

๑๖๖



ที่ นศ ๐๐๒๓.๖/ว

๓๕๖๖๔

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๒

พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งแนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ และนายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว ๒๑๕๑

ลงวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๙

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมควบคุมโรคได้ประชุมหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ซึ่งที่ประชุมมีมติมอบหมายให้จัดทำแนวทางการดำเนินงานและชี้แจงข้อกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ตลาดทุกประเภทมีการจัดเขตปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ให้เป็นไปตามข้อกำหนดในพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ อันเป็นการคุ้มครองสุขภาพของประชาชนที่ใช้บริการตลาดทุกประเภท ตลอดจนผู้ปฏิบัติงานในตลาดมิได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสองและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราชจึงขอประชาสัมพันธ์แนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ ให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ทั้งนี้ สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค โทรศัพท์หมายเลข ๑ ๒๕๙๐ ๓๘๕๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุพจน์ จิตรเพ็ชร)

ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๓๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๓๑ ๓๒

6 Yabank

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

เลขรับ 9642

วันที่ 08 พ.ค. 2569 เวลา



ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว ๒๖๕๑

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งแนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมควบคุมโรค ที่ สร ๐๔๐๔.๕/ว ๙๐๖ ลงวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมควบคุมโรคว่า ได้ประชุมหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ซึ่งที่ประชุมมีมติมอบหมายให้จัดทำแนวทางการดำเนินงานและชี้แจงข้อกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ตลาดทุกประเภทมีการจัดเขตปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าให้เป็นไปตามข้อกำหนดในพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ อันเป็นการคุ้มครองสุขภาพของประชาชนที่ใช้บริการตลาดทุกประเภท ตลอดจนผู้ปฏิบัติงานในตลาดมิได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสอง และป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเพื่อให้การขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานดังกล่าวข้างต้นบังเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์แนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ทั้งนี้ สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๕๔๐ ๓๘๕๑ และดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/ueh4U> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๑

(นายศิริพันธ์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



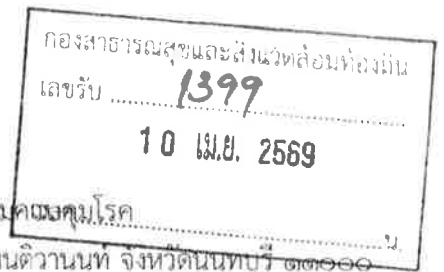
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๖

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/นางสาวปวีณธิดา ไสภาคย์มงคล



ที่ สธ ๐๔๐๔.๕/๑ ๙๐๖

กรมควบคุมโรค
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๙ เมษายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งแนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่กรมควบคุมโรค ได้ประชุมหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ซึ่งที่ประชุมมีมติมอบหมายให้จัดทำแนวทางการดำเนินงานและชี้แจงข้อกำหนดที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ตลาดทุกประเภทมีการจัดเขตปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ให้เป็นไปตามข้อกำหนดในพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ อันเป็นการคุ้มครองสุขภาพของประชาชนที่ใช้บริการตลาดทุกประเภท ตลอดจนผู้ปฏิบัติงานในตลาด มิให้ได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสอง และป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่ นั้น

กรมควบคุมโรค ขอส่งแนวทางการดำเนินงานตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ พร้อมทั้ง ขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์แนวทางการดำเนินงานฯ ดังกล่าว ไปยังตลาดภายใต้การกำกับดูแล เพื่อสร้างความเข้าใจให้แก่ผู้ประกอบการตลาดในการปฏิบัติตามข้อกำหนดของกฎหมายฯ และนำไปสู่การดำเนินงานจัดเขตปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ได้อย่างถูกต้องต่อไป โดยในแนวทางการดำเนินงานฯ ดังกล่าว ได้จัดทำ QR Code สำหรับสื่อประชาสัมพันธ์และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอนก มุ่งอ้อมกลาง)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมควบคุมโรค

กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๕๑

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๑๙

แนวทางการดำเนินงาน ตลาดปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560



ตลาดเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่ 100%



=



กฎหมายกำหนดให้ตลาดทุกประเภท
เป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด
ไม่ว่าจะมีรั้วล้อมหรือไม่ก็ตาม

หน้าที่ของผู้ดำเนินการ

1. จัดสถานที่ เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% (มาตรา 43)

- ติดแสดงเครื่องหมายไว้ให้เห็นชัดเจน
- ปราศจากสิ่งอำนวยความสะดวกในการสูบบุหรี่

บทลงโทษ: ปรับไม่เกิน 50,000 บาท

2. ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือนผู้ค้า/ผู้ใช้บริการ (มาตรา 46)

- ให้ผู้ค้าและผู้ใช้บริการทราบว่าตลาดเป็นเขตปลอดบุหรี่ผ่านเสียงตามสาย สื่อสังคมออนไลน์ บอร์ดประชาสัมพันธ์ ฯลฯ

บทลงโทษ: ปรับไม่เกิน 3,000 บาท

ใครคือ "ผู้ดำเนินการ" ?



เจ้าของ ผู้จัดการ ผู้รับผิดชอบ
หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ดูแลตลาด



3. ควบคุม/ดูแล ไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในตลาด (มาตรา 46)

- ห้ามปรามผู้ฝ่าฝืน
- พบเห็นการฝ่าฝืน แจ้งได้ที่สำนักเทศกิจกรุงเทพมหานคร หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

บทลงโทษ: ปรับไม่เกิน 3,000 บาท

เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ (มาตรา 45)

ลักษณะป้าย

- **สัญลักษณ์:** วงกลมขอบแดงพาดกับมวนบุหรี่สีดำในแนวเฉียง
- **ขนาด:** เส้นผ่านศูนย์กลางวงกลมไม่น้อยกว่า 10 เซนติเมตร
- **ข้อความบังคับ:** ตัวอักษรขนาดใหญ่เห็นได้ชัดเจน
 - ภาษาไทย "ห้ามสูบบุหรี่ ฝ่าฝืนมีโทษปรับตามกฎหมาย"
 - ภาษาอังกฤษ "No smoking. It is against the law to smoke in this area"
 - ข้อความอื่นในทำนองเดียวกัน

ตำแหน่งการติดตั้ง

- ทางเข้าหลักของตลาด
- พื้นที่รอบตลาด/อาคาร เช่น ที่จอดรถ ห้องน้ำ โซนร้านอาหาร
- ภายในตลาด/ทางเข้าอาคาร
- พื้นที่ลาดฟ้า (ถ้ามี)

บทลงโทษ: ปรับไม่เกิน 5,000 บาท





กรมควบคุมโรค
กองกฎหมาย

ไขข้อข้องใจ

จัดเขตปลอดบุหรี่ เขตสูบบุหรี่อย่างไร



ให้ถูกกฎหมาย



พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560
(มีผลใช้บังคับวันที่ 4 กรกฎาคม 2560)

มาตรา 41 การกำหนดเขตปลอดบุหรี่

ให้รัฐมนตรีโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ มีอำนาจประกาศประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะดังกล่าว เป็นเขตปลอดบุหรี่

รัฐมนตรีโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ อาจกำหนดให้มีเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ตามวรรคหนึ่งก็ได้



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะเป็นเขตปลอดบุหรี่ หรือเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2561
(มีผลใช้บังคับวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2562)



กำหนดให้สถานที่ดังต่อไปนี้เป็น "เขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด"
ไม่ว่าจะมีรั้วล้อมหรือไม่ก็ตาม รวมทั้งระยะ 5 เมตร
จากทางเข้า - ออกของสถานที่ ได้แก่

1.1 สถานบริการสาธารณสุขและส่งเสริมสุขภาพ

- (1) คลินิก สหคลินิก โรงพยาบาล รวมถึงสถานพยาบาลตามกฎหมายว่าด้วยสถานพยาบาล
- (2) คลินิก โรงพยาบาลสัตว์ รวมถึงสถานพยาบาลสัตว์ตามกฎหมายว่าด้วยสถานพยาบาลสัตว์
- (3) สถานีอนามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สถานบริการสุขภาพทุกประเภท



1.2 สถานศึกษา หรือสถานที่เพื่อการเรียนรู้และฝึกอบรม

(1) สถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียน

(2) สถานศึกษาระดับที่ต่ำกว่าอุดมศึกษา

(3) สถานกวดวิชา สถานสอนกีฬา ดนตรี

ขับร้อง การแสดง ศิลปะป้องกันตัว ศิลปะ

ภาษา และสถานที่ที่ประกอบกิจกรรมในลักษณะเดียวกัน



1.3 สถานที่สาธารณะอื่น ๆ

(1) สถานรับดูแลหรือสงเคราะห์เด็ก ผู้เยาว์ หรือสมาคม

มูลนิธิ หรือสถานประกอบการในลักษณะเดียวกัน

(2) สนามเด็กเล่น หรือสถานที่ให้บริการ

สำหรับเด็กในลักษณะเดียวกัน



➤ กรณีสถานที่ดังกล่าวมีทางเข้า - ออกอย่างชัดเจน ให้วัดระยะจากขอบทางเข้า - ออก ทั้งสองด้าน ออกไป 5 เมตร

➤ กรณีสถานที่ดังกล่าวไม่มีทางเข้า - ออกอย่างชัดเจน หรือเข้า - ออกได้ทุกทิศทาง ให้วัดระยะเฉพาะจากขอบทางเข้า - ออกที่ผู้ดำเนินการกำหนดให้เป็นทางเข้า - ออกหลัก ออกไป 5 เมตร



กำหนดให้สถานที่ดังต่อไปนี้เป็น
“เขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด”
ไม่ว่าจะมีร้านค้าหรือไม่ก็ตาม ได้แก่

2.1 สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

(1) สถานประกอบการนวดแผนไทย หรือแผนโบราณ

(2) สถานที่ให้บริการอบความร้อน อบไอน้ำ อบสมุนไพร

(3) สถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนวด

เพื่อสุขภาพหรือกิจกรรมนวดเพื่อความงาม

หรือสถานประกอบการตามกฎหมายว่าด้วย

สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ



2.2 สถานศึกษา หรือสถานที่เพื่อการเรียนรู้และฝึกอบรม

- (1) สถานฝึกอบรมอาชีพ อุทยานการเรียนรู้ ศูนย์การเรียนรู้
- (2) หอศิลป์ พิพิธภัณฑ์ หรือสถานที่จัดแสดงศิลปวัฒนธรรม
- (3) ห้องสมุดสาธารณะ หรือห้องสมุดประชาชน



2.3 สถานที่สาธารณะที่ใช้ประโยชน์ร่วมกัน

2.3.1 สถานที่ออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬา ทั้งในร่มและกลางแจ้ง

- (1) สนามกีฬา สถานการณ์กีฬา หรือสถานที่สำหรับแข่งขันกีฬา
- (2) อัฒจันทร์ หรือสถานที่ที่จัดไว้สำหรับดูกีฬา
- (3) โรงยิมเนเซียม ฟิตเนส โยคะ สถานที่ออกกำลังกาย
- (4) สถานที่ฝึกซ้อมโดริฟทอล
- (5) สระว่ายน้ำ



2.3.2 สถานที่ให้บริการ ร้านค้า และสถานบันเทิง

- (1) สถานบริการน้ำมัน ก๊าซธรรมชาติ ก๊าซปิโตรเลียมเหลว รวมทั้งสถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิงตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง
- (2) ธนาคาร หรือสถาบันการเงิน ตู้กดเงินอัตโนมัติ หรือตู้บริการด้านการเงินอัตโนมัติ
- (3) สถานที่จำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม หรืออาหารและเครื่องดื่มที่มีระบบปรับอากาศ
- (4) สถานเสริมความงาม หรือสถานที่ให้บริการด้านความงาม
- (5) อุโมงค์รถ ศูนย์รถยนต์ หรือสถานที่ให้บริการด้านรถยนต์ รถจักรยานยนต์ รถจักรยาน



(6) อาคารจอดรถ อาคารจอดแล้วจร อาคารจอดรถชั่วคราว

(7) ร้านจำหน่ายสินค้าอุปโภค บริโภค และร้านขายยา

(8) ร้านตัดผม ร้านตัดเสื้อ ร้านซักรีด หรือร้าน สถานที่ หรือจุดให้บริการ
ซักอบฟ้าวัดโนมัตติ หรือร้าน สถานที่ หรือจุดที่ให้บริการในลักษณะอื่นใด

(9) โรงมหรสพ โรงละคร โรงภาพยนตร์ หรือสถานที่แสดงมหรสพชั่วคราว

(10) สถานที่ให้บริการคอมพิวเตอร์ อินเทอร์เน็ต หรือเกมทุกประเภท

(11) สถานที่ให้บริการคาราโอเกะ หรือสถานบันเทิงอื่น ๆ ในลักษณะเดียวกัน
และสถานบริการตามกฎหมายว่าด้วยสถานบริการ



2.3.3 สถานที่สาธารณะอื่น

(1) สถานที่ทางศาสนา ศาสนสถาน หรือสถานที่สำหรับปฏิบัติ
พิธีกรรมตามความเชื่อของศาสนา ลัทธิ หรือนิกายต่าง ๆ

