

๘๖

ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/๑ ๕๕๕๕



(ลงเฉพาะทางอินเทอร์เน็ตเท่านั้น)

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๓ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกเทศมนตรีนครนครศรีธรรมราช นายกเทศมนตรีเมืองปากพั่น
นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งสง และนายกเทศมนตรีเมืองปากพูน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๙๑.๔/ว ๑๘๔๖
ลงวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๙

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า ปัจจุบันประเทศไทยยังประสบปัญหาประชากรขาดสารไอโอดีน โดยเฉพาะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ต้องการได้รับสารไอโอดีนในกระบวนการพัฒนาสมองและสติปัญญาของทารก ซึ่งการที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอ จะส่งผลให้เกิดความด้อยของสมองในทารกและเด็ก นอกจากนี้ในแต่ละช่วงวัยต้องการไอโอดีนไม่เท่ากัน ทั้งนี้กรมสุขภาพจิตได้ดำเนินการสำรวจสถานการณ์ไอคิวของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ทั่วประเทศจำนวน ๒๓,๖๔๑ คน พบว่าเด็กมีคะแนนไอคิวเฉลี่ยอยู่ที่ ๙๘.๒ ซึ่งสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจในปี ๒๕๕๔ ที่เฉลี่ยอยู่ที่ ๙๔ เด็กไทยมีไอคิวอยู่ในเกณฑ์ปกติถึง ๒ ใน ๓ หรือร้อยละ ๖๘ ขณะที่เด็กจาก ๔๒ จังหวัดรวมทั้งกรุงเทพมหานครมีไอคิวสูงเกิน ๑๐๐ ขึ้นไป อย่างไรก็ตามเด็กบางส่วนใน ๓๕ จังหวัดมีไอคิวต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน นอกจากนี้ ยังพบเด็กที่มีระดับสติปัญญาอยู่ในเกณฑ์บกพร่องหรือต่ำกว่า ๗๐ ถึงร้อยละ ๕.๘ ซึ่งสูงกว่ามาตรฐานสากลคือไม่ควรเกินร้อยละ ๒ โดยเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้มีปัจจัยเสี่ยงสูงกว่าภาคอื่นๆตลอดจนพบว่าเด็กนอกเขตอำเภอเมืองมีระดับไอคิวเฉลี่ย ๙๖.๙ ขณะที่เด็กในเขตอำเภอเมือง มีระดับไอคิวเฉลี่ย ๙๖.๙ ขณะที่เด็กในเขตอำเภอเมืองมีไอคิว ๑๐๑.๕ และเด็กในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีไอคิวเฉลี่ย ๑๐๓.๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ดังนั้น เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและประชาชนทราบและเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนได้อย่างเหมาะสม ส่งผลต่อการพัฒนาสมองและสติปัญญาของประชาชนในท้องถิ่น จังหวัดจึงขอประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลด อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายดนัย เจียมวิเศษสุข)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๑๔๔ ต่อ ๒๐



ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๖๕๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๙ กันยายน ๒๕๕๙

030760

20 ก.ย. 2559

จำนวน ๑ แผ่น

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน

ด้วยปัจจุบันประเทศไทยยังประสบปัญหาประชากรขาดสารไอโอดีน โดยเฉพาะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ที่ต้องการได้รับสารไอโอดีนในกระบวนการพัฒนาสมองและสติปัญญาของทารก ซึ่งการที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับ สารไอโอดีนไม่เพียงพอ จะส่งผลให้เกิดความต้อของสมองในทารกและเด็ก นอกจากนี้ในแต่ละช่วงวัยต้องการ ไอโอดีนไม่เท่ากัน ทั้งนี้กรมสุขภาพจิตได้ดำเนินการสำรวจสถานการณ์ไอคิวของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ ๑ ทั่วประเทศจำนวน ๒๓,๖๔๑ คน พบว่าเด็กมีคะแนนไอคิวเฉลี่ยอยู่ที่ ๙๘.๒ ซึ่งสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับ การสำรวจในปี ๒๕๕๔ ที่เฉลี่ยอยู่ที่ ๙๔ เด็กไทยมีไอคิวอยู่ในเกณฑ์ปกติถึง ๒ ใน ๓ หรือร้อยละ ๖๘ ขณะที่ เด็กจาก ๔๒ จังหวัดรวมทั้งกรุงเทพมหานครมีไอคิวสูงเกิน ๑๐๐ ขึ้นไป อย่างไรก็ตาม เด็กบางส่วนใน ๓๕ จังหวัด มีไอคิวต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน นอกจากนี้ ยังพบเด็กที่มีระดับสติปัญญาอยู่ในเกณฑ์บกพร่องหรือต่ำกว่า ๗๐ ถึงร้อยละ ๕.๘ ซึ่งสูงกว่ามาตรฐานสากลคือไม่ควรเกินร้อยละ ๒ โดยเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ มีปัจจัยเสี่ยงสูงกว่าภาคอื่นๆ ตลอดจนพบว่าเด็กนอกเขตอำเภอเมือง มีระดับไอคิวเฉลี่ย ๙๖.๙ ขณะที่เด็ก ในเขตอำเภอเมืองมีไอคิว ๑๐๑.๕ และเด็กในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีไอคิวเฉลี่ย ๑๐๓.๔

