

๗๗



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๔๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๑ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพพลไกจังหวัด เพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุ

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ที่ สส.ท. ๐๘๑/(๐๒)/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ได้ดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพพลไกจังหวัดเพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งรับสังคมสูงวัย โดยมีชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดนครศรีธรรมราช เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ ชมรม มีนายเสรี อีววังโส ประธานสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดนครศรีธรรมราช และคณะกรรมการสาขา รวม ๖ คน เป็นพี่เลี้ยงในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งจนสามารถเป็นกลไกดำเนินกิจกรรมเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพที่ดีและสร้างแหล่งเรียนรู้ชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งที่มีกิจกรรมรองรับสังคมสูงวัย ต้นน้ำ กลางน้ำและปลายน้ำ จำนวน ๒ แห่ง

บัดนี้สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ได้ดำเนินโครงการฯ เสร็จสิ้นแล้วและมีชมรมผู้สูงอายุ ในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน ๖๐ ชมรม ได้รับการพัฒนาจนเข้มแข็งผ่านเกณฑ์การประเมินตามตัวชี้วัดของสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ สามารถบริหารและดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาผู้สูงอายุได้ทุกมิติ และเกิดแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัยต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ จำนวน ๒ แห่ง เป็นพื้นที่เรียนรู้และศึกษาดูงานรองรับสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ในการนี้ จึงขอแจ้งรายงานผลการดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพพลไกจังหวัดเพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุ พร้อมทั้งรายชื่อชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งและรายชื่อแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัยต้นน้ำ กลางน้ำและปลายน้ำเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถนำข้อมูลดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ


(นายสุพจน์ จิตร์เพ็ชร)

ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร.๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๓๑,๓๒

ผู้ประสานงาน นางสาวจิรพร เสนแก้ว ๐๘ ๖๒๙๒ ๔๗๒๒



สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

1034 กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ ถนนกรุงเกษม กรุงเทพฯ 10100 โทร. 0-2282-7716, 0-2282-3251 โทรสาร 0-2282-3251

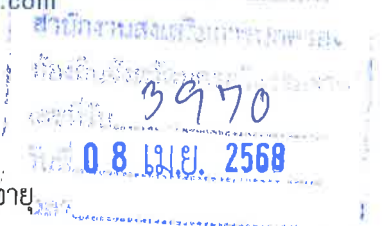
Senior Citizens Council of Thailand Under The Patronage of Her Royal Highness Princess Srinagarindra

1034 Department of Social Development and Welfare, Krung Kasem Rd., Bangkok 10100

Tel. 0-2282-7716, 0-2282-3251 Fax 0-2282-3251 E-mail: scct.th@gmail.com

ที่ สส.ท. ๐๘๑/(๐๒)/๒๕๖๘

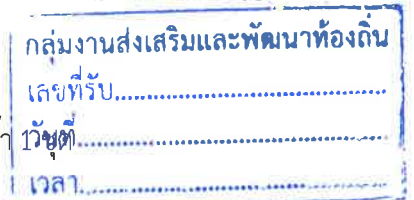
20 มีนาคม 2568



เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพกลไกจังหวัด เพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุ
ให้เข้มแข็งรับสังคมสูงวัย

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายชื่อชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็ง จำนวน 1 ชุด
2. รายชื่อแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัยต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ



ตามที่สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ได้ดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพกลไกจังหวัดเพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งรับสังคมสูงวัย โดยมีชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดนครศรีธรรมราช เข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 ชมรม มีนายเสรี อีววังโส ประธานสภาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดนครศรีธรรมราช และคณะกรรมการสาขา รวม 6 คน เป็นพี่เลี้ยงในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งจนสามารถเป็นกลไกดำเนินกิจกรรมเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพที่ดีและสร้างแหล่งเรียนรู้ชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งที่มีกิจกรรมรองรับสังคมสูงวัย ต้นน้ำ กลางน้ำและปลายน้ำ จำนวน 2 แห่ง

บัดนี้สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้วและมีชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 60 ชมรม ได้รับการพัฒนาจนเข้มแข็งผ่านเกณฑ์การประเมินตามตัวชี้วัดของสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ สามารถบริหารและดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาผู้สูงอายุได้ทุกมิติ และเกิดแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัยต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ จำนวน 2 แห่ง เป็นพื้นที่เรียนรู้และศึกษาดูงานรองรับสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ขอนำเรียนให้ท่านได้รับทราบและขอขอบพระคุณที่ท่านและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้การสนับสนุนการขับเคลื่อนสร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุจนบรรลุเป้าหมาย เกิดประโยชน์ต่อผู้สูงอายุจำนวนมาก และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านพร้อมทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะให้การสนับสนุน การดำเนินงานของสภาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดนครศรีธรรมราช ในการขยายผลสร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุจนครอบคลุมทั้งจังหวัดต่อไป พร้อมนี้ได้แนบรายชื่อชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งและรายชื่อแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัยต้นน้ำ กลางน้ำและปลายน้ำ ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์วิชัย โชควิวัฒน์)

ประธานสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

รายชื่อชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งปีที่ 1

1. ชมรมผู้สูงอายุตำบลไชยมนตรี อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
2. ชมรมผู้สูงอายุบ้านนาง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
3. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.ท.ปากพนัน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
4. ชมรมผู้สูงอายุตำบลกำแพงเขา อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
5. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพนัน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
6. ชมรมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตตำบลหินตก อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
7. ชมรมผู้สูงอายุบ้านไม้หลา อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
8. ชมรมผู้สูงอายุบ้านทำเนียบ อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
9. ชมรมผู้สูงอายุบ้านขุนพิง อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
10. ชมรมผู้สูงอายุ อบต.ร่อนพิบูลย์ อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
11. ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านลำนาว อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
12. ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลบางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
13. ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านนิคม อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
14. ชมรมผู้สูงอายุบ้านสี่แยกสวนป่า อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
15. ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
16. ชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ รพ.ชะอวด อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
17. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านนางหลง อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
18. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านไร่เนิน อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
19. ชมรมเบิกฟ้าควนหนองหงส์ อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
20. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.ควนเงิน ม.2 อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช

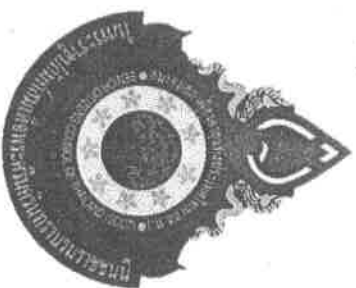
รายชื่อชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งปีที่ 2

1. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลปากนคร อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
2. ชมรมผู้สูงอายุตำบลมะม่วงสองต้น อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
3. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านปากนคร อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
4. ชมรมผู้สูงอายุกายบริหารโยคะนครศรีฯ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
5. ชมรมผู้สูงอายุบ้านสั๊กงาม ต.ปากพนัน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
6. ชมรมผู้สูงอายุศาลาบางปูพัฒนา ต.ปากพนัน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
7. ชมรมผู้สูงอายุศูนย์อนามัยที่ 11 ต.บางจาก อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
8. ชมรมผู้สูงอายุบ้านโคกข่อย อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
9. ชมรมใส่ใจผู้สูงวัยหมู่ 4 ต.ปากพนัน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
10. ชมรมผู้สูงอายุหมู่ 5 ต.ปากพนัน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช

11. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเชียรใหญ่ อ.เชียรใหญ่ จ.นครศรีธรรมราช
12. ชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.บ้านดอนไหนด ต.เสื่อหัง อ.เชียรใหญ่ จ.นครศรีธรรมราช
13. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งหล่อ อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
14. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเขาชุมทอง อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
15. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านกลอง ต.ควนพัง อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
16. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านปึง ต.ควนชุม อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
17. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านถลุงทอง ต.หินตก อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
18. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านสระพัง อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
19. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลร่อนพิบูลย์ อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
20. ชมรมข้าราชการบำนาญและลูกจ้างอาวุโส อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
21. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านเคี่ยมงาม ต.บ้านลำนาว อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
22. ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองทุ่งสง ต.ปากแพรก อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
23. ชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดสิรินธร อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
24. ชมรมผู้สูงอายุคนรักสุขภาพ ต.ชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
25. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านกำปลา ต.ทิวัง อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
26. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
27. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหนองเจ ต.วังหิน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
28. ชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาโร อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
29. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านปากแพรก อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
30. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านคลองเสาเหนือ อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช
31. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านเขาลำปะ อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
32. ชมรมข้าราชการบำนาญอำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
33. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านขนหาด อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
34. ชมรมผู้สูงอายุ อบต.ชะอวด อำเภอลำชะอวด พจ.นครศรีธรรมราช
35. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุบัว อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
36. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนสมบูรณ์ อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
37. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนชิง ต.ควนเค็ง อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
38. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนหรั่ง ต.วังอ่าง อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
39. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านเขาพระทอง อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช
40. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะอวด อำเภอลำชะอวด จ.นครศรีธรรมราช

