชี้วัดผลงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา
3. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE <u>ในสถานประกอบการ ในชุมชน ในสถานพินิจฯ ในเรือนจำ และในสำนักงานคุมประพฤติ</u> จะจัดตั้งหรือไม่ก็ได้ ขึ้นอยู่กับความพร้อมของแต่ละชมรมฯ โดยไม่ได้กำหนดเป็นตัวชี้วัดผลงานของชมรม TO BE NUMBER ONE แต่จะพิจารณาผลงานจากกิจกรรมของชมรมฯว่ามีความชัดเจนและมีประโยชน์เพียงพอต่อสมาชิกชมรมมากน้อยเพียงใด (ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการที่มีการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มักจะแสดง

ให้เห็นความชัดเจนของคุณภาพกิจกรรมได้ดีกว่าชมรมฯ ที่ไม่มีการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE)

4. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE <u>ในห้างสรรพสินค้าในจังหวัดภูมิภาค</u> หากมีความพร้อมก็สามารถทำได้ แต่ไม่เป็นตัวชี้วัดสำหรับจังหวัด TO BE NUMBER ONE

<u>สถานที่และการตกแต่งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE</u>

1. พื้นที่ในอาคารที่มีขนาดไม่น้อยกว่า 100 ตารางเมตร
2. ควรเป็นห้องสี่เหลี่ยมผืนผ้า โล่ง ระบายอากาศ หรือติดแอร์ พื้นกระเบื้องยาง
3. ติดกระจกสูงประมาณ 2 เมตร ด้านยาวของห้อง เพื่อให้สมาชิกได้เห็นภาพตนเองในการพัฒนาทักษะ พัฒนา EQ และพัฒนาบุคลิกภาพอย่างมีประสิทธิภาพ
4. อุปกรณ์และการตกแต่งศูนย์เท่าที่จำเป็นดังตัวอย่าง

<u>ข้อสังเกต</u>

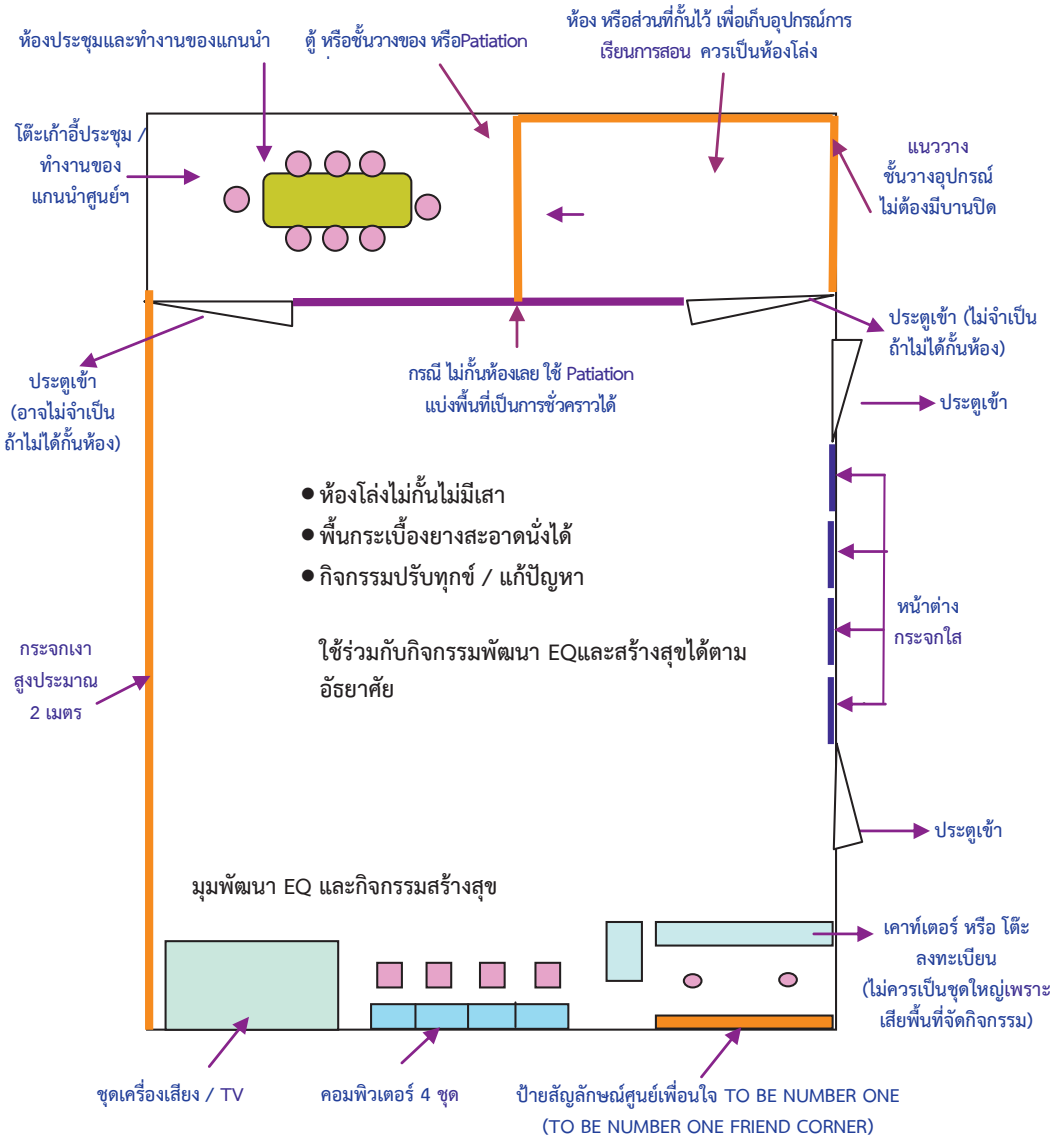
1. ควรเลือกสถานที่ที่วัยรุ่นและเยาวชนสามารถมาใช้บริการได้สะดวก ถ้าให้ดีควรอยู่ชั้นล่าง
2. เพื่อเปลี่ยน และสร้างบรรยากาศใหม่ที่ผ่อนคลาย และอิสระในสถานศึกษา ควรหลีกเลี่ยงการใช้ห้องดนตรี กีฬา และศิลปะของสถานศึกษาที่มีอยู่เดิม เพราะวัตถุประสงค์ของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จัดกิจกรรมนี้เพื่อสร้างความสุข และสร้างความสัมพันธ์ โดยสมาชิกเป็นผู้คิดริเริ่มสร้างสรรค์ และดำเนินการเอง ดังนั้น ควรจัดบริการทุกอย่างให้อยู่ภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
3. บรรยากาศของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เน้นความเป็นเพื่อน ความเป็นอิสระ ความรู้สึกเป็นเจ้าของสถานที่ และความภาคภูมิใจที่ทุกกิจกรรมถูกจัดขึ้นสำหรับวัยรุ่นอย่างแท้จริง โดยยึดหลัก “เพื่อนดูแลเพื่อน ”

<u>หมายเหตุ</u> : การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ แผนงานแผนกิจกรรม และแผนเงินให้เป็นไปตามบริบทของสถานประกอบการ เพราะสมาชิกชมรมที่มาใช้บริการในศูนย์ฯ เป็นพนักงาน และมีเกณฑ์เฉลี่ยอายุที่สูงกว่า สำหรับหลักการและวิธีดำเนินงาน ต้องให้คิดและบริหารจัดการ โดยพนักงานซึ่งผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ โดยไม่กระทบต่อการทำงาน

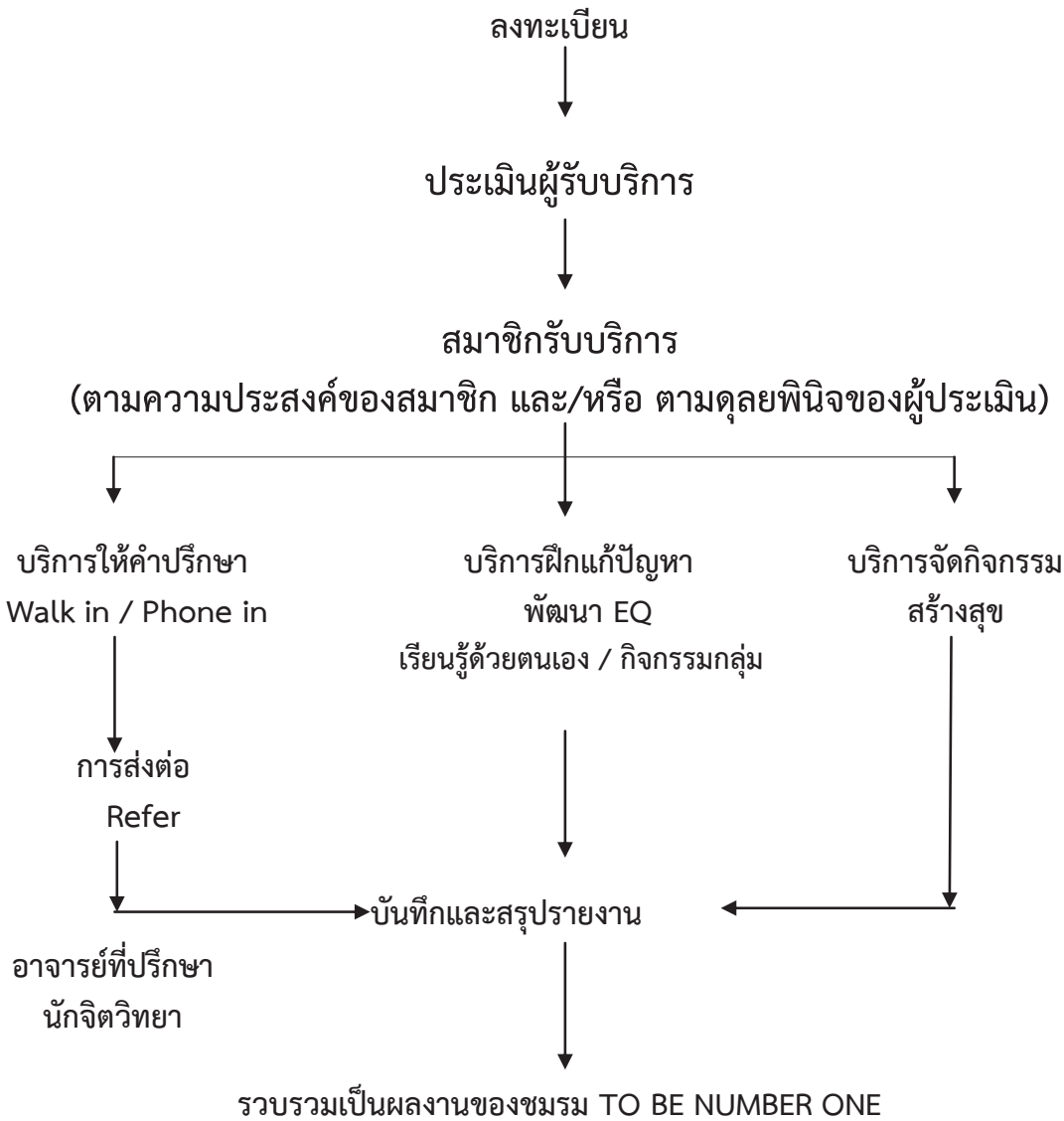
: ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในหน่วยงานกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน กรมราชทัณฑ์และกรมคุมประพฤติ สามารถดำเนินการได้ ภายใต้ความพร้อมและเงื่อนไขของสถานที่แต่ขอให้ยึดกรอบแนวทาง การดำเนินงานตามโครงการ TO BE NUMBER ONE

: ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ไม่เหมาะกับเด็กชั้นประถมศึกษา เพราะหลักการดำเนินกิจกรรมของศูนย์ เน้นให้นักเรียน นักศึกษา หรือเยาวชนเป็นผู้บริหารจัดการ (ผู้อำนวยการ และอาจารย์ เป็นที่ปรึกษาและให้การสนับสนุน)

ตัวอย่างการจัดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE



แผนผังการบริการในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE



หลักเกณฑ์การอบรมแกนนำอาสาสมัคร ประจำศูนย์เพื่อนใจTO BE NUMBER ONE

สถานศึกษา

- แกนนำอาสาสมัครแต่ละแห่งควรมีไม่น้อยกว่า 30 คน เพื่อให้สามารถผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ให้บริการ ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ ตามตารางที่จัดไว้โดยไม่เกิดผลกระทบต่อการเรียน ทั้งนี้ควรเฉลี่ยจำนวนแกนนำมาจากระดับต่างๆ ดังตัวอย่าง

ระดับมัธยมศึกษา :	ม. 6	=	5-10	คน
	ม. 5	=	10	คน
	ม. 4	=	10	คน
ระดับอุดมศึกษา :	ปี 4	=	5-10	คน
	ปี 3	=	10	คน
	ปี 2	=	10	คน
	ปี 1	=	5	คน

- แต่ละจังหวัดหรือเขตไม่จำเป็นต้องอบรมแกนนำทุกโรงเรียนหรือทั้งจังหวัดทั้งเขต ควรเลือกเฉพาะโรงเรียนที่มีความพร้อม เพื่อเน้นคุณภาพและความสำเร็จและให้เป็นแม่ข่าย

