84

ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๐๖๒

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เรียน นายอำเภอนาบอน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช นายกเทศมนตรีนครนครศรีธรรมราช นายกเทศมนตรีเมืองปากพนัง และ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งสง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. รายละเอียดโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้ร่วมกับ บริษัท สปอร์ต ไทย - บาวาเรีย จำกัด จัดทำโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑๒ รุ่น ๆ ละ ๓๐ คน รวมทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีแนวทางการพัฒนาและวิธีการฝึกซ้อม โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับกิจกรรมกีฬาฟุตบอลของนักเรียน ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จังหวัดนครศรีธรรมราชพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะให้กับผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีมาตรฐานระดับโลก โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามบัญชีรายชื่อ) พิจารณาส่งครูผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลของโรงเรียน ๆ ละ ๑ คน เข้าร่วมการอบรม ในรุ่นที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๒๙ – ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๐ ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี โดยบริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรม ได้แก่ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร และค่าจัดทำคู่มือประกอบการอบรม ทั้งนี้ สำหรับค่าที่พัก จำนวน ๑ คืน ๆ ละ ๔๐๐ บาท และค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้ารับการอบรมให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัด และขอให้แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมตามแบบตอบรับที่ส่งมาพร้อมนี้ ไปยังบริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด โดยตรง ทางโทรสาร หมายเลข ๐ ๒๗๑๖ ๑๗๔๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามบัญชีรายชื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิญญ์ สิทธิเชนทร์)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร.๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๑๕,๒๐ โทรสาร.ต่อ ๒๕

บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2560
รุ่นที่ 8 ระหว่างวันที่ 29-30 มีนาคม 2560
ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี

ที่	จังหวัด/อปท./โรงเรียน	จำนวน(คน)
1	**นครราชสีมา**	
	ทน.นครราชสีมา	
	1.รร.กีฬาเทศบาลนครราชสีมา (อนุสรณ์ ๗๐ ปี เทศบาล)	1
	2.รร.เทศบาล 1 บูรพาวิทยากร	1
	3.รร.เทศบาล 2 วัดสมอราย	1
	4.รร.เทศบาล 3 ยมราชสามัคคี	1
	5.รร.เทศบาล 4 เพาะชำ	1
	6.รร.เทศบาล 5 วัดป่าจิตตสามัคคี	1
	ทต.หนองไผ่ล้อม	
	1.รร.โยธินนุกูล	1
	ทต.หนองหัวฟาน	
	1.รร.เทศบาลหนองหัวฟาน	1
	ทต.จักราช	
	1.รร.เทศบาลตำบลจักราช	1
	ทต.โนนแดง	
	1.รร.เทศบาลตำบลโนนแดง	1
	ทต.ตลาดแค	
	1.รร.เทศบาลตลาดแค	1
	ทต.โนนสูง	
	1.รร.เทศบาล 1 รัฐราษฎร์สงเคราะห์	1
	2.รร.เทศบาล 2 รัฐราษฎร์บำรุง	1
	3.รร.เทศบาล 3 รัฐราษฎร์พัฒนา	1
	ทต.หนองบัวลาย	
	1.รร.เทศบาลหนองบัวลาย	1
	ทม.บัวใหญ่	
	1.รร.เทศบาล 1 บ้านบัวใหญ่	1
	2.รร.เทศบาล 2 สหกรณ์สมทบ	1
	3.รร.เทศบาล 3 บ้านหนองม่วง	1
	ทม.ปากช่อง	
	1.รร.เทศบาล 1 บ้านหนองสาหร่าย	1