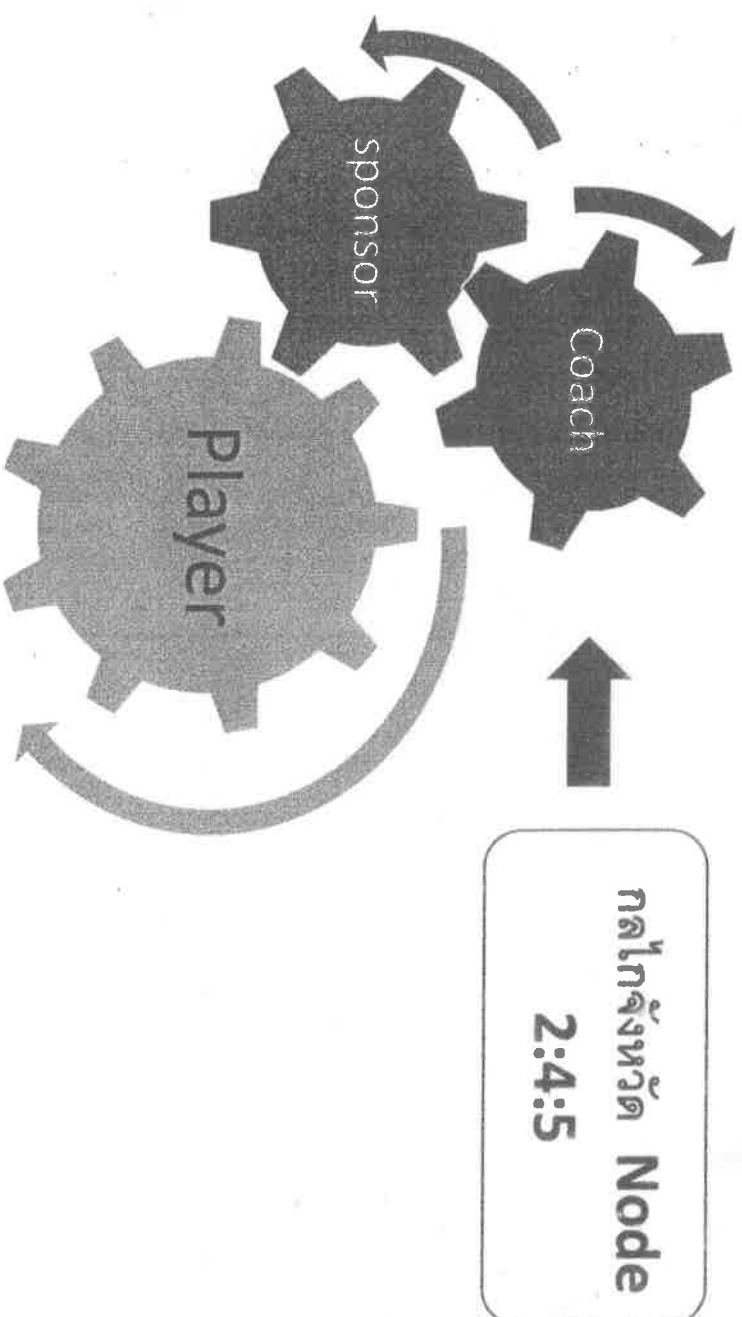
รายชื่อแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัย ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ

1. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพูน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
2. ชมรมผู้สูงอายุ ศพอส.ตำบลหินตก อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช



โครงการพัฒนาศักยภาพกลไกจังหวัด

เพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งรับสังคมสูงวัย



สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

แนวทางของ NODE 2 : 4 : 5

เป้าหมายพื้นที่

- 25 จังหวัด 4 ภาค
- ภาคเหนือ 6 จังหวัด
- ภาคอีสาน 6 จังหวัด
- ภาคกลาง 8 จังหวัด
- ภาคใต้ 5 จังหวัด

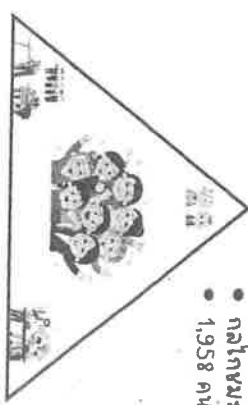


ยกคน

- กลไกจังหวัด 50 คน
- กลไกอำเภอ 179 คน
- กลไกภาคจังหวัด 50 คน
- กลไกภาคอำเภอ 179 คน
- กลไกชมรม 1,500 คน
- 1,958 คน



ยกงาน



ยกความรู้

- 2 ชุด ความรู้
- ชุดกลไกจังหวัด
- ชุดชมรมผู้สูงอายุ

1. เพิ่มศักยภาพกลไกจังหวัด และ กลไกอำเภอ 150 คน

2. เพิ่มจำนวนชมรมเข้มแข็ง 1,500 ชมรม

3. สร้างแกนจังหวัด 5 องค์ประกอบ 14 ข้อ

4. สร้างแกนจังหวัด 5 องค์ประกอบ 14 ข้อ

5. สร้างแกนจังหวัด 5 องค์ประกอบ 14 ข้อ

1. การจัดการกระบวนการเรียนรู้แบบ ACTIVE LEARNING

2. ทักษะโค้ช ในตัวและในใจ

3. เครื่องมือจังหวัด 5 องค์ประกอบ 14 ข้อ

4. ทักษะการตัดสินใจ การเจรจาต่อรองลงแสดง

5. ทักษะการทำงานเชิงรุก เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา



ขับเคลื่อนด้วยกระบวนการ



1. สร้างทีมกลไกจังหวัดและกลไกอำเภอ

2. สร้างความร่วมมือนะ ภาคี จังหวัด อำเภอ

3. หักความเข้าใจเรื่องมือจังหวัด

4. ลงพื้นที่ประเมินปี 1 จำนวน 500 ชมรม

5. ลงพื้นที่ประเมินปี 2 จำนวน 1,000 ชมรม

6. ในความถี่โดยใช้ข้อมูลประเมิน

7. กระตุ้นให้ชมรมพัฒนาศักยภาพจังหวัดลงเยี่ยม

8. วางแผนขยายผลต่อไป



6. 2.2



ถอดถอดขยายผล 15 จังหวัด

เชื่อมภาคีร่วมทำงาน

ผลักดันเข้าสู่แผน

ภาคี 10 จังหวัด



ศักยภาพของกลไกจังหวัดและกลไกอำเภอ



เก่งขึ้น ทำงานที่ยากขึ้นได้



รู้เป้าหมายชมรม/ภาคี

มีแผน

มีเป้าหมาย

มีข้อมูล

มีเครื่องมือพัฒนา

มีความรู้

มีประสบการณ์

มีผลงานเป็นรูปธรรม

เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา
ทำงานเชิงรุก(ข้อต่อ)
เชื่อมชมรม เชื่อมภาคี

หลักใหญ่

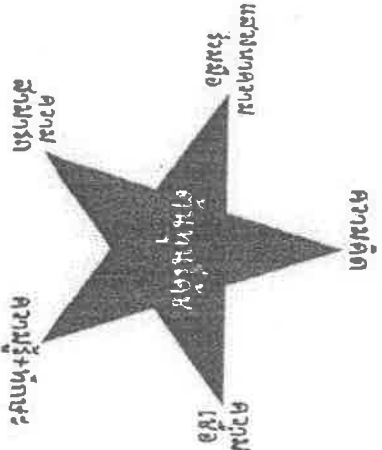
"หลักต้น"



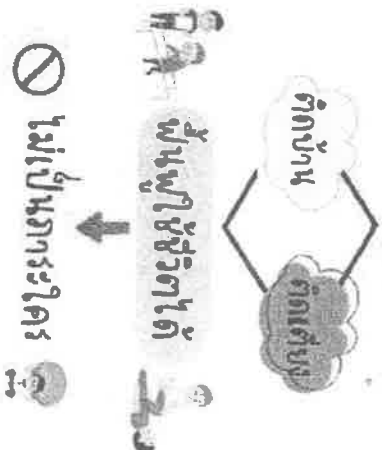
1. คิดนอกกรอบ เชื้อในสิ่งที่ทำ
2. สร้างทีมขับเคลื่อนจังหวัด อีกแถว+ภาคี
3. ทำงานเชิงรุก เข้าหาภาคี+ชุมชน
4. ใช้ตัวชี้วัดเป็นเครื่องมือขับเคลื่อน
5. ปลุกให้ชุมชนตื่น และกระตุ้นให้
ชุมชนลงมือทำ
6. เน้นรูปแบบ ACTIVE LEARNING



ฝึกคิด ฝึกทำ ถ้าขาดสิ่งต่อ

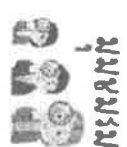


แก้ปัญหา



หลักใหญ่ "พัฒนา"

14 ตัวชี้วัด = 14 ปัจจัยเข้มแข็ง



1. มีที่ตั้ง ติดต่อกับได้สะดวก
2. มีข้อบังคับที่เป็นกรอบการทำงาน
3. มีการจัดการระบบ 7 ด้านหนึ่ง ทำงานร่วมกันเป็นทีม
4. มีแผน โดยสมาชิกมีส่วนร่วมทำแผน
5. มีการประชุมกรรมการทุกเดือน
6. จัดทำบัญชีการเงินและบัญชีในสมาชิกทราบ
7. จัดทำทะเบียนสมาชิกและสมาชิกและสมาชิก
8. จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุตลอดทั้งปี
9. จัดกิจกรรมหลากหลาย 3-5 มิติ
10. จัดกิจกรรมในสมาชิกสมาชิก
11. มีการระดมทุนจากภาคีในรูปโครงการ งบประมาณ
12. มีการระดมทุนด้วยวิธีพึ่งตนเอง เช่น ฝักรูปา
บริจาค ขายผลิตภัณฑ์
13. มีการทำงานกับภาคีหลากหลาย
14. มีความร่วมมือกับชุมชน เช่น ถ้ามี ผู้ใหญ่บ้าน
อสม. แม่บ้าน เยาวชน อื่นๆ

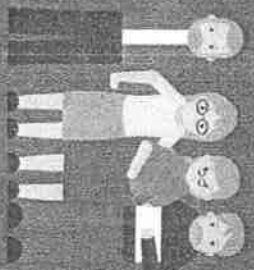


(โครงสร้าง + คน + งาน + เงิน)