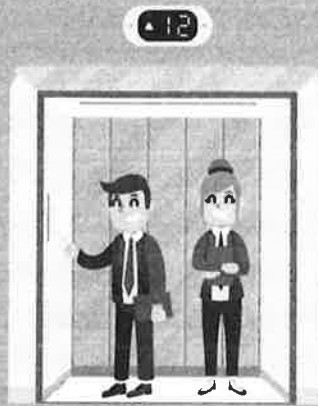
(2) สถานที่รับดูแลหรือสงเคราะห์ ผู้หญิง ผู้ชรา
ผู้พิการ หรือสมาคม มูลนิธิ หรือสถานประกอบการ
ในลักษณะเดียวกัน

(3) สถานที่รับดูแลหรือสงเคราะห์สัตว์ หรือสมาคม มูลนิธิ
หรือสถานประกอบการในลักษณะเดียวกัน

(4) สวนสาธารณะ สวนสัตว์ สวนสนุก สวนน้ำ



- (5) สถานที่จัดนิทรรศการ ประชุม อบรม หรือสัมมนา
- (6) สถานที่สำหรับจัดงานเลี้ยง หรือสนทนาการ
- (7) ตลาด ตลาดนัด ตลาดน้ำ ตลาดถนนคนเดิน หรือสถานที่ที่จัดไว้ให้ผู้ค้ามาชุมนุมเพื่อจัดแสดง และจำหน่ายสินค้าหรือบริการ ทั้งนี้ ไม่ว่าจะจัดเป็นประจำทุกวัน ตามวันเวลาที่กำหนดหรือเป็นครั้งคราว
- (8) ห้อง ตู้ หรือยานพาหนะที่ให้บริการสาธารณะ
- (9) ตู้โทรศัพท์สาธารณะ หรือสถานที่ให้บริการโทรศัพท์สาธารณะ
- (10) ลิฟต์โดยสารของสถานที่สาธารณะทุกประเภท



2.4 ยานพาหนะและสถานที่พักเพื่อรอยานพาหนะ

2.4.1 ยานพาหนะสาธารณะ ในขณะที่ให้บริการไม่ว่าจะมีผู้โดยสารหรือไม่ก็ตาม

- (1) รถโดยสารประจำทาง
- (2) รถแท็กซี่ รถยนต์ส่วนบุคคลที่ให้บริการในลักษณะเดียวกัน
- (3) รถจักรยานยนต์รับจ้าง หรือรถสามล้อรับจ้าง
- (4) รถตู้โดยสาร
- (5) รถโรงเรียน ยานพาหนะทุกประเภทที่ใช้รับส่งนักเรียนหรือนิสิตนักศึกษา
- (6) ยานพาหนะรับส่งบุคลากร พนักงาน คนงาน ของส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ หน่วยงานอื่นของรัฐ รวมทั้งของเอกชน
- (7) รถบรรทุกคนโดยสาร
- (8) รถม้า หรือรถที่ใช้สัตว์อื่นลากจูงเพื่อโดยสาร
- (9) กระเช้าโดยสาร
- (10) เรือโดยสาร เรือสำราญ แพโดยสาร แพขนานยนต์
- (11) รถลูกเดิน รถดับเพลิง รถพยาบาล หรือรถอื่นที่ได้รับอนุญาตจากผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติให้ใช้ไฟสัญญาณแสงวับวาว หรือให้ใช้เสียงสัญญาณไซเรนหรือเสียงสัญญาณอย่างอื่น
- (12) รถไฟ รถไฟฟ้า รถไฟใต้ดิน รถราง
- (13) เครื่องบิน หรืออากาศยาน เรือเหาะ (Zeppelin)
- (14) ยานพาหนะสาธารณะอื่นใด ทั้งประเภทประจำทางและไม่ประจำทาง



2.4.2 จุดพักคอยยานพาหนะ หรือสถานที่ในลักษณะเดียวกันที่ใช้สำหรับ
รถยนต์สาธารณะซึ่งไม่ได้ตั้งอยู่ในสถานียขนส่งผู้โดยสาร

(1) ป้ายรถโดยสารประจำทางและพื้นที่โดยรอบ
ของป้ายรถโดยสารประจำทางในระยะรัศมี

3 เมตร จากเสากลาง หรือจากส่วนขอบริมสุด
ของที่พักรถโดยสาร แล้วแต่กรณี

(2) ท่าเทียบเรือ ท่ารับส่งคนโดยสาร

(3) จุดพักคอยรับส่งผู้โดยสารของรถตู้ แท็กซี่
รถสองแถว รถสามล้อ และรถจักรยานยนต์



กำหนดให้สถานที่ดังต่อไปนี้เป็น

3

"เขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด" ไม่ว่าจะมึร้รำล้อมหรือไม่ก็ตาม
แต่สามารถจัดให้มี "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะได้
ในพื้นที่นอกอาคาร โรงเรีอน หรือสิ่งปลูกสร้าง ได้แก่

3.1 สถานศึกราระดับอุดมศึกรษา

3.2 สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ

3.3 ท่าอากาศยาน



4

กำหนดให้สถานที่ดังต่อไปนี้เป็น
“เขตปลอดบุหรี่เหมาะสมที่ระบุ” ครอบคลุมระยะ 5 เมตร
จากพื้นที่ที่ระบุ หรือจากประตู หน้าต่าง ทางเข้า
ทางออก ท่อหรือช่องระบายอากาศ ได้แก่

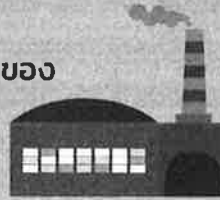
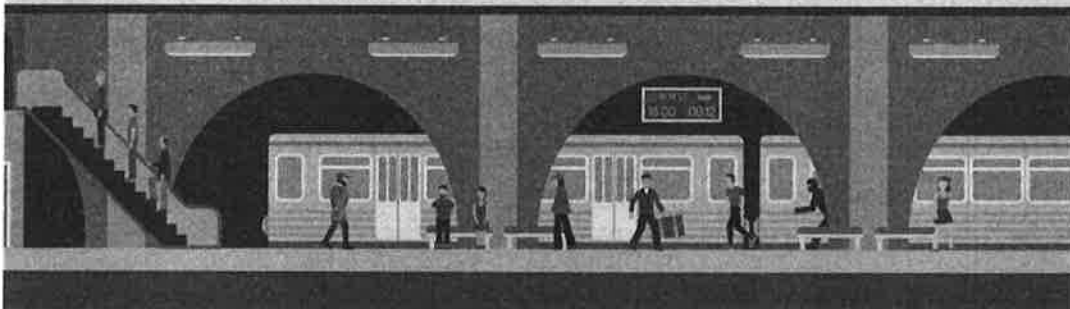
4.1 พื้นที่ภายในและดาดฟ้าของอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของ

- (1) ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า
- (2) สถานที่ทำงานของเอกชน
- (3) โรงงานอุตสาหกรรม หรือสถานประกอบการที่มีการผลิตสินค้า
- (4) สนามกอล์ฟ
- (5) อุทยานประวัติศาสตร์ อุทยาน หรือวนอุทยานแห่งชาติ

โบราณสถาน สวนพฤกษศาสตร์ พิพิธภัณฑ์กลางแจ้ง อนุสรณ์สถาน

4.2 พื้นที่ภายในและดาดฟ้าของอาคาร โรงเรือน พื้นที่ใต้หลังคา
และบริเวณชานชาลาของ

- (1) สถานีขนส่งผู้โดยสาร
- (2) สถานีรถไฟ สถานีรถไฟฟ้า สถานีรถไฟใต้ดิน สถานีรถราง
- (3) ท่าเรือโดยสาร



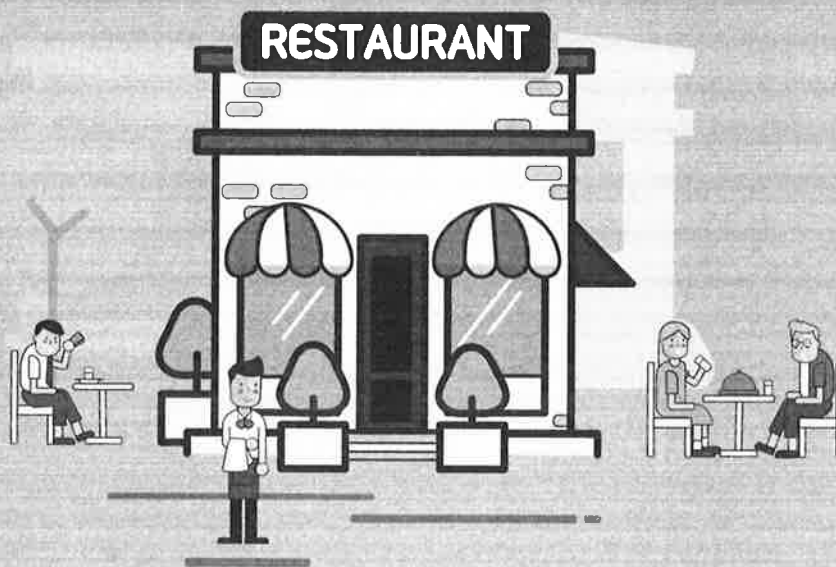
4.3 บริเวณโรงพักคอย ห้องหรือสถานที่สำหรับใช้ประโยชน์ร่วมกัน และทางเดินภายในอาคาร โรงเรียน หรือสิ่งปลูกสร้างของ

- (1) อาคารชุด หรือคอนโดมิเนียม
- (2) ห้องเช่า หอพัก แมนชั่น อพาร์ตเมนต์ คอรัท หรือสถานที่ให้บริการในลักษณะเดียวกัน
- (3) โรงแรม รีสอร์ท โฮมสเตย์ หรือสถานที่พักตากอากาศในลักษณะเดียวกัน



4.4 บริเวณที่จำหน่ายหรือให้บริการอาหาร เครื่องดื่ม หรืออาหารและเครื่องดื่ม ของสถานที่จำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม หรืออาหารและเครื่องดื่ม ที่ไม่มีระบบปรับอากาศ

- การวัดระยะ 5 เมตร ให้วัดจากพื้นที่ที่ระบุ หรือจากประตู หน้าต่าง ทางเข้า ทางออก ท่อหรือช่องระบายอากาศ ออกไป 5 เมตร



มาตรา 42 การห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

ห้ามผู้ใดสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ เว้นแต่
เป็นเขตสูบบุหรี่ที่กำหนดตามมาตรา 41 วรศสอง



มาตรา 43 สภาพและลักษณะเขตปลอดบุหรี่

ให้ผู้ดำเนินการจัด "เขตปลอดบุหรี่" ให้มีสภาพและลักษณะ ดังนี้

1. มีเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่
แสดงไว้ให้เห็นได้โดยชัดเจน
2. ปราศจากอุปกรณ์หรือสิ่งอำนวยความสะดวก
ในการสูบบุหรี่
3. มีสภาพหรือลักษณะอื่นใด
ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำ
ของคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ



มาตรา 44 สภาพและลักษณะเขตสูบบุหรี่

ให้ผู้ดำเนินการจัด "เขตสูบบุหรี่" ให้มีสภาพและลักษณะ ดังนี้

1. มีเครื่องหมายเขตสูบบุหรี่ แสดงไว้ให้เห็นได้โดยชัดเจน
2. ไม่อยู่ในบริเวณทางเข้าออกของสถานที่ / ยานพาหนะ
หรือในบริเวณอื่นใดอันเปิดเผยเห็นได้ชัด
3. มีพื้นที่เป็นสัดส่วนชัดเจน มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
และไม่มีลักษณะที่อาจก่อให้เกิดความเดือดร้อนรำคาญแก่ผู้อื่น
4. แสดงสื่อรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม
ผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ
5. มีสภาพและลักษณะอื่นใด ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด
โดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ



มาตรา 45 เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่และเขตสูบบุหรี่

เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ตามมาตรา 43 (1)
หรือเขตสูบบุหรี่ตามมาตรา 44 (1) ที่ผู้ดำเนินการจัดให้มี
ต้องเป็นไปตามลักษณะและวิธีการที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด
โดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง ลักษณะและวิธีการในการแสดงเครื่องหมาย
เขตปลอดบุหรี่ และเครื่องหมายเขตสูบบุหรี่ พ.ศ. 2561
(มีผลใช้บังคับวันที่ 6 พฤศจิกายน 2561)

เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่

แสดงอักษรข้อความขนาดใหญ่
เห็นได้ชัดเจนว่า "ห้ามสูบบุหรี่"
ฝ่าฝืนมีโทษปรับตามกฎหมาย
หรือข้อความอื่นในทำนองเดียวกัน

พื้นผิว พื้นหลัง หรือสีพื้นหลัง
ต้องทำให้เห็นสัญลักษณ์
เขตปลอดบุหรี่และข้อความ
ได้อย่างชัดเจน

แสดงอักษรข้อความขนาดใหญ่
เห็นได้ชัดเจนว่า "เขตปลอดบุหรี่"
หรือข้อความอื่นในทำนองเดียวกัน

พื้นผิว พื้นหลัง หรือสีพื้นหลัง
ต้องทำให้เห็นสัญลักษณ์
เขตปลอดบุหรี่และข้อความ
ได้อย่างชัดเจน



