



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๒๐๙

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และสำนักงาน/ที่ทำการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

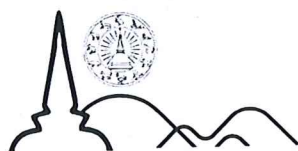
เพื่อให้การขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษา สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๓๑,๓๒

ผู้ประสานงาน นางสาวจิรพร เสนแก้ว โทร. ๐๘ ๖๒๙๒ ๔๗๒๒



นศร ๔๔๔๔ ๔๔๔๔
นศร ๔๔๔๔ ๔๔๔๔



สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดสุพรรณบุรี
เลขที่รับ 1893
วันที่ 6 มี.ค. 67
ตรา

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๐๐๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพว่า ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การขับเคลื่อนและส่งเสริม กิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือ จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงาน ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๔๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวสุวิมล ผลาผล โทร. ๐๙๑ ๒๓๒ ๒๑๕๖



คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมฯ

bit.ly/42VrtI8