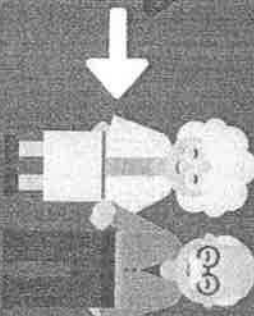
แนวคิดชุมชนเข้มแข็ง

(พหุผลง)
Active Ageing

มุ่งสู่การสูงวัยอย่างมีพลัง

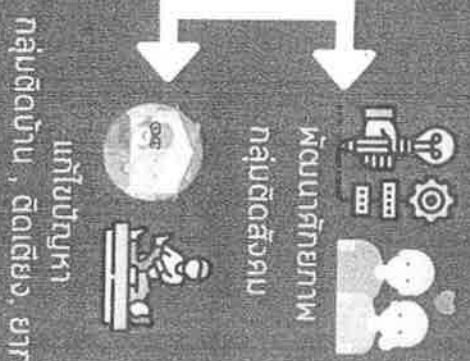
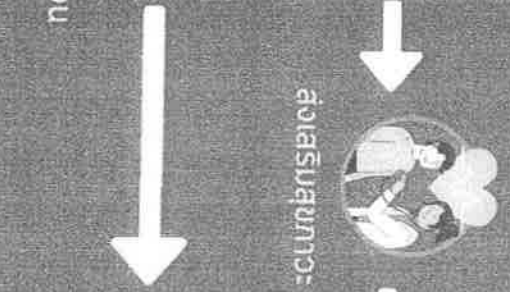
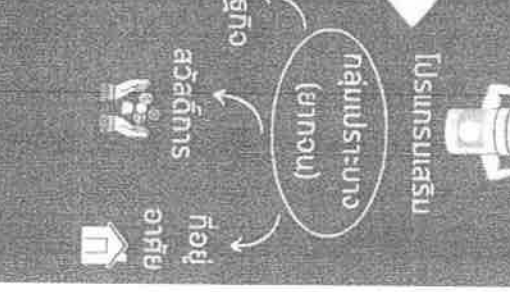


ผู้สูงอายุสำรอง
45 - 59 ปี



ผู้สูงอายุในชุมชน
60 ปีขึ้นไป

ชุมชน
ผู้สูงอายุ
กลไก
ขับเคลื่อน



- สุขภาพกาย/ใจดี
- มีความมั่นคงในชีวิต
- มีสังคมและสภาพแวดล้อม
- มีส่วนร่วมช่วยเหลือสังคม

ประโยชน์จากการมี ชมรมชมรมแข็ง

อำนาจการตัดสินใจ

ความสามารถในการเลือก

ชมรมมีอำนาจในการตัดสินใจเลือกทำในสิ่งที่ตรงกับปัญหาและความต้องการของสมาชิก
การมีเสียงที่ชัดเจนช่วยใหชมรมสามารถกำหนดแนวทางที่เหมาะสมได้

การบริหารจัดการ

การจัดการตนเอง

ชมรมสามารถบริหารและจัดการกิจกรรมต่างๆ ได้เป็นอย่างดี
มีประสิทธิภาพ
สมาชิกมีส่วนร่วมในวางแผนและดำเนินการ

ภาคีสันสนุนแผนงาน

การรวมเข้ากับแผนท้องถิ่น

แผนงานของชมรมผู้สูงอายุถูกบรรจุในแผนของท้องถิ่นและภาคีที่เกี่ยวข้อง
เพิ่มความสำคัญให้กับกิจกรรมของชุมชน โดยการได้รับการสนับสนุนจากภาคีส่วนต่างๆ

ความหลากหลายทางกิจกรรม

ศักยภาพในการดำเนินกิจกรรม

ชมรมมีศักยภาพในการดำเนินกิจกรรมที่หลากหลาย
มีคือ
กิจกรรมมีความต่อเนื่องและสามารถตอบสนองต่อความต้องการของสมาชิกในทุกด้าน

การพัฒนาทักษะชีวิต

ความสามารถในการพึ่งตนเอง

ผู้สูงอายุได้รวมกิจกรรมทางสังคมมากขึ้น
มีการพัฒนาทักษะพฤติกรรมที่เหมาะสมตามวัย
ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุพึ่งตนเองได้มากขึ้นในชีวิตประจำวัน

พลังในการทำประโยชน์

ความรู้สึกมีคุณค่า

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมชมรมมีพลังในการทำประโยชน์ต่อสังคม
สร้างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและการเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน

การรวมตัวของผู้สูงอายุ

โรงเรียนผู้สูงอายุ

3,257 แห่ง

212,683 คน



กลุ่มเฉพาะกิจ



กลุ่มอาชีพ

มีเพื่อน
มีความสุข



กลุ่มสวัสดิการ
ออมทรัพย์



กลุ่มชมรมผู้สูงอายุ

29,732 ชมรม
3,977,448 คน

สุขภาพกายดี
สุขภาพจิตดี



มีโอกาสร่วม
กิจกรรมมากขึ้น



ตรงกับความต้องการ

ได้ทักษะชีวิต



หลากหลาย

ใช้ในชีวิตได้จริง ตอบโจทย์
พึ่งตนเองได้



มีพลังช่วยคนอื่นด้วย

ผู้สูงอายุ
ไม่มียากจน

ติดบ้าน



ติดเตียง



ยากจน



៣ ការវាយតម្លៃរបស់ស្ថាប័ន

1. ไม่เข้ากลุ่ม	เพราะ มีข้อจำกัดด้านสุขภาพ ไม่สะดวกในการร่วมกลุ่ม เช่น ติดบ้าน ติดเตียง บกกจน
2. เข้ากลุ่ม สนใจ	<ul style="list-style-type: none"> • ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกลุ่มตามความสนใจมักจะมีความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมที่ชอบ • ตัวอย่างของกลุ่มที่อาจเข้าร่วม ได้แก่ กลุ่มอาชีพ กลุ่มนาปลาน้ำจืด กลุ่มออกกำลังกาย เป็นต้น • การเข้าร่วมกลุ่มเหล่านี้ช่วยให้นักผู้สูงอายุได้พบปะสังสรรค์และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ • ชุมชนผู้สูงอายุเป็นสถานที่ที่ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างหลากหลายมีตัวอย่างชุมชนผู้สูงอายุเป็นสถานที่พบปะ ช่างเย็บผ้า เกษตรกร • การเข้าร่วมชมรมช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์และความเป็นส่วนหนึ่งของชมรม

สรุป

- การเข้าร่วมกลุ่มสนใจหรือชมรมผู้สูงอายุช่วยทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาสนำมาใช้ในการพัฒนาทักษะและความรู้เพิ่มความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวันแบบพึ่งพาตนเอง
- เพิ่มคุณค่าในกับตนเอง
- มีพลังช่วยตนเอง



20100710

- ควรมีการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย เพื่อดึงดูดผู้สูงอายุให้เข้าร่วม
- การสร้างสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรและสนับสนุนการเข้าร่วมของกลุ่ม
- การให้ข้อมูลเกี่ยวกับภัยกลุ่มและชมรมที่มีอยู่ในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงได้ง่าย



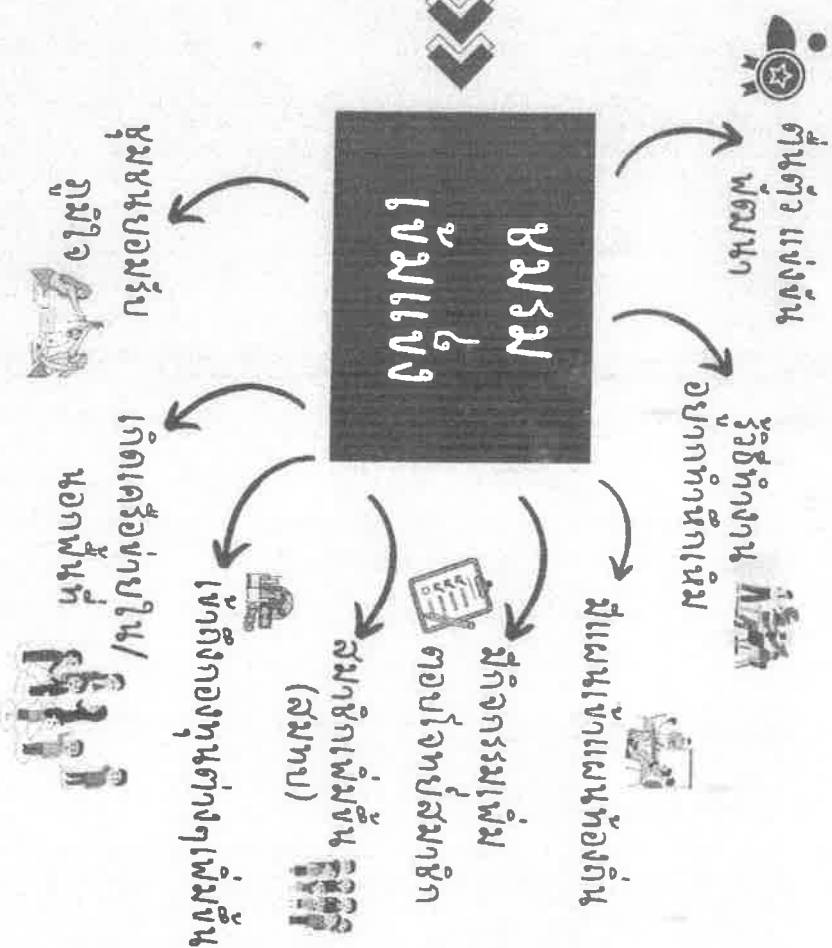
3 รูปแบบชมรมผู้สูงอายุ

ผลที่เกิตกับชมรม



1. พึ่งตนเอง	2. พึ่งหน่วยงาน	3. บูรณาการร่วมกัน
ปรีชาญาณ	หน่วยงานดูแล และจัดการ	ชมรมปรีชา
ทักษะการ ตนเอง	หน่วยงานจัด กิจกรรมให้	ทักษะการ พึ่งตนเอง + หน่วยงาน