เส้นผ่านศูนย์กลาง ของวงกลม
ไม่น้อยกว่า 100 มม. (10 ซม.)
(วัดจากขอบนอกสุด)

- ๑) เฉพาะกรณียานพาหนะสาธารณะ
- เส้นผ่านศูนย์กลางของวงกลม
ไม่น้อยกว่า 50 มม. (5 ซม.)
(ไม่น้อยกว่า 1 ใน 2 ของขนาดสัญลักษณ์
ที่ติดตั้ง ณ สถานที่สาธารณะ)
 - จะแสดงอักษรข้อความ หรือไม่ได้



เครื่องหมายเขตสูบบุหรี่

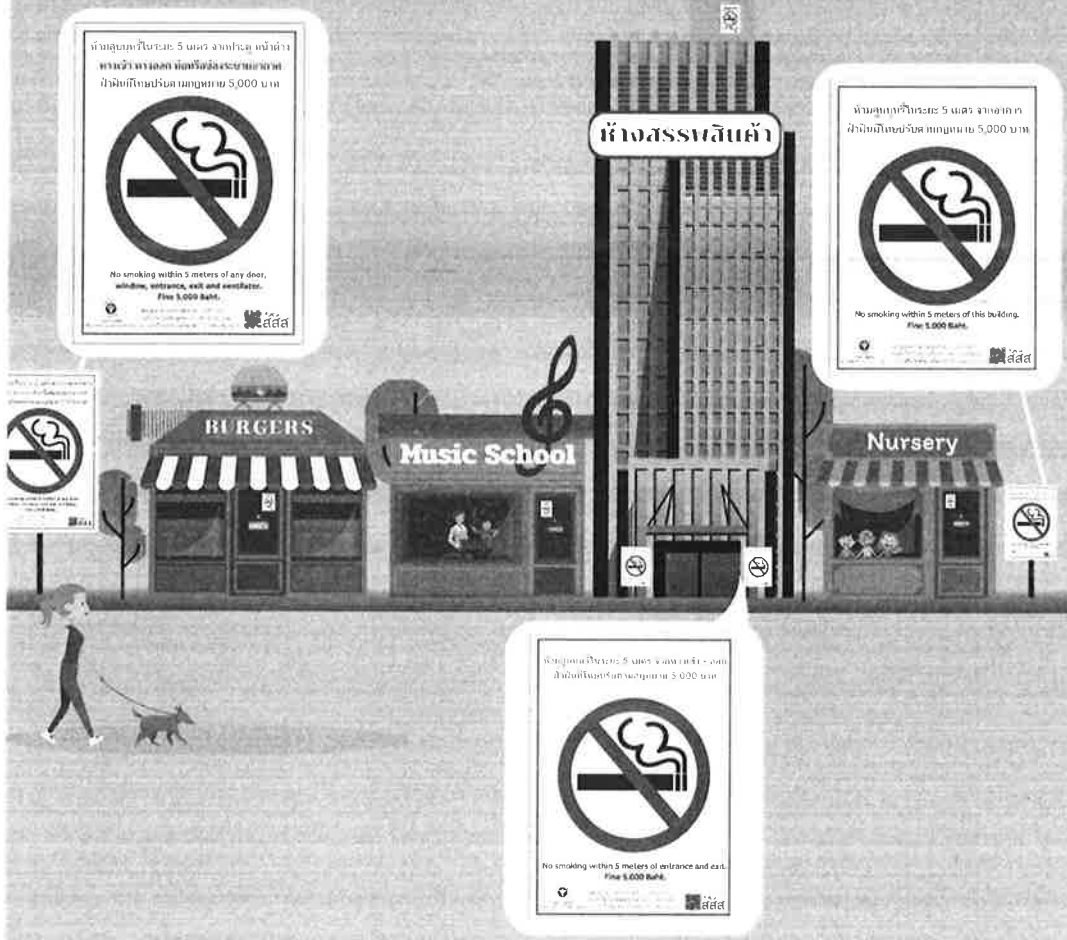
เส้นผ่านศูนย์กลาง ของวงกลม
ไม่น้อยกว่า 70 มม. (7 ซม.)
และไม่เกิน 100 มม. (10 ซม.)
(วัดจากขอบนอกสุด)

➤ เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่จะเป็นสติ๊กเกอร์ แผ่นป้าย หรือวัสดุอื่นใดก็ได้

➤ เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ที่จะใช้ติดแสดง ณ สถานที่ซึ่งรัฐมนตรีประกาศกำหนดให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ ดังนี้

1. เขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นรั้วล้อมหรือไม่ก็ตาม รวมทั้งระยะ 5 เมตรจากทางเข้า - ออกของสถานที่
2. เขตปลอดบุหรี่เฉพาะส่วนที่ระบุ รวมถึงระยะ 5 เมตรจากพื้นที่ที่ระบุหรือจากประตู หน้าต่าง ทางเข้า ทางออก ท่อหรือช่องระบายอากาศ

ต้องแสดงข้อความขนาดใหญ่เห็นได้ชัดเจนว่า “ห้ามสูบบุหรี่ในระยะ 5 เมตร” หรือข้อความอื่นในทำนองเดียวกัน เพื่อให้ประชาชนเข้าใจได้ว่าเขตปลอดบุหรี่ในบริเวณนั้นครอบคลุมถึงระยะห่างดังกล่าว



การติดแสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่

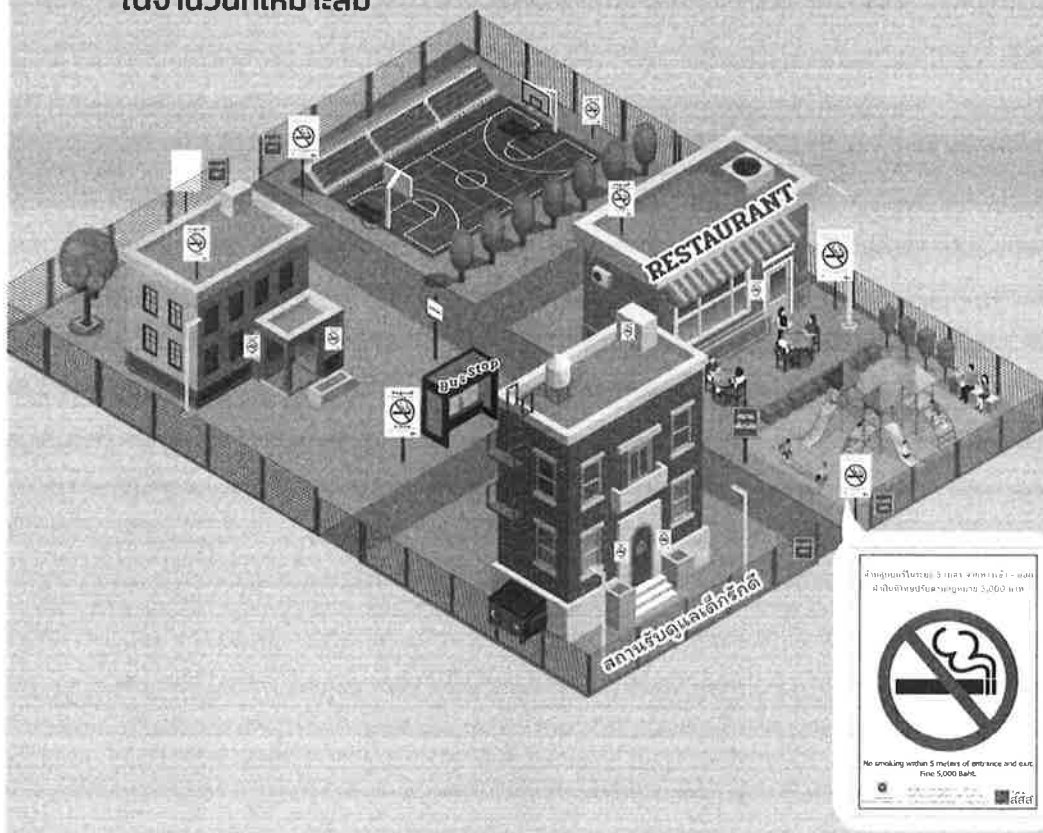
1. สถานที่สาธารณะที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดให้พื้นที่และบริเวณทั้งหมด ซึ่งใช้ประกอบการกิจของสถานที่นั้น ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้าง บริเวณที่จัดไว้ให้ผู้มารับบริการใช้ประโยชน์ร่วมกัน ไม่ว่าจะมี รั้วล้อมหรือไม่ก็ตาม เป็นเขตปลอดบุหรี่ ต้องติดแสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ ไว้โดยเปิดเผย มองเห็นได้ชัดเจน ณ

1.1 ทางเข้าหลักของสถานที่

1.2 บริเวณพื้นที่นอกอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของสถานที่ ในจำนวนที่เหมาะสม

1.3 ทางเข้าหลักของอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของสถานที่

1.4 ภายในและาดฟ้าของอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของสถานที่ ในจำนวนที่เหมาะสม



2. สถานที่สาธารณะที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดให้พื้นที่เฉพาะส่วนที่ระบุไว้
ของสถานที่นั้นเป็นเขตปลอดบุหรี่ ต้องติดแสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่
ไว้โดยเปิดเผย มองเห็นได้ชัดเจน ณ

2.1 ทางเข้าหลักของอาคาร โรงเรือน พื้นที่ใต้หลังคา หรือสิ่งปลูกสร้าง
ของสถานที่

2.2 ภายในและลาดฟ้าของอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของสถานที่
ในจำนวนที่เหมาะสม

2.3 กรณียานพาหนะ ให้ติดแสดงในจำนวนที่เหมาะสมภายในยานพาหนะ



การติดแสดงเครื่องหมายเขตสูบบุหรี่

ต้องติดแสดงไว้โดยเปิดเผย มองเห็นได้ชัดเจน ภายในบริเวณที่จัดให้เป็นเขตสูบบุหรี่
กรณีเขตสูบบุหรี่มีทางเข้าอย่างชัดเจน ให้ติดแสดงเครื่องหมายเขตสูบบุหรี่
ณ ทางเข้าเขตสูบบุหรี่ดังกล่าวด้วย



➤ เครื่องหมายเขตสูบบุหรี่จะเป็นสติ๊กเกอร์ แผ่นป้าย หรือวัสดุอื่นใดก็ได้

มาตรา 46 หน้าที่ของผู้ดำเนินการ

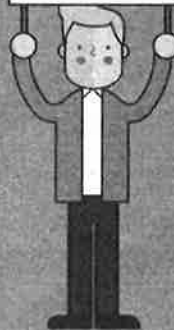


มีหน้าที่ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม
หรือดำเนินการอื่นใด เพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

- ผู้ดำเนินการ หมายความว่า เจ้าของ ผู้จัดการ หรือผู้รับผิดชอบ
ในการดำเนินงานของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน
หรือยานพาหนะที่เป็นเขตปลอดบุหรี่

บทกำหนดโทษ

(มาตรา 67 - 70)



1. ผู้ใดสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ ปรับไม่เกิน 5,000 บาท
2. ผู้ดำเนินการผู้ใดไม่จัดให้เขตปลอดบุหรี่หรือเขตสูบบุหรี่ มีสภาพและลักษณะตามที่กฎหมายกำหนด ปรับไม่เกิน 50,000 บาท
3. ผู้ดำเนินการผู้ใดไม่จัดให้มีเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่หรือเขตสูบบุหรี่ ตามลักษณะและวิธีการในการแสดงตามที่กฎหมายกำหนด ปรับไม่เกิน 5,000 บาท
4. ผู้ดำเนินการผู้ใดไม่ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใด เพื่อไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ ปรับไม่เกิน 3,000 บาท



กรมควบคุมโรค
กองกฎหมาย



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การส่งเสริมสุขภาพ



Scan me



<https://tas.go.th>

ร้องเรียนเรื่อง
บุหรี่และสุรา



0 2590 3318



0 2590 3322



LawcenterDDC



Lawcenter_DDC@hotmail.com

ด้านหน้า



สติ๊กเกอร์เขตปลอดบุหรี่ ขนาด 14.8x21 cm.

ด้านหลัง



สติ๊กเกอร์เขตปลอดบุหรี่ ขนาด 14.8x21 cm.

ร่าง Script เสียงตามสายสำหรับประชาสัมพันธ์ ณรงค์ “ตลาดปลอดบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า”

แบบที่ 1 :

เรียน ท่านผู้มาใช้บริการทุกท่าน ค่ะ / ครับ

ตลาด.....ขอแจ้งให้ทุกท่านทราบว่า เรามีความมุ่งมั่นที่จะเป็น "ตลาดปลอดบุหรี่ตามที่กฎหมายกำหนด" เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย และดีต่อสุขภาพสำหรับทุกคนที่มาใช้บริการ

การสูบบุหรี่ไม่ว่าจะในรูปแบบใด ทั้งบุหรี่ยี่ห้อ บุหรี่ไฟฟ้า หรือการจูดซิการ์ในพื้นที่ตลาด.....ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย และการปล่อยควันบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้ามือสอง เป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้ที่อยู่รอบข้างทุกคน โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้สูงอายุ