- การอบรมไม่จำเป็นต้องจัดทุกปี เพราะรุ่นพี่ สามารถถ่ายทอดวิธีการทำงานสู่รุ่นน้อง โดยเรียนรู้จากการทำงานร่วมกัน

การสนับสนุนจากกรมสุขภาพจิต

- กรมสุขภาพจิตสนับสนุน วิทยากร สื่อและสัญลักษณ์ต่างๆ ของโครงการ
- กรมสุขภาพจิตจะจัดอบรมวิทยากรหลักสูตรการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และชมรม TO BE NUMBER ONE ให้กับบุคลากรที่รับผิดชอบโครงการ TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดและเขตกรุงเทพมหานคร ตามความจำเป็น เพราะควรเป็นหน้าที่ของจังหวัด/ พื้นที่ดำเนินการได้เอง ตามที่โครงการได้ถ่ายทอดความรู้ให้แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องไปแล้ว เพื่อให้ทำหน้าที่จัดอบรมแกนนำในจังหวัดต่อไป

สถานประกอบการ

- การคัดเลือกแกนนำ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ให้เป็นไปตามความสมัครใจ และสมาชิกยอมรับ
- ผู้บริหาร/ เจ้าของกิจการ ซึ่งไม่ใช่พนักงาน ควรเป็นที่ปรึกษาและผู้สนับสนุนตามหลักการของศูนย์ฯ

การจัดค่ายเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในโครงการ TO BE NUMBER ONE

แบ่งออกเป็น 2 ค่าย คือ

1. ค่ายพัฒนาแกนนำเยาวชน (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR LEADERS)
2. ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBERS)

1) ค่ายพัฒนาแกนนำเยาวชน (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR LEADERS)

เนื่องจากโครงการ TO BE NUMBER ONE เน้นการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นและเยาวชนไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด โดยยึดหลักการดำเนินงานในลักษณะ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ในชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER) จึงต้องมีแกนนำเยาวชนที่ได้รับการอบรมและฝึกพัฒนาทักษะที่จำเป็น เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือเพื่อนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ในด้านการให้คำปรึกษาและการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนา EQ และสร้างความสุขให้กับเพื่อนสมาชิกอย่างเหมาะสม การสร้างแกนนำเยาวชน โดยการจัดค่ายจึงมีความสำคัญมาก เยาวชนที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นแกนนำทุกคนต้องผ่านหลักสูตรค่ายพัฒนาแกนนำ เพื่อไปปฏิบัติหน้าที่ในชมรม TO BE NUMBER ONE หรือ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของตนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ภายใต้มาตรฐานเดียวกันของโครงการ TO BE NUMBER ONE แม้หน้าที่ความรับผิดชอบของแกนนำเยาวชนในชมรม อาจไม่จำเป็นต้องทำกิจกรรมภายใต้กรอบปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหาและพัฒนา EQ แต่ในหลายๆชมรมโดยเฉพาะสถานศึกษา คณะกรรมการชมรม หรือแม้แต่ประธานชมรมฯ ก็มักเป็นผู้จัดการศูนย์ฯ และแกนนำศูนย์ฯ ร่วมด้วย ดังนั้น ค่ายพัฒนาแกนนำเยาวชนจึงเหมาะสำหรับเยาวชนกลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจจะปฏิบัติหน้าที่ทั้งในฐานะคณะกรรมการชมรม TO BE NUMBER ONE และแกนนำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

<u>วัตถุประสงค์</u>

เพื่อให้แกนนำเยาวชนทั้งในชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

1. ได้รับการฝึกและพัฒนาทักษะความเป็นผู้นำทั้งด้านบริหารและบริการ
2. สามารถให้ความช่วยเหลือดูแลเพื่อนสมาชิกในด้านให้คำปรึกษาและแก้ปัญหา
3. สามารถจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนา EQ ให้กับเพื่อนสมาชิก
4. สามารถจัดกิจกรรมสร้างสุขให้สอดคล้องกับความต้องการของเพื่อนสมาชิก
5. สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีและถ่ายทอดค่านิยมความเป็นหนึ่ง (Somebody) โดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติด ให้แก่เพื่อนสมาชิก
6. สามารถสร้างและขยายเครือข่ายแกนนำเยาวชนจากรุ่นสู่รุ่นโดยการเรียนรู้จาก การทำงานร่วมกัน

<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

วัยรุ่นและเยาวชนที่มีคุณสมบัติ พร้อมเป็นแกนนำด้วยความสมัครใจ รุ่น/ ครั้งละ จำนวนไม่ควรเกิน 80 คน <u>ระยะเวลา</u> 3 วัน

<u>การดำเนินงาน</u>

1. ใช้หลักสูตรพัฒนาแกนนำของโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
2. เน้นการเรียนรู้และพัฒนาทักษะความเป็นผู้นำ ทั้งด้านบริหารและบริการ
3. กระบวนการเรียนรู้ให้แกนนำมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับตนเองและเพื่อนสมาชิก ด้วยกิจกรรมพัฒนา EQ

4. ให้แกนนำได้รับความรู้และเข้าใจสาระสำคัญของโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างถูกต้อง
5. เป็นการฝึกทักษะด้านการให้คำปรึกษา (Counselling) และจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนา EQ ให้กับเพื่อน สมาชิกได้อย่างเหมาะสม
6. วิทยากรค่าย ควรเป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เช่น การให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ การละลายพฤติกรรม โดยเฉพาะการจัดกิจกรรมสร้างสุขต้องให้แกนนำเรียนรู้และเข้าใจ

2) <u>ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง</u> (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBERS)

เนื่องจากโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้าในกรุงเทพมหานครขึ้น เพื่อเป็นศูนย์รวมในการบริการแก่สมาชิกอย่างเต็มรูปแบบ ซึ่งสมาชิกผู้มาใช้บริการส่วนใหญ่จะมาจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ดังนั้นเพื่อเปิดโอกาสให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ในส่วนภูมิภาค ได้เข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้นอย่างเต็มรูปแบบเช่นเดียวกับบริการของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้าในกรุงเทพมหานคร ตลอดจนได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต พัฒนา EQ และพัฒนาบุคลิกภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จากการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม ได้เพื่อนและประสบการณ์จากการเรียนรู้ ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ และพัฒนาไปสู่ความเป็นหนึ่งที่เหมาะสมกับตนเอง โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงได้จัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBERS) ขึ้น โดยรับสมัคร/ คัดเลือกสมาชิกค่ายจากสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดภูมิภาคและกรุงเทพมหานครทั่วประเทศ โดยมุ่งเน้นให้สมาชิกมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมค่ายในช่วงปิดเทอม

<u>วัตถุประสงค์</u>

เพื่อให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE

1. ได้รับการฝึกฝนทักษะในการช่วยเหลือเพื่อนและผู้อื่นด้านการให้คำปรึกษา
2. ได้เรียนรู้เรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
3. ได้เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนา EQ ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต
4. ได้เรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อนสมาชิก
5. มีโอกาสเข้าถึงกิจกรรมที่ทำแล้วตนเองและผู้อื่นเกิดความสุขทำให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง กล้าคิด กล้าทำ และกล้าแสดงออกอย่างมั่นใจ

<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุระหว่าง 12 - 24 ปี โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ประกอบด้วย

- เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดภูมิภาค โดยมีคุณสมบัติ ดังนี้
  - อายุ 12 - 24 ปี
  - เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE
  - มีสุขภาพแข็งแรง สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้
  - ผู้ปกครองอนุญาต
  - จังหวัดและสถานศึกษาคัดเลือกตามความเหมาะสม
- เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ในเขตกรุงเทพมหานคร จาก
  - ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ บางแค, ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต, ซีคอนสแควร์ และ แฟชั่นไอส์แลนด์
  - โรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร

โดยมีคุณสมบัติ ดังนี้

- อายุ 12 - 24 ปี
- เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE
- เป็นสมาชิกมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และใช้บริการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นประจำ
- เคยเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของโครงการ เช่น การถ่ายโฆษณา รับเสด็จออกรายการ ฯลฯ
- มีสุขภาพแข็งแรง สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้
- ผู้ปกครองอนุญาต

<u>รูปแบบค่าย</u>

1. <u>กิจกรรมค่าย</u>

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBERS) ดำเนินการตามรูปแบบศูนย์เพื่อนใจ TO BENUMBER ONE โดยยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้ร่วมแสดงออก แลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกทักษะต่างๆ ผ่านกิจกรรมซึ่งทำร่วมกัน ประกอบด้วย

1.1 กิจกรรมฝึกและพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาทั้งรายบุคคลและรายกลุ่ม

1.2 กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) เช่น กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ทั้งในและนอกสถานที่ กิจกรรมการเรียนรู้จากชีวิตและประสบการณ์จริงของ IDOL เพื่อปรับเปลี่ยนค่านิยมและทัศนคติของเยาวชน

1.3 กิจกรรมพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น เช่น ฝึกมารยาทการเข้าสังคม การแต่งตัวให้เหมาะสมตามวัยและกาลเทศะ ฝึกการพูด การเดิน การยืน การไหว้ ฝึกว่ายน้ำ รำวง ลีลาศ ฯลฯ

1.4 กิจกรรมสร้างสุข เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต เช่น เรียนภาษาอย่างมีความสุข เรียนเต้น ร้องเพลง พิธีกร บีบอย เทควันโด เรียนวาดรูป และเรียนการแสดง เป็นต้น

2. <u>ความพิเศษของค่าย</u>

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จเป็นองค์ประธานในพิธีปิดค่าย ทรงพระกรุณาธิคุณทอดพระเนตรกิจกรรมผลงานของเยาวชนในค่ายและทรงพระราชทานเกียรติบัตรแก่สมาชิกค่ายทุกคน

<u>ประโยชน์ที่ได้รับ</u>

1. มีโอกาสเรียนรู้และพัฒนาตนเองในช่วงปิดภาคเรียน
2. ใช้เวลาว่างอย่างสร้างสรรค์และเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพกายและจิตใจ
3. มีทัศนคติและโลกทัศน์ที่ดีและกว้างยิ่งขึ้น
4. สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในเชิงบวก เช่น ความกล้าแสดงออก ความเชื่อมั่นในตนเอง ความเข้าใจและยอมรับผู้อื่น ความรับผิดชอบ การทำงานเป็นทีม ความอดทน ความมุ่งมั่นตั้งใจและความพยายาม
5. มีสังคม มีเพื่อนเครือข่ายสมาชิกจากทั่วประเทศ มีความสามัคคี
6. มีกำลังใจ มีแรงบันดาลใจที่จะกลับไปสานต่อในสิ่งที่ต้องการ

โครงการ "การบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิกใครติดยายกมือขึ้นตามแนวทางพระราชดำริทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี"

1. ชื่อโครงการ

"การบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิกใครติดยายกมือขึ้นตามแนวทางพระราชดำริโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี"

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1) กระทรวงสาธารณสุข
2) กระทรวงศึกษาธิการ
3) กระทรวงยุติธรรม โดย กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน
4) กระทรวงมหาดไทย
5) มูลนิธิวิมุตตยาลัย

3. หลักการและเหตุผล

ตั้งแต่ปี 2545 เป็นต้นมาโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้ดำเนินโครงการ "ใครติดยายกมือขึ้น" เพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชนผู้เสพและผู้ติดยาเสพติดแสดงตนเข้ารับการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ ฝึกและพัฒนาอาชีพตามขั้นตอนและกระบวนการดูแลช่วยเหลือผู้เสพและติดยาให้สามารถกลับมาดำเนินชีวิตได้เป็นปกติในสังคมอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด แต่โดยที่การดูแลช่วยเหลือผู้เสพและติดยาในโครงการ "ใครติดยายกมือขึ้น" อิงระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูของกระทรวงสาธารณสุข ยังไม่มีรูปแบบของการดำเนินงานตามแนวทางของโครงการ โดยเฉพาะโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงเห็นควรสนองพระราชดำริขององค์ประธานโครงการฯ ที่ทรงห่วงใยสมาชิกใครติดยายกมือขึ้น โดยจัดทำรูปแบบของการบำบัดรักษาและฟื้นฟู

ผู้เสพ ผู้ติด ภายใต้โครงการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” การดำเนินงานด้านการบำบัดรักษายังคงอิงระบบจิตสังคมบำบัดของกระทรวงสาธารณสุข มีกำหนด 4 เดือน แต่ส่วนที่พิเศษ คือ หลังการบำบัดรักษาภายในไม่เกิน 3 วัน สมาชิกต้องเข้าค่ายอบรมเพื่อฟื้นฟูจิตใจซึ่งพระอาจารย์ ว.วชิรเมธี แห่งศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน จังหวัดเชียงราย และมูลนิธิวิมุตตยาลัย ได้ให้ความกรุณาแนะแนวทางการจัดทำหลักสูตรโดยใช้หลักธรรมพระพุทธศาสนาเป็นสาระสำคัญของการอบรม