ที่	จังหวัด/อปท./โรงเรียน	จำนวน(คน)
	2.รร.เทศบาล 2 บ้านหนองกะจะ (ธง-นิรมลอุปถัมภ์)	1
2	**นครศรีธรรมราช**	
	อบจ.นครศรีธรรมราช	
	1.รร.บ้านท่าเรือมิตรภาพที่ 30	1
	2.รร.บ้านน้ำโฉ	1
	3.รร.บ้านสำนักไม้เรียบ	1
	4.รร.ไม้เรียงประชาสรรค์	1
	5.รร.วัดสำนักขัน	1
	ทน.นครศรีธรรมราช	
	1.รร.เทศบาลวัดท่าโพธิ์	1
	2.รร.เทศบาลวัดท้าวโคตร	1
	3.รร.เทศบาลวัดมเหยงคณ์	1
	4.รร.เทศบาลวัดศรีทวี	1
	5.รร.เทศบาลวัดศาลามีชัย	1
	6.รร.เทศบาลวัดเสมาเมือง	1
	7.รร.เทศบาลวัดเสาธงทอง	1
	8.รร.เทศบาลวัดใหญ่	1
	9.รร.นานาชาติ ทน.นครศรีธรรมราช	1
	10.รร.สาธิตเทศบาลวัดเพชรจริก	1
	11.รร.สาธิตศึกษาวิทยาลัยสงฆ์ภาคทักษิณ เทศบาลนครศรีธรรมราช	1
	ทม.ทุ่งสง	
	1.รร.กีฬาเทศบาลเมืองทุ่งสง	1
	2.รร.เทศบาลบ้านนาเหนือ	1
	3.รร.เทศบาลวัดโคกสะท้อน	1
	4.รร.เทศบาลวัดชัยชุมพล	1
	5.รร.มัธยมศึกษาเทศบาลเมืองทุ่งสง	1
	ทต.นาบอน	
	1.รร.เทศบาลนาบอน	1
	ทม.ปากพนัง	
	1.รร.เทศบาลปากพนัง 1	1
	2.รร.เทศบาลปากพนัง 2	1
	3.รร.เทศบาลวัดคงคาสวัสดิ์	1
	4.รร.เทศบาลวัดนาควารี	1
	5.รร.เทศบาลวัดรามประดิษฐ์	1
	6.รร.เทศบาลวัดศรีสมบูรณ์	1
		48



ที่ มท ๐๘๑๖.๕/ว ๓๓๔

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. รายละเอียดโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ร่วมกับ บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด จัดทำโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑๒ รุ่นๆ ละ ๓๐ คน รวมทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์ให้สถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีแนวทางการพัฒนาและวิธีการฝึกซ้อม โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับกิจกรรมกีฬาฟุตบอลของนักเรียนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะให้กับผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีมาตรฐานระดับโลก โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามบัญชีรายชื่อ) ส่งครูผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลของโรงเรียนๆ ละ ๑ คน เข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยบริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมได้แก่ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร และค่าจัดทำคู่มือประกอบการอบรม ทั้งนี้ สำหรับค่าที่พัก จำนวน ๑ คืนๆ ละ ๔๐๐ บาท และค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในการอบรมขอให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัด และขอให้แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมตามแบบตอบรับที่ส่งมาพร้อมนี้ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๗๑๖ ๑๗๔๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนา ยันตรโกวิท)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบ ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น
โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๒๒-๓ ต่อ ๔๑๗ โทรสาร ต่อ ๔๑๘

แบบตอบรับผู้เข้าอบรมฯ
โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ประจำปี ๒๕๖๐
ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี
****

สำนัก/กองการศึกษา สังกัด อบจ./เทศบาล/อบต.....
อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
เข้าร่วมโครงการอบรมฯ รุ่นที่.....ระหว่างวันที่.....

ลำดับที่	โรงเรียน/ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์
๑.	โรงเรียน..... นาย/นาง/นางสาว.....	.....	.....

หมายเหตุ

๑. ให้ อปท. ส่งแบบตอบรับนี้โดยตรงไปยัง บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด ทางโทรสาร ๐๒-๗๑๖-๑๗๔๕

๒. ให้ผู้เข้ารับการอบรมฯ รายงานตัว/ลงทะเบียน เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต (ขอความร่วมมือให้ผู้เข้ารับการอบรมมาตามกำหนดเวลา)

๓. สามารถติดต่อกับเจ้าหน้าที่โครงการฯ ดังนี้

๑) นายชาญวุฒิ ชื่นแผ้ว โทร. ๐๙๗-๑๙๒-๒๔๒๑ E-mail : chanwut.c@sporttb.com

๒) นางสาวภรัณยู ธุถาวร โทร. ๐๒-๗๑๖-๑๗๙๐-๒ E-mail : parunyuu.t@sporttb.com

วังขนาย WANGKANAI SPORT THAI — BAVARIA —

ตารางการฝึกอบรม โดยที่แต่ละรุ่นเริ่มอบรมตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ของทุกวัน