ดังนั้น เพื่อสุขภาพที่ดีร่วมกันของชุมชนตลาด.....แห่งนี้ ทางตลาด.....ของเราจึงขอความร่วมมือจากทุกท่าน "งดสูบบุหรี่ทุกประเภทในพื้นที่ตลาดโดยเด็ดขาด" ตลอดเวลาที่ท่านอยู่ในบริเวณนี้ค่ะ / ครับ

ขอบคุณค่ะ / ครับ

แบบที่ 2 :

เรียน ผู้ประกอบการและพี่น้องร้านค้าทุกท่าน ค่ะ / ครับ

ท่านคือหัวใจสำคัญที่จะช่วยให้ตลาด.....ของเราปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าเป็นจริงได้ ขอความร่วมมือจากท่านดังนี้

1. **ปฏิบัติตามกฎ:** ขอความร่วมมือให้ท่านและพนักงานของท่าน งดสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้าในบริเวณร้านค้าหรือพื้นที่ตลาด ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน

2. **เป็นหูเป็นตา:** หากท่านพบเห็นลูกค้าหรือผู้ใดสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า ในบริเวณตลาด ขอความกรุณาท่านช่วยแจ้งเตือนด้วยความเป็นมิตร และชี้แจงถึงนโยบายตลาดปลอดบุหรี่ของเรา

3. **แสดงป้าย:** ขอให้ท่านช่วยดูแล ป้ายสัญลักษณ์ "ห้ามสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า" ที่จุดต่าง ๆ ในบริเวณตลาดของเรา หรือบริเวณร้านค้าของท่านอย่างชัดเจน เพื่อย้ำเตือนให้ทุกคนรับทราบ

การร่วมมือกันในครั้งนี้ ไม่ได้เป็นเพียงการรักษากฎหมาย แต่เป็นการยกระดับภาพลักษณ์ของตลาด.....ของเราให้เป็นแหล่งค้าขายที่ใส่ใจสุขภาพ และนำเข้าใช้บริการมากยิ่งขึ้นค่ะ / ครับ

คำแนะนำเพิ่มเติมในการประกาศ:

โทนเสียง: ใช้โทนเสียงที่สุภาพ เป็นมิตร แต่มีความหนักแน่นและจริงจัง

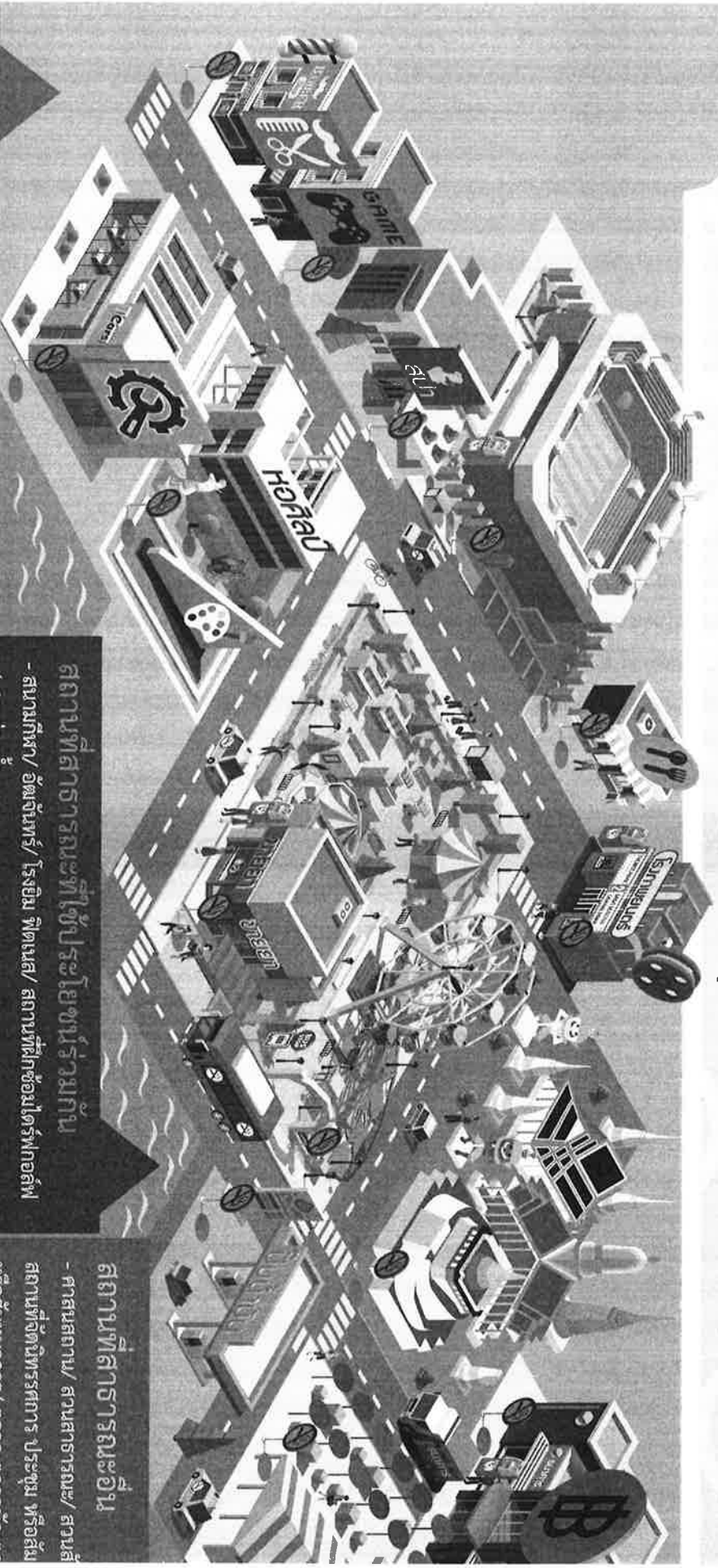
ความถี่: ควรประกาศซ้ำในช่วงเวลาที่เหมาะสม เช่น ช่วงเช้ามืดก่อนตลาดเปิดเต็มที่ และช่วงกลางวัน

ผู้คนหนาแน่น

ความเร็ว: พูดด้วยความเร็วที่พอเหมาะ ไม่เร็วจนเกินไป เพื่อให้ผู้ฟังสามารถรับสารได้อย่างครบถ้วน

ภายใน

ສາມາດໃຫ້ບໍາລະໂນ 100% (ກຸ້ມຄອງ)



สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

- สถาบันเพื่อสุขภาพ/สถานที่ให้บริการนัดแผนไทย/แผนโบราณสถานให้บริการรอบครัวเรือน อบอุ่น