แนวคิดเรื่องการจัดค่ายอบรมฟื้นฟูจิตใจหลังการบำบัดรักษา อ้างอิงจากผลการศึกษาปัจจัยด้านบุคคลที่มีผลต่อการติดยาเสพติดซ้ำ (Personal Factors Related to be Relapse Drug Users) โดย ดร.อาภาศิริ สุวรรณานนท์ และดร.รัตนา บรรณาธรรมและคณะ (2550) พบว่า ปัจจัยด้านบุคคลเชิงลึกของผู้ติดยาเสพติดที่มีการกลับไปติดยาเสพติดซ้ำ ประการหนึ่งคือ ***การไม่มีเป้าหมายในชีวิต ทุกข์จากความเครียดในปัญหาต่างๆ*** และปัจจัยแตกต่างที่พบว่า ผู้ติดยาเสพติดซ้ำมีน้อยกว่าผู้เลิกยาเสพติดได้ คือ ***การมองเห็นคุณค่าตนเองในความสำเร็จที่ผ่านมา ความภูมิใจและวิธีการแก้ปัญหาในปัจจุบัน*** นอกจากนี้ การศึกษายังระบุว่าแนวทางในการกำหนดนโยบายการป้องกันและแก้ไขปัญหาการติดยาเสพติดซ้ำ ด้านการบำบัดฯ คือ ต้องมีกิจกรรมการให้คำปรึกษา กิจกรรมกระตุ้นให้ผู้ป่วยรู้จักคิดวิเคราะห์ไตร่ตรองและรู้จักตนเอง สามารถวางเป้าหมายและเกิดแรงจูงใจทางบวกต่อการดำเนินชีวิต เจ้าหน้าที่ในสถานบำบัดฯ ต้องดูแลอย่างเต็มใจมีการพัฒนารูปแบบและเวลาที่ใช้ในการบำบัดที่เหมาะกับลักษณะผู้ป่วย ซึ่งมีภูมิหลังหรือบุคลิกลักษณะที่ต่างกัน ***ด้านการป้องกัน*** ต้องมีการรณรงค์ให้ความรู้ประชาชนและเยาวชนอย่างต่อเนื่อง เน้นการส่งเสริมการศึกษาการปลูกฝังวิธีคิดความเกรงกลัวบาปหรือจริยธรรมให้เด็กเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว ***การป้องกันการเสพติดซ้ำในกลุ่มผู้ที่เลิกยาเสพติดได้*** ทุกฝ่ายต้องยอมรับว่าผู้ป่วยเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน เปิดโอกาสให้เขามาร่วมกิจกรรมในชุมชนพร้อมๆ กับการสร้างอาชีพและรายได้โดยชุมชน

โครงการ TO BE NUMBER ONE เริ่มทดลองดำเนินงานโครงการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิก "ใครติดยายกมือขึ้น" ตั้งแต่ปี 2556 เป็นต้นไป โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายเป็น 2 กลุ่ม ด้านการป้องกัน มุ่งเน้นกลุ่มเสพ ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา ด้านการแก้ไขและป้องกันการเสพซ้ำ เน้นกลุ่มติดยาในสถานพินิจฯ ซึ่งเป็นกลุ่ม Hard Core ทั้งนี้การดำเนินงานยังคงเน้นการบูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตามแนวทางของโครงการ TO BE NUMBER ONE หน่วยงานสำคัญได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ โดยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงยุติธรรม โดยกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน โครงการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิก "ใครติดยายกมือขึ้น" จะมีการติดตามประเมินผลและทำการศึกษาวิจัยเพื่อปรับปรุง พัฒนา และขยายผลการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้เสพผู้ติดยาในโครงการ TO BE NUMBER ONE ต่อไป ดังนั้น ช่วงระยะเวลาการดำเนินงานโครงการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงเพื่อความเหมาะสมในแต่ละปี

4. วัตถุประสงค์
   1) เพื่อจัดให้มีบริการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิก "ใครติดยายกมือขึ้น" ตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE
   2) เพื่อกระตุ้นให้เยาวชนสมาชิกนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
   3) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เยาวชนสมาชิกในการดำเนินชีวิต โดยให้มีความรู้ใน 3 วิชาหลัก คือ วิชาการ วิชาชีพ และวิชาชีวิต
   4) เพื่อกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาเยาวชนสมาชิกให้มีความสมบูรณ์พร้อมตามหลักการพัฒนาของพระพุทธศาสนาได้แก่ กาย สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ
   5) เพื่อป้องกันการกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำของสมาชิก "ใครติดยายกมือขึ้น" ที่ผ่านการบำบัดแล้ว

5. กลุ่มเป้าหมาย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่

<u>กลุ่มที่ 1</u> เยาวชนในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายที่ถูกตรวจพบว่าใช้สารเสพติด

<u>กลุ่มที่ 2</u> เยาวชนสถานพินิจฯ ที่ถูกดำเนินคดียาเสพติดในสถานแรกรับ ซึ่งได้รับการตัดสิน

6. วิธีการและระยะเวลาดำเนินงาน

บูรณาการความร่วมมือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการ 4 ขั้นตอน คือ

1) ค้นหาและคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย
2) การบำบัดรักษา
3) การฟื้นฟูจิตใจ
4) การติดตาม การรายงาน และการประเมินผล

<u>ขั้นตอนที่ 1 ค้นหาและคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย</u>

<u>กลุ่มที่ 1</u> เยาวชนในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ที่ถูกตรวจพบว่าใช้สารเสพติด

<u>วิธีการ</u>

1. บูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในจังหวัด
2. ผู้ว่าราชการจังหวัด มอบหมายสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รับผิดชอบกลุ่มเป้าหมายร่วมกับสถานศึกษาในพื้นที่จังหวัดที่กำหนด
3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด มอบหมายผู้รับผิดชอบประสาน และดำเนินการค้นหา และคัดกรองกลุ่มเป้าหมายร่วมกับสถานศึกษาในจังหวัดๆ ละ 2 คน
4. ผู้รับผิดชอบจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จัดทำแบบคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย ทั้ง 2 คน จำนวน 2 ชุด (แบบฟอร์มรายงานที่ 1)

ชุดที่ 1 เก็บไว้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อบันทึกผลการบำบัดรักษาและการติดตามต่อเนื่อง 1 ปี

ชุดที่ 2 จัดส่งให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อรวบรวมข้อมูลในภาพรวม

** โครงการ TO BE NUMBER ONE จะประสานงานในแต่ละขั้นตอน เพื่อการติดตามและประเมินผลต่อไป

<u>คุณสมบัติกลุ่มเป้าหมาย</u>

1. นักเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
2. ไม่จำกัดเพศ
3. ตรวจพบว่าเสพยาเสพติด
4. สมัครใจเข้ารับการบำบัดยาเสพติดในโครงการ “บำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิกใครติดยายกมือขึ้น ในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามแนวทางพระราชดำริ”

<u>ระยะเวลาดำเนินการ</u>

○ การค้นหาและคัดกรอง ระยะเวลา 1 เดือน (โครงการฯ จะกำหนดวัน เวลาและแจ้งให้ทราบล่วงหน้าในแต่ละปี)

○ การรายงานผลการค้นหาและคัดกรอง ภายในระยะเวลาที่โครงการเป็นผู้กำหนดแต่ละปี

<u>กลุ่มที่ 2</u> เยาวชนสถานพินิจฯ ที่ถูกดำเนินคดียาเสพติดในสถานแรกรับ ซึ่งได้รับการตัดสินจากศาลให้เข้ารับการบำบัดรักษา (สถานพินิจฯ คัดเลือก)

<u>วิธีการ</u>

1. บูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในจังหวัด

2. ผู้ว่าราชการจังหวัด มอบหมายสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รับผิดชอบกลุ่มเป้าหมายร่วมกับสถานพินิจฯ ในพื้นที่จังหวัดที่มีความพร้อม
3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด มอบหมายผู้รับผิดชอบประสานและดำเนินการค้นหาและคัดกรองกลุ่มเป้าหมายร่วมกับสถานพินิจฯ ในจังหวัดๆ ละ 2 คน
4. ผู้รับผิดชอบจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จัดทำแบบคัดกรองกลุ่มเป้าหมายในสถานพินิจฯ ทั้ง 2 คน จำนวน 2 ชุด (แบบฟอร์มรายงานที่ 2)

    ชุดที่ 1 เก็บไว้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อบันทึกผลการบำบัดรักษาและการติดตามต่อเนื่อง 1 ปี

    ชุดที่ 2 จัดส่งให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อรวบรวมข้อมูลในภาพรวม

    ** โครงการ TO BE NUMBER ONE จะประสานงานในแต่ละขั้นตอนเพื่อการติดตามประเมินผลต่อไป

<u>คุณสมบัติกลุ่มเป้าหมาย</u>

1. เยาวชนที่ถูกดำเนินคดียาเสพติดในสถานแรกรับของกรมพินิจฯ ซึ่งได้รับการตัดสินจากศาลให้เข้ารับการบำบัดรักษา (สถานพินิจฯ คัดเลือก)
2. ไม่จำกัดเพศ
3. สมัครใจเข้ารับการบำบัดยาเสพติดในโครงการ “บำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิกใครติดยา ยกมือขึ้น ในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามแนวทางพระราชดำริ”

ระยะเวลาดำเนินการ

- การค้นหาและคัดกรอง ระยะเวลา 1 เดือนโครงการฯ จะกำหนดวัน เวลา และแจ้งให้ทราบล่วงหน้าในแต่ละปี
- การรายงานผลการค้นหาและคัดกรอง (ภายในระยะเวลาที่โครงการเป็นผู้กำหนดแต่ละปี)

ขั้นตอนที่ 2 การบำบัดรักษา

วิธีการ

เพื่อให้การบำบัดรักษาเป็นระบบเดียวกัน ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนำกลุ่มเป้าหมาย 2 กลุ่มๆ ละ 2 คน เข้ารับการบำบัดรักษาด้วยโปรแกรมจิตสังคมบำบัดของกระทรวงสาธารณสุข อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 4 เดือนตามวัน เวลาที่กำหนด ณ โรงพยาบาลประจำจังหวัด

ระยะเวลาดำเนินงาน

กลุ่มที่ 1 เยาวชนในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ที่ถูกตรวจพบว่าใช้สารเสพติด กำหนดให้เข้าสู่ระบบการรักษาตามแนวทางโครงการฯ จากนั้น ส่งตัวเข้าค่ายอบรมฟื้นฟูจิตใจ ณ สถานที่ฝึกอบรม (วัน เวลา และสถานที่โครงการฯ จะแจ้งให้ทราบล่วงหน้าในแต่ละปี)

กลุ่มที่ 2 เยาวชนสถานพินิจฯ ที่ถูกดำเนินคดียาเสพติดในสถานแรกรับ ซึ่งได้รับการตัดสินจากศาลให้เข้ารับการบำบัดรักษา โดยไม่ถูกส่งตัวเข้าศูนย์ฝึกอบรมฯ กำหนดให้เข้าสู่ระบบการรักษาตามแนวทางโครงการฯจากนั้นส่งตัวเข้าค่ายอบรมฟื้นฟูจิตใจ ณ สถานที่ฝึกอบรม (วัน เวลา และสถานที่โครงการฯ จะแจ้งให้ทราบล่วงหน้าในแต่ละปี)

<u>ขั้นตอนที่ 3 การฟื้นฟูจิตใจ</u>

<u>วิธีการ</u>

1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นำกลุ่มเป้าหมายที่ผ่านการบำบัดรักษาแต่ละกลุ่ม เดินทางไปส่งยังสถานที่ฝึกอบรม ตามกำหนดเวลา
2. โครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงศึกษาธิการ และกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จัดเจ้าหน้าที่ร่วมกันดูแลกลุ่มเป้าหมาย ณ ค่าย "ฟื้นฟูจิตใจ" ตามหลักสูตร จนสิ้นสุดการเข้าค่ายและนำคณะเดินทางกลับเพื่อมารับพระราชทานเกียรติบัตรจากองค์ประธานโครงการฯ ณ กรุงเทพมหานคร

   <u>การเข้าค่ายฟื้นฟูจิตใจ</u> แบ่งเป็น 2 รุ่น/ ปี

   รุ่นที่ 1 ดำเนินการในกลุ่มเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาฯ จำนวน 100 คน

   รุ่นที่ 2 ดำเนินการในกลุ่มเยาวชนในสถานพินิจฯ จำนวน 100 คน
3. เฉพาะกลุ่มผู้เข้าอบรม รุ่นที่ 1 ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรับกลับจังหวัดและนำกลับมารับพระราชทานเกียรติบัตร ร่วมกับรุ่นที่ 2 ที่กรุงเทพมหานคร
4. กลุ่มผู้เข้าอบรม รุ่นที่ 2 ผู้รับผิดชอบโครงการนำคณะเดินทางกลับมารับเกียรติบัตรพร้อมรุ่นที่ 1 ที่กรุงเทพมหานคร
5. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รับกลุ่มเป้าหมายทั้ง 2 รุ่น กลับจังหวัดหลังรับพระราชทานเกียรติบัตรแล้ว

<u>ระยะเวลาดำเนินงาน</u>

โครงการจะแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องทราบล่วงหน้าในแต่ละปี