1. พึ่งตนเอง	2. พึ่งหน่วยงาน	3. บูรณาการ ร่วมกัน
ชมรมที่เน้นความเป็นอิสระในการบริหารจัดการและการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ ภายในชมรม สมาชิกชมรมจะมีบทบาทหลักในการวางแผน จัดกิจกรรม และ ประสานงบประมาณด้วยตนเอง ทำให้เกิดความคล่องตัวและความคิดสร้างสรรค์ในการดำเนินงานต่างๆ	ชมรมนี้ได้รับการสนับสนุนและดูแลจากหน่วยงานต่างๆ โดยหน่วยงานจะ เป็นผู้จัดกิจกรรมต่างๆให้กับชมรม และในการสนับสนุนด้านงบประมาณ ทำให้ชมรมสามารถดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างราบรื่น เป็นชมรมที่ต้องการ ความช่วยเหลือและคำแนะนำจากหน่วยงาน	ชมรมประเภทนี้เป็นการผสมผสานระหว่างชมรมพึ่งตนเองและชมรมพึ่งหน่วยงาน โดยสมาชิกชมรมจะมีบทบาทในการบริหารจัดการและจัดกิจกรรมต่างๆ เอง แต่ก็ได้รับการสนับสนุนและคำแนะนำจากหน่วยงานต่างๆ ด้วย ทำให้ ชมรมมีความคล่องตัวและความคิดสร้างสรรค์ในการดำเนินงาน พัฒนาทักษะความเป็นผู้นำ และเรียนรู้การทำงานร่วมของสมาชิกชมรม



S จุดแข็ง Strengths

- ความร่วมมือและความสัมพันธ์ที่ดี : สมาชิกมีความใกล้ชิดและช่วยเหลือกันอย่างอบอุ่น
- ภูมิปัญญาและประสบการณ์ : ผู้สูงอายุที่มีความรู้และประสบการณ์ที่สั่งสมมาตลอดชีวิตมีคุณค่าและสิ่งสม เช่น ภูมิปัญญาท้องถิ่น ร้องเพลง ทำขนม
- เครือข่ายในชุมชน : ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน

O โอกาส Opportunities

- การสนับสนุนจากภาครัฐ : มีนโยบายส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- ความสนใจจากสังคม : ปัจจุบันผู้คนหันมาให้ความสนใจกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุมากขึ้น
- เทคโนโลยี : ใช้ประโยชน์กับเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อเผยแพร่กิจกรรมและรับสมัครสมาชิก
- การเชื่อมโยงกับองค์กรอื่น : ร่วมมือกับโรงเรียน หรือองค์กรต่างๆ เพื่อจัดกิจกรรมร่วมกัน

การวิเคราะห์

SWOT

ชุมชนผู้สูงอายุ



W จุดอ่อน Weaknesses

- ข้อยกเว้นด้านสุขภาพ : ผู้สูงอายุบางคนอาจมีข้อจำกัดในการเข้าร่วมกิจกรรม
- งบประมาณจำกัด : ทางการเงินในการดำเนินงานมีจำกัด
- การสื่อสาร : อาจขาดการใช้เทคโนโลยีในการติดต่อสื่อสารหรือประชาสัมพันธ์
- ขาดแคลนอาสาสมัครรุ่นใหม่ : คนรุ่นใหม่อาจไม่ได้เข้าร่วมมากนัก ทำให้ขาดพลังในการพัฒนา

T อุปสรรค Threats

- การเปลี่ยนแปลงทางสังคม : ครอบครัวขยายลดลง ทำให้ผู้สูงอายุขาดการดูแลจากคนในครอบครัว
- ภาวะเศรษฐกิจ : ส่งผลให้การสนับสนุนด้านงบประมาณลดลง
- ปัญหาสุขภาพ : การแพร่ระบาดของโรคอาจทำให้การจูงใจหรือการมีส่วนร่วมลดลง
- ความสนใจที่ลดลง : คนรุ่นใหม่อาจไม่เห็นความสำคัญของผู้สูงอายุเท่าที่ควร

สรุปผลการประเมิน: จุดแข็งและ จุดที่ควรพัฒนา

1

จุดแข็ง

ชมรมมีโครงสร้างและอุดมการณ์ที่ชัดเจน สมาชิกมีความรู้สึกร่วมเป็นเจ้าของและมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน

2

จุดที่ควรพัฒนา

การระดมทุนและทรัพยากรจากแหล่งต่างๆ ยังมีข้อจำกัด ควรมีการพัฒนาแผนการระดมทุนที่ยั่งยืน

3

ข้อเสนอแนะ

ควรมีการพัฒนาศักยภาพของกรรมการบริหารและสมาชิกชมรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถบริหารจัดการชมรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ก้าวต่อไป: สุขชมรมผู้สูงอายุ เข้มแข็งอย่างยั่งยืน

พัฒนาแผนยุทธศาสตร์

กำหนดเป้าหมายและแนวทางการดำเนินงานในระยะยาว

สร้างเครือข่ายที่เข้มแข็ง

ขยายความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายต่างๆ

พัฒนาศักยภาพสมาชิก

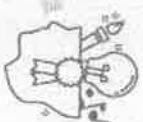
ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาตนเองของสมาชิก

ประเมินผลและปรับปรุง

ติดตามผลการดำเนินงานและปรับปรุงแผนงานอย่างต่อเนื่อง

สร้างโครงสร้างการบริหารแบบมีส่วนร่วม

จัดตั้งคณะกรรมการบริหารที่มีจากการเลือกตั้งชุมชน
กำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจนและเปิดโอกาสให้สมาชิกมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ



พัฒนาแผนงานและเป้าหมายระยะยาว

จัดทำแผนงานที่มีเป้าหมายชัดเจน ตรงกับจุดเริ่มต้น
สภาพ สังคม เศรษฐกิจ และจิตใจ
จัดประชุมกำหนดแผนงานในระยะยาวที่สอดคล้องกับความต้องการของสมาชิก

ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

จัดอบรมหรือกิจกรรมให้ความรู้ เช่น การดูแลสุขภาพ
การริเริ่ม และการใช้เทคโนโลยี
สร้างศูนย์การเรียนรู้ภายในชมรมเพื่อเป็นแหล่งข้อมูล
และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

สร้างกิจกรรมที่หลากหลาย

และต่อเนื่อง

จัดกิจกรรมที่ตอบสนองต่อความสนใจ เช่น การออกกำลังกาย
งานฝีมือ ดนตรี และการท่องเที่ยว
จัดกิจกรรมร่วมกันเมื่อเสร็จสร้างความรู้ความเข้าใจจากผู้สูง
อายุกับคนรุ่นใหม่

พัฒนาระบบสุขภาพแบบองค์รวม

จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปีและติดตามภาวะสุขภาพของสมาชิก
จัดกิจกรรมฟื้นฟูสุขภาพ เช่น โยคะ รมวารี และการดูแลสุขภาพจิต

10 กลยุทธ์
ที่ช่วยในการดำเนิน
งานนี้ประสิทธิภาพ
และยั่งยืน

สร้างระบบออนไลน์และสวัสดิการ

จัดตั้งกองทุนสวัสดิการเพื่อช่วยเหลือสมาชิกในยามจำเป็น
ส่งเสริมการออมในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงิน

พัฒนาเครือข่ายความร่วมมือ

ประสานงานกับองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และองค์กรชุมชน
เพื่อขอรับการสนับสนุน
สร้างเครือข่ายระหว่างชมรมผู้สูงอายุเพื่อแลกเปลี่ยน
ประสบการณ์และแนวทางการดำเนินงาน

สร้างระบบสื่อสารภายในที่มีประสิทธิภาพ

ใช้สื่อออนไลน์หรือสื่อที่เข้าถึงง่าย เช่น ไลน์กลุ่ม หรือบอร์ด
ประชาสัมพันธ์
จัดทำจดหมายข่าวหรือรายงานประจำเดือนเพื่ออัปเดต
กิจกรรมและข้อมูลข่าวสาร

ติดตามและประเมินผลการทำงาน

จัดระบบติดตามและประเมินผลอย่างเคร่งครัด
นำผลการประเมินมาปรับปรุงแผนงานและแผนกิจกรรม
ใช้ตอบสนองต่อความต้องการของสมาชิก

สร้างความยั่งยืนและการสืบทอด

วางแผนการสืบทอดตำแหน่งผู้นำ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการดำเนินงาน
ส่งเสริมให้สมาชิกทุกคนรู้จักเป็นเจ้าของชมรม และมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนชมรมร่วมกัน