สถานศึกษาควรส่งเสริมให้โรงเรียนมีรางวัลแก่นักเรียน

- สนามกีฬา/ อัฒจันทร์/ โรงยิม พิตเนต/ สถานที่ที่กลุ่มได้รฟพอลล์ / สรุคว่ายนา

สถานศึกษา/ ส่วนราชการ/ ๕
- ศาสตราจารย์/ ส่วนราชการ/ ๕

- [illegible]

ส่วนประกอบหลักของ

บุหรี่ไฟฟ้า

หัวดูดละออง • ----
ใช้ดูดและพ่นละออง

แบตเตอรี่ไฟฟ้า • ----
เป็นส่วนผสมของขั้วไฟฟ้า ก๊าซคาร์บอน
โพแทสเซียมไฮดรอกไซด์ สารปรุงแต่งกลิ่น
และสารเคมีอื่น ๆ

ตัวทำให้ง่ายต่อการหายใจ • ----
ทำให้หายใจง่ายขึ้นและสะดวกขึ้น
การหายใจเป็นละออง

แบตเตอรี่ • ----
แหล่งพลังงานความร้อน



บุหรี่ไฟฟ้า

[Electronic Cigarette หรือ E-Cigarette]

เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมาให้ผู้ใช้ได้รับสารนิโคติน
โดยไม่มีการเผาไหม้ของยาสูบเหมือนบุหรี่ซิการ์
อุปกรณ์ที่ใช้แบตเตอรี่สร้างความร้อน

เพื่อระเหยของเหลวที่นิโคตินและสารเคมีอื่น ๆ
ให้กลายเป็นละออง

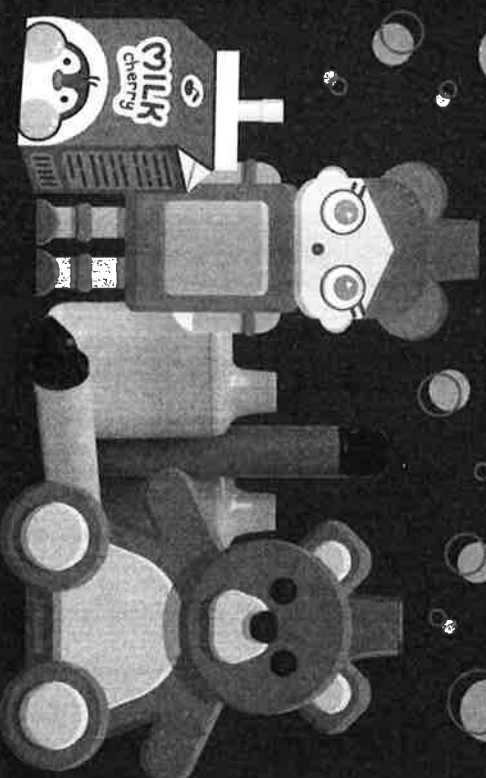


กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

OTPC

กองควบคุมการบริโภคยาสูบ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



ບຸຮຣ໌ຟຟ້າມີສາຣພິພ ເສພຕັດ ວັນຕຣາຍ !!

ມີໂຄຕິບໃນບຸຮຣ໌ຟຟ້າ ເປັນສາຣເສພຕັດຮຸບແຮງ ສ່ວນລຳກຳໃຫ້...

1. ນິໂຄຕິນ (Nicotine)
ສາຣທີ່ມີຖຸກຣິສພຣົດສູງ ວັນຕຣາຍຕ່ວ
ເສພຕັດ ຫົວໃຈ ສບວງ
ແລະບັນປະສາກ
2. ໂປຣພຣິລໂປລຄວອລ
(Propylene Glycol)
ກຳໃຫ້ເກີດການຮະກາຍເຄື່ອງ
ຕ່ວການເຕີບເກຍໃຈແລະດວງຕາ

5. ສາຣແຕ່ງກລິບຣສ
(Flavorings)
ເຊັ່ນ ກລິບພລິມ໌ ຂບບ ແບກວາ
ໂດຍພາະສາຣໂດວະຊິຕິລ (Diacetyl)
ເປັນສາເຫດສຳຄັນທີ່ກຳໃຫ້
ເສພຕັດລບພ່ອຍອັກເສບ

3. ໂຄຮະໜັກ
(Heavy Metals)
ເຊັ່ນ ນິກເກີລ ຕະກົວ ແລະເຄດມີຍມ
ຈາກຂັ້ນສ່ວນບຸຮຣ໌ຟຟ້າ ວາງປາມເປື່ອນ
ໄປວິຣະໄພຍ ສະລັບປະກຳກາຍແລະ
ເພີ່ມຄວາມເສຍຕ່ວໂຣກມະເຮັງ
6. ສາຣເຄມັກລຸ່ມອັລດີໄອດ
(Aldehyde)
ຄວາມຮ້ອນຈາກບຸຮຣ໌ຟຟ້າ
ສ້າງສາຣຟອວຣິນັດໂຮດ
ຊຶ່ງເປັນສາຣກ່ອນມະເຮັງ

4. ຄລີເຊວຣິບ (Glycerin)
ເພີ່ມຄວາມໜາຂອງລະວອງໄວ
ເພື່ອສຸບເປັນຮະນະລາບາບ
ຜູ້ໃຫ້ເກີດການຮະກາຍເຄື່ອງຕ່ວ
ຮະບບກາງເຕີບເກຍໃຈ

1. ສ່ວນລຳຕ່ວການພັດທະນາການສບວງ
ກຳລາຍສບວສ່ວນທີ່ຄວບຄຸມຄວາມສຸມໃຈ
ການຮຼືຍນູ້ ແລະຄວາມຈຳ ເພີ່ມຄວາມເສຍ
ເສພຕັດຮຸບແຮງໂບຕິກແລະຍາວໜ

2. ເລືອດໄປເສຍຫົວໃຈລຸດລາຍ
ມີໂຄຕິບກຳໃຫ້ເສຍເສພຕັດຫົດຕ່ວ
ຫົວໃຈໄດ້ຮັບເສພຕັດແລະວອກຊີຈາກໄປເພຍໜ

4. ກະກບຕ່ວໃຈ
ກຳໃຫ້ເສພຕັດ
ແລະເສຍບສາກ

5. ກຳໃຫ້ແພດ
ກຳໃຫ້ການໂຫລວຍນາ
ພ່ວໜັງລຸດລາຍ ກຳໃຫ້

6. ເສຍໜາຍໃນກ
ກະຕຸ້ນກຣດ
ເພີ່ມໂຈກາສເກີດແພດ

ກັບາ

- United States. Off
Service. Office of
nicotine addiction
[ໄປຫາພີເອັວວີ. ກໍ 15 ຕຸ:
World Health Orgo
2023 [ໄປຫາພີເອັວວີ. ກໍ
<https://cdn.who.int/publications/default-source/tobacco-products/enc>