<u>ขั้นตอนที่ 4 การติดตาม การรายงาน และการประเมินผล</u>

1. การติดตาม/ การรายงาน

<u>วิธีการ</u>

1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด มอบผู้รับผิดชอบดำเนินการติดตามผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจ กลุ่มเป้าหมายทั้ง 2 กลุ่ม ร่วมกับสถานศึกษา กรมพินิจฯ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เป็นระยะเวลา 1 ปี หลังการอบรม
2. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรายงานผลการติดตาม (แบบฟอร์มรายงานที่ 3) ผ่านผู้ว่าราชการจังหวัด ส่งโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต เลขานุการโครงการฯ เพื่อรวบรวมรายงานผลการดำเนินงานถวายองค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อทรงพระราชทานพระวินิจฉัยและพระราชทานแนวทางเพื่อการขยายผลต่อไป

** แบบฟอร์มรายงานผลการบำบัดรักษาและการศึกษาวิจัยจะจัดส่งให้ภายหลัง

<u>ระยะเวลาดำเนินงาน</u>

การติดตามทั้ง 2 รุ่น และการรายงานผลการติดตาม โครงการฯ เป็นผู้กำหนด และแจ้งให้ทราบล่วงหน้าในแต่ละปี

2. การประเมินผล

<u>วิธีการ</u>

1. ดำเนินการประเมินหลักสูตรค่ายอบรมฟื้นฟูจิตใจ เพื่อพัฒนาหลักสูตรตามความเหมาะสม
2. โครงการ TO BE NUMBER ONE จะประเมินผลประสิทธิภาพการดำเนินงานโครงการ โดย
   - การจัดการความรู้ (KM)
   - การสังเกต
   - การวิจัยประเมินผล ตามแนวคิด CIPP Model (บริบท ปัจจัย นำเข้ากระบวนการ และผลผลิต)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ปัจจัยแห่งความสำเร็จที่แตกต่างจากแนวทางโดยทั่วไป อย่างน้อย 2 ประการ คือ ความเชื่อมั่นศรัทธาในองค์ประธานโครงการฯ และด้วยหลักธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าที่ผ่านการพัฒนารูปแบบ เนื้อหา แนวทาง รวมทั้งวิธีการถ่ายทอดโดยพระอาจารย์และวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จะช่วยเสริมให้ผู้เสพ/ ผู้ติด ในโครงการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” ในโครงการ TO BE NUMBER ONE สามารถเลิกยาเสพติดและกลับไปดำเนินชีวิตด้วยความสมบูรณ์พร้อมทั้งด้านกาย สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ
2. เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE มีความหวังและมีความเชื่อมั่นในระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูจิตใจฯ ตามแนวทางโครงการ ซึ่งจะส่งผลต่อการเปิดเผยตนเข้ารับการบำบัดด้วยความสมัครใจมากขึ้น
3. บริการบำบัดรักษาสามารถเข้าถึงผู้เสพ ผู้ติด เพิ่มขึ้น
4. มีการติดตามประเมินผลและการรายงานผลอย่างเป็นระบบ และเป็นรูปธรรมมากขึ้น
5. โครงการ TO BE NUMBER ONE มีรูปแบบของการบำบัดรักษาเพื่อแก้ไขปัญหายาเสพติดที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
6. มีข้อมูลด้านการบำบัดรักษาที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ เพื่อการพัฒนางานแก้ไขปัญหายาเสพติดของประเทศตามแนวทางของโครงการ TO BE NUMBER ONE

การสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE

หลักเกณฑ์การสมัครสมาชิก

- นักเรียน/ นักศึกษา ทั่วประเทศ
  - สนใจสมัครสมาชิกได้ที่ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาของตนเอง
  - มีใจเต็มร้อย พร้อมร่วมกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด และช่วยเหลือเพื่อน
  - ไม่จำกัดอายุ
- เยาวชนนอกสถานศึกษาและประชาชนทั่วไป
  - สนใจสมัครสมาชิกได้ที่ชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน/ เขต/ จังหวัดที่อาศัยอยู่ (หรือภูมิภาค สมัครได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/ กรุงเทพมหานครสมัครได้ที่สำนักงานเขต)
  - มีใจเต็มร้อย พร้อมร่วมกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด ช่วยเหลือเพื่อนและชุมชน
  - ไม่จำกัดอายุ
- กรณีมีข้อสงสัยติดต่อสอบถาม หรือสมัครได้ที่สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE โทร 02 - 590 - 8187, 02 - 590 - 8888

สิทธิประโยชน์ของสมาชิก

1. สามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของชมรมหรือโครงการ TO BE NUMBER ONE เช่น เข้าค่ายพัฒนาแกนนำ/ ค่ายพัฒนาสมาชิก เป็นต้น
2. ได้รับเข็ม TO BE NUMBER ONE และสื่อต่างๆ ของโครงการ
3. ผู้เสพ/ ผู้ติดในโครงการใครติดยายกมือขึ้น สามารถเข้ารับการบำบัดรักษาฟรีได้ที่โรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทั่วประเทศ

<u>หน้าที่ของสมาชิก</u>

1. เป็นแกนนำในการหาสมาชิกเข้าร่วมโครงการ เพื่อสร้างเครือข่ายสมาชิกในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้กว้างขวางมากขึ้น
2. เข้าร่วมกิจกรรมกับชมรมในการรณรงค์โครงการอย่างต่อเนื่อง
3. สอดส่องดูแลเพื่อนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงให้ห่างไกลยาเสพติด
4. ทำหน้าที่คอย “ปรับทุกข์ – ผูกมิตร” และเป็นกำลังใจให้
5. เพื่อนที่เสพ หรือติดยากลับตัวเป็นคนดี เพื่อให้ก้าวสู่สังคมได้อย่างมั่นใจ
6. ให้คำปรึกษาแนะนำ และช่วยเหลือกรณีเพื่อนเสพหรือติดยา
7. ประพฤติปฏิบัติเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนสมาชิก
8. รู้จักแบ่งเวลา และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

<u>ประโยชน์ของการเป็นสมาชิก</u>

1. ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของชมรม หรือของโครงการ TO BE NUMBER ONE อาทิ การอบรม ประชุม สัมมนา และการรณรงค์ต่างๆ เป็นต้น
2. ได้รับเอกสารแผ่นพับ โปสเตอร์ จุลสาร ข้อมูลความก้าวหน้าเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE จากชมรม และกรมสุขภาพจิต รวมทั้งความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในโครงการ TO BE NUMBER ONE
3. ได้รับการสนับสนุนวิทยากร ผลิตภัณฑ์ สื่อและสัญลักษณ์ต่างๆ เมื่อมีการจัดกิจกรรมในโครงการ จากกรมสุขภาพจิต
4. ได้เพื่อนสมาชิกร่วมโครงการที่เป็นเครือข่ายจากทั่วประเทศ

หมายเลขบัตรประชาชน□-□□□□-□□□□□-□□-□

ใบสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE (นักเรียน นักศึกษา)
ของชมรม TO BE NUMBER ONE(ระบุชื่อสถานศึกษา).....
จังหวัด.....

ประวัติส่วนตัวสมาชิก
ชื่อ.....นามสกุล..... อายุ.....ปี เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้..... .....โทร.....
ระดับการศึกษา
ระดับชั้น ☐ ประถมฯ ☐ อาชีวศึกษา ☐ มัธยม ฯ ☐ อุดมศึกษา/ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี ☐ อื่นๆ.....
เหตุผลที่เข้าร่วมชมรม ☐ ต้องการเข้ารับการบำบัดรักษาในโครงการ “ ใครติดยา ยกมือขึ้น ” ☐ ต้องการร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ☐ อื่น ๆ..... .....
..... (ลายมือชื่อ)

หมายเลขบัตรประชาชน□-□□□□-□□□□□-□□-□

ใบสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE (สมาชิกสถานประกอบการ และหน่วยงานอื่นๆ)ของชมรม TO BE NUMBER ONE(ระบุชื่อชมรม/สถานประกอบการ หรือหน่วยงานอื่นๆ).....
จังหวัด.....

ประวัติส่วนตัวสมาชิก	
ชื่อ.....นามสกุล..... อายุ.....ปี เพศ ☐ ชาย ☐หญิง สถานภาพ ☐ โสด ☐ สมรส ☐ ม่าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่ ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้..... .....โทร	
การศึกษาขั้นสูงสุด	อาชีพ
ระดับชั้น ☐ ประถมฯ ☐ อาชีวศึกษา ☐ มัธยม ฯ ☐อุดมศึกษา/ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี ☐ อื่นๆ.....	☐ รับราชการ ☐ รัฐวิสาหกิจ ☐ เอกชน ☐ อื่นๆ.....
เหตุผลที่เข้าร่วมชมรม ☐ ต้องการเข้ารับการบำบัดรักษาในโครงการ “ ใครติดยา ยกมือขึ้น ” ☐ ต้องการร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ☐ อื่น ๆ.....	
..... (ลายมือชื่อ)	

การจัดเก็บข้อมูลและรายงานผล

จังหวัดภูมิภาค

1. การจัดเก็บและรวบรวมข้อมูล ให้เก็บรายละเอียดข้อมูลผลการดำเนินงาน เช่น ทะเบียนสมาชิก, ทะเบียนชมรม, ทะเบียนศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และผลการดำเนินงานไว้ที่จังหวัด โดยส่งข้อมูลให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เป็นศูนย์กลางในการจัดเก็บและรวบรวมข้อมูล ให้แต่ละจังหวัดเป็นผู้กำหนดแนวทางของตนเองตามความเหมาะสม

2. การรายงานผล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเป็นศูนย์กลาง การรายงานผลในภาพรวมของจังหวัด โดยการรายงานผลโครงการ TO BE NUMBER ONE ประกอบด้วย

2.1 รายงานผลตามตัวชี้วัดของกระทรวงสาธารณสุข โดยรายงานผ่านระบบตามที่กำหนด

2.2 รายงานผล ตามแบบสำรวจสมาชิก/ ชมรม/ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยรายงานผ่านสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ปีละ 1 ครั้ง ในเดือน กันยายน เพื่อรวบรวมเป็นภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ภาพรวมทั้งประเทศ

<u>หมายเหตุ</u> : กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงยุติธรรม สามารถกำหนดให้มีระบบรายงานตรงของหน่วยงานในความรับผิดชอบได้ ขอเพียงข้อมูลโครงการต้องตรงกัน

<u>กรุงเทพมหานคร</u>

1. การจัดเก็บและรวบรวมข้อมูล ให้เก็บรายละเอียดข้อมูลผลการดำเนินงาน เช่น ทะเบียนสมาชิก, ทะเบียนชมรม, ทะเบียนศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และผลการดำเนินงานไว้ที่สำนักงานเขต และส่งข้อมูลให้สำนักอนามัยเป็นศูนย์กลางในการจัดเก็บและรวบรวมข้อมูลของกรุงเทพมหานคร สำหรับระบบการจัดเก็บและรวบรวมให้กรุงเทพมหานครเป็นผู้กำหนดรูปแบบและจัดระบบตามความเหมาะสม

2. การรายงานผล สำนักงานเขต เป็นศูนย์กลางการรายงานผลในภาพรวมของแต่ละเขต โดย

- จัดส่งข้อมูลให้สำนักอนามัย เพื่อรวบรวมเป็นผลการดำเนินงานภาพรวมของกรุงเทพมหานคร
- รายงานผล ตามแบบสำรวจสมาชิก/ ชมรม/ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONEผ่านสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ปีละ 1 ครั้ง ในเดือนกันยายน เพื่อรวบรวมผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ภาพรวมทั้งประเทศ

สาระสำคัญที่ต้องทำความเข้าใจ

1. ชื่อโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นภาษาไทย คือ “โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด”

2. คำขวัญที่ถูกต้องคือ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

3. องค์ประกอบของชมรม TO BE NUMBER ONE คือ 3 ก. ได้แก่ กรรมการ กองทุน และกิจกรรม

4. หลักแนวคิดของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER) คือ ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ

5. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาจำเป็นต้องมีเพราะเป็นตัวชี้วัดคุณภาพความสำเร็จ และความยั่งยืน

6. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งของชมรม TO BE NUMBER ONE บริการปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ จะต้องจัดขึ้นเพื่อสมาชิกที่มาใช้บริการภายในศูนย์เท่านั้น ไม่จัดนอกศูนย์ฯ ถ้าจัดจะถือเป็นกิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE ไม่ใช่ของศูนย์

7. กิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE หมายถึง กิจกรรมใดๆ ก็ได้ที่ทำแล้วเกิดประโยชน์ ต่อตัวสมาชิกและผู้อื่น เช่น การรณรงค์ป้องกันปัญหาอุบัติเหตุ สมาชิก TO BE NUMBER ONE สามารถไปร่วมกิจกรรมรณรงค์ได้ในนามชมรม TO BE NUMBER ONE (ไม่ใช่สมาชิกศูนย์)

8. สมาชิกศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE คือ สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ที่มาใช้บริการภายในศูนย์ สมาชิกชมรมที่ไม่มาใช้บริการในศูนย์ก็มีสถานภาพเป็นเพียงสมาชิกชมรมเท่านั้น

9. ชมรม TO BE NUMBER ONE บริหารจัดการโดยคณะกรรมการชมรม จำนวนคณะกรรมการ ขึ้นอยู่กับความต้องการ ประกอบด้วย ประธานกรรมการ กรรมการ (กี่คน กี่ฝ่ายก็ได้) เหรัญญิก เลขานุการ เป็นต้น

10. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE บริหารจัดการโดยผู้จัดการศูนย์ฯ และแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์ รวมกันประมาณ 30 คน เพื่อผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ในการให้บริการและจัดกิจกรรม สำหรับสมาชิก ตามวันเวลา ที่กำหนดไว้เป็นรายเดือนในตารางกิจกรรม

11. ตารางกิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE คณะกรรมการชมรมเป็นผู้กำหนดและให้เป็นไปตามแผนงานประจำเดือน/ ปี อาจจัดกิจกรรมเพียงเดือนละครั้งหรือปีละ 3 - 4 ครั้งก็ได้ขึ้นอยู่กับความต้องการและความพร้อมของสมาชิกชมรมและคณะกรรมการร่วมกันพิจารณา

12. ตารางกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นตารางกิจกรรมที่ชัดเจนล่วงหน้า อาจเว้นบางวัน หรือจัดทุกวัน แต่ต้องจัดเป็นประจำตลอดทั้งเดือน เพื่อให้สมาชิกศูนย์สามารถวางแผนและเลือกเข้ารับบริการตามความสนใจและทุกกิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนได้หากสมาชิกร้องขอ

13. ห้องชมรม TO BE NUMBER ONE ไม่ต้องมีขนาดใหญ่เพราะเป็นเพียงห้องปฏิบัติงานจัดประชุมกรรมการชมรม และเป็นศูนย์กลางในการติดต่อประสานงานระหว่างสมาชิกชมรม

14. ห้องศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ขนาดมาตรฐาน คือ 100 ตารางเมตรขึ้นไป เพราะเป็นห้องที่ให้บริการให้คำปรึกษา พัฒนา EQ กลุ่ม พัฒนาบุคลิกภาพและจัดกิจกรรมสร้างสุข ซึ่งจำเป็นต้องใช้พื้นที่กว้างขวางพอสมควร (โปรดดูภาพตัวอย่างการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE)

15. ประธานและคณะกรรมการชมรม TO BE NUMBER ONE สามารถเป็นผู้จัดการและแกนนำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ร่วมด้วยได้แต่ต้องแยกหน้าที่ความรับผิดชอบให้ชัดเจนไม่สับสนในบทบาทและการทำงานระหว่างชมรมกับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

16. การนำเสนอผลงานพึงระวังว่าพูดในนามชมรมฯ หรือ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และกิจกรรมนั้นๆ เป็นกิจกรรมของชมรมหรือเป็นกิจกรรมภายในศูนย์ แต่ทุกกิจกรรมถือเป็นผลงานในภาพรวมของชมรม TO BE NUMBER ONE ของหน่วยนั้นทั้งสิ้น

17. งบดำเนินการของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นผู้จัดหามาสนับสนุน เพราะคณะกรรมการชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นผู้ควบคุม กำกับ ดูแลศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE สรุปง่ายๆ คือ ชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นผู้จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เพื่อให้เป็นกิจกรรมที่สามารถพัฒนาคุณภาพสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน และกิจกรรมนั้นๆ ได้แก่ การปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหาและพัฒนา EQ เท่านั้น แตกต่างจากกิจกรรมของชมรม ซึ่งกว้างขวางกว่า

18. โครงการ TO BE NUMBER ONE มีความเป็นมา มียุทธศาสตร์ มีแนวทางการดำเนินงาน คำขวัญ กิจกรรม สื่อและสัญลักษณ์ ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE จึงควรมีความชัดเจนในเรื่องขององค์ประกอบต่างๆ

19. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ หากชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการมีกิจกรรมที่เด่น ต่อเนื่องเป็นประจำตลอดทั้งปี มีประโยชน์ต่อสมาชิก สามารถพัฒนาสมาชิกได้ ก็ไม่จำเป็นต้องมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ควรจัดให้มีต่อเมื่อสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE มีความต้องการและมีความพร้อมที่จะดำเนินการเท่านั้น (ไม่ใช่ตัวชี้วัดสำหรับการประกวดผลงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ)

20. การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นเรื่องยาก ยากทั้งการทำงานและการวัดความสำเร็จ ที่ผ่านมาฝ่ายบำบัดรักษา และปราบปรามได้ทุ่มเทงบประมาณเพื่อการนี้มาโดยตลอด แต่ผู้เสพ ผู้ติด ผู้ขาย ก็ยังไม่ลดลง การหันมาเน้นการป้องกันในกลุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ซึ่งจะเป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคตย่อมดีกว่าไม่ทำอะไรเลย การมุ่งแก้ที่ปลายเหตุอย่างเดียว คงไม่สามารถช่วยให้ปัญหายาเสพติดเบาบางลงได้ และอาจเพิ่มจำนวนผู้เสพ ผู้ติด ผู้ขายมากกว่าเดิมอีกหลายเท่า หากเราไม่ช่วยกันดึงกลุ่มเสี่ยงให้พ้นออกมาจากสถานการณ์รอบๆ ตัว เขาเหล่านั้น

ยุทธศาสตร์การรณรงค์ด้วยกิจกรรมต่างๆ สื่อต่างๆในโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็เพื่อสร้างกระแสให้วัยรุ่นและเยาวชนเปลี่ยนทัศนคติและค่านิยมเดิมๆ ที่คิดว่ายาเสพติดเป็นของเท่ หรือช่วยแก้ปัญหาได้ มา InTrend กับคำขวัญที่ว่า "เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด" ถ้ากระแสนี้แรงขึ้นเรื่อยๆ แผ่ขยายไปในกลุ่มวัยรุ่นอย่างกว้างขวาง ทุกคนก็อยากมุ่งมั่นสู่ความเป็นหนึ่ง เพราะความหมายของความเป็นหนึ่งในโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ ความรู้สึกเป็น Somebody มีอะไรให้ทำ ให้เลือก มีโอกาส มีเพื่อน มีสังคม มีความสุข ได้รับการยอมรับ โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงจัดกิจกรรมหลากหลายที่เข้าถึงธรรมชาติของวัยรุ่น อาจดูไม่มีสาระกับเรื่องดนตรี กีฬา ศิลปะ ร้อง เล่น เต้น รำ ที่ดูแค่เปลือกนอกเหมือนไม่มีประโยชน์ เมื่อเทียบกับการศึกษาเล่าเรียนภายในห้องเรียน ซึ่งส่วนใหญ่จะเน้นด้านวิชาการ แต่กิจกรรมต่างๆ ในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นเพียงกิจกรรมที่ต้องการใช้เป็นสื่อกลางดึงเด็กวัยรุ่นให้เข้าร่วมโครงการ <u>แก่นของโครงการ</u> คือ ให้วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงหันมาใช้ <u>เวลาว่าง</u> ให้เป็นประโยชน์ ขอเน้นว่า <u>เวลาว่าง</u> ดังนั้นส่วนใหญ่จึงเป็นกิจกรรมเสริมทักษะทางด้านจิตใจ อารมณ์และสังคม แต่โดยที่ธรรมชาติของวัยรุ่น จะชื่นชอบ และสนใจในกิจกรรมที่ทำแล้วมีความสุข จึงปรากฏว่าสมาชิก TO BE NUMBER ONE จำนวนมากเป็นเด็กวัยรุ่นทั่วๆ ไป ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ด้วยการที่เด็กทั่วไปและเด็กกลุ่มเสี่ยง (ซึ่งเราไม่รู้แน่ชัดว่าคนไหนบ้าง) มาร่วมกิจกรรมในโครงการด้วยกัน ถือเป็นความสำเร็จสูงสุด เพราะทำให้เกิดการโน้มนำกันในหมู่สมาชิก เด็กที่ไม่มีเพื่อน ขี้อาย ไม่กล้าแสดงออก เรียนอ่อน ขาดโอกาส ไม่เคยเข้าสังคม EQ ต่ำ ก็จะมีการเรียนรู้ มีเพื่อนและมีสังคม ช่วยให้สามารถปรับตัวและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ด้วยความมั่นใจ สนุก และมีความสุข

21. มีผู้ที่ยังไม่เข้าใจแนวทางและการดำเนินงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE อยู่อีกจำนวนมาก โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ใหญ่ที่มีแนวคิดและมุมมองแตกต่างจากวัยรุ่นและเยาวชนที่เป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของโครงการ สาเหตุอาจมาจาก ความคาดหวังของผู้ใหญ่ในตัวเด็กสูงเกินไป ส่วนหนึ่งยึดความคิด ความต้องการ และประสบการณ์ของตนเอง เป็นเกณฑ์ในการพิจารณาและตัดสินพฤติกรรมการกระทำ

หรือ การแสดงออกของเด็ก ด้วยวัยและธรรมชาติของเด็กและเยาวชนวัยรุ่น ควรต้องให้โอกาสได้ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นบ้าง โดยเฉพาะเพื่อนๆ เพราะวัยนี้ต้องการเพื่อนมาก โครงการ TO BE NUMBER ONE พยายามจัดกิจกรรมที่วัยรุ่นสนใจ เพื่อดึงเพื่อนกลุ่มที่คิดเหมือนกัน ชอบเหมือนกัน มาแลกเปลี่ยน เรียนรู้ทักษะด้านต่างๆ ด้วยกัน ย่อมดีกว่าให้เด็กไปแสวงหาเองจากสภาพแวดล้อมปัจจุบันซึ่งค่อนข้างเสี่ยง ยิ่งหากเด็กอยู่ในกลุ่มเสี่ยงอยู่แล้ว ยิ่งต้องคิดกิจกรรมที่จะดึงดูดพวกเขาเข้ามาก่อน การจะเสริมสร้างและสนับสนุนเรื่องอื่นๆ ที่ผู้ใหญ่คิดว่าจะเป็นประโยชน์ ค่อยสอดแทรกเข้าไปภายหลัง และดีที่สุด ควรผ่านทางกิจกรรมที่เด็กๆ สนใจและชื่นชอบ เด็กจะเรียนรู้กระบวนการพัฒนา EQ และกระบวนการดำเนินชีวิตในสังคมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข ไม่รู้สึกว่าถูกบังคับ ถูกสอน อาจกล่าวได้ว่า<u>โครงการ TO BE NUMBER ONE มุ่งเน้นการจัดกิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ทางด้านพัฒนาอารมณ์ จิตใจ และสังคมให้เด็กมากกว่า</u> ส่วนด้านวิชาการที่จัดไว้เด็กจะให้ความสนใจตามเพื่อนๆ เช่นในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ซึ่งดำเนินการโดยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ไม่ได้ใช้ชื่อว่า ศูนย์การเรียนรู้ ศูนย์ให้คำปรึกษา หรือ ศูนย์ป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด แต่ใช้ชื่อเป็นเชิงบวก เพื่อสื่อสารให้รู้ว่า สำหรับเด็กทุกๆคน มีบริการหลายด้าน เลือกได้ ถ้าเด็กรู้สึกว่าเลือกได้ มีเพื่อนเรียนก็จะเลือกเรียนตามเพื่อน ดังนั้นความรู้ทางวิชาการที่จัดไว้ภายในศูนย์ก็มีผู้สนใจเรียนรู้เช่นกัน เช่น ด้านคณิตศาสตร์ ด้านภาษาและด้านวิทยาศาสตร์ เป็นต้น สำหรับเด็กเรียนไม่น่าเป็นห่วง กลุ่มนี้ย่อมสนใจใฝ่เรียนอยู่แล้ว ผู้ใหญ่ต้องเข้าใจว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้ความสำคัญกับกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มทั่วไปที่ขาดโอกาสเข้าถึงกิจกรรมทุกด้าน ลักษณะกิจกรรมของโครงการจึงยึดความสนใจ และความต้องการของเด็กเป็นหลัก เป้าหมายของโครงการ คือ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยมุ่งเน้นการพัฒนาและเสริมทักษะเด็กให้เป็นคนดี มีจิตใจเข้มแข็ง สามารถดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากยาเสพติดและความคาดหวังที่ตามมา คือให้เขาสามารถดูแลช่วยเหลือเพื่อนได้ตามกรอบ ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา และพัฒนา EQ

22. ปัญหาที่ในแต่ละสถานศึกษามีชมรมต่างๆ อยู่แล้ว เช่น ศิลปะ ดนตรี กีฬา นาฏศิลป์ วิทยาศาสตร์ ภาษาอังกฤษ ฯลฯ การตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ขึ้นอีกจะซ้ำซ้อนหรือไม่ ชมรม TO BE NUMBER ONE ซึ่งดูแลศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE สามารถเชิญเพื่อนๆ ที่มีทักษะจากชมรมต่างๆ มาเป็นวิทยากรให้กับสมาชิกภายในศูนย์ฯได้ การเป็นสมาชิกศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และเรียนรู้กิจกรรมร่วมกันภายในศูนย์ เพื่อให้เกิดความเป็นหนึ่ง ทำทุกกิจกรรมร่วมกันในนามสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ไม่แบ่งแยกว่าใครต้องอยู่ชมรมไหน ดังนั้นสถานศึกษาสามารถบริหารจัดการต่อไปตามเดิม โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เพิ่ม หรือจะยุบรวมชมรมต่างๆ ไว้ชมรมTO BE NUMBER ONE เพียงหนึ่งเดียวขึ้นอยู่กับความสมัครใจ และการบริหารจัดการของแต่ละสถานศึกษาไม่ถือเป็นการซ้ำซ้อน