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและประชาชนทราบ และเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนได้อย่างเหมาะสม ส่งผลต่อ การพัฒนาสมองและสติปัญญาของประชาชนในท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลด อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

อ.ล. จ.

(นายจรินทร์ จักกะพาก)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

- ☐ ๓
☐ ๔
☐ การ

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทร. ๐-๒๒๔๑-๔๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๔
โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๔๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๒

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
เลขที่รับ ๖๖๖ ๐
วันที่ 20 กย ๕9
เวลา

มารู้จัก...ไอโอดีนกันดีกว่า

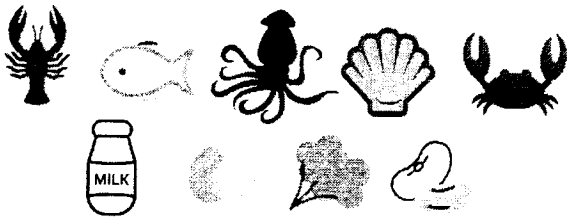
โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



ไอโอดีน

คือสารอาหารที่มีส่วนสำคัญในการสร้างไทรอยด์ ฮอร์โมน ซึ่งจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของร่างกายและพัฒนาการของสมอง

...อาหารที่มีไอโอดีนสูง...

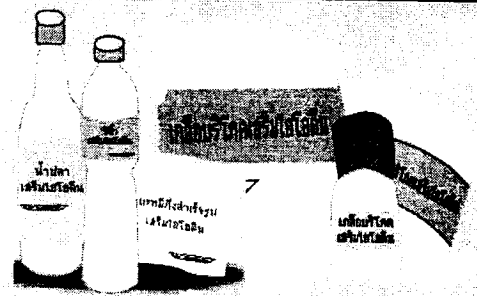


- ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน, โรคคอพอก, โรคเอ๋อ
- เสริมสร้างการเจริญเติบโตของร่างกาย
- พัฒนาสมองและสติปัญญา



...การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ...

น้ำปลา เกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรส ต้องระบุว่า
"ไอเกลือบริโภคเสริมไอโอดีน" หรือ **"ผสมไอโอดีน"**
หรือ **"เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน...%"**



...เกลือเสริมไอโอดีน...

การเลือกซื้อเกลือ

- จลากที่มีข้อความ ชื่อเกลือเป็นภาษาไทย
- ชื่อ และ ที่อยู่ของผู้ผลิตหรือจำหน่าย
- เดือน และปี ที่ผลิต โดยมีข้อความว่า "ผลิต" กำกับไว้ด้วย
- มีข้อความว่า "ควรบริโภคก่อน"

การเก็บรักษาเกลือ

- เก็บที่อุณหภูมิห้องปกติ หรือในถุง/ภาชนะที่ปิดสนิท
- เก็บให้ห่างจากความร้อน

การใส่เกลือที่ถูกต้อง

เขย่าภาชนะบรรจุเกลือก่อนใช้งานเพื่อไม่ให้ไอโอดีนตกตะกอน

รู้หรือไม่ ??

เกลือเสริมไอโอดีน 1 ช้อนชา
มีไอโอดีน 150 ไมโครกรัม



ในขณะที่เกลือทะเล 1 ช้อนชา
มีไอโอดีนเพียง
10-15 ไมโครกรัม