

ด่วนที่สุด



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๕๐๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และสำนักงาน/ที่ทำการองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราชได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดลว่า ได้กำหนดจัดประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
แพลตฟอร์ม EF เด็กไทย (Platform EF : Let's work together to cultivate EF cognitive skills)
No.๓/๒๕๖๗ หัวข้อ “แก้ปัญหาเสพติดสมาร์ทโฟนในเด็กวัยเรียน ด้วยการสร้างทักษะ EF ยับยั้งชั่งใจ”
ในวันเสาร์ที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๔๕ - ๑๓.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ Zoom application
จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด
ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทางการศึกษาที่มีหน้าที่ดูแลเด็กปฐมวัยหรือผู้ที่สนใจเข้าร่วมการประชุม โดยไม่มี
ค่าลงทะเบียน แต่หากผู้เข้าร่วมการประชุมมีความประสงค์ขอรับประกาศนียบัตรจะมีค่าใช้จ่าย ประกอบด้วย
ประกาศนียบัตรฉบับจริงส่งทางไปรษณีย์และไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ดาวน์โหลดในระบบ ราคา ๒๕๐ บาท หรือ
ประกาศนียบัตรในรูปแบบไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ดาวน์โหลด ราคา ๑๐๐ บาท ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมและสมัครเข้าร่วมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ได้ที่ QR Code ท้ายหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ที่ส่งมาพร้อมนี้

จังหวัดนครศรีธรรมราช
๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๑๔๔ ต่อ ๓๑



นครา ศรีธา อารยธรรม
นครศรีธรรมราช



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

2026 770.465.

- ရက်စတနာအရပ်ရပ်ရှိ နေရာများ၊
ကုန်းပေါ်တွင် ကျောက်တုံးများကို စုဆောင်း၍ အသုံးပြု
နိုင်မည့်နေရာများကို ဆိုလိုသည်။

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗
 ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

comparing (Lam)
 8/10/2011

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
เลขที่รับ..... 848
วันที่..... 20 มี.ค. 67
เวลา.....

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบ ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น
โทร. ๐ - ๒๒๔๑ - ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๓๒
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th
ผู้ประสานงาน นายธนกฤต วิเศษฤทธิ์ โทร. ๐๙๕ ๒๙๔ ๙๒๙๙



อี/ระกาสันพันธ์ ไชยอนท กอว/และ อานิน ท

(นายโสภณ อินทรอุปถัมภ์)
 นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
 ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช



สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

๙๙๙ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพุทธมณฑลสาย ๔

ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๔๔๑ ๐๖๐๒-๑๐ ต่อ ๑๓๐๗ โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๐๑๖๗

ด่วนที่สุด

ที่ อว ๗๘.๒๗/๑๔๖

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญหน่วยงานในสังกัดของท่านส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เรียน ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๒. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

กองส่งเสริมและพัฒนา
การจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 1399
วันที่ 19 มี.ค. 2567
รณ ๐๑.๑๖๖.

ด้วยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ได้กำหนดจัดประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แพลตฟอร์ม EF ร่วมด้วยช่วยกันสร้างทักษะสมอง EF เด็กไทย (Platform EF: Let's work together to cultivate EF cognitive skills) No.๓/๒๕๖๗ หัวข้อ "แก้ปัญหาเสพติดสมาร์ทโฟนในเด็กวัยเรียน ด้วยการสร้างทักษะ EF ยับยั้งชั่งใจ" ในวันเสาร์ที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๔๕ - ๑๓.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ zoom application

ในการนี้ สถาบันฯ จึงขอเชิญหน่วยงานในสังกัดของท่านที่มีหน้าที่ดูแลเด็ก ส่งบุคลากรเข้าร่วมการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ดังกล่าว โดยไม่มีค่าลงทะเบียน แต่หากผู้เข้าร่วมประชุมต้องการขอรับประกาศนียบัตรจะมีค่าใช้จ่าย ดังนี้ ประกาศนียบัตรตัวจริงส่งทางไปรษณีย์และไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ดาวโหลดในระบบ ราคา ๒๕๐ บาท หรือประกาศนียบัตรในรูปแบบไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ดาวโหลด ราคา ๑๐๐ บาท (หากได้รับเอกสารไม่ครบ สามารถเข้าไปที่ Facebook เครือข่ายสัมพันธ์ สมาชิกเครือข่ายเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว NICFD)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้หน่วยงานในสังกัดของท่านส่งบุคลากรเข้าร่วมการประชุม จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

สแกน QR Code เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติมและ
สมัครเข้าร่วมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้



(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

กองส่งเสริมและพัฒนา
การจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 177
วันที่ 19 มี.ค. 2567
รณ 10.09 ๔๖.