23. สมาชิกสภาเยาวชน และสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE จะปฏิบัติตนอย่างไร เพราะมีหมวก 2 ใบ การบริหารจัดการชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มีแนวทางการดำเนินงาน มียุทธศาสตร์ มีกรอบแนวคิดและวิธีการรวมทั้งบทบาทหน้าที่ชัดเจนอยู่แล้วเพียงแต่สมาชิกต้องเข้าใจ และชัดเจนในบทบาทหน้าที่ของหมวกแต่ละใบ ไม่สับสนและปะปนกันในเวลาที่ต้องนำเสนอผลงาน

24. โครงการ TO BE NUMBER ONE ไม่ได้รับงบประมาณสำหรับจัดสรรเพื่อดำเนินงานของจังหวัด ชุมชน สถานศึกษา และสถานประกอบการ กิจกรรมในโครงการต้องเป็นกิจกรรมในภาพรวมของประเทศ การสนับสนุนที่ทำได้ คือ รางวัลตอบแทนผู้ที่มีผลงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ดีเด่นระดับประเทศ รางวัลต้นแบบระดับเงิน ทองและเพชร รวมทั้งการจัดประกวดต่างๆ ในระดับประเทศ เพื่อกระตุ้นการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในภาพรวม

25. ภาพที่จะนำมาใช้ในการดำเนินงาน หรือ นำเสนอผลงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ขอให้เป็นภาพที่ใช้ในกิจกรรม TO BE NUMBER ONE เท่านั้น ห้ามมิให้นำภาพจากโครงการอื่นๆ ที่มิได้เกี่ยวข้อง มาแสดง หรือ อ้างอิง (กรณีสงสัยให้ติดต่อสอบถามที่สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE โทรศัพท์ 02 - 149 - 5530)

26. เกณฑ์การคัดเลือกผู้ว่าราชการจังหวัด นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด และบุคลากรที่ร่วมดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดประจำปี มีหลักเกณฑ์ คือ เป็นผู้บริหาร หรือผู้ปฏิบัติงานที่มีทัศนคติเชิงบวกต่อการทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยประเมินจาก

- ผลงาน
- การพูดคุย
- การแสดงออก

27. ยุทธศาสตร์ ทั้ง 3 ยุทธศาสตร์เปลี่ยนแปลงแก้ไข หรือยกเลิกไม่ได้ แต่สามารถเพิ่มเติมเมื่อนำไปกำหนดในยุทธศาสตร์ของจังหวัดได้

28. สัญลักษณ์โครงการเปลี่ยนแปลงไม่ได้ เพราะสัญลักษณ์เป็นลิขสิทธิ์ของโครงการฯ หากจะนำไปใช้ให้หารือกับ กรมสุขภาพจิต เพื่ออนุญาตเป็นกรณีๆ ไป

29. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในชุมชน และในสถานประกอบการจะมีหรือไม่ก็ได้ แต่ถ้ามีถือเป็นกิจกรรมเด่นของชมรมฯ ทั้งนี้เพราะชมรมฯในชุมชน และในสถานประกอบการ ต้องการเพียงให้ดำเนินกิจกรรมอะไรก็ได้ที่ทำแล้วเป็นประโยชน์กับตัวสมาชิกฯ และเป็นประโยชน์กับผู้อื่น ส่วนชมรมฯในสถานศึกษากำหนดให้การดำเนินกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งในชมรมฯ และเป็นตัวชี้วัดในการประเมินผลให้คะแนน

30. ผู้บริหารสถานประกอบการ เป็นกรรมการชมรมฯ ไม่ได้ ในกรณี ผู้บริหารเป็นเจ้าของ หรือผู้ถือหุ้น แต่เป็นได้ในกรณีผู้บริหารเป็นพนักงานคนหนึ่ง

31. กรณีจังหวัด/ ชมรมฯ ที่อยู่ในกลุ่มต้นแบบ มีปัญหาไม่สามารถเข้าร่วมประกวดผลงานได้ในปีใดให้มีผู้แทนมายืนยันในเวทีการประกวดระดับภาค อย่างน้อย 1 คน เพื่อชี้แจงการดำเนินงาน ชี้แจงปัญหาและรักษาสถานภาพ มิฉะนั้นคะแนนสะสมจะถูกยกเลิกทั้งหมด

32. หลักการพิจารณาว่ากิจกรรมที่ดำเนินการในชมรม จัดอยู่ในยุทธศาสตร์ใดใน 3 ยุทธศาสตร์ของโครงการ กิจกรรมนั้นให้พิจารณาว่า กิจกรรมนั้น คืออะไร ทำอย่างไร วัตถุประสงค์เพื่ออะไร และผลสำเร็จเกิดประโยชน์อย่างไรต่อการดำเนินงาน หรือตัวสมาชิก ยกตัวอย่างเช่น “การจัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง” เป็นกิจกรรมที่ตอบสนองได้ทั้ง 3 ยุทธศาสตร์ คือ เพื่อการสร้างกระแสเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่สมาชิก รวมทั้งสร้างและขยายเครือข่ายสมาชิกไปทั่วประเทศในแต่ละรุ่นเป็นต้น

ภาคผนวก

แนวทางการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ใน 3 ทศวรรษ

หากจะแบ่งระยะเวลาการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้เห็นเป้าหมายเพื่อการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด ระยะเวลาแบ่งได้เป็น 3 ระยะ คือ

<u>ระยะที่ 1</u> ทศวรรษที่ 1 (ปี 2545 – 2555)

เป้าหมาย	:	รณรงค์เพื่อสร้างกระแสค่านิยม "เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด" โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนอายุระหว่าง 6 - 24 ปี
การดำเนินงาน	:	เน้นการจัดตั้งชมรม และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จัดหาสมาชิก สร้างและพัฒนาแกนนำอาสาสมัครโดยมุ่งเรื่องการป้องกันปัญหาในเยาวชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มทั่วไป
ผลที่ได้รับ	:	ความเข้มแข็งของสมาชิก

<u>ระยะที่ 2</u> ทศวรรษที่ 2 (ปี 2556 – 2565)

เป้าหมาย	:	พัฒนาคุณภาพสมาชิกให้เป็นคนเก่งและดีเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาวัยรุ่นและเยาวชนในทุกเรื่อง
การดำเนินงาน	:	เน้นการสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ และพัฒนาเครือข่าย สร้างสรรค์นวัตกรรมและองค์ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ส่งเสริมเยาวชนต้นแบบเก่งและดีให้เป็นคนรุ่นใหม่ในสังคม
ผลที่ได้รับ	:	ความมั่นคงของสมาชิก (ทั้งด้านอารมณ์ สังคม และจิตใจ)

<u>ระยะที่ 3</u> ทศวรรษที่ 3 (ปี 2566 – 2575)

เป้าหมาย	:	สมาชิกมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
การดำเนินงาน	:	เน้นการส่งเสริมให้สมาชิกได้รับบริการ และเข้าร่วมกิจกรรมตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างทั่วถึง ทั่วประเทศ สร้างรูปแบบของคนรุ่นใหม่ และสร้างสังคม TO BE NUMBER ONE ให้เกิดขึ้นในประเทศ
ผลที่ได้รับ	:	ความยั่งยืนของสมาชิก (ที่สามารถสืบทอดและสานต่อจากรุ่นสู่รุ่น)

<u>แนวทางการดำเนินงาน</u>

ในทศวรรษที่ 2 (2556 – 2565) โครงการ TO BE NUMBER ONE โดยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ขอสรุปสาระสำคัญเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงาน ดังนี้

1. <u>เพิ่ม และพัฒนากิจกรรมในแต่ละยุทธศาสตร์</u>

<u>ยุทธศาสตร์ที่ 1</u> การรณรงค์สร้างกระแส “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” เน้นการสร้างและพัฒนาเด็กรุ่นใหม่ให้มีค่านิยม “ไม่พึ่งพายาเสพติด”

1) การเสด็จเยี่ยมสมาชิก
   - ปรับรูปแบบและกิจกรรม
   - สนองตอบต่อความต้องการของพื้นที่ให้มากขึ้น
   - ขยายกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมในแต่ละครั้ง
2) พัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมการประกวดต่างๆ ให้ทันสมัยน่าสนใจและสมาชิกได้ประโยชน์มากขึ้น
3) เผยแพร่ข้อมูลและประชาสัมพันธ์โครงการและผลงานผ่านช่องทางที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้อย่างทั่วถึงมากขึ้น

4) เพิ่มการจัดกิจกรรมการประกวด และการแข่งขันในเชิงสร้างสรรค์สร้างความสามัคคีและเป็นแบบอย่างที่ดีของสังคม

<u>ยุทธศาสตร์ที่ 2</u> การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้กับเยาวชน

1) ปรับและพัฒนาหลักสูตร
   - แกนนำชมรมTO BE NUMBER ONE
   - แกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
   - สมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง
2) พัฒนาชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
   - เพิ่มองค์ความรู้เพื่อเสริมทักษะและพัฒนาคุณภาพสมาชิก TO BE NUMBER ONE เช่นการแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง, การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และการเตรียมตัวเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน
   - ปรับรูปแบบกิจกรรมให้ทันสมัย และตอบสนองความต้องการของสมาชิก
3) พัฒนาหลักสูตร และจัดอบรมวิทยากรระดับจังหวัดให้สามารถสร้างแกนนำชมรมฯ และแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัด
4) จัดให้มีบริการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติด ผู้เสพยาเสพติดในโครงการ“ใครติดยายกมือขึ้น” ก่อนเข้าสู่กระบวนการอบรมเพื่อฟื้นฟูจิตใจของโครงการระดับประเทศ
5) พัฒนาหลักสูตรค่ายฟื้นฟูจิตใจสมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” โดยมีท่าน ว.วชิระเมธี แห่งศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน จังหวัดเชียงราย และมูลนิธิวิมุตตยาลัยเป็นผู้ดูแลและให้คำปรึกษา

<u>ยุทธศาสตร์ที่ 3</u> การสร้างและพัฒนาเครือข่าย

1) ขยายเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE สู่ระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (1 เทศบาล 1 ชมรม)
2) พัฒนาเครือข่าย
   - จัดอบรมบุคลากรทั้งด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดบำบัด รักษาและฟื้นฟู
   - จัดทำ Website ให้ความรู้/ เผยแพร่และแลกเปลี่ยนข้อมูล
   - จัดประชุมประจำปี
3) พัฒนารูปแบบการประกวดผลการดำเนินโครงการฯ
   - ระดับจังหวัด
   - ระดับภาค
   - ระดับพื้นที่ (มาตรฐานเพชร มีกรรมการอีก 1 ชุด)
   - ระดับประเทศ (มาตรฐานเพชร มีกรรมการอีก 1 ชุด)

   ** เมื่อเข้าสู่มาตรฐานเพชร ให้ส่งประกวดเฉพาะที่งานมหกรรมระดับประเทศ โดยมีคะแนน 100 คะแนน

2. <u>สนับสนุนให้เกิดนวตกรรมในการดำเนินโครงการฯ</u>

- กิจกรรมที่เป็นประโยชน์
- เป็นที่สนใจ และต้องการของสมาชิก
- ทันสมัย

3. <u>สนับสนุนให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ๆ ในการพัฒนาคุณภาพทั้งด้านการดำเนินงานและตัวสมาชิก</u>

- องค์ความรู้ที่มีประโยชน์
- เป็นที่ยอมรับถึงผลสำเร็จ
- สามารถถ่ายทอดต่อเครือขาย

4. <u>เผยแพร่ผลงานสู่ต่างประเทศ โดยมีขั้นตอน</u> คือ

- รวบรวมผลงาน และความสำเร็จของชมรมฯ ทุกประเภท
- สนับสนุนงบประมาณในการนำเสนอผลงานโครงการในต่างประเทศ
- จัดพิมพ์ผลงานเผยแพร่โครงการ TO BE NUMBER ONE เน้นการรณรงค์เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

แนวทางการใช้สัญลักษณ์โครงการ TO BE NUMBER ONE

● **การใช้สัญลักษณ์โครงการ TO BE NUMBER ONE**

- โดยที่สัญลักษณ์โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นสัญลักษณ์พระราชทานและเป็นลิขสิทธิ์ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี หน่วยงานหรือบุคคลใดจึงไม่สามารถนำสัญลักษณ์ไปแสดงในผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่จัดทำขึ้นเพื่อการจำหน่าย หรือแจกจ่ายได้กรณี จังหวัดหรือ ชมรมฯ ประสงค์จัดทำผลิตภัณฑ์ เช่นเสื้อหรือของที่ระลึกต่างๆ ขอให้สื่อด้วยตัวหนังสือ เช่น TO BE NUMBER ONE, To Be Number NO 1 ฯลฯ แทน โดยสามารถเพิ่มข้อความของชมรมหรือจังหวัดได้ตามความเหมาะสม

- ขอบเขตที่เครือข่าย TO BE NUMBER ONE สามารถนำสัญลักษณ์ไปใช้ได้คือการจัดแสดงสัญลักษณ์ในสื่อ ป้าย บอร์ด เพื่อการประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของจังหวัด/ ชมรม TO BE NUMBER ONE/ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เท่านั้น

