



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๙๐๒

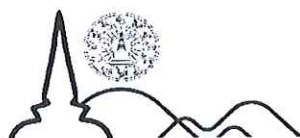
ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และสำนักงาน/ที่ทำการองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและรับรองโรงเรียนปลอดภัย “MU Safe School” จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย (MU Safe School Virtual Workshop) เพื่อส่งเสริมครูและบุคลากรในสถานศึกษาได้แลกเปลี่ยน พัฒนาความรู้และประสบการณ์นำไปปรับใช้ในโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะและความปลอดภัยของนักเรียน สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ในฐานะกรรมการฯ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๔๑ หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน (๖)” เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ โปรแกรม Zoom Meeting และ Facebook LIVE

จังหวัดนครราชสีมาจึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัดประชาสัมพันธ์ให้ครู และบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจเข้าร่วมการอบรมฯ ตามวัน เวลา และช่องทางดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕ - ๐๗๖๖๔๘๒ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๔๓๕ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๘ ที่แนบมาพร้อมนี้



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๑๔๔ ต่อ ๒๐



นตธา ศรีทธา อารยธรรม
น ต ร ส ศ ร ร ม ราช

1. ใบมอบ

(นายสุพจน์ จิตรีเพ็ชร)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
๓๑ ธ.ค. ๖๓

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๔๑
41st MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(๖)”
เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”

วันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting

และ Facebook Live: MU Safe School โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน
เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

1. มีความรู้และเข้าใจหลักโภชนาการ การบริโภคที่มีคุณภาพและปลอดภัยของเด็กวัยเรียน
2. เรียนรู้กลยุทธ์ทางจิตวิทยาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียน ให้เกิดการบริโภคที่เหมาะสมอย่างมีคุณภาพ
3. ได้แนวทางสร้างการเรียนรู้ของเด็กวัยเรียน ด้านอาหารและการบริโภค

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	<ol style="list-style-type: none">๑. เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย” โดย ดร.วณะพร ทองโสม นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล๒. เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H เป็นเรื่องสนุก” โดย ดร.นพพรณ อินต๊ะวงศ์ ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนดรุณวิทยา เทศบาลเมืองน่าน (บ้านสวนตาล)๓. เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข” โดย อาจารย์ นายแพทย์กานต์ จำรูญโรจน์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	ดำเนินการอบรม โดย พว. ชฎาพร สุขสิริวรรณ (สสม.) โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.	ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	— มอบหมายแบบทดสอบ และเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร — แจ้งเรื่องอื่น

หมายเหตุ:

รายละเอียดเนื้อหาทางวิชาการและแนวทางปฏิบัติการครอบคลุมเด็กวัยเรียนทุกกลุ่ม ดังนั้น ผู้บริหารสถานศึกษา โรงเรียน หน่วยงานที่ทำงานด้านเด็ก และผู้ปกครอง สมควรเข้าร่วมอบรม ฯ



ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไปร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 41

41st MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย 3 อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(6)”

เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”



วันเสาร์
15 กุมภาพันธ์ 2568



เวลา
08.45 - 13.00 น.

LIVE f
STREAMING

วิทยากร

เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย”

ดร.วนะพร ทองโสม

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาโภชนาการ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รางวัล/ความภาคภูมิใจ : ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านโภชนาการใน
“หลักสูตรพัฒนาศักยภาพครูโภชนาการในประเทศไทย
โครงการ FOOD FOR GOOD”

“เติบโตสมวัย ด้วยโภชนาการที่สมบูรณ์”



ลงทะเบียน
ตั้งแต่วันที่ - 14 ก.พ. 68
เวลา 16.00 น.

Line กลุ่มสมาชิก
MU Safe School



วิทยากร

เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข”

อาจารย์ นพ.กานต์ จารุกุลโรจน์

ภาควิชาโรคระบบทางเดินอาหาร
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“พบอยากไปโรงเรียนมากมาย
ถ้ารู้ว่ามีอาหารดีให้พบบิน”



วิทยากร

เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H
เป็นเรื่องสนุก”

ดร.นพวรรณ อินตะวงค์

ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนอนุบาลวิบูลย์กิจเขตเมืองปาน (บ้านสวนดาด)

“การบริโภคอาหารมีประโยชน์และปลอดภัย
อย่างสร้างสรรค์ เด็กได้สุขภาพดี
และสร้างเสริมสังคมสุขภาพดีอย่างกลมกลืน”



ดำเนินการอบรม

พว. ขกพร สุขศิริวรรณ (สสม.)

โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
และป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“สมองดีมีพัฒนา จากอาหารปลอดภัย
ถูกสัดส่วนตามวัย และหลักโภชนาการ”



หมายเหตุ

1. โปรดลงทะเบียนล่วงหน้ากับสมาชิก MU Safe School หรือลงทะเบียน
บนแอปพลิเคชัน MU Safe School หรือ QR CODE ปรากฏบนบัตรเชิญ
2. ผู้ลงทะเบียนจะได้รับเอกสารประกอบการอบรมฟรี 1 ชุด
3. ค่าลงทะเบียน 100 บาท หรือ 150 บาท (ขึ้นอยู่กับประเภทการอบรม)
4. ค่าลงทะเบียน 100 บาท หรือ 150 บาท (ขึ้นอยู่กับประเภทการอบรม)
5. ค่าลงทะเบียน 100 บาท หรือ 150 บาท (ขึ้นอยู่กับประเภทการอบรม)

สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิก

1. ค่าลงทะเบียนอบรมฟรี 1 ครั้งต่อปี
2. ค่าลงทะเบียนอบรมฟรี 1 ครั้งต่อปี
3. ค่าลงทะเบียนอบรมฟรี 1 ครั้งต่อปี
4. ค่าลงทะเบียนอบรมฟรี 1 ครั้งต่อปี
5. ค่าลงทะเบียนอบรมฟรี 1 ครั้งต่อปี