2 รูปแบบจากตีเครือข่าย



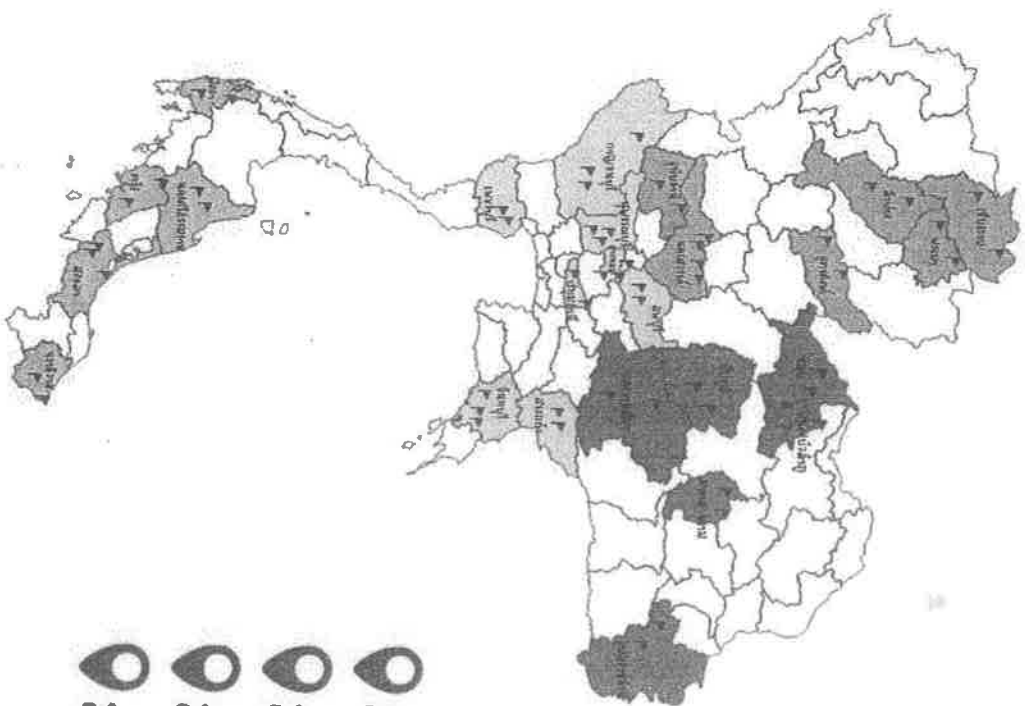
1. แบบธรรมดา	2. แบบพิเศษ
สนับสนุนทางข้อ	สนับสนุนทรัพยากร และบุคลากร
ไม่เข้าร่วมขับเคลื่อน	ร่วมขับเคลื่อนเป็นทีม
ไม่บูรณาการ ไม่มีแผนทำงานร่วม	บูรณาการ ทำงานร่วมกัน / ประจวบในแผน

ภาคีเครือข่าย



ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

1. แบบ ธรรมดา	รูปแบบนี้เน้นการสนับสนุนทางที่ได้รับการร้องขอ โดยภาคี จะให้ความช่วยเหลือในด้านต่างๆ เท่าที่สามารถทำได้ โดยไม่ได้เข้าร่วมในการขับเคลื่อนโครงการอย่างเต็มตัว <ul style="list-style-type: none"> • สนับสนุนทางข้อ • ไม่เข้าร่วมขับเคลื่อน • ไม่บูรณาการแผนงาน
2. แบบ พิเศษ	รูปแบบนี้ภาคีจะเข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนโครงการ อย่างใกล้ชิดร่วมกันวางแผนและปฏิบัติงานรวมถึง <ul style="list-style-type: none"> • สนับสนุนทรัพยากรและบุคลากรอย่างเต็มที่ • ร่วมขับเคลื่อนเป็นทีม • บูรณาการแผนงาน

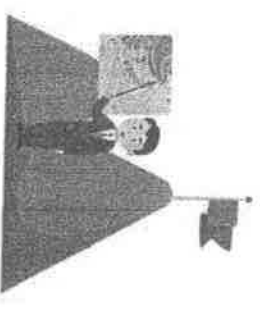


แผนที่แสดงที่ตั้งแหล่งเรียนรู้

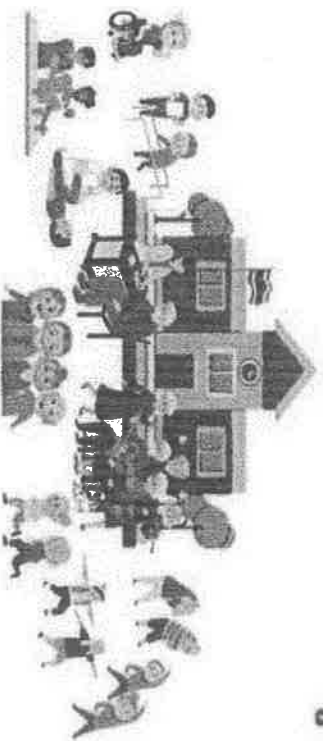
Node 2:4-5

57 แหล่งเรียนรู้

- ภาคเหนือ 6 จังหวัด 14 ชมรม
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 6 จังหวัด 12 ชมรม
- ภาคกลาง 8 จังหวัด 20 ชมรม
- ภาคใต้ 5 จังหวัด 11 ชมรม



องค์ประกอบแหล่งเรียนรู้ที่ดี



ความหมายของแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัย
 "ที่ข้อมูลนั้นได้อยู่และสามารถเข้าไปศึกษาเรียนรู้และสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้" ในที่นี้หมายถึงชุมชนผู้สูงอายุ
 ที่มีกิจกรรมรองรับสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์
 ตั้งแต่ด้านนี้ ภายนอก และภายใน คือ 1. การมีกลุ่มเฝ้าระวังการ
 อายุ 45-59 ปี และทำกิจกรรมออกกำลังกาย ออม และอาสา
 2. การมีโรงเรียนผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้มีความรู้ความ
 3. การมีกิจกรรมฟื้นฟูเพื่อทำการฟื้นฟูผู้สูงอายุในกับมา
 เคลื่อนไหวได้ลดความพิการและการติดเตียง

องค์ประกอบสำคัญของแหล่งเรียนรู้

1. สถานที่เรียนรู้ แบ่งสัดส่วนของการเรียนรู้ในและนอกห้อง
 เช่น ในห้องภาคบรรยาย นอกห้องเป็นฐานสาธิตและฝึกปฏิบัติ
2. เนื้อหาการเรียนรู้ นำข้อมูลที่เหมาะสมทำกิจกรรมด้านนี้ ภายนอก
 ปลายน้ำ จัดให้เป็นหมวดหมู่ เพื่อให้นักเรียนเข้าใจถึงบางส่วนของ
 จะนำไปใช้ประโยชน์
3. ผู้ถ่ายทอดความรู้ สร้างทีมผู้รู้ หรือผู้ที่มีความเชี่ยวชาญ ทำหน้าที่
 เป็นวิทยากรนำกระบวนการเรียนรู้ด้านความรู้ความถนัดของแต่ละคน
4. กิจกรรมและกระบวนการเรียนรู้ เน้นนำเสนอกิจกรรมที่สมาชิก
 ร่วมกับประสบการณ์จริงของผู้ถ่ายทอด ออกแบบให้ทุกคน
 มีส่วนร่วมและได้ลงมือทำ
5. สื่อการเรียนรู้ ใช้สื่อหลากหลายมากกว่าการได้ฟังบรรยายเพียง
 อย่างเดียว เช่น อุปกรณ์สาธิต สิ่งของจริง (ของจริง) ป้ายข้อมูล
 วีดิทัศน์ เกม ฯลฯ
6. การบริหารจัดการ เป็นแรงขับเคลื่อนสำคัญ ควรตั้งกรรมการขึ้นมา
 ทำหน้าที่ดูแลและดำเนินงานอย่างชัดเจน



វិបត្តិបរិស្ថាន 45-59 ឆ្នាំ

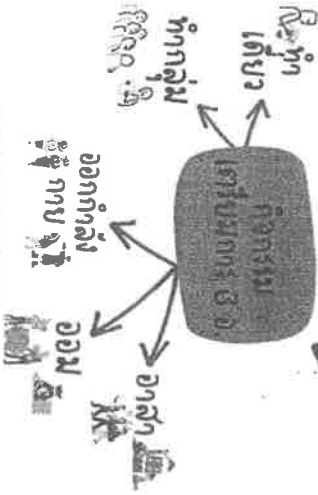
បុគ្គល



រួមគ្នា

សិទ្ធិស្តីពី

គ្រួសាររស់នៅក្នុង
ក្រុមគ្រួសារ



មជ្ឈមណ្ឌលតំបន់

ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានស្នូល

ក្រុមគ្រួសារ

វិបត្តិបរិស្ថាន ៤០ ឆ្នាំ ឆ្នាំ

អ្នកប្រើប្រាស់

សេចក្តីសន្និដ្ឋាន
ស្តីពី
ការប្រើប្រាស់

កិច្ចការសហគមន៍

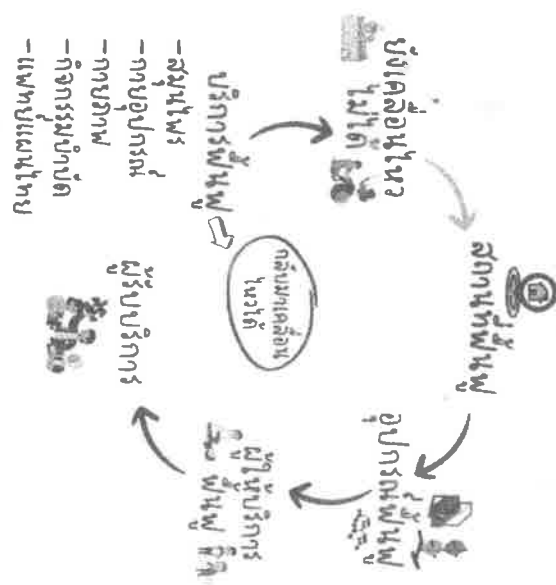
អ្នកប្រើប្រាស់

អ្នកប្រើប្រាស់

ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានស្នូល

ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានស្នូល

វិបត្តិបរិស្ថាន/អ្នកប្រើប្រាស់ក្រុមគ្រួសារ



កិច្ចការសហគមន៍ / អ្នកប្រើប្រាស់

"ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានស្នូល គឺជាប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានស្នូល ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់"