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาศักยภาพคนรอบตัว

กำหนดการ

แพลตฟอร์ม EF No.3/2567

ร่วมด้วยช่วยกันสร้างทักษะสมอง EF เด็กไทย

ในหัวข้อ

แก้ปัญหาเสพติดสมาร์ทโฟนในเด็กวัยเรียน ด้วยการสร้างทักษะ EF ยับยั้งชั่งใจ

ผ่านระบบ Zoom

วันเสาร์ ที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.30-12.30 น.

เวลา	รายการ
08.30 - 09.00 น.	เปิดระบบ Zoom
09.00 - 09.10 น.	กล่าวเปิดแพลตฟอร์ม EF No.2/2567 โดย รศ. นพ. อติศักดิ์ ผลิตตผลารพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
09.10 - 09.15 น.	หน่วยงานร่วมแพลตฟอร์ม EF ร่วมด้วยช่วยกันสร้างทักษะสมอง EF เด็กไทย (Platform EF: Building Brains EF Together) ภาคเอกชน กล่าวต้อนรับทักทายสมาชิก โดย คุณกรณีย์ กองอมรภิญโญ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย
09.15 - 10.15 น.	พัฒนาการ การเรียนรู้และการควบคุมตัวเอง ในเด็กวัยเรียน อ. พญ. นิชา ทศน์ชาญชัย ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
10.15 - 11.15 น.	ทักษะ Inhibit คิดก่อนทำนำไปสร้างพลังสืบ คัทเอ๊าท์ พฤติกรรมเสพติดมือถือ โดย คุณกนกพร ดอนเจดีย์ นักปฏิบัติการวิจัย สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
11.15-11.45 น.	ตัวอย่างกิจกรรมส่งเสริม inhibit คิดก่อนทำในชั้นเรียน และผลลัพธ์ โดย คุณครูสิทธิชัย มีผิวหอม ครู คศ. 1 โรงเรียนบ้านคลองมหาสวัสดิ์ (ตั้งตรงจิตร 17)
11.45 - 12.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และปิดกิจกรรม



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



SCGC SCGC-DOW
GROUP

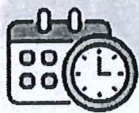


แพลตฟอร์ม EF EP.3/2567

ร่วมด้วยช่วยกันสร้างทักษะสมอง EF เด็กไทย
EF Platform: Let's work together to cultivate EF cognitive skills

แก้ปัญหาเสพติดสมาร์ทโฟนในเด็กวัยเรียน ด้วยการสร้างทักษะ EF ยับยั้งชั่งใจ

วันเสาร์ ที่ 23 มีนาคม 2567



เวลา 08.45 - 13.00 น.



: เครื่องช่วยฟัง สวมใส่เครื่องช่วย
เพื่อการพัฒนาเด็ก
และครอบครัว NICFD



รับฟังในระบบลงทะเบียน



Live กลุ่มสมาชิกแพลตฟอร์ม EF

สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิก

- ท่านสามารถเข้าร่วมประชุมได้ ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย
- หากท่านต้องการ "ประกาศนียบัตรอิเล็กทรอนิกส์ส่งทางอีเมล" (ปรับตนเองได้) มีค่าใช้จ่ายท่านละ 100 บาท
- หากท่านต้องการ "ประกาศนียบัตรอิเล็กทรอนิกส์ส่งทางอีเมล" (ปรับตนเองได้) + ประกาศนียบัตรจัดส่งทางไปรษณีย์ มีค่าใช้จ่ายท่านละ 250 บาท



สนใจ Scan QR Code ลงทะเบียน
รายละเอียดหลักสูตร



FREE

<https://bit.ly/3WvKASl>

วิทยากรโดย



กล่าวเปิดการอบรม

รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์
ผู้อำนวยการ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล



ทักษะ inhibit คิดก่อนทำ นำไปสร้างพลัง

ฮิบ คัทเจอร์ พฤติกรรมเสพติดมือถือ
คุณกนกพร ดอนเจดีย์
นักปฏิบัติการณ์วิจัย
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



ตัวอย่างกิจกรรมส่งเสริม inhibit
คิดก่อนทำ ในชั้นเรียน และผลลัพธ์
ครูสิริรัชชีย มีผิวหอม ครูศศ.1
โรงเรียนบ้านคลองนาสวัสดิ์ (ตั้งตรงจิตร 17)



กล่าวทักทายโดย หน่วยงานสนับสนุน
แพลตฟอร์ม EF

คุณกรณิ กองอมรวิทยุ
ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย



พัฒนาการเรียนรู้และควบคุมตัวเอง
ในเด็กวัยเรียน

อ.พญ. ณิชา ทศนัญชัย
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



ผู้ดำเนินรายการ

คุณงามตา รอดสนใจ
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบูรณาการเครือข่าย
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่



089-9114795 : บุศราพร จงเจริญถาวรกุล
055-5307155 : กนกพร ดอนเจดีย์

ศูนย์วิจัยและนวัตกรรม เพื่อพัฒนาเด็กและครอบครัว



<https://www.facebook.com/NICFD-Mahidol>



สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

มหาวิทยาลัยมหิดล

ถนน ต.พุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