รุ่น	วันที่จัดอบรม	รายงานตัว เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.
รุ่นที่ ๑	วันที่ ๗ – ๘ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๒	วันที่ ๙ – ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๓	วันที่ ๑๓ – ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๔	วันที่ ๑๕ – ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๕	วันที่ ๒๐ – ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๖	วันที่ ๒๒ – ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๗	วันที่ ๒๗ – ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๘	วันที่ ๒๙ – ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๙	วันที่ ๓ – ๔ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑๐	วันที่ ๕ – ๖ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑๑	วันที่ ๑๗ – ๑๘ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑๒	วันที่ ๑๙ – ๒๐ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๐

หมายเหตุ สถานที่ในการจัดอบรมและที่พัก

1. สถานที่รายงานตัวและอบรมภาคทฤษฎี : สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต รายงานตัวตามวันที่กำหนด เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.
2. สถานที่อบรมภาคปฏิบัติ : สนามฟุตบอลภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
3. สถานที่พัก : อาคาร D – LUXX ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ติดต่อสอบถามประสานงานและส่งใบตอบรับเข้าร่วมอบรม

๑. นายชาญวุฒิ ชื่นแผ้ว โทร. ๐๙ – ๗๑๙๒ – ๒๔๒๑ E-mail : chanwut.c@sporttb.com

๒. นางสาวภรัณยู ธุถาวร โทร ๐๒ – ๗๑๖ – ๑๗๙๐-๒ E-mail : parunyuu.t@sporttb.com

๓. โทรสาร ๐๒ – ๗๑๖ – ๑๗๔๕ สำหรับส่งใบตอบรับเข้าร่วมอบรม
เวลาทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา ๙.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.

สิ่งที่ผู้อบรมต้องเตรียมในวันฝึกอบรม

๑. กรุณานำใบรับรองแพทย์มาส่งในวันรายงานตัว / วันแรกของการอบรม

๒. กรุณาเตรียมชุดกีฬาที่เหมาะกับการฝึกภาคปฏิบัติ พร้อมรองเท้าสตั๊ดตลอดระยะเวลาฝึกอบรม

วังขนาย WANGKANAI SPORT THAI — BAVARIA —

หลังจากการฝึกอบรมผู้เข้าอบรมจะได้รับ

๑. ประกาศนียบัตร

๒. ป้ายโลโก้ 12 LEVEL KURS

๓. เสื้อตราสัญลักษณ์ 12 LEVEL KURS จำนวน ๑ ตัว

ค่าดำเนินการในการฝึกอบรม ๒ วัน

บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. วิทยากรและผู้ช่วย ๔ ท่าน

๒. ห้องฝึกอบรมตลอดการอบรม

๓. อุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม อาทิ โปรเจคเตอร์ คอมพิวเตอร์

๔. สนามฟุตบอลและอุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม

๕. ค่าอาหาร – เช้า ๑ มื้อ / กลางวัน ๒ มื้อ / เย็น ๑ มื้อ / อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ น. ๒ วัน

๖. เครื่องดื่มในช่วงฝึกภาคปฏิบัติ

<u>โรงเรียน / โค้ชที่เข้าอบรม รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ</u>

๑. ค่าเดินทางมายังสถานที่ฝึกอบรม (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต)

๒. ค่าที่พัก จำนวน ๔๐๐ บาทต่อท่าน (พัก ๑ คืน คืนละ ๔๐๐ บาท)

<u>หมายเหตุ</u>

- ผู้เข้าอบรมพัก ๒ ท่านต่อ ๑ ห้อง โดยผู้จัดฝึกอบรมเป็นผู้เตรียมที่พักไว้ให้
- การส่งผู้เข้ารับการอบรมโรงเรียน / หน่วยงาน สามารถส่งผู้เข้าฝึกอบรมได้ไม่เกิน ๒ ท่าน
- กรุณาแจ้งการเข้าพักในใบตอบรับการอบรมก่อนวันเดินทางมาอบรม