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



แผนที่แสดงที่ตั้งแหล่งเรียนรู้ Node 2:4:5

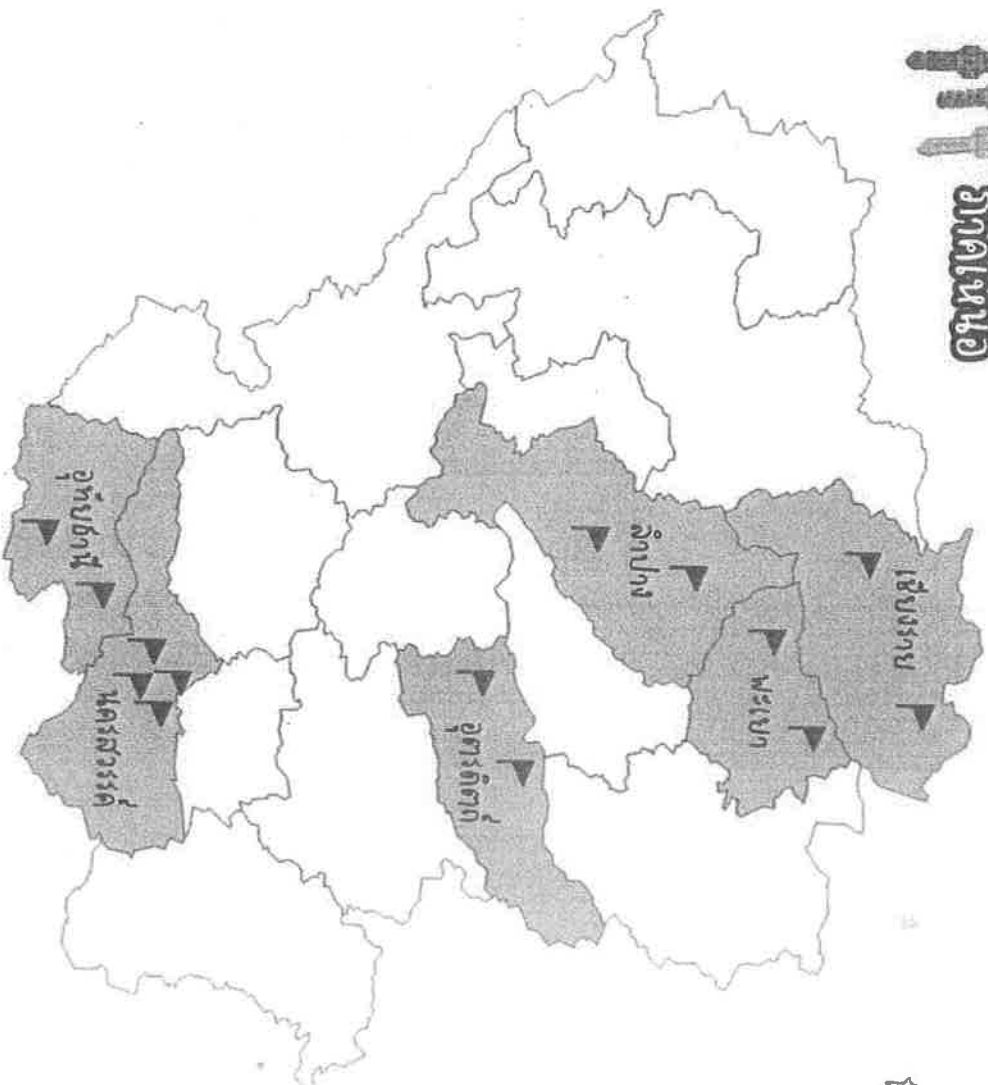
โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรจังหวัดเพื่อสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุเข้มแข็งรับสังคมสูงวัย

สัญลักษณ์แสดง ▶ แหล่งเรียนรู้

1. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองวังสะพุง อ.วังสะพุง จ.เลย
2. ชมรมผู้สูงอายุใจใสสะอาดตำบลนาสวน อ.นาหว้า จ.เลย
3. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาหว้า อ.ศรีบุญเรือง จ.หนองบัวลำภู
4. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาแก อ.นาหว้า จ.หนองบัวลำภู
5. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาหว้า อ.จังหาร จ.ชัยภูมิ
6. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.โคกสำราญ จ.ชัยภูมิ
7. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.เมือง จ.มหาสารคาม
8. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.เมือง จ.มหาสารคาม
9. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.นาหว้า จ.มหาสารคาม
10. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.เมือง จ.มหาสารคาม
11. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.เมือง จ.อุดรธานี
12. ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาหว้า อ.เมือง จ.อุดรธานี



ภาคเหนือ



แผนที่แสดงที่ตั้งแหล่งเรียนรู้ Node 2:4:5

โครงการพัฒนาศักยภาพภาคกลางจังหวัดนครราชสีมาสร้างชมรมผู้สูงอายุแม่ข่ายรับสังคมสูงวัย

สัญลักษณ์แสดง ▶ แหล่งเรียนรู้

1. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลป่าตาล อ.พนมทาล จ.ชัยภูมิ
2. ชมรมผู้สูงอายุตำบลม่วงคำ อ.พาน จ.เชียงราย
3. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลฝายกวาง อ.เชียงคำ จ.พะเยา
4. ชมรมผู้สูงอายุ อบต.แม่สีก อ.แม่ใจ จ.พะเยา
5. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพิชัย อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง
6. ชมรมผู้สูงอายุ อบต.ทุ่งฝาย อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง
7. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลจรัล อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์
8. ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.ผามูบ อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์
9. ชมรมผู้สูงอายุตำบลมะฝ่อเทศบาลตำบลบางมะฝ่อ อ.ไกรภพ
10. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเจ้าไก่ต่อ อ.ลาดยาว
11. ชมรมผู้สูงอายุวัดหนองกระดุกเหนือ อ.หนองม่วง อ.ลาดยาว
12. ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองยาว อ.ลาดยาว จ.นครสวรรค์
13. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลทัพทัน อ.ทัพทัน จ.อุทัยธานี
14. ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยน้ำ อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี

 ភាគទី

แผนที่แสดงทิศทางแหล่งเรียนรู้ Node 2:4:5

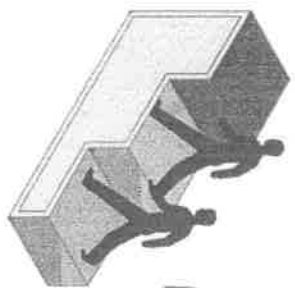
โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนผู้ประกอบการรายย่อย

▼ แผลฝังไว้บนรูขี้ผึ้ง



1. ยมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองปากพูน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช
2. ยมรมผู้สูงอายุ ศฝอส.ตำบลเนินตา อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช
3. ยมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองพังงา อ.เมือง จ.พังงา
4. ยมรมผู้สูงอายุ อบต.นล่อปูง อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา
5. ยมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลควนขนุน อ.ลิเกา จ.ตรัง
6. ยมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 4 5 8 9 ต.คลองปาง อ.รัษฎาก จ.ตรัง
7. ยมรมผู้สูงอายุ รักเสถียรภาพน้ำน้อย ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
8. ยมรมผู้สูงอายุ ตำบลเมืองม่วงงาม อ.สิงหนคร จ.สงขลา
9. ยมรมผู้สูงอายุ อบต.ท่าข้าม อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
10. ยมรมผู้สูงอายุ ศฝอส.ตำบลตำหนักขมิ้น อ.ระแงะ จ.นราธิวาส
11. ยมรมผู้สูงอายุ ตำบลบ่วงบาง ต.นาหมอก อ.ตากใบ จ.นราธิวาส

ក្លាចចោល



"ក៏ឈឺតែម្តង"

វិធីការ
← ការងារងើងរុក

មឈ

ឆើ

ម្នាម



បរាមផល
→ វិញ្ញាបនបត្រ



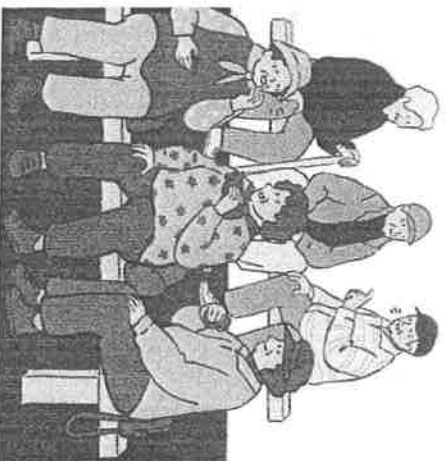
ក្រុមប្រឹក្សាភិបាល ក្រុមប្រឹក្សាភិបាល
គ្រប់គ្រង ៥ ឈ្មោះ ១៤ ឈ្មោះ

គណនី



ស្នើសុំ

ស្រាវជ្រាវស្រាវជ្រាវ "ស្រាវជ្រាវស្រាវជ្រាវ"



ក្លាយទៅជា "វិស្វកម្ម" ក្នុងគំនិតវិទ្យា

បំពេញភារកិច្ច
 បំពេញបញ្ជី
 បំពេញកិច្ចការ



ប្រែប្រួល

ប្រែប្រួល

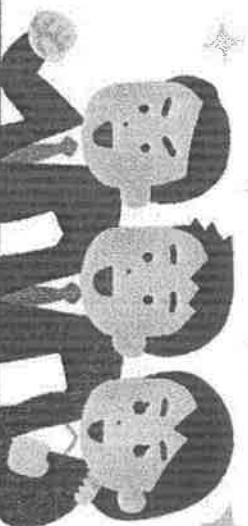
ប្រែប្រួល



- តាមបទពិសោធន៍និងការសិក្សា
- ការសិក្សាប្រែប្រួលពីការសិក្សា
- ការសិក្សាប្រែប្រួលពីការសិក្សា



ស្រាវជ្រាវ ការសិក្សានិងការសិក្សា
 ស្រាវជ្រាវ ការសិក្សានិងការសិក្សា



ការសិក្សា



ការសិក្សា

ការសិក្សា ការសិក្សា ការសិក្សា
 ការសិក្សា ការសិក្សា ការសិក្សា

ការសិក្សា ការសិក្សា ការសិក្សា
 ការសិក្សា ការសិក្សា ការសិក្សា



สมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทร์ราชชนนี
ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ สสส.