การสนับสนุนจากโครงการ TO BE NUMBER ONE

- สนับสนุนสื่อสัญลักษณ์สำหรับการรณรงค์สร้างกระแสในพื้นที่
  - เข็มสัญลักษณ์TO BE NUMBER ONE
  - เอกสาร/ สื่อต้นแบบในการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เช่น CD เพลง ภาพกิจกรรม
- สนับสนุนสื่อเทคโนโลยี
  - การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE
  - การประกวดกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE
  - การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต
  - ความรู้ในการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
    - คู่มือการจัดค่ายกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชนในชุมชน
    - คู่มือการจัดกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชนในชุมชน ได้แก่ สิ่งที่แนะนำให้ต้องทำ, ควรทำ และน่าทำ เพื่อให้สมาชิกได้เลือก
    - องค์ความรู้สำหรับแกนนำเยาวชน ได้แก่ Happy! Happy! กิจกรรมสร้างสุข และ “ฟัง” เพื่อน “พูด”
    - องค์ความรู้การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตสำหรับเยาวชน ได้แก่ เพื่อนช่วยเพื่อน, สานสายใยหัวใจรัก, สะท้อนภาพใส สะท้อนใจวัยทีน, สอนวัยรุ่นไม่วุ่นอย่างที่คิด, วัยใสเข้าใจรัก, เคล็ด (ไม่) ลับการออกเดท, 100 Question & Answers เรื่องเพศล้วนๆ, ติดยาตกเทรนด์ และ Diary TO BE NUMBER ONE

○ เทคโนโลยีและองค์ความรู้ในการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

- คู่มือการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- คู่มือการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา
- คู่มือสำหรับอาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ได้แก่ คู่มือการจัดกิจกรรม “ฝึกคิด แก้ปัญหา พัฒนา EQ และคู่มืออาสาสมัครแกนนำเยาวชนศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- คู่มือการอบรมอาสาสมัครแกนนำเยาวชนศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- คู่มือการจัดกิจกรรมพัฒนาทักษะของเยาวชน เรื่อง “การป้องกันและแก้ไขปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร” สำหรับอาสาสมัคร/ แกนนำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- คู่มือการจัดกิจกรรมพัฒนาทักษะของเยาวชน เรื่อง “การเตรียมตัวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน” สำหรับอาสาสมัคร/ แกนนำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

○ ความรู้และความสำเร็จในการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE (เรื่องเล่าดีดีของชาวTO BE NUMBER ONE)

○ ประสบการณ์ความรู้สึก.....ระลึก 12 ปี TO BE NUMBER ONE

○ ชุดคู่มือคำปรึกษาพระราชทาน

การสมัครนิตยสาร TO BE NUMBER ONE

โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้จัดทำนิตยสาร TO BE NUMBER ONE ราย 3 เดือน เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างองค์ประธานและสมาชิก จำหน่ายในราคาเล่มละ 50 บาท (ไม่รวมค่าจัดส่ง)

<u>การสมัครเป็นสมาชิกนิตยสาร</u>

ติดต่อที่ กองบรรณาธิการนิตยสาร TO BE NUMBER ONE สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 02 - 590 - 8284, 02 - 590 - 8411, 02 - 590 - 8187 โทรสาร 02 - 149 - 5531

หรือ กรอกใบสมัครสมาชิกนิตยสาร TO BE NUMBER ONE และชำระเงินตามรายละเอียดในใบสมัครสมาชิกนิตยสาร TO BE NUMBER ONE ตามตัวอย่าง (โดยสามารถ Download ใบสมัครได้จาก www.tobenumber1.net)

<u>หมายเหตุ</u> : ส่วนราชการสามารถสั่งซื้อนิตยสาร TO BE NUMBER ONE โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปีได้ตามระเบียบ กระทรวงการคลัง เนื่องจากโครงการ TO BE NUMBER ONE จัดเป็นองค์กร หรือ สถานสาธารณกุศล ลำดับที่ 546 ของประกาศกระทรวงการคลัง

ใบสมัครสมาชิกนิตยสาร
TO BE NUMBER ONE

ขั้นตอนการสมัครสมาชิก

1. กรอกใบสมัคร 2. ชำระเงิน 3. ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการชำระเงิน

○ สมัครใหม่ ○ ต่ออายุสมาชิก

ข้อมูลสมาชิก (เพื่อข้อมูลที่ชัดเจน โปรดกรอกรายละเอียดด้วยด้วยตัวบรรจงหรือใช้การพิมพ์)

○ สมัครทั่วไป ชื่อ-นามสกุล .....

○ สมัครในนาม หน่วยงาน/สถานศึกษา/อื่นๆ (โปรดระบุ)

ชื่อหน่วยงาน.....

ที่อยู่จัดส่งนิตยสาร ผู้รับนิตยสาร

ชื่อ - นามสกุล.....ฝ่าย/แผนก.....ชั้น.....ห้อง.....

เลขที่..... หมู่ที่.....หมู่บ้าน/อาคาร.....

ตรอก/ซอย.....ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์ (มือถือ).....โทรศัพท์ที่ทำงาน/บ้าน.....

แฟกซ์.....

ที่อยู่ในการออกใบสำคัญรับเงิน .....

.....

(กรณีที่อยู่ในการจัดส่งนิตยสารและที่อยู่ออกใบสำคัญรับเงินไม่ตรงกัน กรุณาระบุด้วยว่าต้องการให้จัดส่งใบสำคัญไปที่อยู่ใด)

○ ไม่ต้องการใบสำคัญรับเงิน

○ ต้องการใบสำคัญรับเงินในนาม.....

ความประสงค์สมัครสมาชิก/ นิตยสารออกเป็นราย 3 เดือน (ส่ง 4 ครั้ง/ ปี)/ ราคาที่แจ้งรวมค่าจัดส่งเรียบร้อยแล้ว

○ 1 ปี (4 เล่ม) ราคา 300 บาท	○ 1 ปี (8 เล่ม) ราคา 520 บาท	○ 1 ปี (12 เล่ม) ราคา 740 บาท
○ 1 ปี (16 เล่ม) ราคา 1,000 บาท	○ 1 ปี (20 เล่ม) ราคา 1,150 บาท	○ 1 ปี (24 เล่ม) ราคา 1,350 บาท
○ 1 ปี (28 เล่ม) ราคา 1,650 บาท	○ 1 ปี (32 เล่ม) ราคา 1,850 บาท	○ 1 ปี (36 เล่ม) ราคา 2,050 บาท
○ 1 ปี (40 เล่ม) ราคา 2,300 บาท	○ 1 ปี (44 เล่ม) ราคา 2,500 บาท	○ 1 ปี (48 เล่ม) ราคา 2,700 บาท
○ 1 ปี (52 เล่ม) ราคา 2,900 บาท	○ 1 ปี (56 เล่ม) ราคา 3,100 บาท	○ 1 ปี (60 เล่ม) ราคา 3,350 บาท
○ 1 ปี (64 เล่ม) ราคา 3,550บาท	○ 1 ปี (68 เล่ม) ราคา 3,750 บาท	○ 1 ปี (72 เล่ม) ราคา 4,000 บาท

<u>พิเศษสุด</u> สมัครสมาชิกนิตยสาร 1 ปี แล้วมีการจัดส่งตั้งแต่ครั้งละ 20 ฉบับขึ้นไป **ฟรีค่าจัดส่ง !!**

วิธีการชำระเงิน

○ <u>ธนาณัติ/ ตั๋วแลกเงิน</u> เลขที่ .....จำนวนเงิน.....บาท สั่งจ่าย ไปรษณีย์นนทบุรี 11000 ในนาม บรรณาธิการนิตยสาร TO BE NUMBER ONE (กรุณาแนบใบสมัครมาพร้อมกับซองธนาณัติ)

○ <u>โอนเงินผ่านธนาคาร</u>จำนวนเงิน.....บาท วันที่โอน..... สาขาที่โอน.....

ชื่อบัญชี โครงการ TO BE NUMBER ONE ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขางามวงศ์วาน บัญชีสะสมทรัพย์ เลขที่บัญชี 319 – 2 – 84570 – 4

กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน พร้อมระบุชื่อ – นามสกุล และเบอร์โทรศัพท์ ได้ที่

- หมายเลขโทรสาร 0 2149 5531
- สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมืองฯ จ.นนทบุรี 1100

<u>หมายเหตุ</u> : เมื่อชำระเงินและส่งใบสมัครสมาชิกเรียบร้อยแล้ว ภายใน 3 สัปดาห์ สมาชิกจะได้รับใบสำคัญรับเงินซึ่งแยกจากการส่งนิตยสาร

: ค่านิตยสารสามารถนำใบสำคัญรับเงิน ไปเบิกจ่ายงบประมาณส่วนราชการได้ กรณีสั่งซื้อ เพื่อใช้ประโยชน์ของส่วนราชการ เช่น ห้องสมุดโรงเรียน ห้องสมุด โรงพยาบาล ชุมชน อบต. อบจ. เป็นต้น

Website TO BE NUMBER ONE

ประกอบด้วย 2 Website ดังนี้

◆ Website www.tobenumber1.net ประกอบด้วย

- องค์ความรู้เกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE
- การประชาสัมพันธ์โครงการ TO BE NUMBER ONE
- ข่าวสารและความเคลื่อนไหวของโครงการ TO BE NUMBER ONE
- การถามตอบคำถามจากสมาชิก/เครือข่าย TO BE NUMBER ONE และผู้สนใจ
- ภาพถ่ายกิจกรรมต่างๆ ในโครงการ TO BE NUMBER ONE
- รายละเอียด/ บุคลากรสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

หมายเหตุ : สามารถเข้าเยี่ยมชมผ่าน Website ของกรมสุขภาพจิต www.dmh.go.th

- Website www.tobefriend.in.th ประกอบด้วย
  - องค์ความรู้เกี่ยวกับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
  - ข่าวสารและความเคลื่อนไหวของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
  - การประชาสัมพันธ์ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
  - การถามตอบคำถามจากสมาชิก/ อาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และผู้สนใจ
  - ภาพถ่ายกิจกรรมในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้า กรุงเทพมหานคร
  - ตารางกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้า กรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ : สามารถเข้าเยี่ยมชมผ่าน Website www.tobenumber1.net ได้

Facebook TO BE NUMBER ONE

www.facebook.com/To-Be-Number-ONE-1898649643709502 ประกอบด้วย

- ข้อมูลกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE
- ภาพกิจกรรมเสด็จเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- ภาพกิจกรรมงานค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP)
- ภาพกิจกรรมงานเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL)
- ภาพกิจกรรมการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP
- ภาพกิจกรรมค่ายอบรมฟื้นฟูจิตใจสมาชิกใครติดยายกมือขึ้น ตามโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
- ข่าวความเคลื่อนไหวอื่นๆ ของโครงการ TO BE NUMBER ONE และเครือข่ายสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ

เพลง TO BE NUMBER ONE

(Version 1)

.....

มีกี่เส้นทาง ที่คิดจะไป ขอให้ตามหัวใจไป
ไม่ว่าฝันเธอ จะไกลแค่ไหน คงต้องจริงซักวัน
มีจุดหมายใด ที่คิดจะเป็น เป็นอย่างใจเธอต้องการ
มีกี่เรื่องราว ที่เธอคิดทำ ขอให้ทำให้ลอง
ด้วยสองมือ และด้วยหัวใจ ตามฝันจนกว่าจะเจอ
เมื่อทุกอย่าง อยู่ที่ตัวของเธอ ทำให้เป็นไปอย่างเธอต้องการ
ชีวิตมีเรื่องราว ตั้งมากมาย ให้ค้นให้เล่าเรียนให้ทำ
มุ่งไปให้ไกล ให้ถึงปลายทาง เพื่อความใฝ่ฝัน เพื่อความเป็นหนึ่ง

.....

เธอต้องมั่นคง อย่าหลงไปลอง ความสุขเพียงแค่เลือนลาง
มันจะชักพา ให้เธอหลงทาง ทางที่เคยตั้งใจ
ด้วยสองมือ และด้วยหัวใจ ตามฝันจนกว่าจะเจอ
เมื่อทุกอย่าง อยู่ที่ตัวของเธอ ทำให้เป็นไปอย่างเธอต้องการ
ชีวิตมีเรื่องราว ตั้งมากมาย ให้ค้นให้เล่าเรียนให้ทำ
มุ่งไปให้ไกล ให้ถึงปลายทาง เพื่อความใฝ่ฝัน เพื่อความเป็นหนึ่ง

... ดนตรี...

ทูบี นัมเบอร์วัน ทูบี นัมเบอร์วัน
ทูบี นัม เบอร์วัน ทูบี นัมเบอร์วัน

.....

เพลง TO BE NUMBER ONE
"ไม่มีอะไรไกลเกินฝัน"

(Version 2)

.....