วังขนาย WANGKANAI SPORT THAI — BAVARIA —

ตารางกิจกรรมการฝึกอบรมประจำวัน

เวลา	วันที่ ๑	วันที่ ๒
๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	<u>ภาคทฤษฎี</u> ๑. กล่าวต้อนรับ / แนะนำผู้สอน / วัตถุประสงค์การอบรม ๒. แนะนำเกี่ยวกับ 12 Level Kurs ๓. การเรียนและการรับรองการเข้าอบรม ๔. หลักการฝึกสอน ๕. การฝึกซ้อม ๖. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของระดับที่ ๑-๕ ๗. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๘. แนวทางการจัดกลุ่ม	<u>ภาคทฤษฎี</u> ๑. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๒. หัวข้อในแบบฝึกหลัก ๓. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ ก.ระดับที่ ๖-๘ ข.ระดับที่ ๙-๑๒ ๔. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๕. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก
๑๑.๑๕ – ๑๓.๐๐ น.	<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑</u> สาธิตการอบอุ่นร่างกายทุกระดับ	<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓</u> สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒</u> หัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่ม ๕ คน)	<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔</u> หัวข้อแบบฝึกหลักทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่มละ ๕ คน)
๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.		<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕</u> หัวข้อแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

วังนาย WANGKANAI SPORT THAI — BAVARIA —

เนื้อหาในการอบรม

ภาคทฤษฎี

๑. "หน้าที่ของผู้ฝึกสอน"

- บทบาทของผู้ฝึกสอน
- การจัดการกับผู้เล่น
  - ❖ สิ่งที่ควรปฏิบัติกับนักกีฬาและสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

๒. หลักการฝึกสอน

๓. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

- ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
- ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
- ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๔. แนวทางการจัดกลุ่ม

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑

สาธิตหัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- สาธิตการอบอุ่นร่างกายในทุกระดับ
  - ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
  - ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
  - ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch
- Coordination

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่ม ๕ คน)

วังขนาย WANGKANAI SPORT THAI — BAVARIA —

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch
- Coordination

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ

ระดับที่ ๑-๕

- การสอนทักษะพื้นฐานโดยมีความสนุกสนานในการฝึก
- ธรรมชาติของเด็กในระดับขั้นนี้
- วิธีการฝึกสอนเด็กในระดับชั้นนี้
- สิ่งที่ควรฝึกสอน

๑. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

- ความตั้งใจในการฝึก
- ความเร็วและการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
- Small size game
- ทุกการซ้อมต้องจบด้วยการทำประตู
- มีการฝึกที่หลากหลาย
- สอนให้นักกีฬาใช้ทั้ง 2 เท้าในการเล่นเสมอ
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ให้นักกีฬาได้เล่นอย่างอิสระโดยไม่จำกัดตำแหน่ง

ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๒. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔

สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่ม ๕ คน)

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๖

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

๑. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ
ระดับที่

ก. ระดับที่ ๖-๘

- ❖ สอนแทกติกและวิเคราะห์แทกติกในสถานการณ์ที่แตกต่างกัน
- ❖ สอนให้นักกีฬาเข้าใจในเทคนิคต่างๆและสามารถนำเอาไปใช้ในสถานการณ์จริงได้
- ❖ สอนเทคนิคที่ยากขึ้นเพื่อให้สามารถนำแต่ละเทคนิคนำมาใช้ผสมผสานกันได้
- ❖ สอนเทคนิคเฉพาะตัวหรือความสามารถเฉพาะตัว

ข. ระดับที่ ๙-๑๒

- ❖ เตรียมพร้อมร่างกายและจิตใจของนักกีฬาเพื่อทำการลงเล่นกับผู้เล่นที่มีอายุมากกว่า
- ❖ ฝึกรูปแบบตามสถานการณ์จริง
- ❖ สร้างความมั่นใจให้กับนักกีฬา
- ❖ เพิ่มความกดดันในการฝึกซ้อม

๒. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

- ❖ Small size game
- ❖ หยุดการฝึกซ้อมทุกครั้งเมื่อมีการทำผิดและแก้ไข
- ❖ เปิดโอกาสให้นักกีฬาแก้ไขปัญหาด้วยตัวเอง
- ❖ ให้นักกีฬาได้เรียนรู้เทคนิคและแทกติกใหม่ๆ
- ❖ สร้างเงื่อนไขให้ยากขึ้น
- ❖ เพิ่งความกดดันแบบต่างๆ
- ❖ มีลูกบอลให้เพียงพอตลอดการฝึกซ้อมเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง
- ❖ ถามความคิดเห็นของนักกีฬา

๓. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๗</u>

สาธิตแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

<u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๘</u>

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่ม ๕ คน)

