1308

ด่วนที่สุด

ที่ นศ ๐๐๒๓.๖/ ๑๖๘๖

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลขุนทะเล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ข้อมูลการบรรยายของวิทยากรฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. กำหนดการการจัดอบรมฯ จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราชโดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กิจกรรมที่ ๒ : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ให้แก่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง จำนวน ๒ รุ่น โดยแบ่งการอบรมออกเป็น ๒ ส่วนคือ ๑) การอบรมภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. ณ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช และ๒) การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วนตำบลในพื้นที่ ระหว่างวันที่ ๓๐ สิงหาคม - ๑ กันยายน ๒๕๖๗ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะปฏิบัติในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง สามารถให้บริการการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล รวมถึงเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดตามประเภทและกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราชพิจารณาแล้วเห็นว่า ท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถและมีประสบการณ์เป็นอย่างดียิ่ง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมเป็นวิทยากร ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางสาวกมลทิพย์ ชำนาญนา ตำแหน่ง นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๖๕๓๔๒๘๐ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศรีธรรม ราชแก้ว)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
โทร. ๐๗๕๓๕๖๑๔๔

นครา ศรัทธา อารยธรรม
นครศรีธรรมราช

ข้อมูลวิทยากรโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กิจกรรมที่ ๒ : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง
ให้แก่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง

สังกัด : เทศบาลตำบลขุนทะเล

ชื่อวิทยากร	ตำแหน่ง	สังกัดหน่วยงาน	หัวข้อการบรรยาย	วัน เดือน ปี	เวลา	รุ่นที่
นายโสภณ พรหมแก้ว	นายกเทศมนตรีตำบลขุนทะเล	เทศบาลตำบลขุนทะเล	บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ (จำนวน ๒ ชั่วโมง)	๒๖ ส.ค. ๖๗	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. (การบรรยาย)	๒
			บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ (จำนวน ๒ ชั่วโมง)	๒๗ ส.ค. ๖๗	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. (การบรรยาย)	๑

ตารางการฝึกอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กิจกรรมที่ ๒ : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง
ระหว่างวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ถึง ๑ กันยายน ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๑