ขวากหนาม นั้นเป็นเพียงเครื่องทดสอบ
อย่าไปยอมแพ้ แค่ขอให้เธออดทนไว้
ความฝัน ต้องไม่ปล่อยให้มันเลือนหายไป
ไม่มีอะไรที่ไกลเกินฝัน.....จงมั่นใจ
* TO BE NUMBER ONE TO BE NUMBER ONE
อยากยืนจุดนั้นก้าวเข้าไปอย่าหวั่นไหว
TO BE NUMBER ONE TO BE NUMBER ONE
สักวันที่ฝันนั้นจะกลายเป็นจริง
อยากให้ตอบตัวเองว่าชอบเป็นอะไร หาตัวเองให้เจอ
แบบไหนนะที่เธอต้องการ สานและต่อและเติมความฝัน
ใฝ่รู้จริงจังและทำอย่างตั้งใจ ให้ถึงปลายทางที่เธอได้วางไว้
เมื่อชีวิตเธอนั้น ไม่ได้เป็นของใคร ก็จงทำมันให้ดี
(ซ้ำ *)
อุปสรรคนานาไม่ช้าก็พ้นไป ถ้าหัวใจเธอแกร่ง
เข้มแข็งพร้อมรับมือทุกอย่าง ตั้งสติให้ดีเข้าไว้
** อย่าแพ้อะไรง่ายดายไปซะก่อน อย่าให้ใครมองว่าเราไม่เอาไหน
อยากให้เขายอมรับ อยากให้เขาสนใจ พิสูจน์ด้วยตัวของเธอ
(ซ้ำ *)
ไม่มีอะไรที่จะไกลเกินฝัน สักวันที่ฝันนั้นจะกลายเป็นจริง
(ซ้ำ **,*)

.....

เพลง เก่ง และ ดี
TO BE NUMBER ONE

.....

อยากเป็นใครสักคน ที่คนทั่วไปเค้าจดจำ
อยากเป็นใครคนนั้น ที่มีความฝันเพียงเป็นหนึ่ง ของใครหลายคน
มันคงไม่ยากเกิน จะเดินไปจุดนั้น

TO BE NUMBER ONE ฝันของพวกเรา ที่พร้อมมีใจดวงเดียวกัน
จะขอเป็นคนเก่ง และเป็นคนดี สิ่งนี้ที่ต้องการ นี่คือความฝันคนรุ่นใหม่
เราจะใฝ่เรียนให้รู้ ค้นให้เจอให้เข้าใจ อะไรที่ใช่เรา
หากว่าเราเลือกแล้วก็มั่นใจ ไม่หวั่นไหว

สิ่งหนึ่งที่รู้เรานั้นภูมิใจ ว่าตัวเราเองมีดี ไม่แพ้ใครใคร
จะไปยากอะไร ถ้าตั้งใจจริง อะไรก็เป็นไปได้ทั้งนั้น

TO BE NUMBER ONE ฝันของพวกเรา ที่พร้อมมีใจดวงเดียวกัน
จะขอเป็นคนเก่ง และเป็นคนดี สิ่งนี้ที่ต้องการ นี่คือความฝันคนรุ่นใหม่

สิ่งหนึ่งที่รู้เรานั้นภูมิใจ ว่าตัวเราเองมีดี ไม่แพ้ใครใคร
จะไปยากอะไร ถ้าตั้งใจจริง อะไรก็เป็นไปได้ทั้งนั้น

TO BE NUMBER ONE ฝันของพวกเรา ที่พร้อมมีใจดวงเดียวกัน
จะขอเป็นคนเก่ง และเป็นคนดี สิ่งนี้ที่ต้องการ
TO BE NUMBER ONE ฝันของพวกเรา ที่พร้อมมีใจดวงเดียวกัน
จะขอเป็นคนเก่ง และเป็นคนดี สิ่งนี้ที่ต้องการ นี่คือความฝันคนรุ่นใหม่
TO BE NUMBER ONE ฝันของพวกเรา ที่พร้อมมีใจดวงเดียวกัน
จะขอเป็นคนเก่ง และเป็นคนดี สิ่งนี้ที่ต้องการ
จะเก่งและดี TO BE NUMBER ONE

เพลง เป็นหนึ่งไม่พึ่งยา

.....

(ช้า). ถ้าหากหัวใจไม่คิดยอมแพ้ให้ความผิดพลั้ง
ถึงแม้เธอจะเคยหลงทางก็ยังมีทางแก้ไข
(Chorus). Don't do drug do ดี
(A1). ไม่มีใครไม่เคยพลาดไป ที่วัดกันคือใครกล้ากลับตัวใหม่
ล้มแล้วต้องลุกขึ้นมาได้ แปรความผิดหวังเป็นแรงใจ
ยากเย็นแค่ไหนแค่เพียงหัวใจยังคงยืนยัน
*(H). ไม่มีอะไรไกลเกินฝัน ขอเพียงฝ่าฟันด้วยจิตใจ
มุ่งหน้าเดินก้าวไป มีเพื่อนมากมายเป็นแรงใจให้กัน
ไม่มีอะไรไกลเกินหวัง เริ่มกันอีกครั้งอย่าหวั่นไหว
ให้ได้ดังตั้งใจ เพื่อให้ใครๆ ได้เห็นว่าเราเป็นคนดี
(A2). สิ่งที่หวังยังเฝ้ารออยู่ คนสู้นั้นจะไปได้ถึงจุดหมาย
ชีวิตพรุ่งนี้ต้องดีกว่า อดทนเพื่อแทนสัญญาใจ
ปฏิญญาไว้ ขอเป็นที่หนึ่งโดยไม่ต้องพึ่งยา
นา.นา.นา นา.นา.นา นา.นา.นา อย่าหวั่นไหว
ให้ได้ดังตั้งใจ เพื่อให้ใครๆ ได้เห็นว่าเราเป็นคนดี
(Chorus). Don't do drug do ดี
(ซ้ำ) *(H) (1 ครั้ง) นา.นา.นา นา.นา.นา นา.นา.นา อย่าหวั่นไหว
ให้ได้ดังตั้งใจ เพื่อให้ใครๆ ได้เห็นว่าเราเป็นคนดี
นา.นา.นา นา.นา.นา นา.นา.นา อย่าหวั่นไหว
ให้ได้ดังตั้งใจ เพื่อให้ใครๆ ได้เห็นว่าเราเป็นคนดี TO BE NUMBER ONE
ให้ได้ดังตั้งใจ เพื่อให้ใครๆ ได้เห็นว่าเราเป็นคนดี TO BE NUMBER ONE

.....

เพลง รักเมื่อพร้อม

.....

ฟังพี่ก่อน ก่อนที่น้องจะตอบตกลงรักใคร
ก่อนความรักจะพาหลงทางไปไกล พี่มีอะไรจะเล่าให้ฟัง

รักสวยงาม แต่บางครั้งก็ยังทำลายทุกอย่าง
อยากให้น้องเตือนหัวใจไว้บ้าง ก่อนจะมีคนเสียใจ

* น้องสาวพ่อแม่ยังห่วง อย่ายอมอะไรง่ายๆ
น้องชายให้ห้ามใจ พลาดไป ก็ไม่ดี

** รักเมื่อพร้อม พร้อมแล้วค่อยรัก
ทำความรู้จัก ดูใจไปก่อนตอนนี้
รักจะมีความหมาย เมื่อถึงเวลาที่พอดี
พรุ่งนี้ ไม่สายที่จะรักกัน

ฟังพี่ก่อน อย่ารีบร้อนอย่าให้ใจไหวหวั่น
หากว่าเผลอ เตือนตัวเองไม่ทัน ก็มีแต่เสียน้ำตา

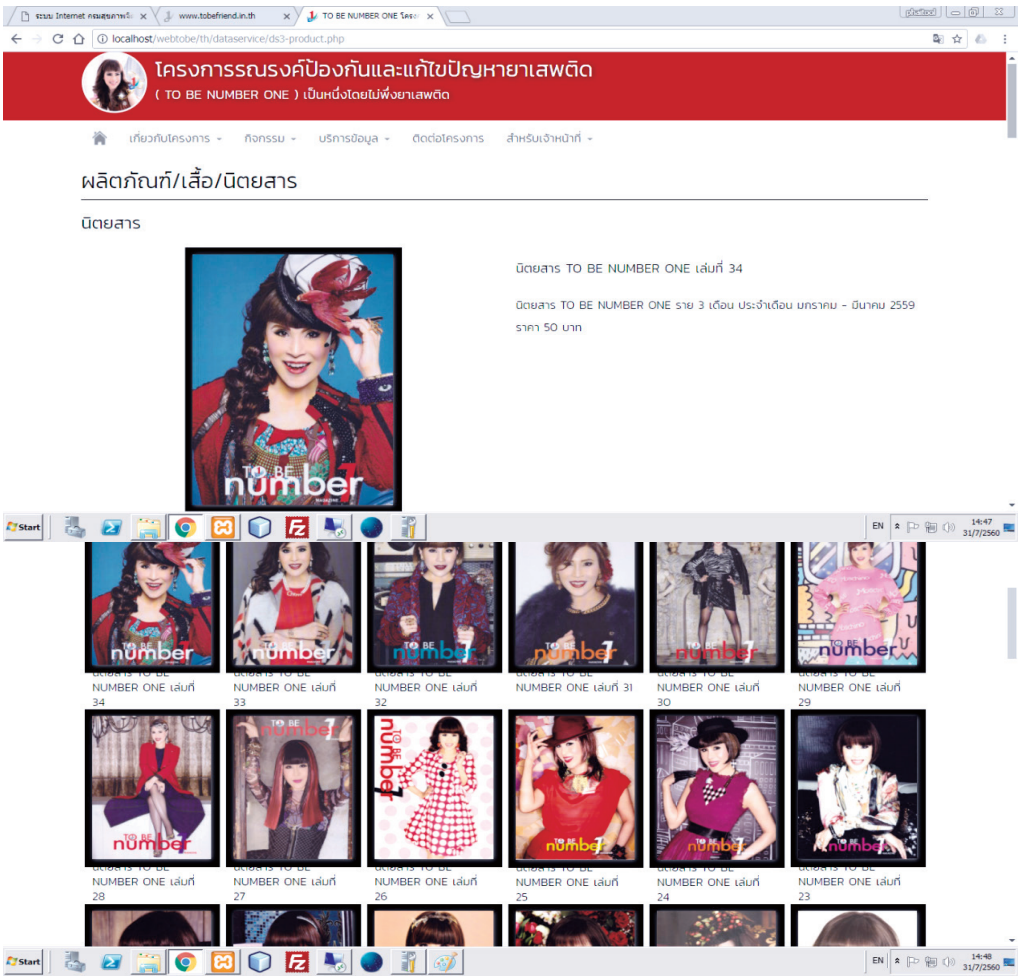
อยู่ที่เรา จะให้ตัวเรามีไม่มีคุณค่า
เรื่องแบบนี้ ขอให้จำไว้ว่า เอาคืนกลับมาไม่ได้

ซ้ำ * , ** , * , **
พรุ่งนี้ ไม่สายที่จะรักกัน

.....

ผลิตภัณฑ์ TO BE NUMBER ONE

ผลิตภัณฑ์ TO BE NUMBER ONE ประกอบด้วย
เสื้อ สายรัดข้อมือฯลฯ โดยสามารถสั่งซื้อได้ที่...
สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ : **02 - 590 - 8284**
โทรสาร : **02 - 589 - 0938** และ **02 - 149 - 5531**
และสามารถดูรายละเอียดผลิตภัณฑ์ได้จาก Website
www.tobenumber1.net



หมายเลขโทรศัพท์ สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

1	ที่ปรึกษาโครงการ TO BE NUMBER ONE หม่อมหลวงยุพดี ศิริวรรณ	02 590 8284 02 589 0878
2	ผู้อำนวยการสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE	02 590 8888
3	สนับสนุนสื่อการรณรงค์เช่น เข็มสัญลักษณ์ คู่มือ VCD เพลง และภาพถ่ายในโครงการฯ เป็นต้น	02 590 8411 20 590 8188
4	การจัดตั้งและดำเนินงานชมรม และ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE	02 590 8106 02 590 8411
5	เลขานุการที่ปรึกษาโครงการ	02 149 5530
6	จำหน่ายผลิตภัณฑ์เสื้อ TO BE NUMBER ONE และนิตยสาร TO BE NUMBER ONE	02 590 8284 02 149 5530
7	การประกวดผลงานจังหวัด/ ชมรม TO BE NUMBER ONE	02 590 8411 02 590 8187
8	การประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE	02 590 8188
9	การประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL	02 590 8187 02 590 8106
10	ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความ เป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP)	02 590 8187 02 290 8257
11	นิตยสาร TO BE NUMBER ONE	02 590 8284
12	มูลนิธิ TO BE NUMBER ONE	02 590 8134
13	หมายเลขโทรสาร	02 149 5531 02 589 0938
14	E-mail address	social_dmh@ hotmail.com

"โครงการทูบีนัมเบอร์วันมีความก้าวหน้ามาก
สิ่งที่ทำนั้นพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงปลื้มมาก
ทรงมีรับสั่งเมื่อปลายปีเมื่อครั้งเข้าเฝ้าฯว่า
ทรงปลื้มมาก
เพราะมีหลายฝ่ายมีคนจากหลายวงการเข้ามาช่วยกัน
เพราะเห็นเป็นสิ่งที่ดีสิ่งที่
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรับสั่ง
จะตั้งใจทำโครงการทูบีนัมเบอร์วัน ไปเรื่อยๆ
และจะพยายามทำให้ดีที่สุด
พยายามให้มีสมาชิกมากขึ้น"

พระดำรัสในทูลกระหม่อมหญิง
อุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
24 มกราคม 2549

กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 0-2590-8188
โทรสาร 0-2149-5531