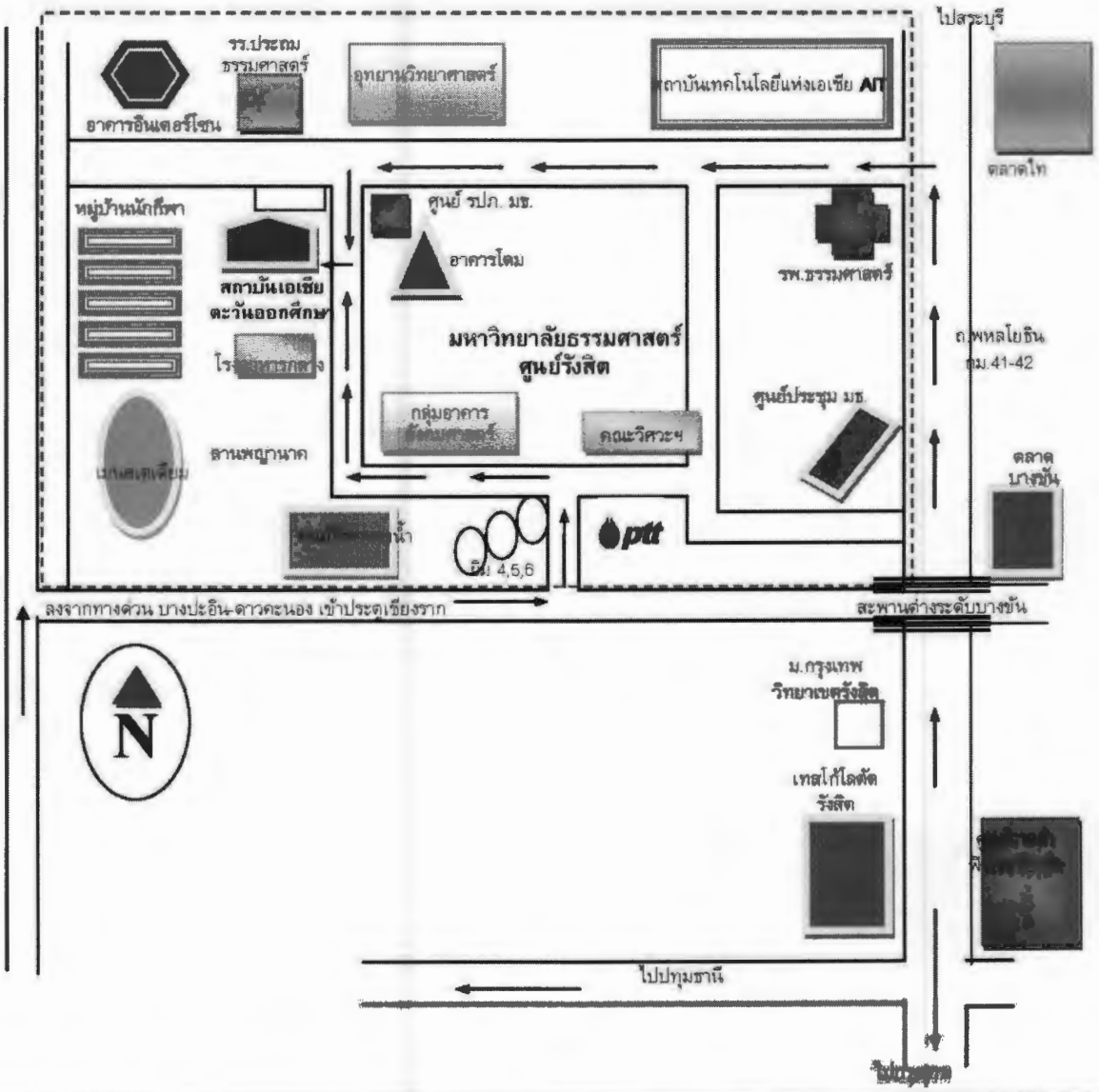
วังนาย WANGKANAI SPORT THAI — BAVARIA —

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่มละ ๕ คน)



เบอร์โทรศัพท์	
สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา	Tel.0-2564-5000-3
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ฯ	Tel.0-2926-9999
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	Tel.0-2564-4440
แจ้งเหตุด่วน เหตุร้าย (สายด่วน)	Tel.191, 0-2246-1338-42
ศูนย์รักษาความปลอดภัย มธ.	Tel.0-2564-4440 Ext.1000,1234
ศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยว	Tel. 0-2694-6300-1222 Ext.1000-4
การบินไทย	Tel. 0 2356 1111
แท็กซี่	Tel. 0-2524-6300
รถขนส่งมวลชน	
รถธรรมดา สาย 39 356	
รถปรับอากาศ สาย 29, 39, 510	