วัน	๐๗.๓๐ - ๐๘.๑๕ น.	๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๑ ๒๖ ส.ค.๖๗	ลงทะเบียน	พิธีเปิดการอบรม โดยผู้ว่าราชการจังหวัด นครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การฟื้นฟูร่างกาย** - การช่วยเคลื่อนไหวข้อต่อ - การออกกำลังกายทั่วไป - พลิกตะแคงตัว จัดท่าให้ผู้ป่วย - เคลื่อนย้ายบนเตียง - เคลื่อนย้ายจากเตียงไปรถเข็น - เคลื่อนย้ายจากรถเข็นมาเตียง - ฝึกนั่ง - ยืน - เดิน - แนะนำการออกกำลังกายผู้ป่วยข้อเสื่อม - การฝึกการหายใจที่ถูกวิธี **วิทยากรโดย** นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและ** **ฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ : การฟื้นฟูร่างกาย** - แนวทางการเก็บประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง **วิทยากรโดย** นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว นางสาวเยาวภา แขกพงค์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การดูแล** **สภาพแวดล้อมที่บ้าน** - การป้องกันการติดเชื้อ - การดูแลสภาพแวดล้อมสภาพอากาศภายในบ้าน - ความปลอดภัย การป้องกันการพลัดตก หกล้ม **วิทยากรโดย** นายกฤตธน พงศ์ธนากูล ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นางสาวสุภักดิ์ คำนวนจิตต์ นางสาวพรนิภา จุฑาภูวดล นางสาวสุรนุช สิทธิประการ นางจิราวรรณ ขวัญแก้ว นางสาวทิพวัลย์ กังสุกุล สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๒ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพโทนสีเหลือง)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๒ ๒๗ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การดูแลแผล** - การดูแลผิวหนังบริเวณปุ่มกระดูกต่างๆ **วิทยากรโดย** นางสาวเกศศิณี นะหู โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช (เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.) - การดูแลท่อหลอดลมคอหลังการเจาะคอ (Tracheostomy Tube : TT tube) - การดูแลสายให้อาหารทางหน้าท้อง (Percutaneous .Endoscopic Gastrostomy: P.E.G.) **วิทยากรโดย** นางเพ็ญพิมล เปียงแก้ว โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช (เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.) - การดูแลทวารเทียมทางหน้าท้อง (Colostomy) - การเฝ้าระวังและการประเมินแผล **วิทยากรโดย** นางสุภาพร รามณี โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช (เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ : การฝึกปฏิบัติการดูแลบาดแผล** **วิทยากรโดย** นางสาวเกศศิณี นะหู นางเพ็ญพิมล เปียงแก้ว นางสุภาพร รามณี โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ** - แนวคิดเกี่ยวกับบทบาทท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - แนวทางเกี่ยวระเบียบการเงิน - บทบาทอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ **วิทยากรโดย** นายโสภณ พรหมแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลขุนทะเล	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นางสาวสุภักดิ์ คำนวนจิตต์ นางสาวพรนิภา จุฑาภูวดล นางสาวสุรนุช สิทธิประการ นางสาวกัสมีรา แลแดสรี สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๒ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพ)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๓ ๒๘ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ** - ภาวะสมองเสื่อม (Dementia) - โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) - ภาวะภาวะซึมเศร้า - โรคไต - โรคมะเร็ง - Palliative care **วิทยากรโดย** นางสุภา ไกรสุวรรณ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์	รับประทานอาหารกลางวัน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค** **วิทยากรโดย** นางจิรนันท์ ทองสัมฤทธิ์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การสร้างสัมพันธภาพที่ดี** - เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การสร้างสัมพันธภาพ - การจัดการอารมณ์ **วิทยากรโดย** นายรวิภัทร จินารักษ์ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ ศูนย์อนามัย ที่ ๑๑ นางสาวสุภักดิ์ คำนวนจิตต์ นางสาวพรนิภา จุฑาภูวดล นางสาวสุรนุช สิทธิประการ นางจีระพร รักเอียด สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมอรพินธ์ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพ)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๔ ๒๙ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การสร้างสัมพันธภาพที่ดี** - การจัดการเพื่อลดความขัดแย้ง - การจัดการการให้คำปรึกษาในครอบครัว **วิทยากรโดย** นายรวิภัทร จินารักษ์ โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ :** **การบันทึกการรายงานและการส่งต่อ** - ระบบแนวทางการดูแลช่วยเหลือเชิงสังคมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ - การประเมินปัญหา - การจัดกิจกรรมเพื่อการดูแลและมอบหมาย **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ :** **การบันทึกการรายงานและการส่งต่อ** -การบันทึกกิจกรรมการดูแลเพื่อการประเมิน วิเคราะห์ความช่วยเหลือ - การรายงานประสานงานและการส่งต่อการช่วยเหลือผู้ป่วยตามสภาพปัญหาภาคีเครือข่าย **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ : ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการคัดกรองสุขภาพด้วย Blue Book Application** การวัดและประเมินผล - ทดสอบ/ประเมินผลภาคทฤษฎี - ทดสอบ/ประเมินผลภาคปฏิบัติ **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ ศูนย์อนามัย ที่ ๑๑ นางสาวสุภักดิ์ คำนวนจิตต์ นางสาวพรนิภา จุฑาภูวดล สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ ศูนย์อนามัย ที่ ๑๑ นางสาวสุภักดิ์ คำนวนจิตต์ นางสาวพรนิภา จุฑาภูวดล นางสาวสุรนุช สิทธิประการ นางสาวสุนทรี ฉิ้งเม่ง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๒ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพ)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๕ ๓๐ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)
วันที่ ๖ ๓๑ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)		การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)
วันที่ ๗ ๑ ก.ย. ๖๗	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)		การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)

