



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๐๐๒

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๑๒๓๒

ลงวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่ากรมพลศึกษาได้ดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป

ในการนี้ จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ให้ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ โดยมีกำหนดการรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live: <https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุพจน์ จิตรเพชร)

ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๓๑,๓๒

ผู้ประสานงาน นางสาวจิรพร แสนแก้ว ๐๘ ๖๒๙๒ ๔๗๒๒



ที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๑๒๓๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น 2955

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๓) มีนาคม ๒๕๖๘

๑๘ มี.ค. ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๔/๕๕๕ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้ดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป

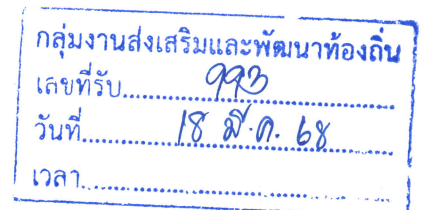
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ให้ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ โดยมีกำหนดการรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live : https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา_กรมพลศึกษา รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพันธ์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิต

โทร. ๐-๒๒๔๑-๕๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นายพีรณัฐ ประทุมชาติภักดี



ที่ กก ๐๓๐๔/๕๙๙

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 12695
วันที่ 11 ธ.ค. 2568
เวลา

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมพลศึกษาจะดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป โดยมีกำหนดการรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘ ดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๘ ถึงวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๘ และการประกวดรอบชิงชนะเลิศ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live: <https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ในการนี้ กรมพลศึกษาขอความอนุเคราะห์ท่านดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือชมรมผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ส่งทีมเข้าร่วมการประกวดฯ เพื่อชิงเงินรางวัล พร้อมโล่รางวัล ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

เลขรับ 2735

วันที่ 11 ธ.ค. 2568

เวลา 12.02

(นายจรรุญ แก้วมุกดากุล)

รองอธิบดีกรมพลศึกษา รักษาการแทน

อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dpe.go.th

ก.พ.ศ.
เลขรับ 562
วันที่ 11 ธ.ค. 68
เวลา 12.44

ขอเชิญส่งทีมเข้าร่วม

การประกวดรูปแบบการออกกำลังกาย

ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี 2568

ชนะเลิศ	ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	30,000 บาท
รองชนะเลิศ อันดับที่ 1	ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	25,000 บาท
รองชนะเลิศ อันดับที่ 2	ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	20,000 บาท
รองชนะเลิศ อันดับที่ 3	ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	15,000 บาท (2 รางวัล)
รางวัลขวัญใจมหาชน	ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	10,000 บาท
รางวัลชมเชย	ได้รับเงินรางวัล	5,000 บาท (5 รางวัล)

คุณสมบัติผู้สมัคร

1. ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน เทศบาลหรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ
2. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน 7 คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้
 - (1) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 7 คน
 - (2) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อย่างน้อย 5 คน และมีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน 2 คน
3. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวนไม่เกิน 2 คน
4. ผู้ควบคุมทีม จำนวน 1 คน ต้องมีอายุตั้งแต่ 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
5. สมาชิกในทีม มีสิทธิสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ 1 คน ต่อ 1 ทีม เท่านั้น

ขั้นตอนการสมัคร

1. ถ่ายคลิปวิดีโอออกกำลังกาย แล้วอัปโหลดขึ้น youtube สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ภูมิปัญญาหรือเอกลักษณ์ของแต่ละชุมชน
2. กรอกใบสมัครตามเอกสารแนบประกาศ
3. แนบลิงก์คลิปวิดีโอ youtube
4. ส่งอีเมล sportsci.service@dpe.go.th เท่านั้น ภายในวันที่ **21 เม.ย. 2568** นี้



สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ **21 เมษายน 2568**
ศึกษารายละเอียดการรับสมัครได้ที่ **QR Code**

รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ 28 - 29 เมษายน 2568

คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกจากคลิปวิดีโอ เพื่อเข้าสู่อันดับชิงชนะเลิศ จำนวน 10 ทีม

ไลน์กลุ่มการรับสมัคร

รอบชิงชนะเลิศ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร



สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2215 7357 หรือ 083-1452200 ในวันและเวลาราชการ
<http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
ร่วมรับชมและเชียร์ได้ทางเพจ Facebook สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา