



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๖๒๔๘

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ และสำนักงาน/ที่ทำการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
(ตามบัญชีรายชื่อ)

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียน วัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกาย ที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ในการนี้ จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาระดับประถมศึกษา และระดับมัธยมศึกษาประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สถานศึกษาในสังกัด สมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐ รายละเอียดตามหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้

จังหวัดนครราชสีมา

๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๓๑,๓๒

ผู้ประสานงาน นางสาวจิรพร แสนแก้ว โทร. ๐๘ ๖๒๙๒ ๔๗๒๒



นศธ ๘๖๖๖ ๖๖๖๖

นศธ ๘๖๖๖ ๖๖๖๖

บัญชีรายชื่อ
ตามหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช
ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๔๘ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ที่	อำเภอ	ชื่อ อปท.
๑	เมืองนครศรีธรรมราช	อบจ.นครศรีธรรมราช
๒	เมืองนครศรีธรรมราช	ทน.นครศรีธรรมราช
๓	เมืองนครศรีธรรมราช	ทม.ปากพูน
๔	เมืองนครศรีธรรมราช	ทต.ท่าแพ
๕	ปากพนัง	ทม.ปากพนัง
๖	ทุ่งสง	ทม.ทุ่งสง
๗	เฉลิมพระเกียรติ	ทต.ทางพูน
๘	ร่อนพิบูลย์	ทต.หินตก
๙	พรหมคีรี	ทต.ทอนหงส์
๑๐	ท่าศาลา	อบต.กลาย
๑๑	ทุ่งใหญ่	ทต.ทุ่งสั้



ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๐๖๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยร่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยร่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยร่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาทุกแห่งประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สถานศึกษาในสังกัดสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยร่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
เลขที่รับ ๓๙๙
วันที่ ๒๗-๖-๖๗
เวลา

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ปลัด พศจิกายน ๒๕๖๗

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๓๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวมารีเยห์ ดามาลี โทร. ๐๖ ๓๕๘๔ ๗๒๓๖

ใบสมัคร



bit.ly/40YdeDE

สิ่งที่ส่งมาด้วย



bit.ly/3B6Vawo

101

ป. น. ๗.

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๘๔๗๓



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ.....55156
วันที่ 21 พ.ย. 2567
เวลา.....

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กองส่งเสริมและพัฒนา การจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ.....5280
วันที่ 22 พ.ย. 2567
เวลา..... ๙.50
จำนวน ๓ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่าน สมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช กัทรอนันตนพ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ.....861
วันที่ 22 พ.ย. 2567
เวลา..... 9.17

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔



ไลน์



สื่อประชาสัมพันธ์



คู่มือ

4 ด้านพิศ... 4

พิธีตราวุฒิ



ดาวน์โหลด

- โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย**
- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้
1. จัดกิจกรรมทางกาย ๒ 2 เดือน
 2. ประเมินผลลัพท์สุขภาพ (ผลดีขึ้น)
 3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

โรงเรียนที่คะแนน
เกินเกณฑ์ 80 % ขึ้นไป
จำนวน 50 รางวัล

ประกาศผล มี.ค.68

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

3

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้**
1. จัดกิจกรรมทางกายเพียงพอทุกวัน
 2. ประเมินผลลัพท์สุขภาพ
 3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน
- * - คำว่าที่ 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้**
1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายวันจันทร์ “วันจันทร์ มั่นคง”
 2. ออกกำลังกายเพียงพอระหว่างวัน (60 นาที)
 3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน
- * กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. กรอกข้อมูลสมัคร (บันทึก - เป็นต้นไป)
2. แนชริฟต์/สื่อประชาสัมพันธ์การรับสมัครบนสื่อออนไลน์

สมัคร

* หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

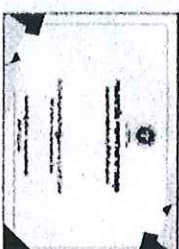
โรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เกียรติบัตร



โรงเรียนจะได้รับ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร

ติดต่อขอแบบฟอร์ม

กรมส่งเสริมสุขภาพและสุขภาวะ
กองกิจกรรมทางกายและสุขภาพ

☎ 02 590 4590 , 4591 , 4932



เชิญชวน....

สมัครรับโล่รางวัล

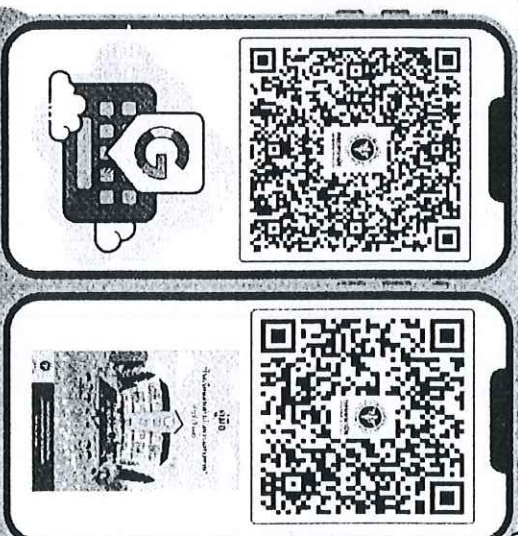
โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปี 2568

กำหนดการ

- เปิดรับสมัคร (ออนไลน์)
- ส่งเอกสารและหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร
- ติดตามและประเมินผล
- ประกาศผลโรงเรียนต้นแบบฯ
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ

: บัณฑิต - 28 ก.พ. 68
: บัณฑิต - 28 ก.พ. 68
: ร.ด. 67 - บัณฑิต. 68
: บ.ด. - บัณฑิต. 68
: บัณฑิต. 68
: เม.ย. 68



รับสมัคร

คู่มือ



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 02590-4590, 4591, 4932