*** หมายเหตุ

๑. ตารางการอบรมอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

๓. การแต่งกายวันแรก ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ชุดสุภาพโทนสีเหลือง

๔. การแต่งกายวันอื่นๆ ชุดสุภาพ

๕. วันที่ ๒๖ ๒๗ และ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๒ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

๖. วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๗ อบรม ณ ห้องประชุมอรพินธ์ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

ตารางการฝึกอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กิจกรรมที่ ๒ : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง
ระหว่างวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ถึง ๑ กันยายน ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๒

วัน	๐๗.๓๐ - ๐๘.๑๕ น.	๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๑ ๒๖ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	พิธีเปิดการอบรม โดยผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การดูแลแผล** - การดูแลผิวหนังบริเวณปุ่มกระดูกต่างๆ **วิทยากรโดย** นางสาวเกศศิณี นะหู โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช (เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.) - การดูแลท่อหลอดลมคอหลังการเจาะคอ (Tracheostomy Tube : TT tube) - การดูแลสายให้อาหารทางหน้าท้อง (Percutaneous .Endoscopic Gastrostomy: P.E.G.) **วิทยากรโดย** นางเพ็ญพิมล เปียงแก้ว โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช (เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.) - การดูแลทวารเทียมทางหน้าท้อง (Colostomy) - การเฝ้าระวังและการประเมินแผล **วิทยากรโดย** นางสุภาพร รามณี โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช (เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.)	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ : การฝึกปฏิบัติการดูแลบาดแผล** **วิทยากรโดย** นางสาวเกศศิณี นะหู นางเพ็ญพิมล เปียงแก้ว นางสุภาพร รามณี โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ** - แนวคิดเกี่ยวกับบทบาทท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - แนวทางเกี่ยวระเบียบการเงิน - บทบาทอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ **วิทยากรโดย** นายโสภณ พรหมแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลขุนทะเล	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาวนพมาศ โกศล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช นายพงศ์เพชร เพชรทอง นางสาวกมลทิพย์ ชำนาญนา นายไพรัตน์ ชัยณรงค์ นางคณิตา สีไหม นางสาวปิยฉัตร หนูรักษ์ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๓ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพโทนสีเหลือง)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๒ ๒๗ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การฟื้นฟูร่างกาย** - การช่วยเคลื่อนไหวข้อต่อ - การออกกำลังกายทั่วไป - พลิกตะแคงตัว จัดท่าให้ผู้ป่วย - เคลื่อนย้ายบนเตียง - เคลื่อนย้ายจากเตียงไปรถเข็น - เคลื่อนย้ายจากรถเข็นมาเตียง - ฝึกนั่ง - ยืน - เดิน - แนะนำการออกกำลังกายผู้ป่วยข้อเสื่อม - การฝึกการหายใจที่ถูกวิธี **วิทยากรโดย** นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ : การฟื้นฟูร่างกาย** - แนวทางการเก็บประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง **วิทยากรโดย** นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว นางสาวเยาวภา แขกพงค์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การดูแลสภาพแวดล้อมที่บ้าน** - การป้องกันการติดเชื้อ - การดูแลสภาพแวดล้อมสภาพอากาศภายในบ้าน - ความปลอดภัย การป้องกันการพลัดตก หกล้ม **วิทยากรโดย** นายกฤตธน พงศ์ธนากูล ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาวนพมาศ โกศล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช นายพงศ์เพชร เพชรทอง นางสาวกมลทิพย์ ชำนาญนา นายไพรัตน์ ชัยณรงค์ นางสาวกันตา ลาจีดัน นางสาวภัทรานิษฐ์ สรรพพันธ์ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๓ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพ)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๓ ๒๘ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การสร้างสัมพันธภาพที่ดี** - การจัดการเพื่อลดความขัดแย้ง - การจัดการการให้คำปรึกษาในครอบครัว **วิทยากรโดย** นายรวิภัทร จินารักษ์ โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช	**การบรรยาย** **หัวข้อ :** **การบันทึกการรายงานและการส่งต่อ** - ระบบแนวทางการดูแลช่วยเหลือเชิงสังคมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ - การประเมินปัญหา - การจัดกิจกรรมเพื่อการดูแลและมอบหมาย **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารกลางวัน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การสร้างสัมพันธภาพที่ดี** - เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การสร้างสัมพันธภาพ - การจัดการอารมณ์ **วิทยากรโดย** นายรวิภัทร จินารักษ์ โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ :** **การบันทึกการรายงานและการส่งต่อ** - การบันทึกกิจกรรมการดูแลเพื่อการประเมิน วิเคราะห์ความช่วยเหลือ - การรายงานประสานงานและการส่งต่อการช่วยเหลือผู้ป่วยตามสภาพปัญหาภาคีเครือข่าย **วิทยากรโดย** นางสาววันวิสา เสถียรพันธ์ นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาวนพมาศ โกศล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช นายพงศ์เพชร เพชรทอง นางสาวกมลทิพย์ ชำนาญนา นายไพรัตน์ ชัยณรงค์ นางสาวดวงกมล กวมทรัพย์ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๓ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพ)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
วันที่ ๔ ๒๙ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ** - ภาวะสมองเสื่อม (Dementia) - โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) - ภาวะภาวะซึมเศร้า - โรคไต - โรคมะเร็ง - Palliative care **วิทยากรโดย** นางสุภา ไกรสุวรรณ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์	รับประทานอาหารกลางวัน	**การบรรยาย** **หัวข้อ : การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค** **วิทยากรโดย** นางจิรนันท์ ทองสัมฤทธิ์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** **หัวข้อ : ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการคัดกรองสุขภาพด้วย Blue Book Application** การวัดและประเมินผล - ทดสอบ/ประเมินผลภาคทฤษฎี - ทดสอบ/ประเมินผลภาคปฏิบัติ **วิทยากรโดย** นางสาวนพมาศ โกศล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช นายพงศ์เพชร เพชรทอง นางสาวกมลทิพย์ ชำนาญนา สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช	รับประทานอาหารเย็น	**อภิปรายกลุ่มสรุปการเรียนรู้** **วิทยากรโดย** นางสาวนพมาศ โกศล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช นายพงศ์เพชร เพชรทอง นางสาวกมลทิพย์ ชำนาญนา นายไพรัตน์ ชัยณรงค์ นางคณิตา สีไหม ว่าที่ ร.ต.อภิชัย พรหมปลัด สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

**หมายเหตุ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๓ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช (การแต่งกายชุดสุภาพ)

วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๕ ๓๐ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)	รับประทานอาหารกลางวัน	**แบ่งกลุ่มอภิปรายและฝึกภาคปฏิบัติ** การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)
วันที่ ๖ ๓๑ ส.ค. ๖๗	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)		การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)
วันที่ ๗ ๑ ก.ย. ๖๗	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)		การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)

*** หมายเหตุ

๑. ตารางการอบรมอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

๓. การแต่งกายวันแรก ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ชุดสุภาพโทนสีเหลือง

๔. การแต่งกายวันอื่นๆ ชุดสุภาพ

๕. วันที่ ๒๖ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ อบรม ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ ๓ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

หนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กิจกรรมที่ ๒ : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ให้แก่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง

ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

ณ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้เชิญข้าพเจ้าเป็นวิทยากรในโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กิจกรรมที่ ๒ : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ให้แก่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง ในระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมทวินโลตัส อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช ให้แก่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมงนั้น

ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....

สังกัด.....ยินดีเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

( )

ตำแหน่ง.....

กรุณาตอบแบบตอบรับการเป็นวิทยากร ผ่านทาง Email : local6.nakhon@gmail.com ภายในวันที่ 23 สิงหาคม 2567