ปึกหมุด แหล่งเรียนรู้ รองรับสังคมสูงวัย

สำนักงาน
สภาผู้สูงอายุเมืองปากพูน



จุดเด่น ชมรม

สร้างความร่วมมือ การเรียนรู้ร่วมกันระหว่างคณะ
กรรมการชมรมทั้ง ๑๓ ชมรม
ท้องที่ ท้องถิ่นหน่วยงานภาคี
เครือข่ายจัดตั้งเป็น สภาผู้
สูงอายุเมืองปากพูน
จัดทำเป็นแผนงาน โครงการ "ชนชีบบางน้ำเค็ม
๕-๑๐-๕" ซึ่งเป็นข้อตกลงความร่วมมือ ส่งเสริมคุณ
ภาพชีวิตผู้สูงอายุคำขวัญ "พลเมืองมีความรู้ อยู่อย่าง
ไม่ยากจน สุขภาพคนแข็งแรง" ตามขอบเขตสัตยา
บัน สดุดยอดผู้นำ ๑๐ ประการรวม
ถึงมี โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัย
ผู้สูงวัยปากพูน



กิจกรรมกลุ่มกลางน้ำ 60-79 ปี

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพูน จัดกิจกรรม
มหาวิทยาลัยผู้สูงวัยปากพูน ให้กับสมาชิกชมรม 1237 คน
ได้แวะเวียนมา ร่วมกิจกรรมภายในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุ ทั้งเรื่องการออกกำลังกาย / การเพนท์ผ้าปาเต๊ะ
ปล่อยปณิธานธรรมชาติ อนุรักษ์
ศิลปวัฒนธรรมประเพณี



ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพูน
อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช
ผู้ประสานงาน คุณปราโมทย์ ถาวรพราหมณ์ 081-9685041

เอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพูนเกิดการจัดการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ
โดยให้เอกลักษณ์ของป่าชายเลนคือ อิ่มท้องอิ่มใจหรืออิ่มท้อง
ใจทางมาเป็นจุดขายเรื่องการท่องเที่ยวของชุมชน



กิจกรรมกลุ่มต้นน้ำ 45-59 ปี

จัดตั้ง โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยผู้สูงวัยปากพูน เพื่อจัดอบรมความ
รู้ครบทุกมิติสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม เทคโนโลยี โดยจัดเป็นฐานการเรียนรู้
ภูมิปัญญา/นันทนาการ/การออกกำลังกาย



กิจกรรมกลุ่มปลายน้ำ (ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุและคนพิการ)

จัดบริการกายอุปกรณ์ให้กับผู้สูงอายุที่มีความพิการและผู้
ป่วยทั่วไป สนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่ให้กับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ปรับสภาพแวดล้อม
ที่อยู่อาศัย อย่างปลอดภัย จัดอาสาสมัครช่วยเหลือผู้สูงอายุและ
ผู้พิการในชุมชน



ข้อมูลด้านค่าใช้จ่ายในการอบรมและศึกษาเรียนรู้

1. ค่าอาหาร มื้อละ 120 บาท
2. ค่าอาหารว่าง มื้อละ 35 บาท
3. ค่าตอบแทนสถานที่แหล่งเรียนรู้ในละ 500 บาท
4. ค่าตอบแทนวิทยากรผู้ถ่ายทอดความรู้ ชั่วโมงละ 600 บาทรวมอุปกรณ์
5. ค่าที่พักโฮมสเตย์ สัปดาห์ละ 350 บาท พร้อมอาหารเช้า

ประสานงานได้ที่ นางเบญจมาศ การพิง ตำแหน่ง ประธานโฮมสเตย์ปากพูน
โทร. 085-6287325



สมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ และ
วิสัยทัศน์

“อบต.เห็นตักห้องถิ่นน่าย
สู่การเรียนรู้ตลอดชีวิต
เศรษฐกิจมั่นคง สูงส่งภูมิปัญญา
สู่การพัฒนานำพาชุมชนเข้มแข็ง”

ปทุมแด่การเรียนรู้ รองรับสังคมสูงวัย

ชมรมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหันต
อำเภอรอนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช
ผู้ประสานงาน คุณดวงเดือน จรเอียด 096-9505698

จุดเด่น ชมรม

ชมรมฯ ผู้สูงอายุตำบลหันต มีเรื่องเด่นการติดตาม
เยี่ยมให้กำลังใจช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสและกลุ่มเปราะบาง
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย กิจกรรมจิตอาสา โภ
กชนอง นานาไมเคิล กิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุ แมค
เด่นชมรมผู้สูงอายุดีเด่น ฅาปนกิจสงเคราะห์ การจัด
งานวันดอกสาดานบาน กองทุนสวัสดิการคุณ
ภาพมาตรฐานปี2560-2567

กิจกรรมกลุ่มต้นน้ำ 45-59 ปี

ส่งเสริมเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพและสร้างความรู้รอบรู้ในการดูแลสุขภาพของ
ตนเองและสมาชิกในช่วงอายุ 45-59ปี มีการจัดตั้งคณะกรรมการต้นน้ำ
โดยการมีส่วนร่วม ส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัยต้นน้ำ
คัดกรองสุขภาพคัดกรองโรคต่างๆ กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุมีการอบรมแบบ
ช่วยเหลือสังคมเกื้อกูลและไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง มีกองทุนให้ช่วย
เหลือกันและกันในชุมชน



กิจกรรมกลุ่มกลางน้ำ 60 ปี

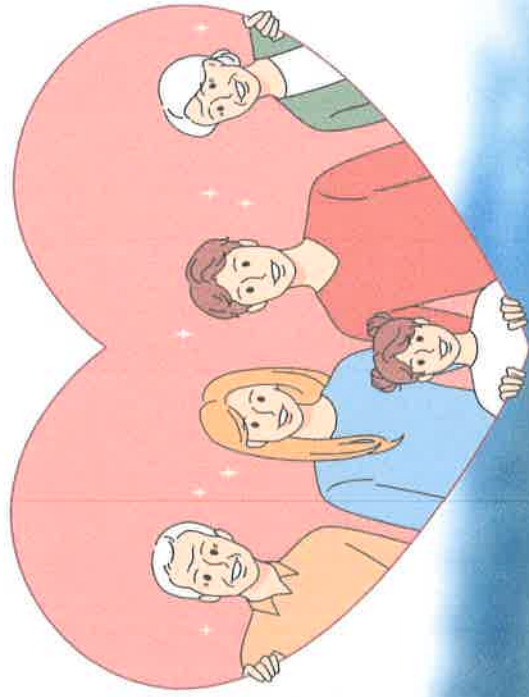
รองรับผู้สูงวัยที่อายุ 60ปีขึ้นไป โดยยึดหลักจัดกิจกรรมพัฒนาคุณ
ภาพชีวิตตามหลัก 6 ก. การมีส่วนร่วม / การจัดการกองทุนให้เข้มแข็ง
การตั้งและพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุให้เข้มแข็ง / การจัด
หากายอุปกรณ์และการดูแลอย่างต่อเนื่อง / การส่งเสริม
อาชีพและสร้างรายได้ให้กับสมาชิก



กิจกรรมกลุ่มปลายน้ำ 80 ปี

สถานการณ์ประชากรผู้สูงวัยในตำบลหันตมีจำนวน 1,013 คน แยกเป็น
ติดบ้าน 133 คนติดเตียง 60 คน ภวาระโรคเรื้อรัง 778 คน จะจัดตั้งศูนย์พัฒนา
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตยประสานงาน อบต.หันตและรพ.สต.ทุก
หน่วยในตำบลหันตให้การช่วยเหลือดูแลโดยCM-CG.ใช้ระบบฟื้นฟูแบบมีส
วร่วม ติดตามเยี่ยมเยียนมอบอุปกรณ์และของอั่งชีพ





" การขับเคลื่อนงาน ด้านผู้สูงอายุรองรับ สังคมสูงวัย "

นายชานนท์ วงษ์พจน์

**ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ
สังคมและคุณภาพชีวิต**



กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิต
กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น



การขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัย ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

คู่มือขับเคลื่อน
แผนรองรับสังคมสูงวัยของ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



สค. ได้ร่วมกับ สป.สว. และ สสส. และหน่วยงานภาคีเครือข่าย
ดำเนิน “โครงการขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของ อปท.”
เพื่อวางกรอบแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของประชาชนทุกช่วงวัยได้อย่างครอบคลุมทั้ง 4 มิติ



การขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัย ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ภาคีเครือข่าย



คู่มือขับเคลื่อน

แผนรองรับสังคมสูงวัยของ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น





คู่มือฉบับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของ สปท.

การขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

E

มิติเศรษฐกิจ



- ส่งเสริมอาชีพและเพิ่มรายได้
- การปลูกต้นไม้เป็นจำนวนมาก
- ส่งเสริมการออมเงิน/ธนาคารขยะ

H

มิติสุขภาพอนามัย



- การเชื่อมประสานกับ sw.สต.
- การพัฒนาระบบดูแลระยะสุดท้ายของชีวิต
- การพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ



S

มิติสังคม



- การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
- โรงเรียนผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ
- การเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ

E

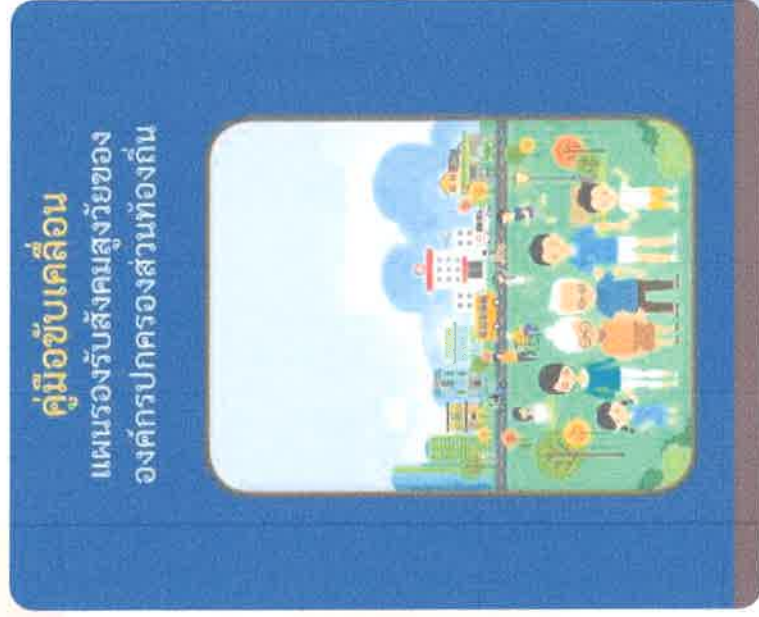
มิติสภาพแวดล้อม



- การจัดทำสิ่งอำนวยความสะดวก
- การปรับสภาพแวดล้อมเพื่อคนทุกวัย
- การจัดทำกองทุนช่างชุมชน



การขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัย ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



พื้นที่ดำเนินการ





คู่มือฉบับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของ อปท.

บทที่ 1

บทนำ

- ความเป็นมา
- ขอบเขตของ อปท.
- วัตถุประสงค์
- คำนิยามศัพท์
- กฎหมาย/ระเบียบฯ

บทที่ 2

การดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ และการรองรับสังคมสูงวัย

- กรอบการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ ระดับสากลและระดับประเทศ
- การทบทวนผลการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- กับการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ
- การดำเนินงานด้านผู้สูงอายุในประเทศไทย

บทที่ 3

แนวคิดและแนวทางการดำเนินงานเพื่อรองรับสังคมสูงวัยของ อปท.

- การประเมินสถานการณ์ของตำบล
- เป้าหมายและแนวทางการขับเคลื่อน
- แนวทางการขับเคลื่อนฯ
- ตัวอย่างรูปแบบและวิธีการขับเคลื่อนระบบรองรับสังคมสูงวัย ๔ มิติ
- การใช้จ่ายงบประมาณ
- หน่วยงานสนับสนุนงบประมาณและทรัพยากรเพื่อการขับเคลื่อน
- แผนรองรับสังคมสูงวัย

บทที่ 4

ตัวชี้วัดขั้นพื้นฐาน และตัวชี้วัดขั้นพัฒนา

- การจัดทำแผน
- มิติเศรษฐกิจ
- มิติสภาพแวดล้อม
- มิติสุขภาพ
- มิติสังคม
- ตัวชี้วัดสำหรับหน่วยงานส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

บทที่ 5

การติดตามและประเมินผล

- กรอบและแนวทางในการติดตามและประเมินผล
- (ตัวอย่าง) แบบติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด



คู่มือฉบับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของ สปท.

บทที่

1

1

ความเป็พมา

2

ขอบเขตของคื่มือ

3

วัตถุประสงค์

4

คำนิยาม

5

กฎหมาย/ระเบียบ/ยุทธศาสตร์/แผนแม่บทที่เกี่ยวข้อง





คู่มือฉบับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของ สปท.

บทที่
2

กรอบการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุระดับสากลและระดับประเทศ

การทบทวนผลการการศึกษารวistyที่เกี่ยวข้องกับ

การดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ

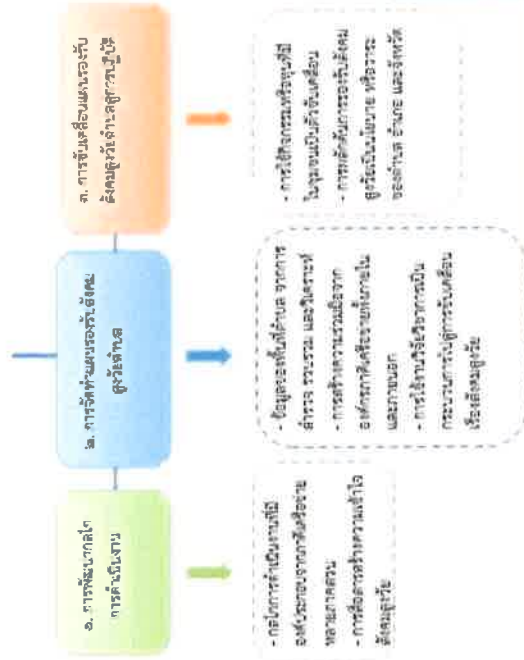
การดำเนินงานด้านผู้สูงอายุในประเทศไทย





แนวคิดการขับเคลื่อนระบบสังคมสู่วัย

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]



คู่มือฉบับเคลื่อนแผ่นรองรับสังคมสูงวัยของ อปท.

บทที่



มิติเศรษฐกิจ

เป้าหมาย

ให้ประชาชนมีสวัสดิการ มีหลักประกันรายได้ และเงินออมเพียงพอต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีเมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุ

แนวทาง

- การพัฒนาระบบบำนาญแห่งชาติ
- การส่งเสริมให้ประชาชนเข้าร่วมกองทุนการออมแห่งชาติ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
- การแก้ปัญหาหนี้ครัวเรือน
- ฯลฯ

มิติสุขภาพ

เป้าหมาย

มุ่งส่งเสริมสุขภาพคนไทยให้มีความสุขแข็งแรง พึ่งตนเองได้ในระยะยาว ถ้าป่วยก็หายเร็ว และส่งเสริมการตายดี หรือการจากไปอย่างสงบ มีศักดิ์ศรี ไม่ทรมานทุกข์ทรมานในวาระสุดท้ายของชีวิต

แนวทาง

- การส่งเสริมความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ
- การพัฒนาระบบปรับปรุงไปโรงพยาบาล
- ฯลฯ

มิติสภาพแวดล้อม

เป้าหมาย

มุ่งเน้นปรับสภาพแวดล้อมเพื่อความปลอดภัยของทุกวัย ป้องกันการพลัดตกหกล้มไม่ให้เกิดภาวะ 1 คนล้มเจ็บทั้งบ้าน

แนวทาง

- การปรับสภาพที่อยู่อาศัยให้ปลอดภัย
- การปรับสภาพแวดล้อมพื้นที่สาธารณะ เช่น สถานที่ราชการ ศาลากลาง สวนสาธารณะ ตลาด ฯลฯ
- ฯลฯ

มิติสังคม

เป้าหมาย

ส่งเสริมการรวมกลุ่มกันในกลุ่มชนของทุกกลุ่มวัย เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

แนวทาง

- การจัดตั้งโรงเรียน 3 วัย/การขยายผลโรงเรียนผู้สูงอายุ สู่โรงเรียน 3 วัย
- การถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนภูมิปัญญา
- ฯลฯ



คู่มือฉบับเคลื่อนแผ่นรองรับสังคมสูงวัยของ อปท.

บทที่

5

1. กรอบและแนวทางในการติดตามและประเมินผล
2. (ตัวอย่าง) แบบติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

มิติการจัด
ทำแผน

มิติ

เศรษฐกิจ

มิติสภาพ
แวดล้อม

มิติ

สุขภาพ

มิติ

สังคม

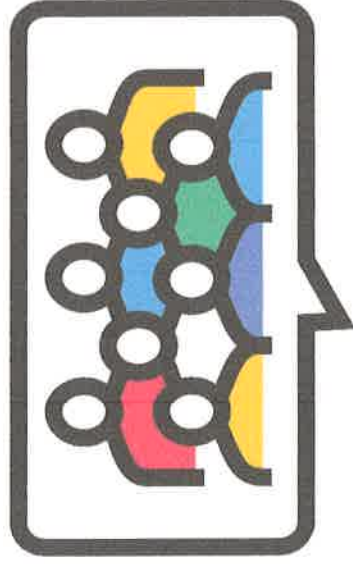




การขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของ อปท.

1

FORUM



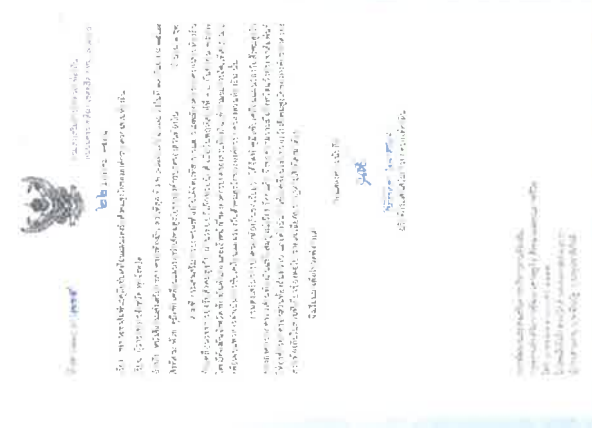
การจัดเวทีสาธารณะ

2



คู่มือฉบับสมบูรณ์

3



หนังสือแจ้ง อปท.

ក្នុងចំណោមប្រជាជន (អ្នកប្រកាស)

๒๒๕

เป้าหมาย

[illegible]

100% **bio**
 100% **veg**
 100% **eco**

Change ΔG



McGraw-Hill

เกณฑ์การประเมิน	คะแนน
๑. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นไม่ได้ดำเนินการรับส่งคนสู่วัยตามแนวทางขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น	๐
๒. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการรับส่งคนสู่วัย แต่ไม่สอดคล้องตามแนวทางขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น	๑
๓. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามแนวทางขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ๑ มิติ	๒
๔. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามแนวทางขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ๒ มิติ	๓
๕. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามแนวทางขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ๓ มิติ	๔
๖. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามแนวทางขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ครบทั้ง ๔ มิติ	๕

Thank
you!

